

Guide bons plans

en Terres d'Aveyron





Espantez-vous !

*S'espanter : s'en mettre plein les mirettes, s'émerveiller !

Notre territoire, véritable « **concentré d'Aveyron** », vous fait la promesse de paysages variés et déconcertants de beauté, ponctués de toutes parts d'un bâti traditionnel coloré !

Émerveillez-vous de nos panoramas de gorges ou de cascade. Laissez-vous porter au fil de nos vallées pour découvrir les merveilles de nos villages classés.

Prenez le temps de savourer des moments de retrouvailles en famille ou entre amis, croquez ces instants de magie comme vous dégusterez nos bons produits !

Pictogrammes

- Accessible pour les personnes à mobilité réduite
- Animaux bienvenus
- Animaux non acceptés
- Parking privé
- Climatisation
- Terrasse
- Wifi
- Boutique
- Dégustation
- Visite d'atelier
- Activité accompagnée
- Aire de Pique-nique
- Snack
- Aire de jeux pour les enfants

Moyens de paiement

- Carte bleue
- Chèque
- Espèces
- American Express
- Chèques vacances
- Tickets restaurants
- Chèques déjeuner

Randonnée, itinérance et pleine nature

- Accueil chevaux et ânes
- Accueil vélo
- Village étape du GR65

Langues parlées

- Anglais
- Allemand
- Espagnol
- Portugais
- Italien
- Arabe

Labels

- Label Tourisme et Handicap

Restaurants

- Table et auberge
- Gault et Millau
- Gault et Millau (1 toque)
- Fourchette Michelin
- Assiette Michelin
- Maître restaurateur

- Logis

Terroir, gastronomie & vin / Artisanat

- AOP
- IGP
- Agriculture Biologique
- Bienvenue à la ferme
- Entreprise du Patrimoine Vivant
- Fabriqué en Aveyron

Crédits photos © :
 B. Colomb - Lozère Sauvage (PACT Aubrac),
 J.J. Gelbart (pour ACIR Compostelle), G. Alric &
 P. Soissons (pour Tourisme Aveyron), K. Guez
 (pour Derrière le Hublot), S. Beauchamp
 et N. Darmanin (OT Terres d'Aveyron), F.
 Marcorelles (Ty Coutelier), Oxalstudio (Maison
 Jouin), M. Subervie (Calmont d'Olt), ASV/Olt,
 Jardin des bêtes, Y. Majorel (Fédération de
 pêche 12), N. Cantagrel (Trail d'Aqui), J. Rougny
 - Gourmand et Engagé (Oustal d'Aqui)



L'Office de Tourisme

LE CONSEILLER DE VOTRE SÉJOUR !



DÉTENDEZ-VOUS ,
on s'occupe de tout !

NOS CONSEILLERS
vous accompagnent pour organiser
ensemble LE PROGRAMME IDÉAL DE VOS VACANCES !

NOS SERVICES

- Conseils sur mesure
- Billetterie
- Espace boutique
- Vente de permis pêche
- Consignes pèlerins
- Cyclistes : recharge batteries...

NOUS JOINDRE à distance !



Tél. : +33(0)5 65 44 10 63

Printemps, automne et saison estivale :

9h30-12h30 et 14h-17h30

Hiver : 10h-12h et 14h-17h

NOUS RENCONTRER

BOZOULS

2, bis place de la Mairie



ESPALION

2, boulevard Joseph Poulenc



ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE

Place de la République



ESTAING

24, rue François d'Estaing



SAINT-CÔME-D'OLT

Place Théron



VILLECOMTAL

Espace des Enfarinés - Place Jean XXII



NOUS ÉCRIRE



Office de Tourisme Terres d'Aveyron

2, boulevard Joseph Poulenc

12500 Espalion

accueil@terresdaveyron.fr

NOUS SUIVRE



www.terresdaveyron.fr

Sommaire

Histoires de pierres et de savoir-faire

- 7 Plus Beaux Villages de France
- 8 Sites
- 16 Terres de savoir-faire

À chaque tribu son expérience

- 22 Favoris des pichous
(petits & grands)
- 23 Les Copains d'abord



Pause Nature

- 25 Aventuriers à pied
- 28 À vélo, trottinette ou bourricot,
à chacun sa monture !
- 30 Au fil de l'eau : Taquiner le
poisson, faire une pause plouf,
jouer les marins d'eau douce...
- 32 ou encore à chat perché !
- 33 Nos amis les bêtes

