

# enAveyron

LE GUIDE  
DÉCOUVERTE

ACTUALITÉS / AVEYRON D'EXCEPTION / DESTINATIONS / CULTURE, PATRIMOINE

& SAVOIR-FAIRE / LOISIRS & ACTIVITÉS / SAVEURS & GOURMANDISES

*Soyez  
dans le vrai !*



**Événement 2019**



AVEYRON  
VIVRE VRAI



[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



*Bienvenue en Aveyron !*



*Vos pas vous ont conduit vers notre département dont les valeurs communes sont portées par la marque*

*AVEYRON VIVRE VRAI. Cette bannière traduit une promesse forte de vérité, d'authenticité, de respect, de fiabilité, d'engagement et de passion. Cette passion qui fait de chaque acteur du tourisme un ambassadeur qui saura vous démontrer qu'ici la richesse est dans la diversité. Laissez-vous étonner par la variété des sites, des paysages insolites, par la qualité des animations, du patrimoine, de l'histoire, de la culture, de la gastronomie.*

*Si les joyaux que sont le Viaduc de Millau, Conques ou le Musée Soulages sont incontournables, ils voisinent avec un nombre considérable de pépites qui s'offrent à la découverte. Cette brochure poursuit l'ambition de guider vos pas et vous présenter ces éléments de séduction qui ne manqueront pas de provoquer votre adhésion à un certain « Art de Vivre » qui ménage un riche équilibre entre modernité et authenticité.*

**Jean-Luc CALMELLY**

Président de l'Agence de Développement Touristique



*L'Aveyron ne manque pas d'atouts, et la diversité de ses paysages, aussi bien que l'authenticité*

*de ses habitants et la richesse de ses produits alimentaires en font volontiers une destination de vacances.*

*Le dynamisme économique est aussi au rendez-vous, et c'est cette alchimie qui, finalement, donne au Rouergue toute sa saveur et qui fait que lorsqu'on a goûté à tout cela le temps d'un séjour, on a bien souvent envie de revenir. Voire de s'installer dans notre département sur fond de cette fameuse notion d'attractivité que nous nous efforçons de promouvoir à travers diverses actions. Je me félicite, en tout cas, des diverses formules proposées par les professionnels du tourisme, et je les assure du soutien du conseil départemental.*

**Jean-François GALLIARD**

Président du Conseil départemental



# *Soyez dans le vrai !*

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



[sommaire]

6



## ACTUALITÉS

6-7 / LES RENDEZ-VOUS  
À NE PAS MANQUER  
EN 2019

8-9 / NOUVEAUTÉS

10 / CHÂTEAU DE  
BOURNAZEL

11 / CHÂTEAU DU BOSQ

12-13 / L'AVEYRON CULTUREL

L'Aveyron est une mosaïque de régions. Chacune a ses paysages et son identité, son bâti et son parler.

Quelques kilomètres, une vallée franchie et on est dans un autre monde.

Les vaches ont remplacé les brebis, les hêtraies ont succédé aux noyers, les causses arides ont laissé place à de grandes prairies herbeuses.

Aucune ressemblance entre un château médiéval du Sévérageais, une maison au toit en tuiles d'une bastide, une opulente demeure du vallon de Marcillac, une ferme en pierres sèches du Larzac et un buron couvert de lauzes sur le plateau de l'Aubrac. Un point commun cependant : l'authenticité et le caractère.



2-3 / CARTE, ÉDITO - 74 / INFOS TOURISME - 75 / VENIR EN AVEYRON

enAveyron

14



### AVEYRON D'EXCEPTION

- 14-15 / VIADUC DE MILLAU
- 16-17 / MUSÉE SOULAGES
- 18 / LES GÎTES 5 ÉTOILES
- 19 / LE VÉLO DANS TOUS SES ÉTATS

20



### DESTINATION AVEYRON

- 20-21 / AUBRAC
- 22 / CARLADEZ ET GORGES DE LA TRUYÈRE
- 23 / CONQUES ET VALLON DE MARCILLAC
- 24-25 / VALLÉE DU LOT
- 26-27 / SÉGALA ET GORGES DE L'AVEYRON
- 28-29 / RODEZ ET VALLÉE DE L'AVEYRON
- 30-31 / MONTS ET LACS DU LÉVÉZOU
- 32-33 / MILLAU, GORGES ET VALLÉE DU TARN
- 34-35 / LARZAC ET PAYS DE ROQUEFORT

36



### CULTURE, PATRIMOINE & SAVOIR-FAIRE

- 36-37 / PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE
- 38-39 / BASTIDES DU ROUERQUE
- 40-41 / SITES TEMPLIERS ET HOSPITALIERS
- 42 / CONQUES
- 43 / SYLVANÈS
- 44-45 / LES MUSÉES
- 46-47 / LES CHÂTEAUX
- 48-49 / ART ET SAVOIR-FAIRE
- 50-51 / FESTIVALS ET SPECTACLES

52



### LOISIRS & ACTIVITÉS

- 52-53 / RANDONNÉE
- 54-55 / SPORTS DE PLEIN AIR
- 56-57 / ÉVÉNEMENTS SPORTIFS
- 58-59 / COIN DES ENFANTS
- 60-61 / PÊCHE
- 62 / SPORTS D'HIVER
- 63 / ACTIVITÉS INSOLITES
- 64-65 / BIEN-ÊTRE

66



### SAVEURS & GOURMANDISES

- 66-67 / PAYS DE GASTRONOMIE
- 68 / PRODUITS
- 69 / TOP 10 ET RECETTES
- 70-71 / GRANDS CHEFS
- 72-73 / MARCHÉS



## 2019 : Siècle Soulages, Rodez l'exception culturelle

En 2019, Rodez célèbre les 100 ans de Pierre Soulages à travers une série d'événements en relation avec le siècle et l'œuvre de l'artiste.

Cette année 2019 permettra également de témoigner de l'exception culturelle de la ville de Rodez.

En effet, c'est à Rodez et nulle part ailleurs qu'il est possible de voir la plus importante collection au monde d'œuvres de Pierre Soulages, dans un écrin architectural qui a permis au cabinet RCR Architectes de recevoir le Prix Pritzker en 2017 et qui abrite également le café de Michel Bras, élu par ses pairs meilleur chef cuisinier au Monde en 2017.

De décembre 2018 à décembre 2019, plusieurs événements sont programmés autour de 7 thématiques dont une exposition inédite des œuvres de Pierre Soulages.

### Pierre Soulages, œuvres sur papier

Du 1<sup>er</sup> décembre 2018 au 30 mars 2019, le musée Soulages présente son ensemble de 118 « peintures sur papier », des brous de noix, gouaches, encres de Chine, quelques fusains. En complément, dans la salle d'exposition temporaire, les papiers s'accompagneront d'une sélection de photographies et de films sur l'artiste ainsi qu'un espace documentation présentant les derniers enrichissements du Musée.

[www.sieclesoulages.fr](http://www.sieclesoulages.fr)

**Rodez, l'exception culturelle**  
Programmation 2019

**LE SIÈCLE SOULAGES**

Éblouissant !  
Lumière sur et dans la ville

Surprenant !  
Métiers d'art et d'artistes

Musical !  
Concerts, bulles musicales

Monumental !  
Parcours d'art contemporain dans la ville

Courmand !  
Rencontres, dégustations et grandes tables

Spectaculaire !  
Au 1<sup>er</sup> cinéma

Remarquable !  
Les espaces des musées

[www.sieclesoulages.com](http://www.sieclesoulages.com) |



Encre sur papier 65,9 x 50,3 cm, 1961  
musée Soulages,  
donation Pierre et Colette Soulages.  
Rodez agglomération



### 8 et 9 juin : Fête du Roquefort - 1<sup>ère</sup> édition

À la belle saison, moment privilégié où les bergers sortent les troupeaux au pâturage, la filière Roquefort organise la première édition d'une grande fête de territoire pour célébrer les valeurs et les plaisirs de l'AOP Roquefort.

Venez célébrer à Roquefort-sur-Soulzon le fruit de ce lien harmonieux entre l'Homme et la Nature : spectacles de rue, Art plastique, musique, atelier, randonnées à thème, visite de caves, moments conviviaux de partage et de dégustation du Roquefort avec les producteurs.

[www.soyez-roquefort.fr](http://www.soyez-roquefort.fr)

# Les rendez-vous à ne pas manquer en 2019



26 janvier au 21 avril

## Nains, hercules et géants au Musée Fenaille à Rodez

L'exposition présente l'extraordinaire collection d'images rassemblées par Claude Ribouillault. Gnomes ou ogres, lilliputiens ou costauds, vrais ou faux Pygmées, nains ou colosses du spectacle interrogent la diversité de nos humanités, la naissance de la photographie comme la persistance des stéréotypes.

[www.musee-fenaille.rodezagflo.fr](http://www.musee-fenaille.rodezagflo.fr)



30 et 31 mars

## 20<sup>e</sup> édition du festival des bœufs de Pâques à Laguiole

Éleveurs et professionnels de la race bovine Aubrac - Filière viande - se réunissent pour présenter les labels et filières de qualités : « Bœuf Fermier Aubrac Race Aubrac Label Rouge », « Fleur d'Aubrac IGP », « Animaux Bio de race Aubrac ». Expo-vente sur le foirail, animations. Le samedi, soirée « Bœuf au Comptoir » pour découvrir la viande Aubrac cuisinée de huit manières différentes d'une façon originale : accoudé au comptoir et en musique !

[www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)



Mai à octobre

## Les nocturnes de Conques

Tous les soirs de mai à octobre, le tympan de l'abbatiale Sainte-Foy de Conques s'offre une mise en lumière animée. Retrouvant sa polychromie, cette œuvre majeure de la sculpture romane du XII<sup>e</sup> siècle, comportant 124 personnages sculptés, reprend vie par la révélation progressive des couleurs. L'animation reprend la narration globale du Jugement dernier, autour des représentants de la Cour céleste, anges, élus, damnés et autres démons... une expérience visuelle et artistique unique. A précéder d'une visite en lumière et en musique des tribunes de l'abbatiale pour découvrir les chapiteaux romans et les vitraux de Soulages.

[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)



15 juin au 15 novembre

## Exposition lithographies Toulouse-Lautrec au château du Bosc à Camjac

Dans la galerie et le musée familial du château du Bosc, se tiendra une exposition de lithographies originales dont le thème sera : « Toulouse Lautrec et les cafés concert ». Quatre-vingts œuvres de particuliers et collectionneurs feront le bonheur des visiteurs.

[www.chateaudubosc.com](http://www.chateaudubosc.com)



A partir du 27 juin

## Exposition Crystal Wagner au Château de Belcastel

L'artiste d'installation acclamée par la critique, Crystal Wagner, présentera cet été sa pratique artistique en France, en Aveyron, pour la création de sa dernière œuvre de grande envergure, intitulée « Ignis Fatuus ». La sculpture sera installée en juin 2019 autour de la façade du château de Belcastel, transformant l'extérieur du château en un hybride d'architecture historique et de formes abstraites colorées.

[www.chateaubelcastel.com](http://www.chateaubelcastel.com)



31 juillet au 8 août

## Spectacle son et lumières à Sévérac d'Aveyron.

Après 23 ans de présence tous les étés dans la cour du château, Jean le Fol s'efface et laisse la place à « Amandine et Valentin », les nouveaux personnages du son et lumières de Sévérac. Place à l'histoire de l'évolution de l'Homme et de ses techniques depuis la découverte du feu jusqu'à l'arrivée du chemin de fer. Fantastique et réalisme se mêlent pour offrir un merveilleux spectacle pour petits et grands avec plusieurs dates en juillet et août.

[www.memoiresdeseverac.fr](http://www.memoiresdeseverac.fr)



## Bien-être aux Gîtes écologiques du Brugas à Saint-Juéry

Hameau de grès rouge restauré dans le respect de la nature, avec 3 gîtes d'une capacité total de 23 personnes. Le plus incontournable est l'espace bien-être avec un bain nordique en red cedar, le solarium, la salle de massage, le tout avec une vue imprenable sur la nature environnante, un réel havre de paix. Sur place il y a également une magnifique salle d'activité avec une arche en pierre pour les stages ou les séminaires

[www.lebrugas.com](http://www.lebrugas.com)



## Canoë nocturne dans les Gorges du Tarn

Quiétude, liberté, nature, jouez les explorateurs en canoë nocturne dans les Gorges du Tarn accompagné de votre guide Naturaliste de rivière. Découvrez la faune, la flore, castors, loutres, insectes et oiseaux dans ce site NATURA 2000 situé dans le Parc naturel régional des Grands Causses, site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. C'est une expérience insolite à vivre chaque mercredi de juillet et août de 19h à 21h.

[www.canoë-soleileau.com](http://www.canoë-soleileau.com)

## Rando Gourmande en vélo électrique à Najac

Le vélo électrique est un bon moyen d'aller à la rencontre des producteurs par de magnifiques petites routes avec des points de vues superbes sur la vallée. Les producteurs, situés sur les hauteurs de Najac, nous font découvrir leurs petites productions et nous font goûter leurs produits bio aux saveurs incomparables. Vous effectuerez une quinzaine de kilomètres de balade accompagnée dans la campagne, sans effort grâce à l'assistance électrique que l'on peut moduler en fonction des désirs de chacun.

[www.aagac.com](http://www.aagac.com)



## Espace Hydro Raspes et Lévézou

Situé au coeur des Raspes du Tarn, dans le village du Truel, l'Espace Hydro Raspes et Lévézou, espace interactif, ludique et pédagogique permet de découvrir le territoire des Raspes si méconnu mais pourtant indissociable du Lévézou tant la production hydroélectrique les rapproche.

[www.levézou-aveyron.com](http://www.levézou-aveyron.com)



## Domaine du vieux noyer

Au bord de la route menant aux Gorges du Tarn, dans le village de Boyne, un magnifique espace accueil en forme de tonneau a été aménagé par les producteurs d'un vin BIO des côtes de Millau. Ainsi en plus de la visite de ce domaine de 22 ha, on peut désormais déguster (avec modération !) la production des vins blanc, rosé et rouge de cette appellation dont la qualité progresse chaque année.

[www.vins-aveyron-lozere.fr](http://www.vins-aveyron-lozere.fr)



## Le quad bike - VTT à quatre roues

Nouvelle activité en Aveyron encadrée par un professionnel, le Quadbike est un VTT à 4 roues avec une assistance électrique. Ludique, confortable, accessible à tous, c'est une activité que l'on peut pratiquer en hiver et en été. Une autre façon de découvrir la montagne (même sur la neige !) lors de randonnée sur l'Aubrac mais aussi dans les secteurs de Bozouls ou Bournazel. C'est l'occasion de partager des moments forts et d'éprouver de nouvelles sensations, en famille ou entre amis.

[www.amuse-quadbike.fr](http://www.amuse-quadbike.fr)



## Tour de France : Il ne quitte plus l'Aveyron... et c'est tant mieux !

Pour le Tour 2019, les communes de Laguiole, Espalion, Bozouls, Rodez, La Primaube, Cassagnes, Castelpers... constitueront le parcours aveyronnais de la 10<sup>e</sup> étape du prochain Tour de France, le 15 juillet entre Saint-Flour et Albi. Un tracé comptant quelque 120 kilomètres en Aveyron, à déguster, comme les spécialités locales, sans modération !

[www.letour.fr](http://www.letour.fr)



## La Maison du Gouverneur à Najac

La Maison du Gouverneur, châtelet du XIII<sup>e</sup> siècle, est un lieu de découverte et de médiation du patrimoine. Cet équipement culturel, via la scénographie et le bâtiment lui-même, permet aux visiteurs d'explorer au mieux le site de Najac et de découvrir un territoire plus large à travers deux labels : le Pays d'Art et d'histoire des Bastides du Rouergue et le réseau Grands Sites Occitanie. Une exposition permanente présente l'identité du Pays des Bastides à travers 4 thèmes principaux : la construction des paysages, l'occupation humaine, l'aventure urbaine, la société et les pouvoirs. Vous y trouverez aussi un programme d'animation avec des expositions temporaires renouvelées, des conférences thématiques et des ateliers du patrimoine.

[www.bastidesduroergue.fr/la-maison-du-gouverneur](http://www.bastidesduroergue.fr/la-maison-du-gouverneur)



## Terra Trail à Conques

En 2019, la destination touristique Conques-Marcillac inaugure un espace permanent de pratique du Trail qui permet une pratique en autonomie et durant toute l'année. Cet espace, baptisé « Terra Trail », est constitué de 15 parcours de 5 à 40 km et 1 mini kilomètre vertical, de niveaux de difficultés variés (balisages vert, bleu, rouge et noir, du facile au très difficile) permettant de satisfaire tous les publics : des amateurs aux sportifs confirmés.

[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

## L'Aveyron bouge !

Retrouvez toutes les dernières news sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

Pour découvrir, bouger et déguster en Aveyron, suivez le guide !



Blog « A voir à faire »  
[decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com](http://decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com)



Blog « Déguster »  
[deguster.blog.tourisme-aveyron.com](http://deguster.blog.tourisme-aveyron.com)

## Rencontrons-nous !

Montrez vos photos sur Instagram

#AVEYRONEMOTION

Échangez vos impressions sur Twitter

@Tous\_en\_Aveyron

Partagez vos découvertes sur Facebook  
Tourisme Aveyron



#AVEYRONEMOTION



# Château de Bournazel



## Un chef-d'œuvre de la Renaissance

Situé dans la partie ouest du département de l'Aveyron, entre Rodez et Villefranche-de-Rouergue, le château de Bournazel figure parmi les plus remarquables châteaux Renaissance du sud de la France par son architecture novatrice et par la qualité de son décor sculpté.

À l'instar des châteaux de la cour du roi François I<sup>er</sup>, le château de Bournazel était un lieu de réception dont l'architecture devait refléter le savoir-vivre du seigneur. À cet effet, l'aile nord, élevée sur trois niveaux, accueillait l'ensemble des chambres, tandis que l'aile orientale était organisée pour la réception, avec la salle de bal au rez-de-chaussée, la grande salle à l'étage et la chapelle aux combles.

Fruit d'un long travail en archives et d'une campagne de fouilles archéologiques, la restauration des jardins de Bournazel offre un exemple cohérent de composition réalisée entre 1542 et 1561. Depuis juillet 2016, sont présents à Bournazel, outre neuf parterres sur le thème de l'éducation d'un prince, des fontaines, des vases, des jardins, un labyrinthe, des tonnelles, des terrasses... et, cerise sur le gâteau dès cet été : un auditorium de 140 places, creusé dans le cœur du château, accueillera conférences, concerts mais aussi projections cinématographiques.



- ❶ Façade Renaissance
- ❷ Jardin à la française
- ❸ Pièces intérieures

En savoir plus

[www.chateau-bournazel.fr](http://www.chateau-bournazel.fr)



# Château du Bosc

## Dans l'intimité de Toulouse-Lautrec

Demeure d'une branche des Comtes de Toulouse depuis les croisades, situé entre Rodez et Albi, le Bosc a vu passer d'illustres personnages. Leurs portraits, réalisés par les grandes écoles de peinture (Rigaud, Versailles...) ornent d'ailleurs les différentes pièces du château et en font un lieu inestimable pour comprendre l'histoire de notre pays. Mais le plus exceptionnel représentant de cette lignée est certainement l'artiste de la famille, aujourd'hui considéré comme l'un des plus grands peintres français : Henri de Toulouse-Lautrec.

Le château de Camjac était le lieu de son enfance, de ses vacances heureuses, un endroit où se ressourcer, bien ancré dans les terres aveyronnaises... Il y croquait avec malice les membres de sa famille à même les murs de la propriété.

De la bibliothèque à la salle à manger, du grand salon à la chambre, du musée à l'orangerie, l'esprit de cette famille vous saisit et entraîne à travers les siècles jusqu'à l'époque de l'artiste. Vous découvrirez par dizaines les objets les plus insolites : des poupées japonaises achetées par Henri à l'Exposition universelle de Paris en 1900, son théâtre de Guignol, un de ses premiers dessins d'enfant réalisé avant même d'apprendre à lire, à 4 ans... Et dans toutes les pièces : des faïences, vaisselles, meubles d'époque vous conteront le quotidien d'un destin exceptionnel.



- 1 Extérieur du château du Bosc
- 2 Poupées japonaises
- 3 Bibliothèque
- 4 Premiers dessins de Toulouse-Lautrec
- 5 Henri de Toulouse-Lautrec
- 6 Portrait de Louis XIV

### En savoir plus

[www.chateaudubosc.com](http://www.chateaudubosc.com)

**En 2019, exposition lithographies Toulouse Lautrec**  
Voir page 7



# L'Aveyron culturel

*Parce que l'offre culturelle est le socle fondamental d'un département vivant et attractif, parce qu'elle est l'un des garants d'une bonne qualité de vie, en Aveyron, on aime la culture...*

*La culture au grand air, dans la rue ou dans des lieux patrimoniaux d'exception. La culture d'hier, d'aujourd'hui et de demain présentée dans les musées, galeries et au travers des éléments d'architecture de nos villes et villages.*

*La culture qui fait de nous des spectateurs, des acteurs, des bénévoles ou des élèves pouvant pratiquer de nombreuses disciplines artistiques.*

*Associations, collectivités et acteurs institutionnels travaillent de concert pour soutenir la création, aider à la diffusion et accompagner les festivals et manifestations qui constituent des locomotives pour l'animation du territoire.*

*En couple, en famille, entre amis, sillonnez le département et prenez place dans le public ! La vie culturelle est très riche en Aveyron et il y a toujours des nouveautés !*

## « MUR MURS », l'événement qui va faire du bruit !

parrainé par l'artiste parisien Jo Di Bona

« MUR MURS » est né de la rencontre, autour d'une œuvre (tête de gorille), entre son créateur Jo Di Bona et les services de l'action culturelle et les élus de la Communauté. Leur volonté commune : faire sens avec l'urbanité, générer du partage et des interactions, changer le regard sur le territoire pour développer son attractivité ! « MUR MURS » vise aussi à faire naître un intérêt culturel pour une discipline née dans la rue, devenue majeure au 21<sup>e</sup> siècle et dont les ambassadeurs s'imposent comme les nouvelles stars de l'art contemporain.

Lors de la dernière semaine des mois de mai et de juin 2019, graffeurs, muralistes, pochoiristes, colleurs et plasticiens prendront d'assaut les façades de Decazeville pour transformer la ville en véritable musée à ciel ouvert du Street art !

20 artistes réaliseront des sessions « work-in-progress » de création dans l'espace public, sous les yeux d'un public ébahi par tant de virtuosité, multipliant ainsi des installations et fresques murales hors normes... des performances spectaculaires et une émotion garantie, à ne manquer sous aucun prétexte !

Sans oublier, bien sûr, des moments de rencontre, d'échanges et de partage avec ces artistes, sans quoi rien ne serait possible...

Pour (re)visiter Decazeville de manière insolite et/ou vous familiariser avec les techniques du Street art, vous pourrez, dès l'été 2019, procéder à une visite guidée mêlant l'histoire minière et le parcours artistique « MUR MURS ».

### En savoir plus

[www.tourisme-paysdecazevillois.fr](http://www.tourisme-paysdecazevillois.fr)



2



3



4



## Les Nouveaux troubadours et le Musée des Arts Buissonniers

Les Nouveaux Troubadours est une association culturelle et d'éducation populaire créée en 1987 à Saint-Sever-du-Moustier. Dans ce petit village du Sud-Aveyron, elle anime un centre culturel.

Ses multiples activités « buissonnières », c'est-à-dire en marge des circuits artistiques, comme des grandes villes, ont pour fil conducteur « le vivre ensemble » sur ce territoire, de rendre accessible et encourager la création artistique en milieu rural tout en la faisant rayonner à l'international.

Le Musée des Arts Buissonniers, dédié à l'art brut et singulier, ouvert d'avril à octobre, s'exporte toute l'année pour des expositions hors-les-murs. La Construction Insolite, palais imaginaire et chantier permanent à visiter, abrite des chantiers de création, des séjours et stages pour adultes et adolescents, dans l'esprit et le cadre de l'éducation populaire.

Les Nouveaux Troubadours proposent aussi des ateliers hebdomadaires de théâtre et d'arts plastiques pour enfants et adultes. La musique n'est pas oubliée avec une fanfare de musique aveyronnaise « La Bérézina » et un festival « Le Bartas Festival », programmé le second week-end de juillet, pour lancer l'exposition du Musée avec musique, théâtre, spectacles et bonne humeur !

### En savoir plus

[www.lesnouveauxtroubadours.fr](http://www.lesnouveauxtroubadours.fr)

- ❶ Oeuvre street Art par l'artiste Jo Di Bona
- ❷ Construction insolite - Musée des Arts Buissonniers
- ❸ Musée des Arts Buissonniers
- ❹ Galerie d'art O'Garage

## Accédez à l'actualité culturelle de l'Aveyron

La vie culturelle en Aveyron, riche et variée, est révélatrice du dynamisme du département.

Le site de la culture en Aveyron relaye l'actualité culturelle : événements, stages et cours de pratique artistique et donne également un large aperçu des différentes facettes de la vie culturelle en Aveyron. Le blog culturel vient compléter l'offre numérique pour que la culture soit accessible au plus grand nombre.

[www.aveyron-culture.com](http://www.aveyron-culture.com)



## O'Garage : une galerie d'art pas comme les autres

Un ancien garage automobile renaît de ses cendres grâce à un couple passionné de créations et devient une galerie d'art et un espace de création ouvert au public et aux artistes.

En 2015, Benjamin Vanauvenhove et Magali Vermeersch réinvestissent un ancien garage automobile situé en plein cœur de Saint-Cyprien-sur-Dourdou. Magali y crée son atelier, le nomme « O'ptits papiers ». Elle laisse libre court à ses créations et organise des ateliers de pratique artistique ouverts à tous.

Parallèlement à cela, ils désencombrent les lieux des équipements du garage automobile devenus inexploitable pour donner naissance à O'Garage : deux ateliers de création, prêts à accueillir plasticiens, peintres, sculpteurs...

Une salle, adjointe à une cuisine, est un espace d'exposition temporaire ou bien de représentation mais aussi un lieu d'échange pour les artistes en création. Le jardin accueille nombre d'œuvres d'artistes, de spectacles, concerts...

Profitez de ces lieux particuliers que Magali et Benjamin ont à cœur d'ouvrir au public.

[www.facebook.com/benetmag12](https://www.facebook.com/benetmag12)



# LE VIADUC DE MILLAU, PONT DE TOUS LES SUPERLATIFS

## Un géant d'acier et de béton

Conçu par l'ingénieur français Michel Virlogeux et dessiné par l'architecte anglais Sir Norman Foster, le viaduc de Millau a été mis en service en 2004, après treize années d'études techniques et trois ans de travaux.

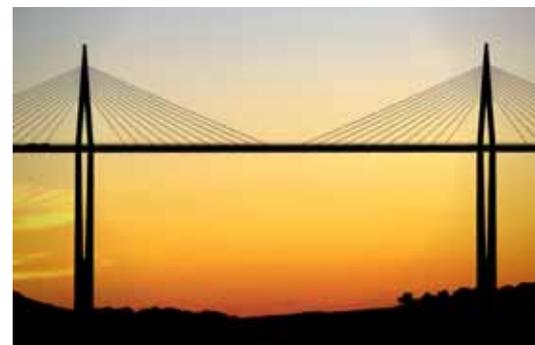
Portant l'autoroute A75, il fait la jonction entre le causse Rouge et celui du Larzac en franchissant la vallée du Tarn. Conformément aux choix de l'architecte et des collectivités aveyronnaises, le viaduc s'inscrit de manière très discrète dans un paysage grandiose. Son fin tablier métallique, porté par des haubans d'un blanc immaculé, dessine une légère courbe et repose sur sept piles élancées qui lui donnent des allures de voilier.

Quelle émotion à la vue de cet ouvrage d'exception, remarquable de grâce et d'équilibre. Qu'on le découvre depuis l'un des nombreux points de vue aménagés, qu'il nous domine lorsqu'on pagaye en canoë sur le Tarn, qu'on le survole en parapente ou qu'on le franchisse au volant de sa voiture, c'est toujours une expérience unique.

## Le viaduc en chiffres

Le viaduc de Millau est un ouvrage haubané long de **2 460** mètres. Grâce à sa pile P2, haute de **245** mètres, il détient le record du pont le plus haut du monde. Au sommet du pylône, il culmine même à **343** mètres, soit **19** mètres de plus que la Tour Eiffel.

Le tablier en acier, qui culmine à **270** mètres au-dessus du Tarn, pèse **36 000** tonnes soit cinq fois la Tour Eiffel ou l'équivalent de **70** TGV. **3 000** hommes et femmes ont œuvré à la construction de cet ouvrage d'art qui a coûté **400** millions d'euros.





### *Le Viaduc Expo*

Une muséographie interactive et dynamique attend les visiteurs ; un spectacle immersif les surprendra ! L'univers du viaduc est mis en scène sur 220 m<sup>2</sup> de technologie et d'images : table « multitouch », maquette en réalité augmentée, casque de réalité virtuelle...

### *Le Sentier des Explorateurs*

En apprendre davantage sur le viaduc de tous les records, c'est facile ! Au départ de l'aire du viaduc jusqu'au belvédère, le guide Eiffage vous emmènera, lors d'une visite de 40 minutes, à la découverte de l'ouvrage et vous racontera l'histoire de sa construction et de son exploitation...

### **En savoir plus**

[www.leviaducdemillau.com](http://www.leviaducdemillau.com)



### **Une halte indispensable**

Aménagée dans une ancienne ferme caussenarde, l'aire du viaduc de Millau invite à découvrir cette prouesse architecturale, mais aussi le patrimoine naturel, culturel et gastronomique de l'Aveyron.

Après avoir marché jusqu'au belvédère, qui offre une vue imprenable sur le viaduc pour une photo souvenir, les gourmands ne manqueront pas de goûter les capucins du chef aveyronnais Michel Bras. Ces petits pains coniques garnis des meilleurs produits du terroir redonnent du goût à la restauration rapide. Que vous soyez salé ou sucré, vous allez craquer.



1



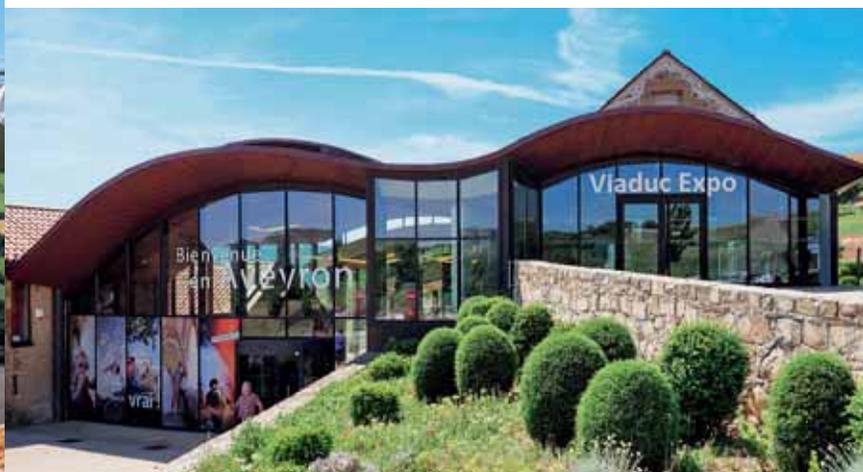
2

1 Aire du Viaduc de Millau

2 Capucins de Michel Bras

### **En savoir plus**

Aire du Viaduc de Millau  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
Tél. : 05 65 75 40 12





Ouvert en 2014, le musée Soulages connaît un franc succès, dynamisé par la richesse des œuvres de l'artiste et les nombreuses expositions temporaires.

## LE MUSÉE SOULAGES, FER DE LANCE DE LA CRÉATION CONTEMPORAINE

*Événement 2019 :*

*Siècle Soulages*

*Plus d'infos page 6*

### Un vaisseau au cœur de la ville

Installé au cœur d'un jardin public de trois hectares, le musée Soulages est un trait d'union entre les nouveaux quartiers et le centre historique de Rodez. Dessiné par l'agence catalane RCR Architectes, associée au cabinet d'architectes Passelac et Roques, le bâtiment, résolument moderne et épuré, se compose de volumes parallélépipédiques comparables à des boîtes savamment assemblées. L'ensemble est bardé d'acier Corten, un matériau qui, en s'oxydant, crée une patine allant du roux au brun qui n'est pas sans rappeler le travail du peintre aveyronnais mondialement connu Pierre Soulages. À l'intérieur, aux salles hautes et claires succèdent des espaces plus bas et obscurcis, produisant des ambiances lumineuses très différentes et sciemment alternées. L'artiste ne voulant pas d'un musée monographique, en plus des 1 700 m<sup>2</sup> destinés à présenter son œuvre, une salle de 500 m<sup>2</sup> permet d'accueillir des expositions temporaires.

### Une donation unique pour un fonds remarquable

C'est parce qu'il a été bouleversé, adolescent, par la beauté de l'architecture de l'abbatiale de Conques que le ruthénois Pierre Soulages a décidé de se consacrer à l'art.

Quand on lui a proposé de réaliser les vitraux de ce trésor de l'art roman, il n'a pas hésité à plancher sur ce projet pendant sept ans, de 1987 à 1994, pour produire 104 verrières translucides. Et quand on lui a suggéré de montrer les maquettes de ce travail dans un musée, l'artiste s'est montré tout aussi enthousiaste.

En 2005 et en 2012, le chantre de l'outre-noir a fait deux donations à sa ville natale : près de 500 pièces comprenant la totalité des travaux préparatoires aux vitraux de Conques et de l'œuvre imprimé (eaux fortes, lithographies, sérigraphies), mais aussi des huiles sur toile, des peintures sur papier dont les fameux brous de noix, des bronzes et un important fonds documentaire.

## En savoir plus

Musée Soulages  
www.musee-soulages.rodezagglo.fr

Café Bras  
www.cafebras.fr

Office de Tourisme Rodez Agglomération  
Tél. : 05.65.75.76.77  
www.tourisme.myrodez.fr



1

## Un lieu de vie

Visites guidées, parcours découverte, jeux interactifs, ateliers pratiques et cahiers d'activités sont proposés aux familles pour faciliter la compréhension et l'appropriation de l'œuvre de Pierre Soulages. En plus des salles d'exposition, le musée dispose d'un auditorium, d'un centre de documentation avec bibliothèque, salle de lecture et de travail, d'une librairie et d'une boutique. La nourriture de l'esprit allant souvent de pair avec celle du ventre, le musée Soulages offre aussi un espace gourmand conçu par les chefs Michel et Sébastien Bras. Côté comptoir, on mange sur le pouce des plats identitaires de l'Aveyron revisités dans une carte créative. Côté restaurant, le menu unique du midi est fait d'une cuisine contemporaine, renouvelée quotidiennement en fonction du marché.

1 Musée Soulages Rodez

2 Portrait d'Yves Klein réalisé à l'occasion du tournage de Peter Morley « The Heartbeat of France » Studio de Charles Wilp, Düsseldorf, Allemagne, février 1961  
Photo © Charles Wilp - BPK, Berlin - Ditr.  
RMN-Grand Palais / Image BPK  
N.B. La photographie originale est en noir et blanc. /  
The original photograph is entirely black and white



2

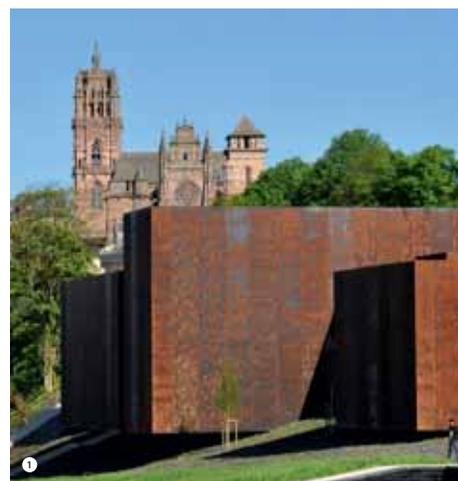
## Yves Klein. Des cris bleus... musée Soulages, Rodez. 22 juin - 3 novembre 2019

Après Picasso, Calder, Le Corbusier et les Japonais du groupe Gutai, le musée Soulages accueille un géant de l'art moderne, Yves le monochrome, Yves Klein (1928-1962) Autour d'une sélection de pièces que le peintre réalisa avec l'architecte Claude Parent, expression de l'espace et du ciel, nous rassemblons un ensemble de 50 à 60 pièces représentatives de l'œuvre de Klein : *monochromes, peintures feu, monogolds, peintures feu, globes, anthropométries...*

Scénographie complétée de nombreux films et photogrammes, de documents, de livres et de multiples. « Mes propositions monochromes sont des paysages de la liberté » écrivait Yves Klein en 1957.

Exposition coproduite avec les Archives Klein (Daniel Moquay, président des Archives Klein et Benoît Decron, conservateur du patrimoine, commissaires).

Prêts des archives Klein, de musées et de Fondations dont le Centre Pompidou, de particuliers et de galeries.



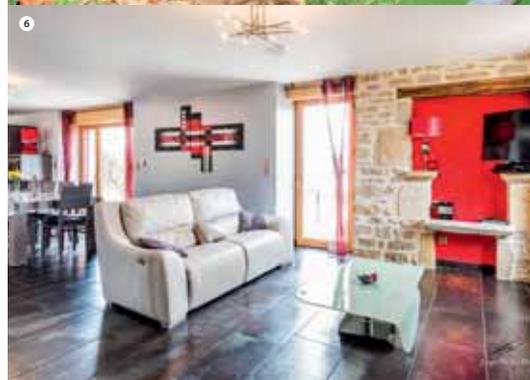
1

+ sur Conques page 42



# Les gîtes 5 étoiles

*Le bonheur est dans les étoiles !  
Explorez le haut de gamme  
à l'aveyronnaise...*



Qu'ils soient nichés dans un écrin de verdure ou perchés au-dessus de gorges majestueuses, les gîtes 5 étoiles représentent en terme d'aménagement, d'équipement et de confort, l'excellence des hébergements locatifs de l'Aveyron. Cette formule est idéale pour se retrouver en famille ou entre amis ou se ressourcer à deux. Un ancien corps de ferme, un château, une maison au design contemporain, écologique, réalisés en pierre de pays, mais leur point commun sera de vous proposer une expérience de séjour unique, pour partir à la découverte du patrimoine authentique et préservé de notre département. Tous ces gîtes se situent en pleine nature, dans la Vallée du Lot, de la Dourbie ou de la Sorgue, sur le territoire de l'Unesco Causses et Cévennes, au Pays des Bastides du Rouergue ou encore dans les Gorges du Tarn.

## En savoir plus

Retrouvez les 15 gîtes de vacances 5 étoiles en Aveyron sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

- ① Castel d'Alzac
- ② Villa de Labro
- ③ Le Colombier
- ④ Gîte Emeraude Design & Nature
- ⑤ Villa des Gorges du Tarn
- ⑥ Bellevue d'Aveyron
- ⑦ Les Castels de Sorgue



Que vous aimiez avaler du bitume ou dévaler les chemins, l'Aveyron est un véritable terrain de jeu du 2 roues. Seul, en famille, entre amis, ..., toutes les pratiques sont possibles. A vos guidons !

## Sur routes ou dans les chemins ... Le vélo dans tous ses états !

### Rodez Agglomération labellisé site VTT-FFC

Après Aubrac-Vallée du Lot, Gorges Lot et Truyère, Espace Sport-Nature du Laissagais et VTT Viaur Aveyron, Rodez est le cinquième site aveyronnais labellisé VTT-FFC.

Depuis 2018, ce sont 15 circuits, soit 400 km, qui sont proposés aux VTTistes sur Rodez et ses alentours. Des trajets allant de 4,3 à 52,7 km, avec cinq niveaux de difficulté qui conviendront aux initiés comme aux novices. Alors chers mordus du VTT, en roue libre ou à la force du jarret, nos beaux circuits n'attendent que vous !

#### En savoir plus

[www.tourisme.myrodez.fr](http://www.tourisme.myrodez.fr)

### Le territoire « Des Causses à l'Aubrac » labellisé « Territoire Vélo »

Après le territoire « Aubrac et Carladez », c'est au tour du territoire « Des Causses à l'Aubrac » d'obtenir en 2018 le label « Territoire Vélo », décerné par la Fédération Française de Cyclotourisme. Pas moins de 20 circuits de cyclotourisme au départ de l'Espace Sport Nature de Séverac l'Eglise sont proposés pour découvrir l'Aveyron. De 19 à 130 km, tous les niveaux sont possibles. La location de VTT sur place est possible. Il ne vous reste plus qu'à monter en selle !

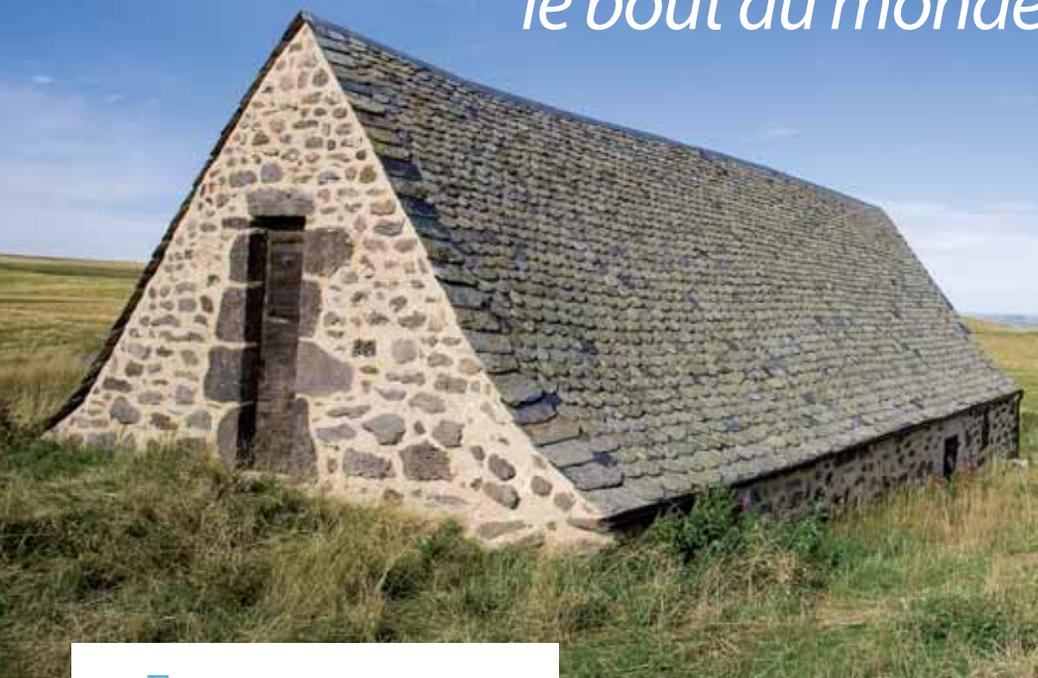


#### En savoir plus

[www.laissac-tourisme.com](http://www.laissac-tourisme.com)  
[www.aveyron-tourisme.fr](http://www.aveyron-tourisme.fr)  
[www.st-geniez-dolt.com](http://www.st-geniez-dolt.com)

**Des idées de circuits**  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « Découvrir »

# Aubrac, le bout du monde



## Espace de liberté

**Au nord du département, le haut plateau volcanique et granitique de l'Aubrac est une terre à part.**

Entre steppe sibérienne et highland écossais, sa nature intacte constitue un tableau envoûtant. Slalomer à ski entre les sapins, cueillir des narcisses dans les prés, taquiner la truite dans les cours d'eau cristallins... Dans ce paysage lunaire qui s'étend à perte de vue, chaque jour est une aventure à vivre, que ce soit à pied dans les pas des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle, en VTT sur les drailles tracées par les troupeaux, ou simplement assis autour d'une bonne table pour déguster un aligot.