Terres de Gastronomie

- 37 Nos producteurs
- 41 Nos restaurants
- 47 Nos marchés

OUVERTURE

Toute l'année Mai à septembre Juillet/août



Histoires de pierres & de savoir-faire

La pierre c'est toute l'histoire de nôtre país - *notre pays*, des ocres aux gris, des roses au rouge rubis, celle de nos sols qui au fil des siècles a coloré notre bâti. Des cazelles qui ont abrité des générations de bergers au sécadous où séchaient les rations de l'hiver, vous serez aussi surpris de la diversité de ce patrimoine vernaculaire que de la richesse architecturale de nos plus beaux édifices. Un paysage façonné par l'homme qui exerce aujourd'hui encore dans l'artisanat tout son savoir-faire sous vos yeux éblouis...



Plus Beaux Villages de France en Terres d'Aveyron

Le saviez-vous ? L'Aveyron fait partie des 2 départements français qui, avec la Dordogne, comptent le plus de villages labellisés, soit 10 au total ! Sur notre territoire découvrez Estaing et Saint-Côme-d'Olt qui en plus d'être labellisés sont situés sur la **Section de sentier du GR®65** inscrite au titre de **Bien Culturel UNESCO**.

Guides de visite villages !



À ne pas confondre avec « Le village préféré des Français » élu lors d'une émission télévisée, le label PBVF est décerné par l'association du même nom aux villages candidats riches de leur patrimoine naturel et bâti. Une liste précise de critères est imposée dont : **moins de 2000 habitants et au moins 2 sites inscrits aux monuments historiques** mais aussi la mise en œuvre d'une politique de valorisation de leur patrimoine.

Estaing, un joyau aux mille feux

C'est au détour d'un méandre du Lot qu'Estaing vous livrera sa beauté. Précieusement taillé dans le schiste il contraste avec son écrin de verdure formé de collines autrefois tapissées de vignes. En son centre, trône son fier château paraissant flotter au-dessus des toitures à l'aspect d'écaillés de poisson. Saurez-vous y entendre le chant des troubadours raisonner dans ses ruelles ? Chaque mercredi soir de l'été s'illumine le village du **Son et Lumière** qui nous narre l'histoire des comtes d'Estaing.



L'église abrite les **reliques de Saint-Fleuret**, saint patron du village - le **Château** présente l'histoire des comtes d'Estaing et une exposition dédiée à Valéry Giscard d'Estaing.

• Visites théâtralisées aux flambeaux : le jeudi, 5 dates réparties sur juillet-août. Renseignements dans nos bureaux.



Visiter nos autres villages
Renseignement dans nos bureaux

Saint-Côme-d'Olt, insolite de caractère

Il vous en fera perdre la tête ce village à tourner dans sa farandole de ruelles qui suivent le **plan circulaire** de son ancienne enceinte. Et que dire de ce **clocher** si particulier à vous faire lever les yeux au ciel et vriller d'étonnement ! On le dit **tors ou flammé**, tel une chandelle, une idée originale pour se distinguer des voisins ! La bourgade n'est que douceur de vivre en bordure d'Olt (Le Lot en occitan), on appréciera d'y flâner ou d'y prendre un café sur la Place Théron où s'abreuvent les vaches qui montent en Transhumance.



Le **clocher tors** évidemment ! Et tout proche la **Coulée de lave de Roquelaura**, une curiosité géologique.

• Visites guidées (village et/ou clocher) : le jeudi à 18h30, le vendredi à 9h45, 11h45, 14h45 et 16h45 - english guided tours (on thursday - 10:00 AM).

Châteaux



Château de Calmont d'Olt

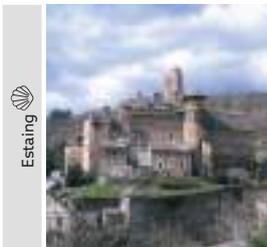
12500 Espalion | 05 65 44 15 89 | www.chateaucalmont.org

Adulte : 5,5 € à 9,5 € | Enfant (5 à 15 ans) : 4,5 € à 7,5 € | Gratuit -5 ans

De mai à juillet | Tous les jours de 12h à 18h - Fermé le jeudi

Juillet et août | Tous les jours, de 10h30 à 19h30

Le château fort de Calmont d'Olt domine de son sommet la ville d'Espalion et la vallée du Lot. En plus des nombreux jeux médiévaux et de la visite libre, le château propose des animations et spectacles adaptés aux petits comme aux grands !