## Deux bourgs phares

Le village d'Aubrac est indissociable de la *via Podiensis*, une des voies les plus fréquentées au départ du Puy-en-Velay pour rejoindre Saint-Jacques de Compostelle. En témoigne la domerie, monastère-hôpital bâti au XII<sup>e</sup> siècle pour servir de repère et de refuge aux pauvres et aux pèlerins contre le mauvais temps et les brigands. Laguiole, c'est un fromage, un couteau légendaire connu et reconnu dans le monde entier, mais aussi un village ! De la place du foirail, où trône fièrement un taureau en bronze auquel on accorde des vertus de porte-bonheur, l'ascension jusqu'à l'église offre une vue panoramique sur les maisons en basalte et en granit couvertes de toits en lauzes.

*Pour tout savoir sur l'Aubrac, goûter et sentir, rendez-vous à la Maison de l'Aubrac, dans le village d'Aubrac.*

*« L'Aubrac, haut belvédère de dépouillement et sublimité, plus lunaire, plus déployé, plus balayé que les páramos des Andes. »*

*Julien Gracq, écrivain.*

## Le Parc naturel régional de l'Aubrac

Fort d'un patrimoine identitaire préservé, d'un héritage environnemental et culturel remarquable, l'Aubrac entend préserver et valoriser ces richesses, parfois vulnérables, grâce au classement « Parc naturel régional ». L'année 2018 a marqué l'entrée de l'Aubrac dans la famille des Parcs naturels régionaux, et ainsi lui permettre d'être reconnu comme un territoire d'exception, pour son identité et ses patrimoines naturels, culturels et paysagers hors du commun.





- ❶ Buron
- ❷ Boralde
- ❸ Vache Aubrac
- ❹ Fromage de Laguiole
- ❺ Tome fraîche
- ❻ Fête de la transhumance
- ❼ Couteau de Laguiole



## La race Aubrac

Avec ses yeux maquillés de khôl, la vache Aubrac est reconnaissable entre mille. Élevée pour le travail, la production de lait et de viande, on lui aurait préféré des races plus rentables si une poignée d'agriculteurs tenaces n'avaient pas vanté ses qualités remarquables (adaptabilité, fécondité, robustesse) pour éviter sa disparition à la fin des années 1970.

Associée aux burons, dans lesquels on transformait son lait en tome fraîche et en fourme durant l'estive, elle contribue à la fabrication de si bonnes choses qu'on lui voue un véritable culte.

Chaque année, à la fin du mois de mai, la transhumance est une grande fête populaire. Parées de fleurs, pompons, cocardes et autres rubans, les vaches quittent l'étable pour rejoindre les vastes étendues herbeuses du plateau dont elles ne redescendent qu'en octobre, pour la davalada.



**En 2019, le festival des bœufs de Pâques de Laguiole fête ses 20 ans**  
Voir page 7

## En savoir plus

- OT AUBRAC LAGUIOLE  
CARLADEZ ET VIADÈNE  
12210 Laguiole  
Tél. 05.65.44.35.94
- 12470 Saint-Chély d'Aubrac  
Tél. 05.65.44.21.15  
[www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)
- 12420 Argences en Aubrac  
Tél. 05.65.66.19.75  
[www.argencetourisme-aubrac.com](http://www.argencetourisme-aubrac.com)
- 12460 Saint-Amans-des-Côts  
Tél. 05.65.44.81.61  
[www.aubrac-viadene.com](http://www.aubrac-viadene.com)
- OT DES CAUSSES A L'AUBRAC  
12130 Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac  
Tél. 05.65.70.43.42  
[www.st-geniez-dolt.com](http://www.st-geniez-dolt.com)

- + sur le couteau pages 48-49
- + sur la transhumance pages 50-51
- + sur les sports d'hiver page 62
- + sur le chef Sébastien Bras page 71

# Les gorges de la Truyère et le Carladez, terre des princes



1



2

« Nous avons arraché des images et des séquences formidables qui rendent justice aux paysages du coin. »

**Bertrand Tavernier,**  
réalisateur, à propos  
du tournage du film  
La Princesse de Montpensier  
à Mur-de-Barrez.

## Territoire de faste

Venu visiter la tour fortifiée qui porte son nom dans la ville médiévale de Mur-de-Barrez au printemps 2014, le prince Albert II de Monaco a attribué quelques mois plus tard le titre de comtesse du Carladès à sa fille Gabriella. Donné par Louis XIII aux princes de Monaco en échange de terres perdues en Italie, le Carladez a la grandeur et la majesté de ses monarches.

**Ses trésors patrimoniaux sont entourés par deux géants de la nature : le Plomb du Cantal (plus grand volcan d'Europe) et le plateau de l'Aubrac.**

Un cadre fabuleux qui donne envie de chausser les baskets pour découvrir les six parcours thématiques des Sentiers de l'imaginaire.

+ sur les châteaux pages 46-47  
+ sur la pêche pages 60-61

## Les gorges de la Truyère : un château d'eau

La Truyère, affluent du Lot, a creusé au fil du temps des gorges profondes et majestueuses. Un paysage naturel d'une beauté grandiose, surprenante et contrastée : îles et presqu'îles, cirques aux rivages lointains, méandres mystérieux, vallées boisées... Le panorama depuis le donjon du château de Valon est à couper le souffle. Le puissant débit du cours d'eau a entraîné la construction d'une série de barrages hydroélectriques dont les retenues artificielles forment autant de plans d'eau qui invitent au pique-nique, à la baignade, la pêche et la pratique de sports nautiques. À Sarrans, réservoir d'eau qui s'étend sur 1 000 hectares, et sur sa magique presqu'île de Laussac, on s'émerveille du lever au coucher du soleil.



3



+ sur  
les Sentiers  
de l'imaginaire  
page 59

## En savoir plus

-  
OT AUBRAC LAGUIOLE  
CARLADEZ ET VIADÈNE  
12460 Saint-Amans-des-Côts  
Tél. 05.65.44.81.61  
[www.aubrac-viadene.com](http://www.aubrac-viadene.com)  
12600 Mur-de-Barrez  
Tél. 05.65.66.10.16  
[www.carladez.fr](http://www.carladez.fr)  
-

OT DES HAUTES TERRES D'AVEYRON  
12140 Entraygues-sur-Truyère  
Tél. 05.65.44.56.10  
[www.tourisme-entraygues.com](http://www.tourisme-entraygues.com)

# Conques et vallon de Marcillac : une riviera



## Conques la pittoresque

Au nord du vallon, cette ville, étape majeure sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, est une pépite. Ses maisons de schiste aux façades à colombages et recouvertes de lauzes disposées en palier forment un ensemble de caractère.

**Les rues pavées mènent à deux merveilles du patrimoine mondial : l'abbatiale romane et le trésor.**

**En 2019, découvrez l'espace Terra Trail  
Voir page 9**



## Un « petit Nice »

À 20 km de Rodez, le vallon de Marcillac est une enclave méridionale qui respire la douceur de vivre. Son rougier, ses villages de caractère, sa concentration de manoirs et de maisons de maître, ses chapelles perchées... un inventaire à la Prévert qui nous rapproche du Midi.

Ici, on règle sa montre à l'heure espagnole et il fait bon flâner, le dimanche matin, entre les étals du marché de Marcillac pour déguster les produits du terroir avant de s'asseoir à la terrasse d'un café.

L'après-midi, on part à la découverte des splendeurs de Conques ou on s'offre une balade au pied de la cascade de Salles-la-Source.

Un seul mot d'ordre : carpe diem.

*« Le vallon de Marcillac est un endroit privilégié où les gens sont conviviaux, vivants, soudés. Nous sommes des bien nés. »*

**Jean-Luc Matha,**  
vigneron à Bruéjols.

- ❶ Entraygues-sur-Truyère
- ❷ Presqu'île de Laussac
- ❸ Gorges de la Truyère
- ❹ Sentiers de l'imaginaire
- ❺ Conques
- ❻ Vallon de Marcillac

## Vin divin

C'est sur les terres rudes du Marcillacois, mêlant calcaire du causse et argile du rougier, que s'épanouit le mansois, cépage de la famille des cabernets, également appelé fer servadou.

Ce vin unique et typé, qui bénéficie d'une Appellation d'origine contrôlée (AOC) depuis 1990, a ici sa place sur la table au même titre que l'eau et le pain. Ultime fierté des vignerons, ils viennent d'obtenir pour leur terroir le fameux label « Vignobles et découvertes ».

## Parcourez la Route des vins AOP Marcillac

et partagez le savoir-faire de vignerons passionnés  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubriques « A voir à faire » et « Savourer »

## En savoir plus

OT CONQUES-MARCILLAC  
12320 Conques  
Tél. 05.65.72.85.00  
12330 Marcillac  
Tél. 05.65.71.13.18  
[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

+ sur Conques en page 42  
+ sur le vin de Marcillac page 68  
+ sur le chef étoilé Hervé Busset  
pages 70-71

# La vallée du Lot au fil de l'eau



1

## Au milieu coule une rivière

Le Lot traverse le Nord-Aveyron d'est en ouest. Sa première portion constitue un fil d'or auquel se sont noués **de somptueux villages, dont trois sont classés parmi les plus beaux de France : Sainte-Eulalie-d'Olt, Saint-Côme-d'Olt et Estaing**. Ils présentent un patrimoine bâti remarquable (tout comme Espalion, Saint-Geniez-d'Olt et Entraygues-sur-Truyère) témoignant de la riche histoire du pays d'Olt.

En aval, le promeneur ne regrette pas les efforts consentis pour accéder aux villages perchés du Fel et de La Vinzelle lorsqu'il découvre la vue imprenable sur la vallée.

Plus loin, la rivière s'apaise et s'élargit pour laisser place aux cultures maraîchères et horticoles du secteur de Livinhac-le-Haut, dernière escale avant la frontière avec le département voisin du Lot, matérialisée par Capdenac.

## L'estofinado

Introduit en France par les soldats de Louis XIV après les guerres de Hollande, le stockfish est arrivé en Aveyron par l'entremise des bateliers rouergats. Leurs gabarres chargées de charbon, vin et céréales, ils descendaient le Lot jusqu'au port de Bordeaux d'où ils ramenaient sel, épices et morue séchée. Le fameux poisson est devenu l'ingrédient de base de l'estofinado, ce plat à base de pommes de terre, œufs, huile de noix, ail et persil.



2



3



6

## Deux façons de découvrir le Lot

À travers 10 salles ludiques, l'espace scénographique Terra Olt, à Saint-Parthem, nous plonge dans la vie des hommes de la vallée au début du siècle dernier. Pour une escapade culturelle et gourmande en harmonie avec la nature, on embarque à bord du bateau-restaurant qui largue les amarres à Flagnac.

« Les paysages traversés par le Lot et les lumières qui les baignent sont magnifiques. Le plaisir des séjours passés ici est accru par l'accueil bienveillant et chaleureux des Aveyronnais. »

**Valéry Giscard d'Estaing,**  
ancien président de la République  
et propriétaire du château d'Estaing.



4 5

## La mémoire du Bassin houiller

Les cinq communes du bassin de Decazeville-Aubin ont produit, entre les XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles, plus de 10 millions de tonnes de charbon. Pour marcher dans les pas des « gueules noires », il faut visiter le musée de la Mine à Aubin, le musée des Mémoires à Cransac-les-Thermes, le musée du Patrimoine industriel et minier à Decazeville, et aller voir le chevalement de mine sur l'ancien site d'exploitation à ciel ouvert de La Découverte.



7

+ sur les Plus beaux villages de France pages 36-37  
+ sur la pêche pages 60-61  
+ sur le chef étoilé Guillaume Viala pages 70-71

**Lâchez prise au centre thermal avant de faire vos jeux au casino à Cransac** (cf. page 65).

## Dans les entrailles de Bozouls

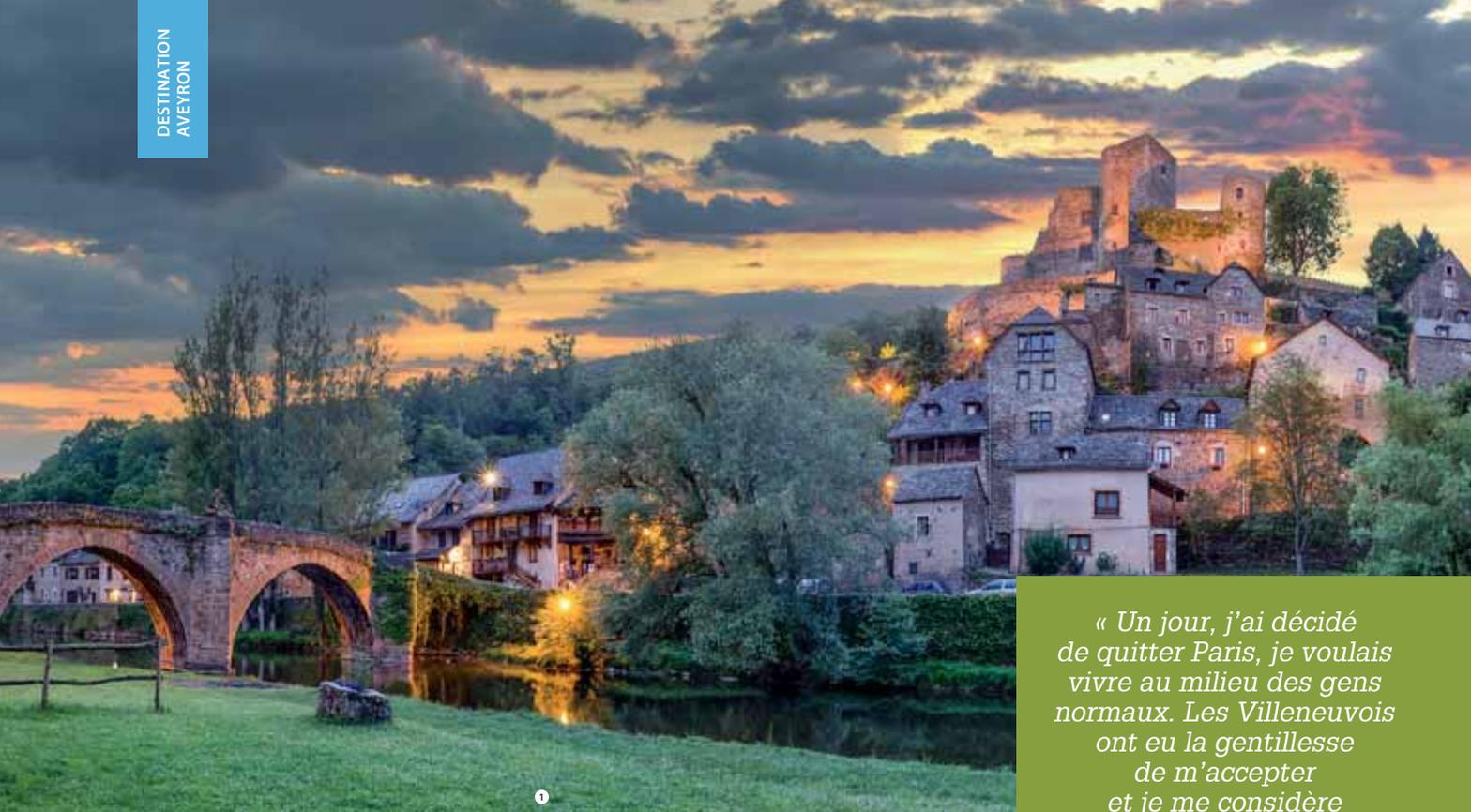
Entre Rodez et Espalion, sur le balcon panoramique de la place de la mairie de Bozouls, la vue des maisons agrippées au bord du précipice donne le vertige. Il faut dire qu'à 100 mètres sous leurs pieds (et les nôtres) se trouve l'une des plus belles curiosités naturelles de l'Aveyron : le canyon de Bozouls. Pendant des millénaires, la rivière Dourdou a creusé dans les calcaires du causse Comtal ce gouffre de 400 m de diamètre en forme de fer à cheval.

*La géologie vous intéresse ? Alors ne manquez pas la visite de Terra Memoria à Bozouls.*

- 1 Espalion
- 2 Terra Olt
- 3 Bateau croisière sur le Lot
- 4 Estaing
- 5 Canyon de Bozouls
- 6 Cloître de Saint-Geniez-d'Olt
- 7 Chevalement à Decazeville

## En savoir plus

- OT DES CAUSSES A L'AUBRAC  
12130 Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac  
Tél. 05.65.70.43.42  
[www.st-geniez-dolt.com](http://www.st-geniez-dolt.com)
- 12130 Sainte-Eulalie d'Olt  
Tél. 05.65.47.82.68  
[www.sainteulaliedolt.fr](http://www.sainteulaliedolt.fr)
- OT DES HAUTES TERRES D'AVEYRON  
12500 Espalion  
Tél. 05.65.44.10.63  
[www.tourisme-espalion.fr](http://www.tourisme-espalion.fr)
- 12190 Estaing  
Tél. 05.65.44.03.22  
[www.tourisme-estaing.fr](http://www.tourisme-estaing.fr)
- 12140 Entraygues-sur-Truyère  
Tél. 05.65.44.56.10  
[www.tourisme-entraygues.com](http://www.tourisme-entraygues.com)
- 12340 Bozouls  
Tél. 05.65.48.50.52  
[www.bozouls.com](http://www.bozouls.com)
- OT ET DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTE  
12300 Flagnac  
Tél. 05.65.63.27.96  
[www.tourisme-paysdecavezillois.fr](http://www.tourisme-paysdecavezillois.fr)
- OT DU PAYS DE FIGEAC - BUREAU DE CAPDENAC-GARE  
12700 Capdenac-Gare  
Tél. 05.65.64.74.87  
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)



« Un jour, j'ai décidé de quitter Paris, je voulais vivre au milieu des gens normaux. Les Villeneuvois ont eu la gentillesse de m'accepter et je me considère comme Aveyronnais. »

**Jean-Marie Périer,**  
photographe installé depuis vingt ans à Villeneuve d'Aveyron où la Maison de la photo a ouvert en 2015.

## Les gorges de l'Aveyron, veines du Ségala

### Le poumon vert du département

La pointe ouest du Rouergue a bien des appellations : pays des cent vallées pour sa situation entre les rivières Viaur et Aveyron, Ségala en référence à son histoire agricole, pays des bastides pour sa concentration en villes nouvelles du Moyen Âge. Quoi qu'il en soit, les activités ne manquent pas : enfourcher son vélo pour prendre un bol d'air au cœur des paysages bocagers, arpenter les ruelles pavées de Villefranche-de-Rouergue avant de visiter les boutiques des artisans et créateurs de Sauveterre-de-Rouergue à l'ombre des arcades... Prenez le temps !



*Six des quelque 300 bastides érigées dans le Sud-Ouest de la France au XII<sup>e</sup> siècle se trouvent dans ce périmètre.*

*Leur plan urbain novateur et leur architecture caractéristique valent le détour.  
(cf. pages 38-39)*

+ sur l'art et les savoir-faire pages 48-49  
+ sur les chefs étoilés Nicole Fagegaltier et Michel Truchon pages 70-71



### Le grenier de l'Aveyron

Le seigle, peu exigeant, a longtemps été la seule céréale cultivée sur les sols pauvres du Ségala auquel il a donné son nom, tiré de l'occitan segal. Mais avec l'arrivée du chemin de fer et l'utilisation de la chaux pour réduire l'acidité naturelle de la terre, ce secteur rural a pris sa revanche en devenant la ferme et le potager de l'Aveyron. Tripous roulés de Naucelle, veau fermier bénéficiant d'un label, rissoles fourrées de Rieuepeyroux... il y a ici de quoi faire ventre.

*Pour découvrir l'histoire et la fabrication des fameux tripous, rendez-vous à La Naucelloise à Naucelle.*



## Le Viaduc du Viar, une dentelle aérienne

Un géant de métal construit par l'ingénieur Paul Bodin, en 1902 : haut de 116m, long de 460m, 3734 tonnes d'acier. Il s'appuie sur un arc central de 220m selon la technique des arcs équilibrés avec une clé articulée en son centre, unique en France. C'est l'un des trois ouvrages métalliques du XIX<sup>e</sup> siècle, inscrit au titre des Monuments Historiques depuis 1984.

Deux parcours de randonnées sont accessibles autour des piles du Viaduc : l'occasion de le découvrir sous toutes ses facettes !



## Métiers d'art : un pôle d'excellence

Fort d'une tradition artisanale multiséculaire, l'ancienne bastide royale de Sauveterre-de-Rouergue continue d'écrire l'histoire au présent. Une quinzaine de créateurs (coutelier, maroquinier, chapelier, vitrailliste, ferronnier, céramiste, etc.) installés sur le territoire sont réunis au sein d'un pôle des métiers d'art.

Dans l'espace Lapérouse, ateliers et salles d'exposition permettent au public d'aller à la rencontre de ces passionnés qui conjuguent savoir-faire ancestraux et innovations d'avant-garde.