Château d'Estaing

Place François Annat - 12190 Estaing | 05 65 44 72 24 | www.chateaudestaing.org

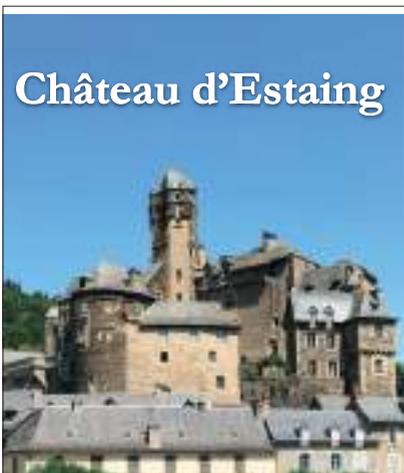
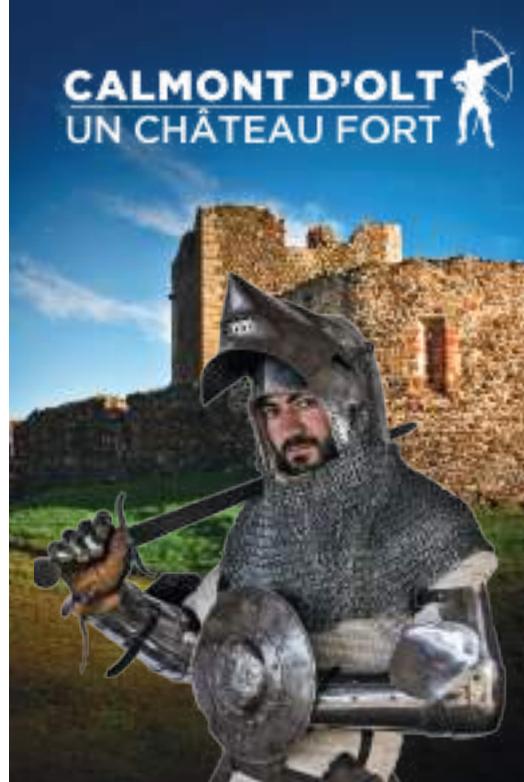
Visite libre adulte : 6 € | enfant (12 à 17 ans) : 3 € | Visite guidée adulte : 10 € | enfant : 6 €

En mai, juin, septembre et du 3 au 14/10 | Du mardi au dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Pas de visite les 9 et 10/09. Fonctionnement spécifique pour les Journées du Patrimoine des 16 et 17/09.

Juillet et août | Du mardi au dimanche, de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Fermé 2/07. Ouvert 14/07 et 15/08.

Découvrez ce Monument Historique, son histoire depuis le XI^e s, celle de la famille d'Estaing jusqu'à celle du 3^e Président de la V^e République et l'exposition « Valéry Giscard d'Estaing, un homme au service de la France et de l'Europe ».



Château d'Estaing

Ouvert du 1^{er} mai
au 14 octobre



Découvrez ce Monument Historique, son environnement remarquable, dominant le village et son pont gothique enjambant le Lot, sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.

Construit à partir du XI^e siècle, l'ancienne demeure de la famille d'Estaing témoigne de l'histoire de ce lieu depuis le chevalier Tristan d'Estaing jusqu'au Président Valéry Giscard d'Estaing. Il abrite son bureau reconstitué de l'Elysée, son habit de l'Académie française, ou encore des tenues de la Première Dame.

05.65.44.72.24 www.chateaudestaing.org



ANIMATIONS - JEUX - SPECTACLES

Plongez au cœur du Moyen Âge de façon ludique grâce aux multiples animations autour de la guerre et de la vie quotidienne : visites guidées, tir du trébuchet, tournois d'archerie, expositions d'armures et d'archéologie... Pendant que les enfants relèvent le défi du « parcours de chevalier », testez vos capacités face aux nombreux jeux d'adresse hérités du Moyen Âge qui parsèment votre visite.

Dans ce monument historique bâti au sommet d'un piton volcanique, découvrez un

panorama unique et une vidéo qui retrace 10 siècles d'évolution architecturale. De son donjon de l'an mille à l'enceinte basse aux 32 meurtrières de la guerre de Cent Ans, il est le témoignage parfait de l'évolution des fortifications médiévales.

Le château de Calmont d'Olt évolue chaque année grâce aux chantiers de bénévoles qui œuvrent à la stabilisation et la préservation de cette forteresse.

« Un monument vivant à découvrir en famille ! »



CHÂTEAU DE CALMONT D'OLT, ESPALION
05.65.44.15.89 - www.chateaucalmont.org

Châteaux

Coubisou		<p>Château de Cabrespines</p> <p>Cabrespines - 12190 Coubisou 05 65 44 40 11 cathydelbouis@gmail.com Visite guidée adulte : 6 € De juillet à septembre Les mardi, mercredi et jeudi, de 14h à 20h - Dernière visite à 19h00 Visite accompagnée du Château de Cabrespines</p>
Chez nos voisins		<p>Château de Valon</p> <p>Valon - 12600 Lacroix-Barrez 05 65 66 22 36 www.chateauvalon.com Visite libre adulte : 3 € enfant (8-12 ans) : 1 € Visite guidée adulte : 5 € enfant : 2 € Du 8/04 au 16/07 et du 22/08 au 17/09 Du mardi au dimanche de 14h30 à 18h30 Du 18/07 au 20/08 Du mardi au dimanche de 10h30 à 18h30 Du 24/10 au 3/11 Du mardi au dimanche de 14h30 à 17h30 Valon - la vision est surprenante depuis les hauteurs du Carladez et de l'Aubrac, tel un nid d'aigle dans ces fabuleuses Gorges de la Truyère : il intrigue... l'envie d'en voir plus ne se fait pas attendre, ce site est incontournable en Aveyron.</p>
		<p>Château de Vieillevie</p> <p>15120 Vieillevie 06 20 52 39 21 www.chateau-vieillevie.com Visité contée adulte : 9 € enfant : 4 € Visite théâtralisée adulte : 15 € enfant : 5 € Du 7/07 au 31/08 Du mardi au jeudi : visites contées à 15h30, 16h30 et 17h30 et visites théâtralisées à 21h30 Le château de Vieillevie vous propose des visites « contées » les après-midi ainsi que des visites théâtralisées à la bougie en nocturne (sur réservation) en juillet et août.</p>



Musées et Collections

Espalion		<p>Musée du Rouergue (Mœurs et Coutumes)</p> <p>Place des Prisons - 12500 Espalion 05 65 44 19 91 www.musees.aveyron.fr Adulte : 4 € Gratuit -26 ans Avril et mai mercredi, jeudi et vendredi, de 14h à 18h Juin, septembre et octobre Mardi, mercredi, jeudi et vendredi, de 14h à 18h Du 2/07 au 31/08 Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h / dimanche et jours fériés de 14h à 18h Objets d'art sacré ou du quotidien, jouets anciens, cuivres, poteries, céramiques... Une collection consacrée aux mœurs et coutumes locales se déploie sur 600 m² dans l'ancienne prison de la ville.</p>
		<p>Musée Joseph Vaylet - Musée du Scaphandre</p> <p>38, rue Droite - 12500 Espalion association.musees.espalion@gmail.com Adulte : 4 € Le musée vous invite à une double découverte, celle des arts et traditions populaires de la région et celle de l'histoire de l'exploration sous-marine, en hommage aux deux Espalionnais inventeurs du scaphandre autonome.</p>



Musée des traditions populaires du Fel : Espace Marcelle Cayron

12140 Le Fel | 05 65 44 51 86 | www.lefel.fr

Gratuit

Toute l'année

Découvrez le musée Marcelle Cayron, situé au Fel, joli petit village surplombant la Vallée du Lot entouré de vignes.

Le Fel



Galerie du Don

Le Don du Fel - 12140 Le Fel | 05 65 54 15 15 | www.ledondufel.com

Entrée Libre

D'avril à septembre | Du lundi au vendredi, de 10h à 18h30, les samedi et dimanche et jours fériés, de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

De Octobre à mars | Du lundi au vendredi, de 10h à 18h, et les samedi, dimanche et jours fériés, de 14h à 18h.