### En savoir plus

OT DU VILLEFRANCHOIS  
12200 Villefranche-de-Rouergue  
Tél. 05.65.45.13.18

12270 Najac  
Tél. 05.65.29.72.05  
[www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)

12260 Villeneuve d'Aveyron  
Tél. 05.65.81.79.61  
[www.villeneuve-aveyron.com](http://www.villeneuve-aveyron.com)

OT DU PAYS SÉGALI  
12800 Naucelle  
Tél. 05.65.67.16.42  
12800 Naucelle-Gare  
Tél. 05.81.19.52.62  
[www.aveyron-segala-tourisme.com](http://www.aveyron-segala-tourisme.com)

12160 Baraqueville  
Tél. 05.31.97.01.20  
[www.baraqueville.fr](http://www.baraqueville.fr)

12800 Sauveterre-de-Rouergue  
Tél. 05.65.72.02.52  
[www.sauveterre-de-rouergue.fr](http://www.sauveterre-de-rouergue.fr)

OT AVEYRON SÉGALA  
12240 Rieupeyroux  
05 65 65 60 00

12200 Le Bas Ségala (saisonnier)  
05 65 81 13 94

12440 La Salvétat Peyralès (saisonnier)  
05 65 81 88 43  
[www.tourisme-aveyron-segala.fr](http://www.tourisme-aveyron-segala.fr)

OT ET DU THERMALISME  
DE DECAZEVILLE COMMUNAUTE  
12110 Cransac-les-Thermes  
Tél. 05.65.63.06.80

12300 Decazeville  
Tél. 05.65.43.18.36  
[www.tourisme-paysdecavezillois.fr](http://www.tourisme-paysdecavezillois.fr)

## Village Étape : Baraqueville et Naucelle

Situés sur la RN88, ces deux villages, fraîchement labellisés Village Étape, vous proposent de faire une halte en toute tranquillité dans un cadre agréable.

Ils sont là pour vous avec leurs commerces et services quand la pause s'impose...

Un accueil de qualité dans un cadre champêtre en plein cœur de villages ruraux à la vie locale animée vous ravira !



- 1 Belcastel
- 2 Balade à Villefranche de Rouergue
- 3 Paysage en Ségala
- 4 Vallée et viaduc du Viar
- 5 Métiers d'art de Sauveterre-de-Rouergue
- 6 Lac du Val de Lenne - Baraqueville

L'Aveyron compte un autre village étape sur la RN88 : Laissac  
Voir page 29

# Rodez

## et la vallée de l'Aveyron



2

*« Lorsque je reviens à Rodez, je me sens appartenir aux habitants de ce pays, ces paysans apparemment rugueux, mais très raffinés, simples et d'une grande finesse. »*

*Pierre Soulages, peintre né à Rodez et dont le musée a ouvert ses portes en 2014.*

## Rodez, capitale du Rouergue

Si la préfecture du département détient le label Pays d'art et d'histoire, ce n'est pas pour rien. Des allées sinueuses du jardin public aux ruelles piétonnes du centre ancien, de l'acier Corten du musée Soulages au grès rose de la cathédrale Notre-Dame, de l'immensité minérale de l'esplanade des Rutènes au charme feutré des petites places du cœur historique, Rodez est un savant mélange de tradition et de modernité. À ses pieds, la rivière Aveyron conduit vers Sévérac-le-Château en passant par Laissac et l'immense forêt des Palanges, lieu de rendez-vous des cueilleurs de champignons.



4

### En savoir plus

- OT RODEZ AGGLOMÉRATION  
12000 Rodez  
Tél. 05.65.75.76.77  
[www.tourisme.myrodez.fr](http://www.tourisme.myrodez.fr)

- OT DES CAUSSES A L'AUBRAC  
12150 Sévérac d'Aveyron  
Tél. 05.65.47.67.31  
[www.tourisme-severaclechateau.com](http://www.tourisme-severaclechateau.com)  
12310 Laissac - Sévérac l'Eglise  
Tél. 05.65.70.71.30

### En famille

Dans l'agglomération ruthénoise, les infrastructures sportives et culturelles sont nombreuses, ouvrant le champ à une large palette d'activités pour petits et grands. Pour respirer le grand air, direction le domaine de Combelles, Layoule au bord de l'Aveyron ou le complexe de Vabre. À deux pas se trouvent un golf 18 trous et, un peu plus loin, le centre aquatique. Pour se cultiver, il faut pousser les portes des musées, de la médiathèque, du multiplexe de cinéma, des salles de spectacles et de concerts.

**Rodez Agglomération labellisée site VTT-FFC**  
Voir page 19

- 1 Clocher de la cathédrale
- 2 Golf
- 3 Centre historique
- 4 Domaine de Combelles
- 5 Statue-menhir - Musée Fenaille
- 6 Marché aux bestiaux à Laissac
- 7 Domaine des Bourines
- 8 Sévérac-le-Château

Événement 2019 :

*Siècle Soulages*

Plus d'infos page 6



## Laissac

Situé en amont de Rodez, Laissac est connu pour son marché aux bestiaux, le deuxième de France. Tous les mardis, à 8 heures, près de 1 600 bovins sont présentés sous la halle. Il faut voir éleveurs et maquignons en pleine transaction, négocier en toute discrétion et finalement se taper dans la main. C'est la *patcha*, le marché est conclu.

Non loin de là, le domaine des Bourines, ancienne dépendance de la domerie d'Aubrac, regroupe un château du XIII<sup>e</sup> siècle et d'imposants bâtiments agricoles encore utilisés (porcherie, charreterie, abreuvoirs, aire de battage et grenier-donjon fortifié). Deux merveilles qui se découvrent au travers de visites guidées.

## Village Etape : Laissac

Laissac est la première commune aveyronnaise à avoir été labellisée Village Étape en juin 2016.

Un accueil de qualité en plein cœur d'un village où la vie locale animée vous ravira !



Deux autres villages étape sur la RN88 : Baraqueville et Naucelle. Voir page 27



## Trois musées, trois styles

Suivons la chronologie de l'histoire en commençant par le musée Fenaille, qui héberge dans l'hôtel de Jouéry la plus importante collection de statues-menhirs de France : 17 pièces originales, sculptées il y a près de 5 000 ans. Faisons un bond au XIX<sup>e</sup> siècle en poussant la porte du musée Denys-Puech, à la fois temple des beaux-arts et espace d'art contemporain. Enfin, revenons à aujourd'hui et regardons vers demain au musée Soulages qui abrite plus de 500 œuvres du peintre ruthénois mondialement connu et accueille régulièrement des expositions temporaires.

+ sur le musée Soulages et le Café Bras pages 16-17

## Sévérac-le-Château

Le pays de Sévérac est au carrefour de la vallée de l'Aveyron, des Grands Causses et des gorges du Tarn dont il marque les entrées. Après avoir arpenté les ruelles pavées, visité les échoppes médiévales et admiré les maisons à colombages, on atteint le sommet de la butte, occupé par un château du X<sup>e</sup> siècle.

**Nouveauté 2019 :**

*Le spectacle son et lumières « Amandine et Valentin »*  
Voir page 7

*Le territoire « Des Causses à l'Aubrac »*  
labellisé « Territoire Vélo »  
voir page 19

# Lac de Pareloup et Monts du Lévézou, Baignade, nautisme, et plein d'énergie



1

## La mer à la campagne

Pareloup : cinquième plus grande retenue d'eau de France, deuxième du Sud, 1 290 hectares de superficie, 130 km de berges... Le tableau donne envie de se jeter à l'eau. Très prisées des amateurs de voile, jet-ski, aviron ou kite-surf, les anses sauvages de cette mer intérieure sont aussi un spot privilégié des passionnés de pêche aux carnassiers qui y ferment sandres et brochets record. Et bien sûr plusieurs plages à l'ambiance familiale font la joie des vacanciers de l'été.



2

## 100 % nature

Au centre du département, les couleurs dominantes du plateau du Lévézou sont le vert et le bleu. Dans cet espace naturel préservé, les champs côtoient quatre lacs artificiels (Bages, Pont-de-Salars, Pareloup et Villefranche-de-Panat) nés de la construction d'un complexe hydroélectrique. Des plages de sable ou d'herbe ont été aménagées pour profiter au maximum des plaisirs de l'eau. Venir ici pour recharger les batteries n'est alors pas un vain mot. Rassasié de baignades et activités nautiques, on ira volontiers visiter les châteaux du coin, s'offrir un panorama à 360 degrés depuis la Vierge des lacs ou découvrir l'écosystème singulier et fragile de la tourbière des Rauzes.

+ sur la pêche pages 60-61



3

« Les genêts, doucement balancés par la brise, sur les vastes plateaux font une houle d'or ; et, tandis que le pâtre à leur ombre s'endort, son troupeau va broutant cette fleur qui le grise. »

**François Fabié,**  
poète français né à Durenque,  
et dont la maison natale,  
le Moulin de Roupeyrac,  
a été transformée en musée  
consacré à sa vie et son œuvre.



3

**Sentier autour du lac de Villefranche de Panat - Alrance**  
Marcher, courir, pédaler, flâner, voilà ce que propose le sentier qui suit les berges du lac sur plus de dix kilomètres. À pied, en vélo, en trottinette ou même avec une poussette, il est possible de suivre ses contours au plus près de l'eau.

# MICROPOLIS, UNE JOURNÉE INOUBLIABLE À LA DÉCOUVERTE DES INSECTES



## En savoir plus

OT PARELOUP-LÉVÉZOU  
Tél. 05.65.46.89.90  
12290 Pont-de-Salars  
12780 Saint-Léons  
12410 Salles-Curan  
12430 Villefranche-de-Panat  
12120 Arvieu (juillet et août)  
[www.levézou-aveyron.com](http://www.levézou-aveyron.com)

[www.micropolis-aveyron.com](http://www.micropolis-aveyron.com)

Dans un magnifique écrin de nature, au cœur du plateau du Lévezou, le village de Saint-Léons attire des visiteurs venus faire d'étonnantes rencontres. C'est là que vivent d'incroyables espèces d'insectes aux couleurs et aux formes que les esprits les plus créatifs n'oseraient imaginer. Micropolis les a réunis dans une cité où ils émerveillent parents et enfants de tous âges.

Lors d'une journée captivante, Micropolis plonge les visiteurs dans le monde des insectes. Tout au long du parcours, de nombreuses espèces vivantes venues des quatre coins du monde, invitent petits et grands à percer leur mystère. Certains insectes se déguisent en brindilles, d'autres travaillent en équipe et quelques-uns jouent même à ressembler à un zèbre ou à un rhinocéros.

De toutes ces rencontres insolites, laissez-vous surprendre au mur interactif géant, préparez-vous à changer d'échelle au cinéma 3D, ou encore découvrez les pièges des plantes carnivores.

À l'extérieur, un chemin jalonné d'énormes insectes amusants permet de poursuivre l'aventure. On y découvre la salle du pacte,

le bal masqué, le territoire maudit et la grande parade du Carnaval des insectes. Découvrez également la maison natale de Jean-Henri Fabre, célèbre entomologiste né à Saint-Léons. Tout un programme vous attend !

À MICROPOLIS, LES ANIMATIONS AVEC LES SOIGNEURS ENRICHISSENT LES DÉCOUVERTES

Envie de moments de partage et d'émotion ? Les animations quotidiennes de Micropolis vont vous étonner et vous faire vivre de belles histoires en compagnie de nos animateurs-éleveurs... et de leurs petites bêtes !

Sans oublier le restaurant panoramique, le snack, les aires de pique-nique aménagées, les aires de jeux et la boutique.

Quand on sait tout ce qu'offre Micropolis, on comprend pourquoi les familles se félicitent d'avoir inscrit la cité des insectes à leur programme.

- 1 Camping
- 2 Lac de Pareloup
- 3 Lac de Villefranche de Panat

## En savoir plus

MICROPOLIS  
12780 Saint-Léons  
[www.micropolis-aveyron.com](http://www.micropolis-aveyron.com)



# Millau, capitale des gorges et de la vallée du Tarn



## Territoire de sensations

À Millau, l'accent se fait méridional, les cigales commencent à chanter et, sous le soleil, on se laisse volontiers tenter par le farniente, une partie de pétanque ou un apéro improvisé... Le calme avant la tempête car ici, on est vite rattrapé par l'envie de bouger, de se surpasser même. L'eau, la terre, l'air ; dans cet immense terrain de jeux, tous les éléments sont réunis pour qu'on s'enflamme. Mouiller le maillot en dévalant les eaux folles des gorges du Tarn, de la Jonte ou de la Dourbie, communier avec les falaises pendant une session d'escalade ou de via ferrata, planer en symbiose avec les rapaces lors d'un baptême en parapente ; bref : vivre l'instant.

## Ville d'histoire et cité du gant

Millau se visite comme on feuillèterait les pages d'un livre d'histoire : grottes, dolmens et menhirs pour la Préhistoire, poteries du site archéologique de la Graufesenque pour l'Antiquité, vestiges du Pont Vieux et Tour des rois d'Aragon pour le Moyen Âge, hôtels particuliers pour le siècle des Lumières, halle de style Baltard pour l'ère contemporaine et viaduc de Millau, premier ouvrage d'art du XXI<sup>e</sup> siècle. Pas de barrières entre ces différentes époques, plutôt une continuité comme en témoigne l'industrie phare de la ville : le cuir et la ganterie. Le savoir-faire d'excellence, perpétué depuis des siècles par les manufactures et ateliers, est aujourd'hui plébiscité par la haute-couture et bon nombre de stars.

1  
2



## Des paysages majeurs

Dans le Millavois, cinq causses - Méjean, Noir, Rouge, Larzac et de Sauveterre - profondément entaillés par les gorges du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie, campent un décor de western entre landes battues par le vent, chaos rocheux et canyons vertigineux. Ici, on est partout entouré de grandiose.



- ① Peyre
- ② Gorges
- ③ Pont Vieux de Millau
- ④ Highline
- ⑤ Viaduc de Millau
- ⑥ La Graufesenque
- ⑦ Gorges de la Dourbie

*« Le viaduc de Millau devait prendre place dans le paysage sauvage et spectaculaire des gorges du Tarn. Pour respecter cette incroyable région de France, la solution la plus élégante, l'intervention la plus minimaliste et la structure la plus fine ont été retenues. »*

**Norman Foster,**  
architecte britannique  
qui a conçu le viaduc  
de Millau.



*Pour admirer les nombreux modèles de poteries gallo-romaines, rendez-vous sur le site de la Graufesenque et au musée de Millau.*

## Le Parc naturel régional des Grands Causses

Il s'étend sur 327 000 hectares, couvre 97 communes et regroupe 66 000 habitants. Créé en 1995, il entend protéger et mettre en valeur ce vaste espace rural habité, ses traditions, sa culture et sa vitalité. Des causses aux prairies du Lévézou, des rougiers aux contreforts des Cévennes et de l'Aubrac, le cœur des Grands Causses bat au rythme du parcours des brebis laitières de Roquefort et des hommes qui les conduisent.

[www.parc-grands-causses.fr](http://www.parc-grands-causses.fr)

### En savoir plus

OT MILLAU GRANDS CAUSSES  
12100 Millau  
Tél. 05 65 60 02 42  
12640 Rivière-sur-Tarn  
Tél. 05 65 59 74 28  
48150 Le Rozier  
Tél. 05 65 62 60 89

[www.millau-viaduc-tourisme.fr](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr)

+ sur le viaduc de Millau pages 14-15  
+ sur l'art et les savoir-faire pages 48-49  
+ sur les sports et activités de pleine nature pages 54-55



## Une contrée au destin exceptionnel

Plateau calcaire parsemé de rochers et de graminées, le Larzac est le plus vaste et le plus méridional de tous les causses.

**Au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses,** ces paysages, témoins d'une tradition pastorale millénaire, sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.

C'est dans les recoins stratégiques de ce territoire battu par les vents que l'ordre du Temple puis celui des Hospitaliers ont pris leurs quartiers du XII<sup>e</sup> au XIV<sup>e</sup> siècle.

# Larzac et pays de Roquefort, terres de légendes



## Entre Raspes et rougier

Au sud des monts et lacs du Lézou, une succession de phénomènes climatiques (fortes crues, longues sécheresses et grands froids) a façonné les Raspes qui tirent leur nom de l'occitan raspar signifiant défilés encaissés, sauvages, râpés par l'érosion. Au fil des eaux du Tarn et des abruptes falaises de schiste noir se dévoilent des bourgs de caractère dont Brousse-le-Château, un des Plus beaux villages de France. Plus au sud, entre cause du Larzac, rivière Tarn et monts de Lacaune, le rougier de Camarès a des airs de Colorado. Marcheurs et adeptes de VTT trouveront leur bonheur parmi les nombreux circuits balisés.

## Causses et Cévennes : sur les traces des brebis

Outre le GR 65, l'Aveyron possède un deuxième trésor du patrimoine de l'humanité.

Les Causses et les Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen, ont été inscrits sur la prestigieuse liste de l'Unesco en 2011.

Le site, qui s'étend sur plus de 300 000 hectares au sud du Massif central, présente un paysage de montagnes, d'immenses plateaux et de profondes vallées, façonné au fil des âges par l'action des hommes et de leurs troupeaux. Les bergeries, les drailles, ou routes de transhumance, et les lavognes, ces dépressions naturelles aménagées en abreuvoir, témoignent de cette activité agro-pastorale tandis que les villages en pierre reflètent l'organisation des monastères et des ordres religieux à partir du XI<sup>e</sup> siècle.

Découvrez ce territoire chargé d'histoire qui s'attache à perpétuer les traditions qui l'ont modelé.

[www.causses-et-cevennes.fr](http://www.causses-et-cevennes.fr)

« Ce fromage délicat, fin, crémeux, marbré, piquant, vous tient toujours sur l'appétit, vous le donne ou vous le rend. »

**Amans-Alexis Monteil,**  
historien ruthénois  
parlant du roquefort  
dans Histoire  
des Français  
des divers états.



Événement 2019 :

1<sup>ère</sup> édition de la  
Fête du Roquefort

Plus d'infos page 6

## Roquefort, un miracle de la nature

Il y a des millions d'années, l'activité sismique et l'alternance des glaciations et des redoux ont créé l'effondrement de la corniche du plateau du Combalou. Cet accident géologique a donné naissance aux fleurines, cheminées naturelles qui ventilent une cavité de 2 km de long sur 300 m de large, y maintenant une température et une hygrométrie constantes. C'est dans ces caves que mature et s'affine le roi des fromages, pour le plus grand plaisir de nos papilles.

## Un fromage mythique

La petite histoire raconte qu'un berger aurait abandonné son troupeau, son pain et son caillé de brebis dans la montagne du Combalou pour suivre une jolie jeune fille. De retour sur les lieux quelques temps plus tard, il retrouvait son casse-croûte couvert de moisissure. La faim le tenaillant, il croquait dans le fromage... et s'en régala.

Le roquefort était né.

- ❶ Causse du Larzac
- ❷ Rougier de Camarès
- ❸ Troupeau de brebis Lacaune
- ❹ Caves de Roquefort

## En savoir plus

- OT DU PAYS DE ROQUEFORT  
ET DU SAINT-AFFRICAIN  
12250 Roquefort-sur-Soulzon  
Tél. 05 65 58 56 00  
[www.roquefort-tourisme.fr](http://www.roquefort-tourisme.fr)

- OT LARZAC ET VALLÉES  
12230 Nant  
Tél. : 05 65 62 23 64  
[www.tourisme-larzac.com](http://www.tourisme-larzac.com)

- OT ROUGIER D'AVEYRON SUD  
12360 Camarès  
Tél. 05 65 49 53 76  
[www.tourisme-rougier-aveyron.com](http://www.tourisme-rougier-aveyron.com)