Site européen de référence dédié à la céramique contemporaine! D'une audace architecturale à vous couper le souffle et mondialement reconnu pour l'étonnante diversité de ses collections et de ses expositions temporaires de haut vol.

Montrozier



Espace Archéologique Départemental de Montrozier

Le Bourg - 12630 Montrozier | 05 65 70 75 00 | www.musees.aveyron.fr

Adulte : 3€ | Gratuit - 26 ans

Du 4/04 au 31/05 et du 3/10 au 3/11 (fermé du 10 au 13/10) | Du mardi au vendredi et jours fériés de 14h à 18h

Juin et septembre | Du mardi au vendredi et dimanche, de 14h à 18h

Du 2/07 au 31/08 | Du lundi au vendredi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h et dimanche de 14h à 18h

Espace d'exposition pour tous les publics permettant la découverte du patrimoine archéologique aveyronnais. Nombreuses activités : initiation à la fouille, à l'art pariétal, fabrication de parures et poteries préhistoriques, d'objets gallo-romains...

Villecomtal



Espace des Enfarinés - collection Charles Roy

Place Jean XXIII - 12580 Villecomtal | 05 65 44 60 21 | www.villecomtal.fr

Gratuit

Jours et horaires sur demande auprès de l'Office de Tourisme Terres d'Aveyron

Dans une maison du XV^e, l'Espace des Enfarinés retrace l'histoire de la Petite Église rouergate et abrite la Collection de minéraux et fossiles de Charles Roy. En été, exposition d'artistes et artisans locaux.

Culture et traditions locales

Entraygues-sur-Truyère



Moulin de Couffinhal à Couesques

Couffinhal - 12140 Entraygues-sur-Truyère | 05 65 44 87 56 | rene.viarnes@orange.fr

Visité guidée adulte : 3 € | Gratuit -12 ans

Du 20/07 au 24/08 | Le jeudi, à partir de 15h, visites commentées d'environ 2h

Pour s'y rendre : aller à Couesques (D 904) se garer sur le parking à côté du pont et suivre le fléchage (400m à pied sur un chemin de terre).



Musée du Veinazès
 12, rue des Fourmillères - 15120 Lacapelle-del-Fraisse | 04 71 62 56 93 | www.musee-veinazes.com
 Visite libre adulte : 5 € | enfant : 3 € | Visite guidée adulte : 5 € | enfant : 3 € (réservation conseillée)
 En mai, juin et septembre | Les mercredi, vendredi, dimanche et jours fériés, de 14h à 18h - Visite guidée et animée à 14h30 et 16h
 Juillet et août | Tous les jours, de 14h à 19h - Visite guidée et animée à 14h30, 16h et 17h30
 Sur la RD 920 entre Montsalvy et Lafeuillade-en-Vézère en direction d'Aurillac. A 20 minutes d'Entraigues-sur-Truyère.



Maison de la Châtaigne
 Le bourg - 15340 Mourjou | 04 71 49 98 00 | www.maisondelachataigne.com
 Adulte : 5 € | Enfant (6 à 12 ans) : 2,50 €
 Du 1/04 au 30/06 et du 1/09 au 11/11 | Du mardi au dimanche et jours fériés, de 14h à 18h
 Juillet et août | Tous les jours, de 13h30 à 18h30
 Site de découverte ludique dédié à la châtaigne et au châtaignier en Châtaigneraie Auvergnate. Situé au Sud-Ouest de l'Auvergne et aux confins de l'Aveyron et du Lot.



Maison de l'Aubrac
 Aubrac - 12470 Saint-Chély-d'Aubrac | 05 65 44 67 90 | www.maisondelaubrac.fr
 Entrée Libre
 Du 8/04 au 30/06 et en septembre | Du mardi au dimanche et Jours fériés, de 9h à 18h30
 Juillet et août | Tous les jours et jours fériés de 9h à 19h
 Du 1/10 au 12/11 | Du mardi au dimanche et jours fériés, de 9h à 17h30
 La Maison de l'Aubrac : Point de départ pour découvrir l'Aubrac... Une grande maison dédiée à ce pays : sa culture, sa gastronomie, sa nature, son histoire... Espace à parcourir : galerie d'art, salle muséographique, jardin botanique.



Bienvenue à la Maison de l'Aubrac

Point de départ

de votre séjour sur l'Aubrac



Point Information Touristique

Galerie d'Art



Espace Audio-Visuel

Bar Gourmand



Épicerie Fine & Librairie Régionale

Jardin Botanique



Animations

Fai tirar per la festa !
 en route pour la fête

En Terres d'Aveyron, il y a toujours de l'animation ! Notre Prog'Festif est disponible dans nos Bureaux d'Information Touristique

Prog'Festif

Retrouvez tout l'Agenda ici :



Nos éditions indispensables conçues pour vous

Disponibles dans nos Bureaux d'information Touristique

Carte touristique  Guide hébergements 





Les éditions Collection Villes et villages en Terres d'Aveyron

Également disponibles en ligne sur notre site internet : www.terresdaveyron.fr

Nos Horaires

Avril, Mai & Juin
 de 9h à 18h30 du mardi au dimanche
 Juillet & Août
 de 9h à 19h, tous les jours
 Septembre
 de 10h à 18h30 du mardi au dimanche
 Octobre & Novembre
 de 11h à 17h30 du mardi au dimanche
 Ouvert les jours fériés



Maison de l'Aubrac

05 65 44 67 90 / 12470 Aubrac
 maisondeaubrac@orange.fr
 www.maisondelaubrac.fr





Édifices religieux remarquables

“ Sous la chaleur estivale, une pause s'impose. Un ruisseau alentour vient rafraîchir nos pas. Dans ce cadre bucolique un banc placé à l'ombre nous ouvre les bras. Face à nous une singulière église bâtie de grès rose. Au fond de celle-ci un escalier étroit nous conduit en un lieu secret. Dans la chapelle aérienne, le temps suspend son envol tandis que nos prières s'envolent vers le ciel. ”

Pèlerin anonyme sur le Chemin vers Saint Jacques.



Visiter le clocher tors à Saint-Côme-d'Olt : infos page 7

Église Saint-Pierre-de-Bessuéjols

Ouvert tous les jours de 8h à 19h

Rebâtie au XVI^e siècle l'église de grès rose a conservé intacte sa partie romane sous le clocher. On accède à son étonnante chapelle haute dédiée à St Michel par un escalier étroit au fond de la nef.

 Dans sa chapelle aérienne : un rare autel du XII^e siècle, des linteaux sculptés d'entrelacs et de chapiteaux figurés

BESSUÉJOULS

Chapelle des Pénitents Blancs

Visites guidées d'avril à octobre

Bâtie en 1704 puis désaffectée, elle est remise en état par une association (2001) qui en assure la sauvegarde et les visites. Outre son imposant retable, on y observe plusieurs représentations du Christ : en carton pâte, gisant au tombeau...

 Son retable du XVIII^e, en bois peint et doré qui présente la concision de Jésus, la Nativité et l'Adoration des Mages, ses dalles funéraires.

ESPALION

Coup d'œil

Également immanquable à Saint-Côme-d'Olt : l'Église Saint-Côme et Saint-Damien au cœur de l'enceinte circulaire. Au XVI^e elle vient remplacer l'église Saint-Pierre de la Bouysse (Chapelle des pénitents) jugée trop petite et insécure car en dehors de la muraille. Elle se distingue par son clocher tors ou flammé, une étonnante flèche de 18 mètres vrillante de gauche à droite.

NB : Seuls les édifices remarquables par leur particularité et ouverts à l'année ou de Pâques à Toussaint sont mentionnés ici.

Église Sainte Fauste

Ouvert tous les jours de 8h à 19h

L'essentiel du monument de grès rose fut construit au XII^e siècle. Bâtie à flanc de falaise, l'église se situe sur un promontoire au cœur du canyon. Son chœur entouré d'un déambulatoire propose 5 chapelles rayonnantes.

 Les piliers du chœur et leur manque de verticalité, le linteau à entrelacs, les dalles funéraires, la richesse des chapiteaux

BOZOULS

Église Saint-Fleuret

Ouvert tous les jours de 8h à 19h

Construit au cœur du village face au château. Bel édifice gothique (milieu XV^e- début XVI^e) dont on remarque son escalier d'accès, une étonnante croix quadrilobe (parvis) et la présence de vestiges de sépultures rupestres rares (XI^e).