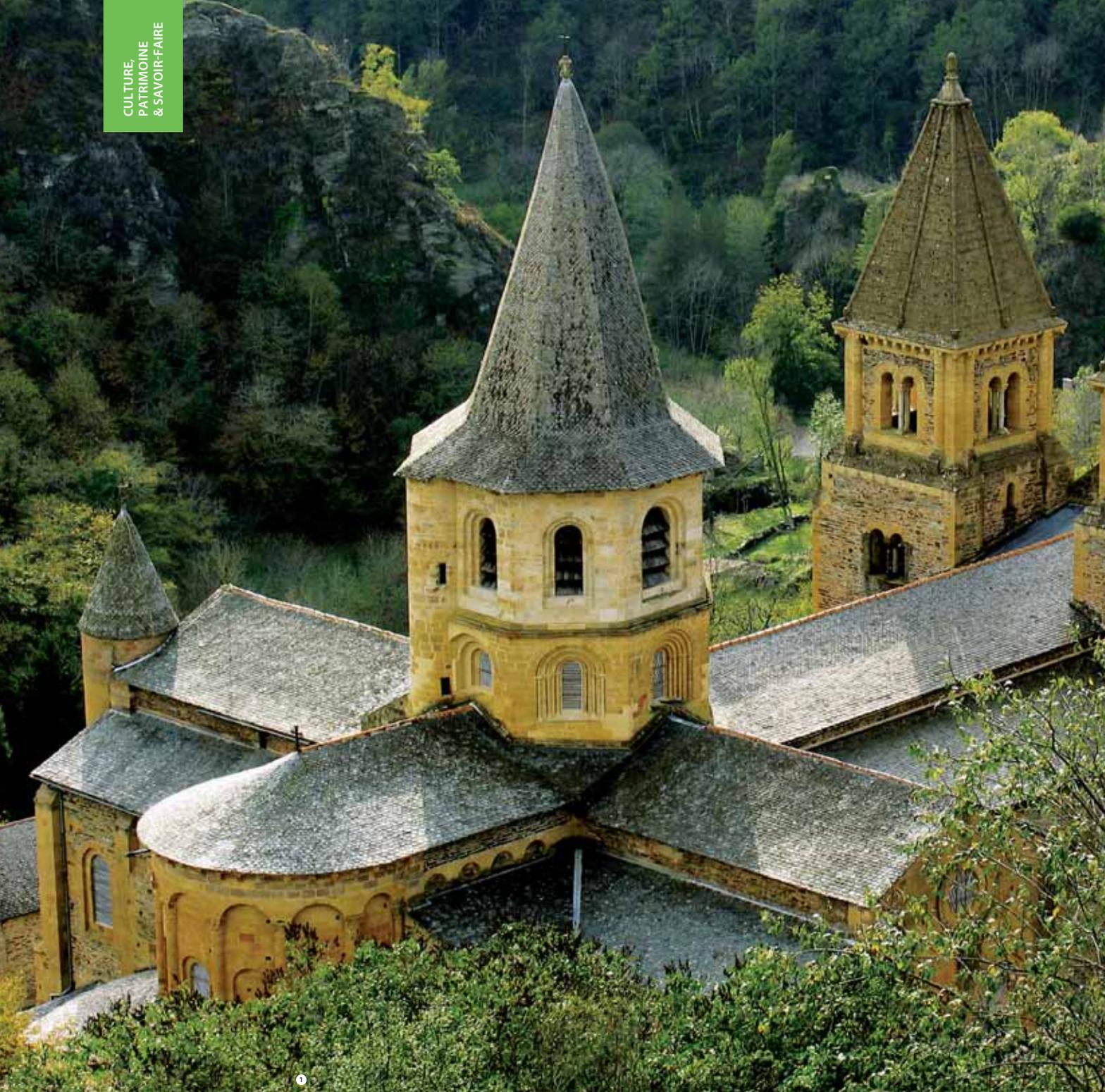


## L'abbaye de Sylvanès

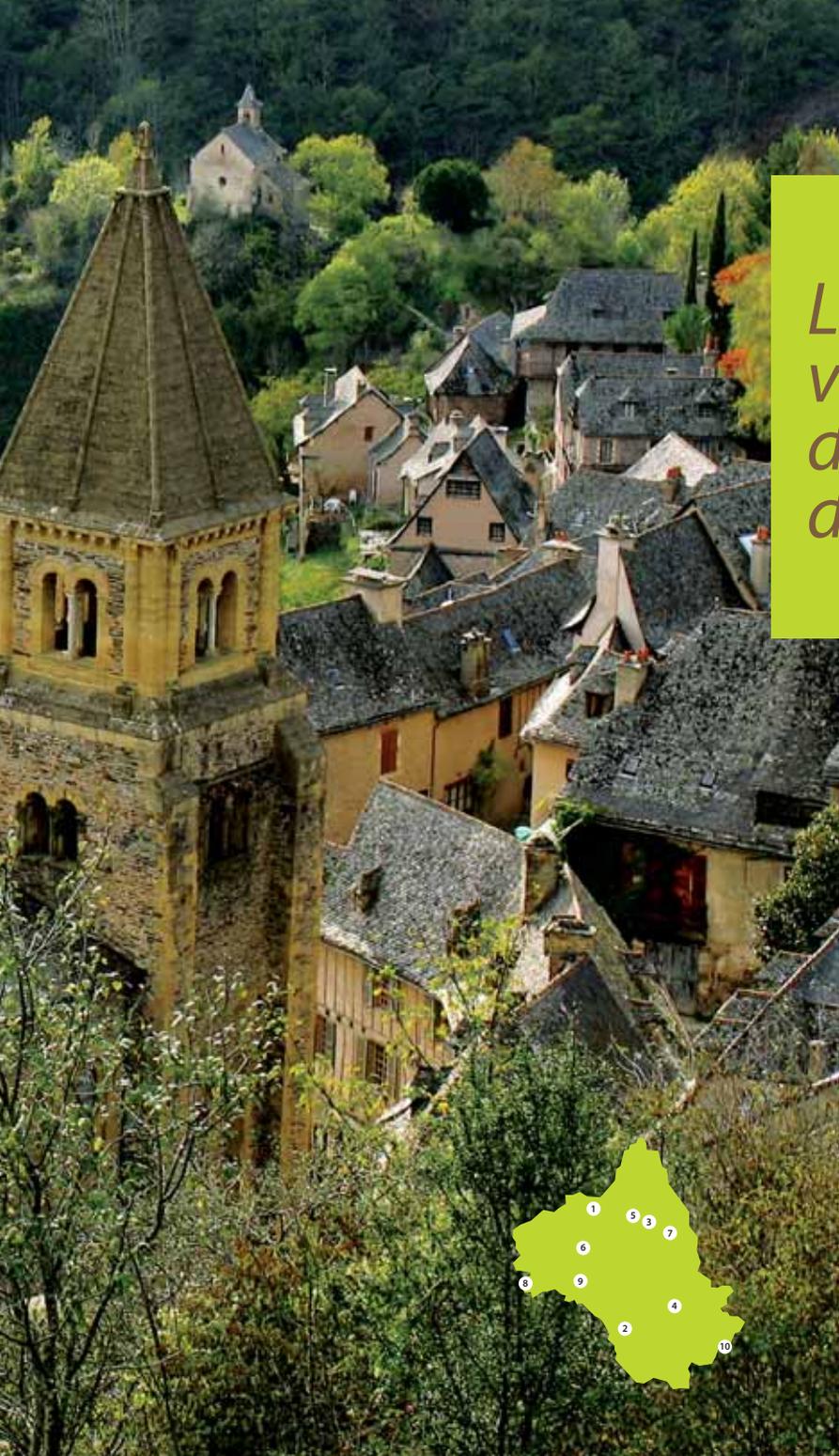
Dans un cadre naturel et patrimonial d'exception, l'abbaye de Sylvanès est le haut lieu de la culture, de l'art et de la spiritualité de ce territoire.

À découvrir, tant pour son architecture et son festival de musiques sacrées que pour la sérénité qui se dégage du site.

+ sur les sites templiers et hospitaliers pages 40-41



- ① Conques
- ② Brousse-le-Château
- ③ Saint-Côme d'Olt
- ④ Peyre
- ⑤ Estaing
- ⑥ Belcastel
- ⑦ Sainte-Eulalie d'Olt
- ⑧ Najac
- ⑨ Sauveterre-de-Rouergue
- ⑩ La Couvertoirade



## Les Plus beaux villages de France de l'Aveyron

**Avec 10 sites classés parmi les Plus beaux villages de France, l'Aveyron est le département français qui en compte le plus.**

Reconnus pour la qualité exceptionnelle de leur patrimoine, ces bourgs ont résisté aux outrages du temps sans pour autant être fermés au développement et tourner le dos à l'avenir. Préservés et valorisés, ils ne tirent pas seulement leur notoriété de leur remarquable bâti, mais aussi de leur histoire, du terroir dans lequel ils sont ancrés, de la culture et des habitants qui font leur identité. **Belcastel, Brousse-le-Château, Conques, Estaing, La Couvertoirade, Najac, Peyre, Saint-Côme-d'Olt, Sainte-Eulalie-d'Olt et Sauveterre-de-Rouergue** vous emmènent sur les chemins de l'insolite et réservent de bien belles surprises.



En savoir plus

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « Découvrir »





- ① Villefranche-de-Rouergue
- ② Villeneuve-d'Aveyron
- ③ Najac
- ④ Sauveterre-de-Rouergue
- ⑤ La Bastide-l'Evêque
- ⑥ Rieupeyroux



## Les bastides du Rouergue

### Au début du XII<sup>e</sup> siècle,

la forte croissance démographique et la nécessité d'organiser la vie sociale et économique incitent le pouvoir à développer une politique d'aménagement du territoire. Ainsi, entre 1229 et 1373, plus de 300 bastides voient le jour dans le Sud-Ouest de la France. Six de ces villes nouvelles du Moyen Âge au plan urbanistique novateur se trouvent dans la partie ouest de l'Aveyron :

**La Bastide-l'Évêque, Najac, Rieupeyroux, Sauveterre-de-Rouergue, Villefranche-de-Rouergue et Villeneuve-d'Aveyron.**

Aventurez-vous dans le dédale de petites rues sans craindre de vous égarer. Elles convergent toutes vers une place centrale entourée d'arcades où se concentraient autrefois les activités économique, politique et judiciaire de la ville et qui vit aujourd'hui au rythme des marchés, visites guidées, fêtes et rendez-vous culturels.

### En savoir plus

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « Découvrir »





1



2



3



4

- 1 La Couvertoirade
- 2 La Cavalerie
- 3 Viala-du-Pas-de-Jaux
- 4 Sainte-Eulalie-de-Cernon
- 5 Saint-Jean-d'Alcas

# Les sites templiers et hospitaliers

## À la fin du XII<sup>e</sup> siècle, l'ordre du Temple

se voit donner des terres sur le Larzac. Il y organise un réseau de commanderies permettant de contribuer à l'effort de guerre des chevaliers partis en Orient et de participer à l'entretien des forteresses construites en Terre Sainte pour protéger le tombeau du Christ. Les Templiers font prospérer **La Cavalerie, La Couvertorade, Sainte-Eulalie-de-Cernon, Saint-Jean-d'Alcas et Viala-du-Pas-de-Jaux** pendant deux cents ans, avant que leur ordre ne soit aboli par le pape et leurs biens transmis aux Hospitaliers qui fortifient les bourgs pendant la guerre de Cent Ans.

Les paysages façonnés par ces religieux et militaires sont intacts. Au pied des murs millénaires, le temps semble s'être arrêté, la terre a un parfum d'éternité. Fermez les yeux et écoutez. N'entendez-vous pas le bruit des épées et des boucliers, le souffle haletant des soldats en armure, prêts à livrer combat ?

En savoir plus

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

rubrique « Découvrir »





# Conques, trésor et lumière du roman

Au cœur d'un écrin de verdure, sur le versant ensoleillé, Conques tire son nom du cirque en forme de coquille (du latin *concha* et de l'occitan *conca*) dans lequel il s'est niché. Peu de lieux peuvent s'enorgueillir d'une telle accumulation de richesses. Conques étant une étape majeure sur l'un des quatre grands chemins français menant à Compostelle, son abbatale et le pont qui enjambe la rivière Dourdou ont été inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco en 1998 au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Le bourg compte également parmi les Plus beaux villages de France. Que ce soit en matière d'architecture romane avec son abbatale, d'orfèvrerie médiévale avec le trésor de sainte Foy, ou encore d'art contemporain avec les vitraux de Pierre Soulages, Conques est une référence internationale, un chef-d'œuvre.



1

## Le trésor

Composé de reliquaires, au premier rang desquels la célèbre majesté de sainte Foy, il est l'un des cinq grands trésors européens d'orfèvrerie médiévale et le seul en France à regrouper autant d'objets du Haut Moyen Âge. Le mot trésor n'évoque pas seulement la richesse matérielle et artistique des revêtements d'or et d'argent ornés de pierres gravées, de perles ou d'émaux. Il renvoie aussi au culte et à la dévotion des reliques, ces précieux corps saints qui ont attiré d'innombrables pèlerins et ont fait la richesse et la notoriété de Conques.



## Le tympan

Située sur le portail occidental de l'abbatale, cette représentation du Jugement dernier est l'une des œuvres majeures de la sculpture romane de la première moitié du XII<sup>e</sup> siècle. À 3,60 mètres du sol, le fronton de 6,70 mètres de large reste étonnamment lisible malgré le foisonnement de 124 personnages et la diversité des scènes. De part et d'autre de la figure centrale du Christ, une vingtaine de compartiments ordonnés séparent les justes des maudits.

**De mai à octobre, rendez-vous aux nocturnes de Conques et vivez une expérience visuelle et artistique unique**

Plus d'infos page 7

## Les vitraux de Pierre Soulages

Depuis 1994, l'abbatale de Conques est dotée de 104 verrières conçues par le peintre d'origine ruthénoise Pierre Soulages. Le matériau utilisé - un verre non coloré, translucide et qui respecte, tout en les modulant, les variations de la lumière naturelle - suggère, à l'intérieur comme à l'extérieur de l'édifice, une continuité de surface assez exceptionnelle entre murs et fenêtres.

### En savoir plus

Office de Tourisme de Conques-Marcillac  
Tél. : 05 65 72 85 00  
[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

+ sur les vitraux de Conques, Pierre Soulages et son musée pages 16-17



## Sylvanès, l'abbaye enchantée



L'abbaye cistercienne a été construite au XII<sup>e</sup> siècle par un chevalier qui, touché par la grâce, décida de cesser ses brigandages pour se consacrer à la prière et à la pénitence dans un endroit reculé.

Le monastère a rayonné dans les domaines religieux, social, économique et culturel pendant plusieurs siècles jusqu'à être déserté par la communauté et laissé à l'abandon à la Révolution.

Classé monument historique en 1854, le site a été racheté par la commune de Sylvanès en 1970 et investi par un groupe qui a amorcé sa restauration en 1975. Lieu rare d'alchimie culturelle, il connaît depuis une renaissance extraordinaire et a récemment pris place parmi les plus grands centres culturels de rencontres en milieu rural.

## Hauts lieux de la musique classique

### « Conques, la lumière du roman »

Concoctée par le Centre européen d'art et de civilisation médiévale, cette programmation estivale présente des ensembles instrumentaux et vocaux qui cheminent de la musique médiévale aux sons contemporains dans le cadre prestigieux de l'abbatiale romane.

### Festival international de musiques sacrées et musiques du monde à Sylvanès

L'architecture particulière de l'église cistercienne offre une acoustique remarquable. Chaque été s'élèvent les voix des traditions sacrées du monde à travers la musique, le chant, la poésie et la danse. Cet événement au rayonnement international confirme la volonté de l'abbaye de favoriser la rencontre des cultures, des religions et des hommes.



En savoir plus  
Abbaye de Sylvanès  
[www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com)

- 1 Vitraux de Pierre Soulages
- 2 Majesté de Sainte-Foy
- 3 Tympan de l'Abbatiale
- 4 Abbaye de Sylvanès

# Les musées



L'Aveyron compte plus de 80 musées composant une large palette de thématiques. Les férus de géologie iront visiter Terra Memoria à Bozouls. Ceux qui veulent découvrir les personnalités locales se rendront au moulin de Roupeyrac, maison natale de l'écrivain François Fabié à Durenque, à l'Espace Georges Rouquier à Goutrens et à l'Ostal Jean Boudou à Crespin. Les amoureux de la nature plongeront dans le monde infiniment petit de la cité des insectes Micropolis à Saint-Léons, tandis que les passionnés d'histoire pousseront les portes des musées de la Mine à Aubin et de la Mémoire à Cransac. Quant aux amateurs d'art, après avoir parcouru les salles du musée Denys-Puech à Rodez, ils n'hésiteront pas à poursuivre leur chemin jusqu'à l' incontournable musée Soulages. Les nostalgiques s'offriront, eux, un come-back au temps des yéyés, à Villeneuve d'Aveyron, devant les photos de Jean-Marie Périer.



## Musées des traditions aveyronnaises

Ce n'est pas un mais quatre musées du Conseil Départemental qui sont à découvrir pour une plongée hors du temps au cœur de l'histoire et des racines aveyronnaises. Trois de ces 4 musées sont labellisés « Musée de France ». Il faut pousser les portes du musée des arts et métiers traditionnels de Salles-la-Source, de celui des arts et traditions populaires ou encore des mœurs et coutumes à Espalion pour renouer avec le quotidien d'antan. L'espace archéologique de Montrozier présente, lui, les objets découverts sur différents sites de fouilles du département et propose de nombreuses animations.

[www.musees.aveyron.fr](http://www.musees.aveyron.fr)



## La maison de la photo

Ex-fan des sixties, renouez avec les années folles.

A Villeneuve d'Aveyron, Jean Marie Périer, le photographe star des années 1960 et 1970, a installé une exposition permanente dans une magnifique bâtisse du 13<sup>ème</sup> siècle.

Cet ancien musée comprend sept salles d'exposition présentant 185 tirages encadrés des vedettes de la musique française, anglaise et américaine des années 60.

Depuis 2017, vous pouvez désormais visiter une salle présentant 450 appareils photos des années 40 aux années 80.



- 1 Musée Fenaille à Rodez
- 2 Espace Archéologique de Montrozier
- 3 Musée de Arts et Métiers traditionnels à Salle-la-Source
- 4 Musée des mœurs et coutumes à Espalion
- 5 Musée du Scaphandre à Espalion
- 6 Maison de la photo à Villeneuve d'Aveyron



## En savoir plus Musées

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « A voir à faire »

+ sur le musée Soulages  
pages 16-17

# Les châteaux

Avec une  
mosaïque de plus  
d'une centaine  
de châteaux,

dont la moitié se visitent, l'Aveyron permet de réviser ses connaissances historiques. Châteaux, mais aussi forteresses, cités protégées par des remparts, tours et autres forts sont représentatifs de toutes les périodes et de toutes les architectures.

Ils témoignent de la puissance des seigneurs du Rouergue et, plus tard, de la prospérité de l'aristocratie locale. Si le département n'a pas été épargné par les guerres (de Cent Ans et de religion), la Révolution ou encore les pillages barbares, ses hommes ont su protéger, reconstruire ou restaurer avec talent les trésors du patrimoine local afin qu'ils conservent leur splendeur d'antan.



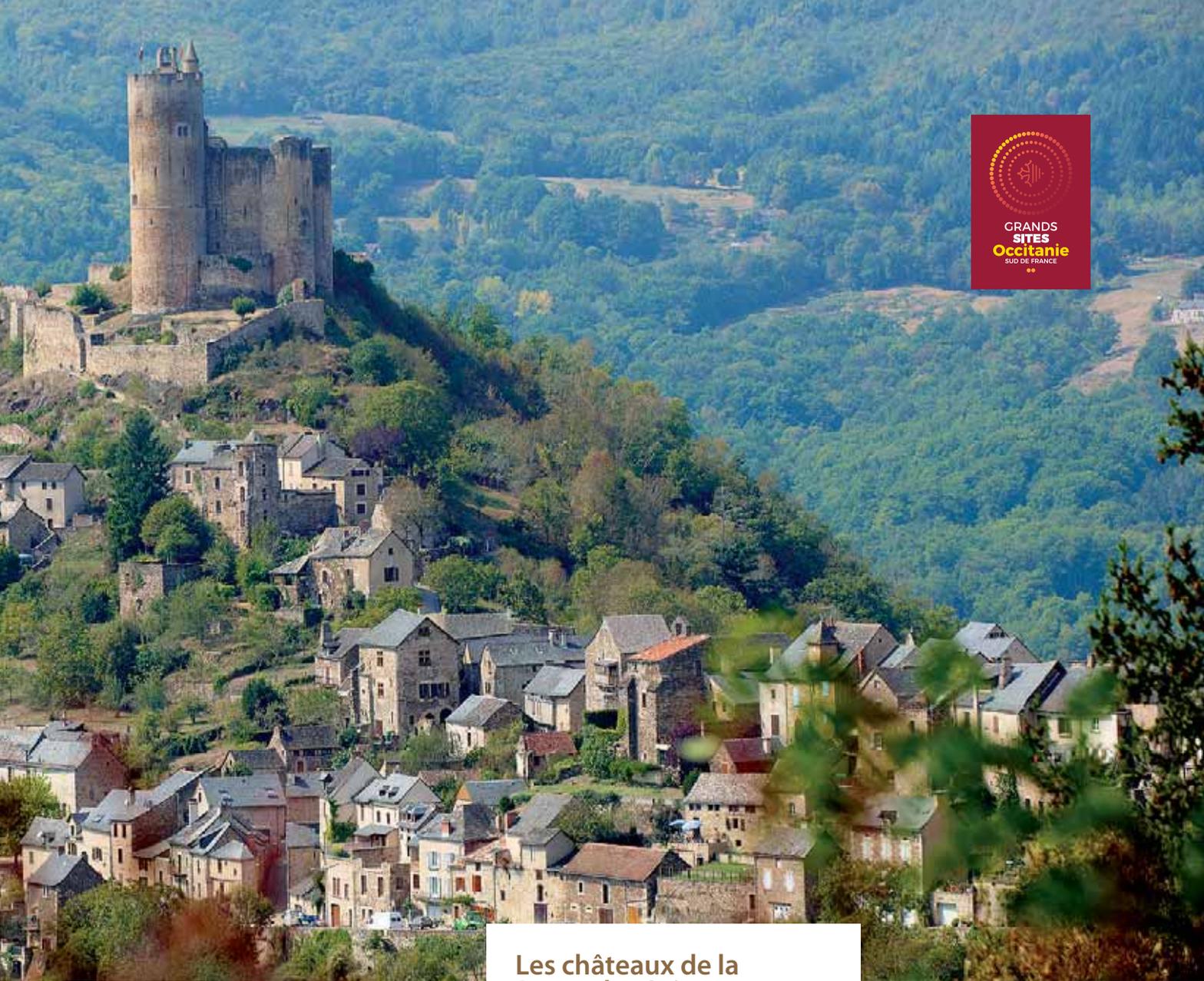
1



2

3





## Les châteaux de la Route des Seigneurs

« La Route des Seigneurs du Rouergue » ce sont dix huit châteaux dont seize en Aveyron, réunis en association et signataires d'une charte de qualité vous garantissant la qualité de l'accueil, la fiabilité des horaires et la richesse de l'information.

Si cette « Route » n'existait pas à l'époque médiévale, elle a été créée en 1996 pour vous inviter à découvrir la diversité de nos châteaux.

Que vous soyez passionné de Moyen Âge, amoureux de la Renaissance ou simplement intéressé par le patrimoine, vous trouverez dans ce réseau l'édifice à votre goût pour une expérience unique et exceptionnelle !

[www.seigneurs-du-rouergue.fr](http://www.seigneurs-du-rouergue.fr)

- 1 Château de Najac
- 2 Château de Montaigut
- 3 Château de Calmont d'Olt
- 4 Château de Peyrelade

### En savoir plus Châteaux

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « A voir à faire »

*Pour des idées de sorties avec les enfants, rendez-vous pages 58-59.*

# L'art et les savoir-faire en héritage



*Animés par la passion du travail bien fait, les artisans et entrepreneurs aveyronnais conjuguent, chaque jour, tradition de leur terroir et modernité de leurs tecÚiques.*



## Les EPV, témoins de la richesse du patrimoine manufacturier

Le label Entreprise du patrimoine vivant (EPV) est une marque de reconnaissance de l'état, mise en place pour distinguer les entreprises françaises aux savoir-faire artisanaux et industriels d'excellence, attachées à la haute performance de leur métier et de leurs produits.

Chaque entreprise labellisée détient un savoir-faire rare, renommé ou ancestral reposant sur la maîtrise de tecÚiques traditionnelles ou de haute tecÚicité. Pas moins de 26 entreprises aveyronnaises bénéficient de ce label, référence et gage de qualité. Visitez leurs ateliers !



## Le Laguiole, fleuron de la coutellerie aveyronnaise

Né en 1829 de la rencontre du capuchadou des paysans de l'Aubrac et du navaja des chasseurs espagnols, le couteau de Laguiole a dépassé le stade de simple outil fonctionnel pour devenir un incontournable de l'art de la table, voire une œuvre d'art pour collectionneurs.

Les couteliers de Laguiole vous accueillent toujours avec passion pour la visite de leurs ateliers.



## Le cuir

La peau : c'est grâce au savoir-faire de l'Homme, à la maîtrise de chaque geste et aux techniques virtuoses qu'elle se transforme en somptueux cuir.

Le Pôle Cuir Aveyron, ce sont des tanneries, mégisseries, selleries, botteries, maroquineries et ganteries fédérées autour de l'amour de la matière, de la passion du métier.



- ❶ Fromage Roquefort
- ❷ Coutellerie
- ❸ Travail du cuir
- ❹ La pierre travaillée
- ❺ Charpente



## La gastronomie

Terre gourmande, l'Aveyron a su mettre en avant toutes les singularités de son territoire dans sa riche gastronomie. Les traditions fromagères avec l'aligot au Nord et le Roquefort au Sud. À l'ouest, la labellisation « Vignobles et Découvertes » valorise les vignes du vallon de Marcillac.

## Le métal

La rigueur du climat de l'Aubrac, vaste plateau de lave et de granit aux saisons parfois rudes, tranche avec la chaleur des forges dans lesquelles se façonne de façon ancestrale le célèbre couteau de Laguiole. Mais le fer et l'acier sont aussi travaillés de main de maître pour réaliser un couteau du Larzac, de Najac, de Sauveterre de Rouergue ou bien encore un Liadou du Vallon.

## La pierre

Brute, ciselée ou taillée, la pierre traverse le temps et sa noblesse a permis d'ériger les plus beaux monuments de notre patrimoine rural et historique comme la cathédrale de grès rouge qui domine Rodez, capitale du Rouergue. Dotés d'un savoir-faire séculaire, nos artisans restaurent, innovent et sculptent le grès de nos villages, les lauzes de nos toits mais également la terre pour habiller et décorer les sols du monde entier ou réaliser des pièces uniques de céramique.

## Le bois

Charpentes monumentales, escaliers majestueux, portes aux décors sculptés, le bois permet depuis longtemps à nos artisans de s'exprimer de bien des manières. Les bâtisses aveyronnaises anciennes ou plus récentes, comme les Thermes de Cransac, en témoignent. Sachant s'adapter aux nouveaux procédés et forts de techniques anciennes, nos artisans innovent et rénovent bien au-delà des frontières de notre département.

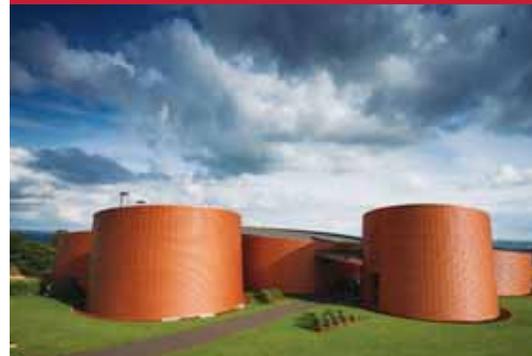
## Découvrez le travail de ces matières par nos artisans et entrepreneurs aveyronnais

en parcourant la « route des matières »  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
 rubrique « A voir à faire »

## Le Don du Fel : Poterie et céramique

Atelier de production, galerie, antenne d'initiation et de formation, le Don du Fel est une vitrine permanente de la création céramique contemporaine.

Sur les hauteurs du village éponyme, près d'Entraygues-sur-Truyère, dans un bâtiment à l'architecture épurée et contemporaine, la fondatrice Suzy Atkins présente ses œuvres émaillées aux vapeurs de sel. Le pôle européen accueille également chaque année sept expositions temporaires de haut vol.





- 1 Millau jazz festival
- 2 Estivada
- 3 Fête de l'Estive - Transhumance
- 4 Médiévales d'Estaing
- 5 Hier un village



# Le temps de la fête

**On aime faire la fête en Aveyron.  
Toute l'année, en semaine ou le week-end,  
on se retrouve, on échange, on rit, on boit,  
on mange, on chante, on danse.**

Les fêtes votives et patronales rythment les saisons, marquent les grandes étapes des travaux de la terre, mettent à l'honneur les produits du terroir. Ponts jetés entre passé et présent, ces rendez-vous authentiques, joyeux et conviviaux cohabitent dans l'agenda avec les concerts, les événements dédiés à la gastronomie, les manifestations culturelles et les festivals en tout genre.

## Millau jazz festival

En juillet, pendant huit jours, la cité du gant bat au rythme du jazz. La philosophie de ce festival : toucher un public aussi vaste et pluriel que sa musique. Jazz poétique ou brass vocal, swing et manouche envahissent les places fortes de la ville et des communes voisines entre concerts, balades et repas musicaux, spectacles jeune public et dancefloors nocturnes.

## Festival Estivada

En juillet, pendant 3 jours, Rodez fait retrouver à l'Occitan la place qui doit être la sienne : une langue vivante. Pour sa pluridisciplinarité et sa singularité, le festival Estivada est le festival inter-régional des cultures occitanes de référence. Concerts, théâtre, danse, cinéma, conférences, salon de l'édition, espace restauration ... 3 jours autour de la convivialité et du partage.



2 3



2 5



4



## Fête de l'estive et transhumance

Le dernier week-end de mai, les troupeaux quittent les étables de la vallée pour rejoindre leurs pâtures d'été sur le plateau de l'Aubrac. Les éleveurs parent les vaches de fleurs et de houx avant d'entamer cette longue procession au rythme des cloches. D'Espalion à Aubrac, de Saint-Côme-d'Olt à Saint-Chély-d'Aubrac ou encore à Saint-Geniez-d'Olt, on fait un bout de chemin à leurs côtés avant d'aller festoyer.

## Hier un village

Entre fin juillet et mi-août, Flagnac devient le théâtre d'une grande fresque vivante en son et lumière. 350 habitants endossent leurs costumes pour une série de représentations qui nous ramènent au début du siècle dernier. Jeannou, le paysan rouergat, et Marinou, la grand-mère, racontent les labeurs et tourments, mais aussi les bons souvenirs de cette époque.

### Nouveauté 2019 Découvrez les coulisses de « Hier un village »

Guidé par des adhérents de l'association, vous pénétrerez au cœur de cette fabuleuse aventure qui depuis 38 ans enchante petits et grands. Tout au long du parcours qui vous mènera sur la scène et derrière les décors on vous contera l'histoire de cette extraordinaire épopée. Les effets spéciaux, les feux d'artifice, la régie, les costumes, les accessoires, les animaux... vous saurez tout et c'est avec encore plus de plaisir que vous assisterez au spectacle « Hier un village ».

## Les Médiévales

Déambulations de troubadours et saltimbanques, tavernes, atelier de forge, animations de rues, combats de chevaliers en armure et grand banquet nous plongent dans la vie quotidienne d'un village à l'époque médiévale. Pour être pleinement dans l'ambiance, les costumes sont de rigueur...

Le village de Najac accueille au mois de juin les dames et chevaliers en herbe et Estaing fait un bond au Moyen Âge le deuxième week-end de septembre.



# Mille et une façons de randonner



**Pour en savoir plus**  
sur la randonnée pédestre  
et se procurer les topoguides :  
Comité FFRandonnée Aveyron  
[www.randonnee-aveyron.fr](http://www.randonnee-aveyron.fr)

Vous êtes  
du genre  
à avoir  
des fourmis  
dans  
les jambes ?

L'Aveyron est taillé  
pour vous. Terrain  
de jeu aux multiples  
facettes, le département  
compte parmi  
les spots majeurs  
de nombreuses  
disciplines et le spectacle  
d'une nature préservée  
est toujours  
au rendez-vous.

## À PIED

Que l'on parte en balade à la journée ou en itinérance pour plusieurs jours, la randonnée pédestre en Aveyron est toujours une invitation au dépaysement et à la découverte culturelle. Les gorges, vallées, monts et plateaux seront le théâtre de représentation d'une faune, d'une flore et d'un patrimoine aussi variés que séduisants dont vous serez à la fois les acteurs et les spectateurs privilégiés.

Les grands espaces de l'Aveyron vous offrent une multitude de circuits (6500 km). Le GR®65 qui part du Puy-en-Velay et mène à Saint-Jacques-de-Compostelle, la liaison jacquaire de Conques à Toulouse (GR® 62B /36 et 46), le circuit du « Tour du Larzac Templier » (GR®71 C et D) ou « Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot » (GR®465). D'autres grands itinéraires en boucle et sur plusieurs jours (GR® de Pays) invitent à la rencontre d'un pays à hauteur d'hommes « Le Tour des Monts d'Aubrac », « Le Pays d'Entraygues » ou celui du « Tour des Monts et lacs du Lézérou ».

L'Aveyron c'est un immense terrain de jeux et de découvertes naturelles ; le randonneur trouvera le goût des choses simples dans une nature vive et protégée.

+ sur les événements sportifs pages 56-57



# randon



## À VÉLO

Avec plus de 15 000 kilomètres de routes départementales et de voies communales, quelque 52 cols répertoriés, des sites pittoresques et des environnements variés, l'Aveyron est un paradis pour les cyclotouristes. Ce n'est pas pour rien que deux étapes du Tour de France s'y sont déroulées en 2017 et que de nombreuses compétitions y sont organisées. Un itinéraire de 700 kilomètres reliant les 10 Plus beaux villages de France de l'Aveyron a même été créé. Cyclistes du dimanche, rouleurs, sprinteurs ou grimpeurs, ici, chacun trouve son compte.

+ sur à vélo et à VTT page 19

Parcours pédestres, trail, vélo et VTT sont téléchargeables sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com) rubrique « Découvrir ».

## À VTT

Itinéraires familiaux, étapes musclées ou dégringolades infernales, la variété des terrains et des paysages aveyronnais régale tous les amateurs de VTT. Des pistes forestières aux sentiers étroits, des surfaces herbeuses aux terrains caillouteux et passages rocheux, des montées physiques aux descentes techniques, que l'on soit novice ou expert, on trouve toujours un tracé adapté à son niveau et ses envies. La communion avec la nature, la découverte de merveilles cachées et les vues panoramiques valent le coup de s'accrocher au guidon.

## À CHEVAL

En mémoire de l'itinéraire commercial de la route du sel, entre Méditerranée et Rouergue, des cavaliers passionnés effectuent chaque année un bout de parcours dans l'Aveyron.

Cette aventure équestre itinérante atteste de l'infinité des promenades que l'on peut faire.



En initiation, accompagné d'un guide pour les débutants, ou en totale liberté pour les cavaliers confirmés, laissez naître la complicité avec l'animal et partez à la conquête des grands espaces.

Au pas, au trot ou au galop, 1 000 kilomètres de pistes équestres s'ouvrent à vous.

# Sports de plein air, au cœur des éléments



1

## L'EAU

La géographie de l'Aveyron offre de nombreuses possibilités d'activités liées à l'eau. Quel plaisir d'explorer les anses du lac de Pareloup en dériveur, en aviron, en stand up paddle ou en kitesurf. Les amateurs d'eaux vives iront pratiquer le canoë-kayak, le rafting et le canyoning dans les gorges du Tarn et de la Dourbie, les vallées du Lot ou de l'Aveyron. Quels que soient l'endroit et la discipline, éclats de rires et baignades sont garantis.

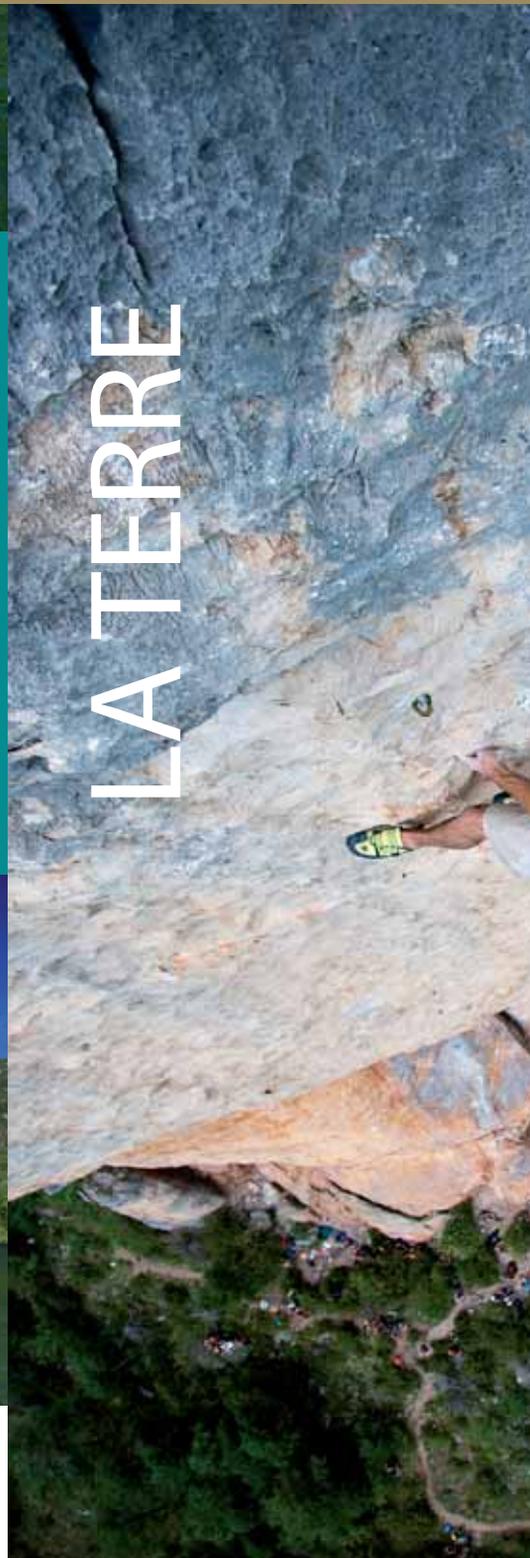


2



2

## LA TERRE



La nature aveyronnaise a donné naissance à des sites grandioses, idéals pour pratiquer la spéléologie et l'escalade. Les gorges du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie comptent parmi les 10 plus beaux spots de grimpe du monde, mais des lieux adaptés à l'initiation parsèment tout le territoire (Salles-la-Source, Gages, gorges de la Truyère). Équipement de rigueur aussi pour s'élever sur les parcours acrobatiques dans les arbres ou s'offrir le grand frisson sur les via ferrata du Boffi, de Liaucous et de Baltuergues, qui comptent parmi les 20 plus belles de France.



4

# L'AIR

Grâce aux falaises qui bordent le causse du Larzac et dominent la vallée du Tarn, Millau bénéficie de courants aériens exceptionnels qui en font la capitale du vol libre. Tous les passionnés de parapente et de deltaplane se retrouvent ici pour s'élancer des sites de Brunas, de la Pouncho d'Agast et du pic d'Andan. Le survol de la cité du gant, avec son majestueux viaduc et l'immensité des Grands Causses en toile de fond, est tout simplement magique.



3



4



5

- 1 Baignade dans les Gorges du Tarn
- 2 Canoë kayak
- 3 Escalade
- 4 Via ferrata
- 5 Parapente

## Des activités de pleine nature pour tous les goûts sur

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « A voir à faire »

+ sur le festival international de sports outdoor  
Natural Games pages 56-57  
+ sur les activités insolites page 63



5

# L'Aveyron des sportifs

En Aveyron, on a le goût de l'effort, on aime se surpasser, relever des défis. Mais notre esprit de compétition n'entraîne pas de malsaines rivalités, il rime avec fair-play et convivialité. Cette philosophie fait des athlètes de grands champions et des manifestations sportives aveyronnaises de purs moments de bonheur.



## Traces du fromage

A pied ou en raquettes, en mars, deux boucles de 20 kilomètres vous emmènent de buron en buron pour déguster fromage de Laguiole, gentiane, vin chaud... avant un repas convivial au village d'Aubrac où file l'aligot.



## Marmotte d'Olt

Pour sa 23<sup>e</sup> édition, la Marmotte d'Olt à St Geniez d'Olt continuera sous la forme d'une randonnée cyclotouriste. L'occasion de découvrir de somptueux paysages sur le Causse, la Vallée du Lot et l'Aubrac et de pittoresques villages, dont certains classés parmi les Plus Beaux Villages de France.



## Rallye du Rouergue

Pendant deux jours, en juillet, près de 150 pilotes s'affrontent au cours de quatre spéciales dans cette épreuve du championnat de France des rallyes. Entre portions techniques et rapides, sauts de bosses et virages en épingle, le spectacle est assuré.



## Aveyronnaise Classic

700 kilomètres à parcourir avec près de 90 % de chemins, voilà le menu de ces trois jours de course moto enduro organisée au mois d'août où les pilotes alternent tronçons tranquilles et épreuves spéciales chronométrées.

## Festival des Templiers

C'est l'événement mondial n°1 de trail. En octobre, quelque 10 000 coureurs de 45 nationalités différentes viennent s'affronter pendant quatre jours sous les clameurs de 70 000 personnes. 16 courses différentes font découvrir la beauté du territoire des Grands Causses.

## International de pétanque d'Espalion

La 8<sup>e</sup> édition de cette compétition internationale de pétanque se tient dans la ville d'Espalion au début du mois d'août pendant 4 jours. Plus de 6000 personnes ont participé l'an dernier à cet événement qui réunit les plus grands spécialistes de cette discipline.





## Natural Games

Pendant quatre jours, en juin, les amateurs de sports outdoor ont rendez-vous à Millau. Au cœur de zones naturelles, l'événement allie concerts, démonstrations et compétitions de kayak, parapente, escalade, VTT ou encore slackline. Vous allez en prendre plein les yeux et les oreilles !



## Les 100 kilomètres de Millau

Depuis 1971, nombre de participants se sont essayés aux « cent bornes », cette course à pied comptant parmi les plus prestigieuses épreuves d'ultra fond en France. En septembre, vous avez le choix entre un marathon et les fameux 100 kilomètres, à parcourir en moins de 24 heures.

## Roc laissagais

En plus des Randos d'or de la Fédération française de cyclisme et du traditionnel et mythique rendez-vous VTT comptant pour la coupe du monde et réunissant une pléiade de coureurs internationaux, le Roc Laissagais propose depuis 2017, le Roc Enduro.



# Le coin des enfants

En Aveyron comme ailleurs, toutes les générations, du papé au petit dernier en passant par le lointain cousin, aiment se retrouver et partager.

Découvertes nature, activités sportives, visites culturelles... ici, il y a toujours de belles aventures à vivre en famille.

Espace et liberté, joie et bonne humeur, équipements adaptés et sécurisés, tout est fait pour que les enfants apprennent en s'amusant.

Toutes les activités à partager en famille sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com) rubriques « A voir à faire »



*Micropolis,  
la Cité des Insectes  
(page 31)*



## Les parcs animaliers

Du bestiaire médiéval aux espèces exotiques, des animaux de la ferme à ceux de la faune sauvage, des autruches aux reptiles, des ours aux rapaces, les enfants vont aimer câliner, nourrir ou tout simplement observer les nombreuses espèces présentes dans les six parcs animaliers ou zoologiques aveyronnais.





## Aventure

Lorsque le soleil tape un peu trop fort, on cherche l'ombre et la fraîcheur pour nos petites têtes blondes. C'est le moment de se rendre en forêt pour faire un parcours acrobatique dans les arbres. Des aménagements adaptés à tous les âges permettent d'évoluer en toute sécurité entre tyroliennes, ponts de singe, passerelles et tunnels.

## Les sentiers de l'imaginaire

Sur le territoire du Carladez, six balades faciles, gratuites et en libre accès toute l'année mettent en lumière une thématique différente (eau, pierre, feu, vent, bois). Une découverte en pleine nature ponctuée de sculptures et dispositifs ingénieux conçus par les habitants.

[www.carladez.fr](http://www.carladez.fr)



## Animations au château

Et pourquoi pas une chasse au trésor à Montaigt ou devenir chevalier à Calmont d'Olt ? Plusieurs châteaux de l'Aveyron organisent des animations pour les enfants et leur famille, notamment pendant les périodes de vacances scolaires.



## À la ferme

Envie d'authenticité, d'un retour aux sources, de (re)découvrir les joies de la campagne ? Pour caresser les animaux de la ferme, comprendre le fonctionnement d'une exploitation agricole, rencontrer les éleveurs et producteurs, et déguster leurs produits lors d'un goûter convivial, visitez les fermes de l'Aveyron.



## Cap Mômes, le festival des enfants

En juillet, et pour la première fois en 2019, La Primaube devient le temps d'une journée, une immense cour de récréation. Les rues et les places sont investies par des troupes qui proposent des spectacles de théâtre, magie, jonglage, marionnettes et cirque, dédiés aux « pitchouns » et à tous les grands enfants que nous sommes.

[www.capmomes.fr](http://www.capmomes.fr)



## Festival Yaka Venir à Espalion

La 9<sup>e</sup> édition de ce festival à destination des enfants jusqu'à 11 ans, se tient tous les mardis et jeudis en juillet et août dans la capitale de la vallée du Lot. Spectacles, ateliers, course d'orientation, randonnée familiale, balade Land'Art, visites du Château de Calmont, des Musées d'Espalion avec atelier, jeux divers...

Les animations sont gratuites !

[www.tourisme-espalion.fr](http://www.tourisme-espalion.fr)

# La pêche, nouvelle génération



## L'Aveyron

Des rivières à l'eau abondante, limpide, fraîche et oxygénée.  
Des lacs profonds et calmes aux berges découpées.  
Une gestion attentive et un faible impact humain.  
**Un vrai paradis pour les pêcheurs !**





## Des sites aménagés

- ① École de pêche
- ② Animateurs de l'école de pêche
- ③ Sandre
- ④ Float tubes
- ⑤ Black-bass
- ⑥ Le Lot à St-Geniez d'Olt et d'Aubrac
- ⑦ Pêche à l'écrevisse
- ⑧ Carpe



## Des sites exceptionnels

### Le lac des Picades sur l'Aubrac

Situé à 1000 m d'altitude au cœur de l'Aubrac, ce site est l'un des rendez-vous préférés des familles aveyronnaises et des estivants de passage dans le Nord-Aveyron. Le lac des Picades, proche de la station de ski de Brameloup, est sur le territoire des communes de Prades d'Aubrac et Saint Chély d'Aubrac. Vous pouvez y accéder de mars à septembre (se renseigner auprès de la fédération de pêche de l'Aveyron pour les jours et horaires d'ouverture).