 Les reliques de Saint Fleuret, une collection de sceptres de procession, les vitraux contemporains de Claude Baillon

ESTAING

Chapelle des Pénitents

Ouvert tous les jours de 8h à 19h

Construite au XII^e elle était la première église du village avant que ne soit contruite l'église au cœur de l'enceinte. On y enterrait les notables du village. Elle fut le siège des Pénitents Blancs, confrérie créée en 1765 qui a perduré jusqu'en 1935.

 Sa charpente en carène de bateau typique de la vallée, ses dalles funéraires

SAINT-CÔME-D'OLT

Église de Perse

Visites commentées en saison estivale

De style roman et bâtie entre la fin XI^e et début du XII^e, l'église de grès rose était l'ancienne église paroissiale d'Espalion jusqu'au XV^e siècle. Elle est surmontée d'un clocher peigne typique de la région.

 Portail remarquable dont le tympan illustre le thème de la Pentecôte, la pesée des âmes et le Jugement Dernier

ESPALION

Terres d'hydroélectricité : barrages

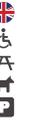


Entraygues-sur-Truyère

Centrale Hydroélectrique EDF de Cambeyrac

Route de Banhars - 12140 Entraygues-sur-Truyère | 05 65 44 10 63
www.estivales-edfhydrocentre.fr

Située à l'entrée d'Entraygues, en amont du pont du XIII^e s qui enjambe la Truyère, la centrale hydroélectrique de Cambeyrac est une étape sur la Route de l'énergie, un circuit de tourisme industriel dédié à la découverte de l'hydroélectricité.

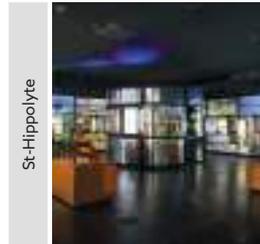


Lassouts

Barrage EDF de Castelnau- Lassouts

Rive Droite - 12500 Lassouts | 05 65 44 10 63

C'est ici, sur la terrasse de l'ancienne maison du «barragiste», le gardien du barrage, qu'a été inaugurée en 2020 une exposition permanente sur l'épopée de la «houille blanche».



St-Hippolyte

Espace EDF Truyère de Couesques

Couesques Basses - 12140 St-Hippolyte | 05 65 44 10 63
www.estivales-edfhydrocentre.fr

Situé dans l'ancienne salle de commandes de la centrale hydroélectrique de Couesques, (1950), l'Espace EDF Truyère est à la fois un lieu de découverte du patrimoine industriel sur la Truyère et le Lot un lieu d'apprentissage de l'eau-énergie.



Chez nos voisins

Belvédère du barrage de Sarrans

Sarrans - 12420 Argences en Aubrac | 05 65 66 19 75
www.argencetourisme-aubrac.com/decouvrir-argence/destination-sarrans/

Découvrez le barrage EDF de Sarrans (1934), 8^{ème} barrage le plus haut de France (105 m de haut et 225 m de long).



Centrale Hydroélectrique de Montézic

12460 Montézic | 05 65 44 81 61

A 400 mètres sous terre, découvrez le deuxième site de production d'hydroélectricité le plus puissant de France.



Calme apparent, risque présent

La production d'électricité à partir des usines hydroélectriques entraîne des lâchers d'eau pouvant provoquer de brusques montées du niveau des rivières. Soyez prudents !



Terres de savoir-faire

Nos artisans ont de l'or dans les mains, laissez-leur vous mettre des étoiles dans les yeux ! Créatifs, ils sont toujours en action, nous vous conseillons donc un petit coup de fil au préalable si vous souhaitez pousser la porte de leur atelier.