## Des pêches ludiques : l'écrevisse

Carte de pêche obligatoire

### Devenez pêcheur en Aveyron

En savoir plus  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
 rubriques « A voir à faire »

Retrouvez la pêche en vidéo sur  
[vimeo.com/tourismeaveyron](https://vimeo.com/tourismeaveyron)

Pour se procurer une carte de pêche  
 Fédération de pêche de l'Aveyron  
[www.pecheaveyron.com](http://www.pecheaveyron.com)  
[www.facebook.com/pecheaveyron](https://www.facebook.com/pecheaveyron)



Au cœur de l'hiver, le plateau de l'Aubrac, situé entre 1 200 et 1 400 mètres d'altitude, se couvre d'un somptueux manteau blanc. Ses grands espaces prennent un nouveau visage avec ses forêts de hêtres givrées, ses burons isolés dans une mer argentée.

**Envahi d'une sensation de liberté, on profite d'une balade au grand air et des joies de la glisse.**



## Les joies des sports d'hiver

### Une pratique sans stress

Deux stations familiales, à taille humaine, offrent un domaine adapté aux premiers pas sur les spatules ou les planches tout en comblant les plus expérimentés. Laguiole se répartit sur deux versants (La Source et Le Bouyssou) et compte 15 pistes de ski alpin du vert au noir, 10 remontées mécaniques, 50 kilomètres de pistes de fond, cinq circuits de raquettes, deux tracés de randonnée nordique, une piste de luge et un jardin d'enfants. Plus petite, la station de Brameloup est un havre de paix intime et chaleureux avec huit pistes de ski alpin, deux de fond, une de border cross, une de luge et trois parcours raquettes. On y va, tout schuss !

+ sur l'Aubrac pages 20-21

### Des activités originales

Pour prendre la mesure de l'immensité du plateau de l'Aubrac et (re)découvrir ses paysages immaculés, on peut s'essayer à de nouvelles activités. L'école d'attelage de l'Aubrac propose, avec ses chevaux de trait, des balades en calèche sur la neige. Nord Aveyron Mushing invite à des baptêmes en traîneau et des initiations à la conduite d'attelage avec ses meutes de chiens. On peut aussi tester le cani-raquette, cette activité où, chaussé de raquettes et armé d'une ceinture reliée par une longe au harnais d'un husky, on se fait tracter dans la poudreuse. Émotions garanties.





- ❶ Fun-ebike
- ❷ Vélorail
- ❸ Randonnée à dos de dromadaires
- ❹ Lit lotus (Morlhon-le-Haut)
- ❺ Le Carré de Vie

# L'Aveyron insolite



## Fun-ebike

Quèsaco ? Une randonnée tout terrain sur des chemins sauvages et pittoresques avec un engin hybride, entre VTT électrique et moto. Ludique, accessible à tous, sans nuisance sonore ni gaz nocif, c'est un parfait équilibre entre respect de l'environnement et sensations de sports mécaniques. Qu'on parte une heure ou à la journée, il existe une multitude d'itinéraires et de formules.  
 - [www.fun-ebike.com](http://www.fun-ebike.com)

## Randonnée à dos de dromadaires

Ce pourrait être au Maroc ou en Tunisie... Ne cherchez pas si loin, ces quadrupèdes roulent leur bosse en Aveyron ! La ferme de la Blaquière, à Verrières, élève des dromadaires depuis vingt-cinq ans et propose des randonnées. Pour découvrir les Grands Causses et admirer les gorges du Tarn d'en haut, laissez-vous guider par une caravane de 14 camélidés.  
 - [www.lablaquiere.com](http://www.lablaquiere.com)

## Vélorail

En couple, en famille ou entre amis, offrez-vous un voyage original sur l'ancienne voie ferrée du Larzac. En véhicule à pédales ou dans le train touristique « Larzac Express », le périple, ponctué de tunnels et de viaducs, offre un panorama exceptionnel sur la vallée du Cernon, la cité templière de Sainte-Eulalie de Cernon, et le village perché de La Bastide-Pradines.  
 - [www.surlesrailsdularzac.com](http://www.surlesrailsdularzac.com)



En Aveyron, les expériences insolites se vivent aussi avec des hébergements originaux. Tentez l'expérience en passant vos vacances dans une roulotte, un ranch, une yourte, un tipi, une bulle, un lit lotus ou une cabane dans les arbres.

Retrouvez ces hébergements hors du commun sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com) rubrique « Se loger »



## Le Carré de Vie : un habitat au concept révolutionnaire

Fruit de la collaboration entre un architecte et un entrepreneur, tous deux aveyronnais, cet hébergement haut de gamme et entièrement autonome, n'a besoin d'être raccordé à aucun réseau. Il peut se poser indifféremment sur terre ou sur l'eau, en milieu urbain ou dans la nature. L'un des premiers exemplaires est « posé » sur le lac de Castelnau-Lassouts-Lous, près de Sainte-Eulalie d'Olt.  
 - [www.carre-de-vie.com](http://www.carre-de-vie.com)

# Sensations de bien-être



Si l'Aveyron présente de nombreux atouts qui incitent à la pratique sportive, **une de ses valeurs intrinsèques c'est aussi de prendre le temps.** Outre la sérénité apportée par la nature, il y a ici toutes les structures adaptées pour lâcher prise, se relaxer et prendre soin de soi.



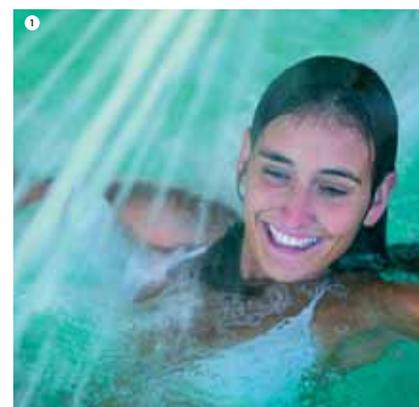
## Natura bien-être à Brommat

En Carladez, à l'orée d'une forêt de hêtres, ce centre de remise en forme possède 1 000 m<sup>2</sup> d'installations : espace balnéothérapie dernier cri, jardin aquatique, piscines, mais aussi salles de sport, cours de tennis et de squash, et espace de massages. La large palette d'activités proposées s'adresse à toute la famille avec divers cours aquatiques pour se sentir comme un poisson dans l'eau, sessions de yoga, qi gong, tai chi et sophrologie dans le coin zen, et leçons de zumba, gym, step et danse en ligne du côté tonique. Tout est là pour régénérer le corps et l'esprit.

[www.naturabienetreencarladez.fr](http://www.naturabienetreencarladez.fr)

## En savoir plus

Office de Tourisme Aubrac Laguiole  
Carladez et Viadène  
12600 Mur-de-Barrez  
Tél. : 05 64 66 10 16  
[www.carladez.fr](http://www.carladez.fr)



## Des espaces aqualudiques

Pour des moments de détente en famille, plusieurs centres aquatiques vous attendent dans le département avec espaces balnéo, jets massants ou bains bouillonnants pour les adultes et bassins ludiques agrémentés de toboggans pour les enfants.



- ❶ Natura Bien-Être
- ❷ Cransac-les-Thermes
- ❸ Château de la Falque
- ❹ Château de Labro



## Les thermes de Cransac

Dans cette ville de l'Ouest-Aveyron, la montagne brûle depuis des siècles et laisse échapper des gaz naturels chauds, puissants pour le traitement des rhumatismes. Cransac-les-Thermes est l'unique station d'Europe à pratiquer ce type de thermalisme aux bienfaits reconnus. Le bâtiment à l'architecture contemporaine de bois et de verre surplombant la vallée de l'Enne est un véritable havre de paix. On y trouve un espace spa, un institut de beauté et une salle multi-activités où l'on peut suivre des ateliers de kinésithérapie et de cuisine diététique, pratiquer sophrologie, qi gong, pilates et gym douce. Bref, le pied !

### En savoir plus

Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté  
12110 Cransac-les-Thermes  
Tél. : 05 65 63 06 80  
[www.cransac-les-thermes.fr](http://www.cransac-les-thermes.fr)

*Faites vos jeux !*



Ouvert en 2015, le casino de Cransac est un espace ludique et convivial comprenant 60 machines à sous, une roulette électronique et une table de black jack. Tentez votre chance ! Entre deux parties, on peut se détendre dans l'ambiance lounge et feutrée du bar ou se restaurer dans la salle lumineuse ou sur la terrasse de la brasserie. Des animations (découverte des jeux, concerts) sont régulièrement programmées.



Retrouvez l'ensemble des établissements de bien-être et des espaces aquatiques sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com) rubrique « A voir à faire »

Parlez de table aveyronnaise à un gourmet et vous verrez ses yeux briller. Des produits de qualité aux saveurs sans pareilles donnent naissance à une cuisine simple, authentique et juste, qui allie le beau et le bon. Comme le dit très justement Michel Bras : « Une nourriture d'émotion qui tient plus de l'amour que de la science ». Plus que tout, l'Aveyron se goûte.



Événement 2019 :

1<sup>ère</sup> édition de la  
Fête du Roquefort

-  
Plus d'infos page 6



# PAYS de gastronomie

## En savoir plus

sur [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « Savourer ».

## Les petits déjeuners



L'été, en Aveyron, il y a des fêtes de village tous les week-ends. Et pas une ne déroge à la tradition : toutes organisent immanquablement un petit-déjeuner. Sur la table, point de café, de tartines de confiture ou de croissants briochés. C'est pour manger des tripous, de la tête de veau sauce gribiche, du chevreau à l'oseille ou des escargots, selon la localité, que l'on vient dès 8 heures et jusqu'à midi. Non des encas, mais de véritables repas, les petits déjeuners rouergats constituent un moment de convivialité où les anciens du bourg croisent les jeunes fêtards venus reprendre des forces. Joignez-vous à eux !

## Les confréries

L'Aveyron, pays de bonne chère, regorge de produits identitaires. L'aligot, le fromage de Laguiole, l'estofinado, les tripous dits trénéls dans le sud du département ou encore le vin de Marcillac donnent lieu à de copieux gueuletons, souvent festifs. Mais ces spécialités phares, ce sont encore les épicuriens convaincus des confréries locales qui en parlent le mieux. Dans un esprit rabelaisien, ces congrégations les font connaître et les valorisent à l'occasion de fêtes où elles défilent en costumes et de grands chapitres où des personnalités locales sont intronisées. Grâce à elles, terroir, coutumes et folklore sont encore bien vivants.

## À croquer

Le magazine *Déguster en Aveyron* est entièrement consacré à la gastronomie aveyronnaise. Des savoir-faire ancestraux, des hommes passionnés, des produits savoureux, des labels prestigieux, des spécialités typiques, des chefs talentueux, des recettes exquises... voilà qui fait toute la richesse du patrimoine gastronomique aveyronnais.

Disponible en téléchargement sur  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « Infos pratiques ».

## Mise en bouche

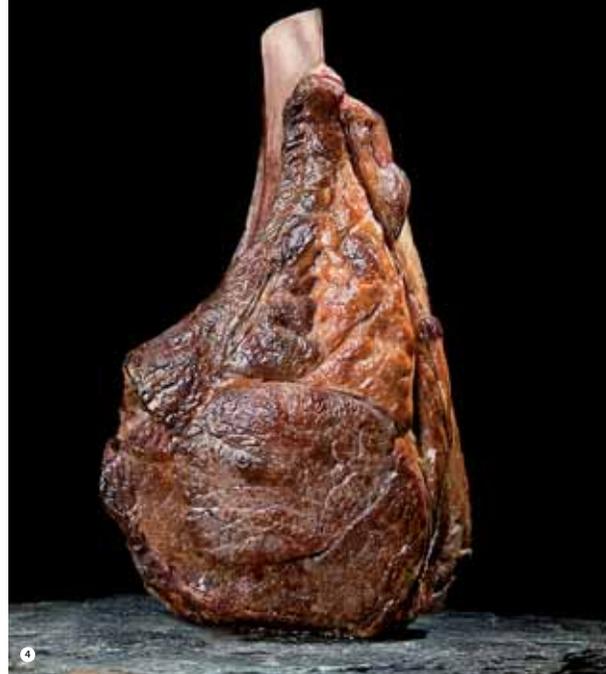
Pour tout savoir sur l'histoire, les cycles, la culture, la récolte et la transformation de la châtaigne, la cerise ou la truffe, rendez-vous dans les maisons qui leur sont dédiées à Ayssènes, Paulhe et Comprégnac. Par ailleurs, un groupement d'éleveurs de canards et de producteurs de foie gras a créé un musée à Villefranche-de-Rouergue pour montrer comment les méthodes ont évolué au fil du temps et sensibiliser à l'art du bien manger.





- 1 Échaudés
- 2 Charcuterie traditionnelle
- 3 Fromage de Laguiole
- 4 Bœuf fermier Aubrac Label Rouge
- 5 Vin AOC

## Un terroir unique, des produits d'exception



### Charcuterie

Dans le cochon, tout est bon, surtout s'il est de l'Aveyron ! Les morceaux les plus nobles sont transformés en jambons, saucisses et saucissons. Les viandes plus grasses, la couenne et les abats se transforment en pâtés, fricandeaux, boudins, fritons gros ou pressés. La volaille n'est pas en reste puisque les canards et les oies permettent de produire confits, magrets, foies gras, gésiers, cous farcis, rillettes et pâtés. Voilà un panier bien étoffé, on ne résiste pas au plaisir d'y goûter.

### Viandes

Les viandes de l'Aveyron, réputées pour leur qualité, sont présentes sur les meilleures tables. Bœuf fermier d'Aubrac, veau d'Aveyron et du Ségala, agneau fermier des Pays d'Oc, agneau laiton de l'Aveyron, agneau du patrimoine Lacauene, porc de l'Aveyron, lapin Galapin... dans chaque filière, les bêtes sont élevées par des hommes passionnés avant d'être rigoureusement sélectionnées. Suivez les labels !

### Fromages

L'herbe épaisse qui pousse en abondance sur ses grands espaces fait de l'Aveyron un pays laitier et donc fromager. Au sud, les tomes, les pérails et bien sûr le fameux roquefort sont élaborés à partir de lait de brebis tandis que le Bleu des causses est au lait de vache. Au nord, le laguiole, l'Écir et le Théronnels sont également fabriqués avec du lait de vache. À l'ouest, les chèvres donnent de fabuleux cabécous que l'on déguste frais, secs ou entre-deux.

### Douceurs

Pas de vrai repas sans dessert. Dans ce rayon là, c'est l'éclectisme qui prime. La fouace et le gâteau à la broche sont de grands classiques, mais il y a aussi le soleil de Marcillac, la flaune (à base de petit lait de brebis), la tarte à la tome (avec du caillé de vache), le régal du Régalou (au beurre de brebis et confiture de framboise) et, en portion individuelle, l'échaudé, la rissole aux pruneaux, le chocolat de l'abbaye de Bonneval et bien d'autres délices sucrés.



### Vins

Dionysos et Bacchus, les dieux de la vigne et du vin, se sont penchés avec bienveillance sur l'Aveyron. Ils ont aidé l'homme à dompter la terre, ont donné des cépages uniques et typés comme le mansois (ou fer servadou), et offert des conditions idéales à leur épanouissement. Résultat, quatre nectars de caractère bénéficiant d'une Appellation d'origine contrôlée (AOC) : les vins de Marcillac, d'Entraygues - Le Fel, d'Estaing et des côtes de Millau.



# LE TOP 10

des spécialités de l'Aveyron

**1. L'aligot**, célèbre purée de pommes de terre à la tome fraîche de laguiole qui file, qui file / **2. Le roquefort**, roi des fromages à pâte persillée élaboré avec du lait cru de brebis / **3. Les tripous**, petits roulés de panse de veau ou de mouton farcis de jambon, ail et persil / **4. Les farçons**, galettes frites composées de viande, de légumes et d'herbes / **5. L'estofinado**, préparé avec de la morue séchée, des pommes de terre et des œufs / **6. Le gâteau à la broche**, cuit au feu de cheminée pour les grandes occasions / **7. La fouace**, gâteau brioché ou tassé parfumé à la fleur d'oranger / **8. La soupe au fromage**, plat solide fait de pain, d'oignons et de fromage râpé / **9. La flaune**, tarte sucrée du Millavois confectionnée avec de la recuite / **10. Les échaudés**, gâteaux secs aux graines d'anis



## Les farçons

L'odeur de ces petits beignets salés interpelle inmanquablement nos narines sur les marchés. Qu'ils soient à la viande ou aux légumes, qu'on les déguste tièdes ou froids, c'est toujours un régal. Chaque région a ses variantes, chaque grand-mère sa recette ; en voici toujours une.

**Ingédients** / 5 feuilles de blettes, 1 bouquet de persil, quelques branches de ciboulette, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 100 g de chair à saucisse, 1 tranche de lard fumé ou 75 g de lardons, 4 œufs, 2 cuillérées à soupe de farine, 10 cl de lait, sel, poivre.

**Préparation** / Hacher le persil, la ciboulette, l'oignon, l'ail, la chair à saucisse et le lard. Mélanger le tout. Faire cuire les blettes, retirer le vert, le hacher finement et l'ajouter à la préparation. Réserver. Dans une terrine, mélanger les œufs, la farine et ajouter le lait. La pâte doit avoir la consistance d'une pâte à beignets, plus épaisse que la pâte à crêpes. Incorporer le hachis et assaisonner. Prélever une grosse cuillère à soupe de préparation, former une petite galette dans une poêle bien chaude préalablement huilée et faire frire 1 à 2 minutes par face

3  
spécialités  
à découvrir...  
ou à faire  
soi-même !



## L'aligot de l'Aubrac

Recette pour 4 personnes

Mélange de pommes de terre et de tome fraîche, c'est la grande spécialité de l'Aubrac. Ce plat de subsistance est devenu un plat de fête.

Le cérémonial qui l'accompagne pousse à la convivialité, c'est pour cela qu'on l'appelle le ruban de l'amitié.

**Ingédients** / 1 kg de pommes de terre, 400 g de tome fraîche de l'Aubrac, 250 g de crème fraîche, 2 gousses d'ail (facultatif), sel, poivre.

**Préparation** / Préparer une purée avec les pommes de terre, incorporer la crème fraîche, l'ail pilé, saler et poivrer. Ajoutez la tome fraîche coupée en lamelles et remuer énergiquement la préparation sur feu doux à l'aide d'une spatule en bois jusqu'à ce que la tome soit fondue. Remuer, aérer, étirer, quand l'aligot file, il est prêt. L'accompagner de tripous, de saucisse grillée ou d'une belle côte de bœuf.



## La fouace

Cette douceur, parfumée à la fleur d'oranger et saupoudrée de sucre, a toujours été présente sur les tables de fêtes, pour marquer l'arrivée des rois à l'Épiphanie, se réjouir de l'arrivée des beaux jours à Pâques, célébrer un baptême ou un mariage.

**Ingédients** / 750 g de farine, 125 g de beurre, 250 g de sucre, 200 ml de lait, 3 œufs, 2 cuillères à soupe d'eau de fleur d'oranger, ½ cuillère à café de sel, 20 g de levure de boulanger.

**Préparation** / Dans une jatte, mélanger la farine, la levure, le sucre, le sel et le lait tiédi. Pétrir, ajouter les œufs battus, pétrir à nouveau, et ajouter le beurre mou coupé en petits dés et l'eau de fleur d'oranger. Poursuivre le pétrissage jusqu'à ce que la pâte ne colle plus, couvrir la jatte d'un linge humide et laisser lever au moins deux heures à température ambiante. Pétrir à nouveau puis façonner la pâte en forme de couronne et la disposer sur une plaque recouverte de papier cuisson. Laisser reposer une heure et enfourner 30 minutes à 180°C. Quand la croûte est dorée et craquelée, la badigeonner d'un mélange de jaune d'œuf et de lait, et saupoudrer de sucre.

Retrouvez plus de recettes  
et partagez sur  
[deguster.blog.tourisme-aveyron.com](http://deguster.blog.tourisme-aveyron.com)

# Une constellation de grands chefs

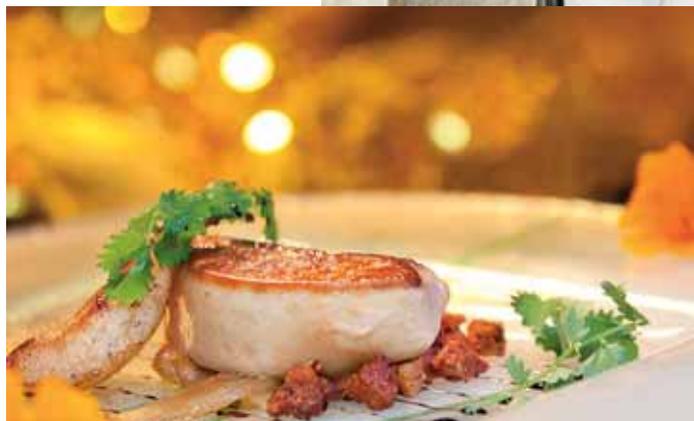
La couleur, la texture, l'odeur, le goût : des sens développés durant l'enfance.

Le respect de la nature et des saisons, des produits et des producteurs : des valeurs acquises en grandissant.

**Riches de cet héritage familial et territorial, les chefs aveyronnais vont à l'essentiel et, sans artifice, font de chaque assiette un poème de souvenirs et d'émotions.**

**Nicole Fagegaltier**  
**Le Vieux Pont** 🍴 / Hôtel\*\*\*  
12390 Belcastel  
[www.restaurant-belcastel.com](http://www.restaurant-belcastel.com)

« On aime les beaux produits, les plats qui ont du goût, les mariages inattendus mais cohérents, les contrastes entre rustique et raffiné pour une cuisine d'instinct et d'intuition, sincère, pleine de finesse, sans maniérisme. »



**Guillaume Viala**  
**Le Belvédère** 🍴 / Hôtel\*\*  
11, route du maquis Jean-Pierre  
12340 Bozouls  
[www.belvedere-bozouls.com](http://www.belvedere-bozouls.com)

« Acte militant pour défendre le produit vrai, issu d'une polyculture paysanne naturelle, à l'écoute de son environnement, ma cuisine est inspirée par la nature, dynamique, émouvante et fragile. »

En novembre 2018, l'Académie du vin de France a remis le prix Alain Senderens à Christine et Guillaume Viala. Ce prix est décerné aux établissements gastronomiques pour leur engagement en faveur des accords mets et vins.

**Michel Truchon**  
**Le Sénéchal** 🍴 / Hôtel\*\*\*\*  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
[www.hotel-senechal.fr](http://www.hotel-senechal.fr)

« Bouillons fleuris, mousses parfumées, émulsions délicatement épicées, le produit est toujours soutenu, exalté par un savant travail de textures et d'associations. Pas de contrastes violents, une petite musique riche d'évocations sensorielles. »

**Hervé Busset**  
**Le Moulin de Cambelong** 🍴  
Hôtel\*\*\*\*  
12320 Conques  
[www.moulindecambelong.com](http://www.moulindecambelong.com)

« Porte-parole de la nature, j'aime partager ma passion des plantes. Tous les matins, je pars à la recherche de fleurs et de pousses sauvages et je sélectionne rigoureusement mes producteurs locaux afin de proposer un mariage de saveurs harmonieux. »



## Les chefs parlent de l'Aveyron. Entretien avec Emilie et Thomas Roussey du restaurant ET

12000 Rodez  
[www.restaurant-et.fr](http://www.restaurant-et.fr)



### Tables du monde : Bras Laguiole Michel et Sébastien Bras Le Suquet / Hôtel\*\*\*\* Relais et Châteaux

Route de l'Aubrac - 12210 Laguiole  
[www.bras.fr](http://www.bras.fr)

« Au rythme de la nature, nous faisons une cuisine de mouvement, intuitive et précise, qui retranscrit les émotions que l'on éprouve à son contact et devient expérience pour l'autre. »

### Découvrez toutes les bonnes tables de l'Aveyron sur

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « Savourer »

**Quel ingrédient ou spécialité conseilleriez-vous à un vacancier de rapporter de l'Aveyron ?**

Emilie : *Il y en a beaucoup, moi je dirais la charcuterie et en douceur sucrée, le soleil de Marcillac.*

Thomas : *Moi l'algot, c'est un incontournable, les tripoux aussi, j'adore ! Et en dessert, le fameux gâteau à la broche.*

**Pour digérer un bon repas aveyronnais, où va-t-on se balader ?**

Emilie : *On aime beaucoup Belcastel, Conques aussi. Conques a un côté plus touristique, Belcastel a un côté plus calme.*

Thomas : *L'Aubrac aussi, il y a des balades magnifiques par là-bas, qui justement sortent un peu du côté « entassé » du tourisme. Parce que quand on rentre dans certains sites, tout est condensé dans un petit périmètre alors qu'une balade sur l'Aubrac, on respire !*

**Quel(s) adjectif(s) utiliseriez-vous pour décrire la cuisine aveyronnaise ?**

Emilie et Thomas (en cœur) : *Généreuse !*

**Avez-vous un plat signature ?**

Emilie et Thomas (en cœur) : *Non !*

Thomas : *On s'attache à ne pas avoir de plat signature, pour nous la cuisine c'est quelque chose qui est tout le temps en mouvement ! Quand on fait plusieurs semaines la même chose, au bout d'un moment, on en a marre. C'est la richesse de notre métier, on aime pouvoir changer tout le temps et donc on ne veut surtout pas de plat signature.*

**Vous travaillez tous les deux en cuisine ?**

**Chacun sa spécialité, l'un pâtisserie, l'autre plat ?**

Emilie : *Notre particularité c'est que l'on est deux en cuisine. Donc on crée les cartes ensemble et au moment du service, l'un de nous deux se décale, on change une semaine sur l'autre. Cela permet au client d'avoir toujours l'un de nous pour discuter de notre cuisine, de notre parcours. Et cela permet aussi d'avoir le ressenti des clients en direct pour être plus efficace en cuisine.*

Thomas : *On n'a pas de spécialité. On a tous les deux effectué nos formations en cuisine et nos apprentissages différents endroits. On s'est rencontré pas très longtemps avant de s'installer, on avait déjà nos maîtrises et donc on est tout les deux capables de faire l'un sans l'autre. Et le fait d'être deux permet d'avoir deux fois plus d'imagination si ce n'est plus, car l'un rebondit sur l'autre.*



# La ferme Aveyron dans votre assiette

## Le marché, c'est sacré !

Une ou deux fois par semaine, chaque ville ou bourgade aveyronnaise organise son marché alimentaire. Les gens d'ici n'ont pas renoncé à cet art de vivre. Pour rien au monde ils ne manqueraient ce rendez-vous animé, coloré et parfumé.

Qu'il se déroule sous une halle ou en plein air, le marché est un moment propice aux échanges et à la convivialité qui réunit toutes les générations.

Sur les étals, les légumes ont les pieds terreux et sont parfois biscornus, les pommes ne sont pas d'un rouge écarlate à faire craquer Blanche-Neige, mais tous ces produits sont frais, sains et ont du goût.



**Trouvez  
votre marché sur**  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
rubrique « Savourer »

## De la fourche à la bouche

L'Aveyron, riche de sa production agricole, en a fait une véritable force. Nombre d'éleveurs et de producteurs ont créé des associations pour valoriser le fruit de leur travail et limiter les intermédiaires de la grande distribution. Ces réseaux de vente alternatifs font la part belle aux produits locaux et de saison, garantissent la traçabilité et la fraîcheur, privilégient une relation directe de proximité et soutiennent l'économie locale. Panier paysan surprise ou que l'on compose à sa guise, drive fermier, vente directe ou cueillette sur les exploitations... à chacun sa formule.





## Les marchés des producteurs de pays

Souvent organisés en soirée durant la période estivale, ces marchés privilégient le contact direct entre producteurs fermiers et artisanaux et consommateurs. Sur chaque stand, des produits authentiques qui sentent bon le terroir, présentés par des hommes et des femmes ravis de partager leur passion et de les faire déguster. On peut emporter ses achats ou les consommer sur place en s'installant autour de grandes tables pour profiter de l'ambiance musicale et papoter avec ses voisins, à la bonne franquette. Renseignez-vous sur le marché des producteurs de pays le plus proche de votre lieu de villégiature en allant sur [www.marches-producteurs.com/aveyron](http://www.marches-producteurs.com/aveyron)





# Bienvenue en Aveyron !

## OFFICES DE TOURISME

**OT AUBRAC LAGUIOLE  
CARLADEZ ET VIADÈNE**  
12210 Laguiole  
05 65 44 35 94  
[www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)  
12470 Saint-Chély-d'Aubrac  
05 65 44 21 15  
[www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)  
12420 Argences en Aubrac  
05 65 66 19 75  
[www.argencetourisme-aubrac.com](http://www.argencetourisme-aubrac.com)  
12460 Saint-Amans-des-Côtes  
05 65 44 81 61  
[www.aubrac-viadene.com](http://www.aubrac-viadene.com)  
12600 Mur-de-Barrez  
05 65 66 10 16  
[www.carladez.fr](http://www.carladez.fr)  
-  
**OT AVEYRON SÉGALA**  
12240 Rieuepeyroux  
05 65 65 60 00  
12200 Le Bas Ségala (saisonnier)  
05 65 81 13 94  
12440 La Salvétat Peyralès (saisonnier)  
05 65 81 88 43  
[www.tourisme-aveyron-segala.fr](http://www.tourisme-aveyron-segala.fr)

**OT DES CAUSSES A L'AUBRAC**  
12150 Sévérac d'Aveyron  
05 65 47 67 31  
[www.aveyron-tourisme.fr](http://www.aveyron-tourisme.fr)  
12310 Laissac - Sévérac l'Église  
05 65 70 71 30  
[www.laissac-tourisme.com](http://www.laissac-tourisme.com)  
12130 Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac  
05 65 70 43 42  
[www.st-geniez-dolt.com](http://www.st-geniez-dolt.com)  
12130 Sainte Eulalie d'Olt  
05 65 47 82 68  
[www.sainteulaliedolt.fr](http://www.sainteulaliedolt.fr)  
12560 Saint-Laurent d'Olt (juillet-août)  
-  
**OT CONQUES - MARCILLAC**  
12320 Conques  
05 65 72 85 00  
12330 Marcillac  
05 65 71 13 18  
[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)  
-  
**OT DES HAUTES TERRES D'AVEYRON**  
12500 Espalion  
05 65 44 10 63  
[www.tourisme-espalion.fr](http://www.tourisme-espalion.fr)  
12190 Estaing  
05 65 44 03 22  
[www.tourisme-estaing.fr](http://www.tourisme-estaing.fr)  
12140 Entraygues-sur-Truyère  
05 65 44 56 10  
[www.tourisme-entraygues.com](http://www.tourisme-entraygues.com)  
12340 Bozouls  
05 65 48 50 52  
[www.bozouls.com](http://www.bozouls.com)  
-  
**OT LARZAC ET VALLÉES**  
12230 Nant  
12230 Saint-Jean du Bruel (juillet-août)  
05 65 62 23 64  
[www.tourisme-larzac.com](http://www.tourisme-larzac.com)

**OT MILLAU GRANDS CAUSSES**  
12100 Millau  
05 65 60 02 42  
12640 Rivière-sur-Tarn  
05 65 59 74 28  
48150 Le Rozier  
05 65 62 60 89  
[www.millau-viaduc-tourisme.fr](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr)  
-

**OT PARELOUP-LÉVÉZOU**  
12290 Pont-de-Salars  
12780 Saint-Léons  
12410 Salles-Curan  
12430 Villefranche-de-Panat  
12120 Arviu (juillet-août)  
05 65 46 89 90  
[www.levézou-aveyron.com](http://www.levézou-aveyron.com)  
-

**OT DU PAYS DE FIGEAC -  
BUREAU DE CAPDENAC-GARE**  
12700 Capdenac-Gare  
05 65 64 74 87  
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)  
-

**OT DU PAYS DE LA MUSE  
ET DES RASPES DU TARN**  
12490 Saint-Rome-de-Tarn  
05 65 62 50 89  
[www.tourisme-muse-raspes.com](http://www.tourisme-muse-raspes.com)  
-

**OT DU PAYS RIGNACOIS**  
12390 Rignac  
05 65 80 26 04  
12390 Belcastel  
05 65 64 46 11  
12390 Bournazel (juillet-août)  
05 65 64 16 60  
[www.tourisme-pays-rignacois.com](http://www.tourisme-pays-rignacois.com)  
-

**OT DU PAYS DE ROQUEFORT  
ET DU SAINT-AFFRICAIN**  
12250 Roquefort-sur-Soulzon  
05 65 58 56 00  
[www.roquefort-tourisme.fr](http://www.roquefort-tourisme.fr)  
-

**OT DU PAYS SÉGALI**  
12800 Naucelle  
05 65 67 16 42  
12800 Naucelle-Gare  
05 81 19 52 62  
[www.aveyron-segala-tourisme.com](http://www.aveyron-segala-tourisme.com)  
12160 Baraqueville  
05 31 97 01 20  
[www.baraqueville.fr](http://www.baraqueville.fr)  
12800 Sauveterre-de-Rouergue  
05 65 72 02 52  
[www.sauveterre-de-rouergue.fr](http://www.sauveterre-de-rouergue.fr)

**OT DU PLATEAU DE MONTBAZENS**  
12220 Montbazens  
05 65 63 77 94  
12220 Peyrusse-le-Roc (saisonnier)  
05 65 80 49 33  
[www.plateau-de-montbazens.com](http://www.plateau-de-montbazens.com)  
-

**OT DU RÉQUISTANAIS**  
12170 Réquista  
05 65 46 11 79  
[www.ot-requistanais.com](http://www.ot-requistanais.com)  
-

**OT RODEZ AGGLOMÉRATION**  
12000 Rodez  
05 65 75 76 77  
[www.tourisme.myrodez.fr](http://www.tourisme.myrodez.fr)  
-

**OT ROUGIER D'AVEYRON SUD**  
12370 Belmont-sur-Rance  
05 65 99 93 66

12360 Camarès  
05 65 49 53 76  
12380 Saint-Sernin-sur-Rance  
05 65 99 29 13  
[www.tourisme-rougier-aveyron.com](http://www.tourisme-rougier-aveyron.com)  
-

**OFFICE DU TOURISME  
ET DU THERMALISME  
DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ**  
12110 Cransac-les-Thermes  
05 65 63 06 80  
12300 Decazeville  
05 65 43 18 36  
12300 Flagnac  
05 65 63 27 96  
[www.tourisme-paysdecazevillois.fr](http://www.tourisme-paysdecazevillois.fr)  
-

**OT DU VILLEFRANCHOIS**  
12200 Villefranche-de-Rouergue  
05 65 45 13 18  
[www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)  
12270 Najac  
05 65 29 72 05  
[www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)  
12260 Villeneuve d'Aveyron  
05 65 81 79 61  
[www.villeneuve-aveyron.com](http://www.villeneuve-aveyron.com)

Guide découverte 2019. Publication : Agence de Développement Touristique de l'Aveyron. Iconographie : Anais Arnal, Christian Sabathier. Rédaction : Anais Arnal, Bruno Astoul, Christian Sabathier. Graphisme : Gilles Garrigues. Photo de couverture : © CEVM Eiffage / Foster & Partners / Daniel Jamme - © CRT Occitanie / P. Thébaud - © RCR Architectes / Photothèque Rodez Agglomération / C. Mérauvilles. Corrections : Grapho12 - Impression : Imprimerie Grapho12 - 01/19. - Tirage : 97 000 exemplaires. Crédits photos : A. Baschenis - A. Mérauvilles - Abbaye de Sylvanès - ASO : A. Broadway - A.S.O./A. Vialatte @WORLD - X Bourgeois - Association Les Bourines en Rouergue - Association Art et Savoir-Faire - Association Bastides du Rouergue : Christophe Evrard - Association Tradition en Aubrac - Causse gantier : Christophe Roué - Eiffage CEVM Foster partners D.Jamme - Château de Labro - Conseil départemental de l'Aveyron : C. Bousquet, P. Thébaud, O. Benguélou, A. Cayrac, F. Delmas - Coopérative Jeune Montagne - Agence de Développement Touristique de l'Aveyron : A. Arnal, B. Astoul, A. Carles, M. Fabre, E. Maury, M. Hennessy, C. Sabathier, V. Prudhomme, J.Tomaselli - Comité Régional du Tourisme Occitanie : D. Viet, P. Thébaud - D. Pourquier / Underkult - Don du Fel - E. Gentils / The food eye - E. Teissède / lesimagesdubergier.com - EDF / Espace Hydro Raspes et Lévézou - F. Marty - Fédération de pêche de l'Aveyron - Ferme de la Blaquière - Festival Cap Mômes - Forges de Laguiole - Frédéric Machabert - G. Tordjeman - Gaston Mercier - J. Morel / editionsdelacevenne.com - Laëtis : G. Tordjeman - Gonzalo Diaz - Greg Alric / Shoot'in Factory - Jean-Louis Bories - Julien Holdrinet - Pixels Millau - Le Sénéchal / Michel Truchon - Les Ifers - M. Gyselinck - M. Raynal - Maison de la cerise - Maison Fabre - Martin Schulte-Kellinghaus - Maurice Subervie - Max Capdebarthes - C. Bousquet pour Sébastien et Michel Bras - Millau en Jazz - Moulin de Cambelong / Hervé Busset - Musée Fenaille - N. Moreau / Cyclospor Magazine - Natura bien-être - Natural Games - Nord Aveyron Mushing - On Bike - OT des Causse à l'Aubrac - OT Larzac et Vallées - OT Conques-Marcillac : G. Tordjeman - OT Aubrac Laguiole Carladez et Viadène : A. Mérauvilles - OT Millau Grands Causse : Greg Alric - OT Pareloup Lévézou - Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté - OT du Pays Ségali - OT Pareloup Lévézou - AAGAC / OT du Villefranchois - Parc animalier de Pradinas - Philemon d'Andurain - Photo Florian Calas / www.jourdenuit.fr - Photothèque de Micropolis - Photothèque Rodez Agglomération : C. Mérauvilles - Pierre Soissons - Roquefort Société - Confédération de Roquefort - Sac du berger - Studio Caféine - Studio Emeline Photo - Sur les rails du Larzac : Julien Holdrinet - Sylvie Bosc - T. Lambelin / FAHPA - Terra Olt - Thermes de Cransac - Yves Prieto - La marmotte d'Olt - P. Gerber - P. Geniez - Atelier Druilhet - Vermorel - J. Villeglé - G. Guillot / Clic Clap Prod - Association Les Nouveaux Troubadours - OT Pareloup Lévézou : Richard Storchi - Lit Lotus Morlhon - Fun ebike - Maison de la photo : J-M Périé - L. Béziat pour Héliege Production - Château de la Falque - Falcon photography - Collection Ribouillault - Crystal Wagner - Domaine du Vieux Noyer - Gîtes de Burgas - Quadbike : Aveyron Multisports Evasion - Maison du Gouverneur - Château du Bosc - Jo Di Bona - O'Garage / B. Vanauenhove et M. Vermeersch - Villa de Labro : F. Tourneret - Bellevue d'Aveyron / Jean-Michel Blanc Castel d'Alzac - Le Colombier / MC. Gaffier - Gîte Emeraude Design & Nature / Luc Jennepin - Les Castels de Sorgues - Villa des Gorges du Tarn - ThinkstockPhotos - Estivada : photothèque Mairie de Rodez / C. Mérauvilles - Yaka Venir Espalion - Carré de vie - Restaurant ET - Restaurant le Belvédère / Document non contractuel.

Ce magazine est édité par l'Agence de Développement Touristique de l'Aveyron avec le soutien du Conseil Départemental de l'Aveyron. Soucieux de la préservation de l'environnement, l'Agence de Développement Touristique de l'Aveyron sélectionne des fournisseurs engagés dans une démarche environnementale. Ce document est imprimé sur du papier 100 % certifié PEFC issu de forêts gérées durablement.

## Accès routier

EN PROVENANCE DU NORD,  
DE PARIS ET DE L'OUEST

A20 puis N140

(axe Brive-Méditerranée)

par Figeac.

Ou A71 jusqu'à Clermont-Ferrand,  
puis A75 par Saint-Flour et Sévérac.

EN PROVENANCE DE LYON  
ET DE L'EST

A47 ou N88 par Saint-Étienne,

Le Puy et Mende, puis A75

par Sévérac.

EN PROVENANCE DU SUD-OUEST

A20 par Montauban jusqu'à

Caussade, puis D926 par Caylus.

Ou A68/RN88 par Albi.

Ou Albi D999, Saint-Affrique-Millau.

EN PROVENANCE

DU SUD-EST, DE MARSEILLE

ET DE MONTPELLIER

A9 puis A75/N9 par Lodève,

Millau, Sévérac.

## Accès en bus

GARE ROUTIÈRE  
DE RODEZ

25 avenue Maréchal Joffre

12000 RODEZ

Tél. 05 65 68 11 13

GARE ROUTIÈRE  
DE MILLAU

Rue de Belfort

12100 MILLAU

Tél. 05 65 59 89 33

## Accès ferroviaire

GARE SNCF DE RODEZ

Avenue Maréchal Joffre

12000 Rodez

Renseignements & réservations : 3635

[www.gares-sncf.com](http://www.gares-sncf.com)

Toutes les gares de l'Aveyron sur

[www.trains-horaires.com/gares/aveyron](http://www.trains-horaires.com/gares/aveyron)

## Accès aériens

### Aéroport Rodez Aveyron

Route de Decazeville - 12330 Salles-la-Source

Tél : 05 65 42 20 30 - [www.aeroport-rodez.fr](http://www.aeroport-rodez.fr)

#### PARIS - RODEZ

Renseignements : 05 65 42 20 30

Réservations : 0 800 915 010

[www.easternairways.fr](http://www.easternairways.fr) - [www.flybe.com](http://www.flybe.com)

#### DUBLIN - RODEZ / BRUXELLES - RODEZ / LONDRES - RODEZ

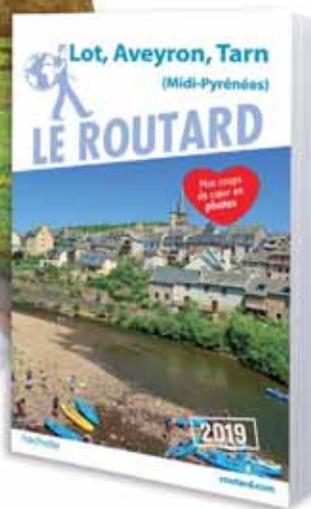
Réservations : 0 892 562 150

[www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)



# Le Routard

## TOUJOURS À LA PAGE !



Des rencontres  
Des coups de cœur  
Des lieux secrets  
Des anecdotes insolites.

#EXPERIENCEROUTARD



[ROUTARD.COM](http://ROUTARD.COM)

Ce magazine vous est offert par

# TOURISME AVEYRON

Agence de Développement Touristique de l'Aveyron  
Tél. : 05 65 75 40 12  
Courriel : [infos@tourisme-aveyron.com](mailto:infos@tourisme-aveyron.com)

## Sortir en AVEYRON

Vos événements, maintenant !



Retrouvez  
sur votre mobile  
tous les événements  
de l'Aveyron !

[www.sortir-aveyron.com](http://www.sortir-aveyron.com)

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

#AVEYRONEMOTION