Artisans créateurs

Coubisou		<p>Stéphane Szendy 513, route de Labarthe - 12190 Coubisou 06 64 45 63 59 www.s-szendy.com De mai à août Sur rendez-vous</p> <p>Szendy Stéphane crée des sculptures et des bijoux alliant martelage, bois, bronze, verre, émaille, os, corne, patine et pierre. Stéphane Szendy vous accueille dans son atelier show room sur rendez vous, dans un corps de ferme, un cadre exceptionnel avec une vue sur toute la vallée.</p>	
Entraygues-sur-Truyère		<p>Design & Crochet 9, place Albert Castanié - 12140 Entraygues-sur-Truyère 06 82 22 41 03 design-et-crochet@laposte.net</p> <p>Toute l'année Les mardi et vendredi, de 10h à 12h Juillet et août Le mardi, de 10h à 12h et de 17h à 19h et les mercredi, jeudi, vendredi et dimanche, de 10h à 12h Boutique atelier dédiée au fait main et au DIY (Do It Yourself)</p>	
Estaing		<p>Lyseth Création 15, rue François d'Estaing - 12190 Estaing 05 65 44 83 74 www.lysethcreation.com</p> <p>Du 1/05 au 24/09 Du mardi au dimanche, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30</p> <p>Lyseth crée des bijoux d'argent, pierres, fantaisies, en inspiration de son terroir mais aussi des foulards ou encore des sacs.</p>	

DÉCOUVREZ NOTRE CIRCUIT
des Métiers d'Arts et Producteurs
 en Terres d'Aveyron

À travers leur **SAVOIR-FAIRE** ils font la fierté de notre territoire. Immergez-vous dans leur univers de **CREATION** et découvrez les **TECHNIQUES ARTISANALES TRADITIONNELLES** qu'ils perpétuent.

Nous vous invitons à pousser la porte de leur atelier de production lors de **RENDEZ-VOUS À LA SEMAINE** que nous avons planifiés pour une **expérience unique** et un **échange privilégié**

NOUVEAUTÉ

A partir du 5 juin 2023
PROGRAMME & INSCRIPTIONS
 dans nos Bureaux d'Information Touristique
05 65 44 10 63





L'ATELIER - GALERIE d'Art de LYSETH CREATION est installé dans l'Aveyron, au cœur d'un site naturel exceptionnel situé près du Barrage de MONTÉZIC.

Riche de son identité Lyseth ne pouvait qu'être inspirée par la magie de l'Aubrac ...

L'usage de la corne, du basalte, ou de la Lauze est venu enrichir la créativité qui la caractérise.

www.lysethcreation.com



Artisans du cuir

Entraygues-sur-Truyère



Maroquinerie Laborde

17, tour de ville - 12140 Entraygues-sur-Truyère | 05 65 44 59 48
www.maroquinerie-laborde.fr

Toute l'année | Du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 15h à 19h, jours fériés de 10h à 12h

Laborde Entraygues artisan maroquinier labellisé 'Fabriqué en Aveyron' (boutique et atelier)

St-Côme-d'Olt



Aubrac Bottier

16, avenue de St Geniez - 12500 St-Côme-d'Olt | 06 85 02 70 42
www.prodaubrac.com

Toute l'année | Sur rendez-vous

De la ville à la campagne ! Frédéric, chausseur-bottier, spécialisé dans la fabrication de chaussures haut de gamme depuis 1986, met aujourd'hui son expérience au profit de sa créativité en proposant une collection de modèles fabriqués à la main.



Arts textiles et traditions

Sébazac



Atelier du Réquista

Réquista - 12190 Sébazac | 05 65 48 22 46 | www.atelierdurequista.com

Toute l'année | Sur rendez-vous

Accessoires de mode et vêtements en tissus plissés. L'harmonie des couleurs et des matières est riche et étonnante. Féminin et joyeux, c'est tout simplement du plaisir à porter !



Villecomtal



La Maison Jouin

9, rue de la Rivière - 12580 Villecomtal | 06 52 00 76 54 | guillaume@maison-jouin.fr

Toute l'année | Sur rendez-vous

Venez découvrir le renouveau d'une fibre ancestrale avec la Maison Jouin. Savoir-faire et innovation dans l'écrin de verdure de la vallée du Dourdou. Valorisation des laines locales par la fabrication artisanale et la vente de literie, décoration et bien-être.



Céramique

Le Fel



Poterie - Galerie du Don

Le Don du Fel - 12140 Le Fel | 05 65 54 15 15
www.ledondufel.com

D'avril à septembre | Du lundi au vendredi, de 10h à 18h30, les samedi, dimanche et jours fériés, de 10h à 12h et de 14h à 18h30

D'octobre à mars | Du lundi au vendredi, de 10h à 18h, et les samedi, dimanche et jours fériés de 14h à 18h

Tout à la fois atelier de production, galerie, et maintenant antenne d'initiation et de formation, le Don du Fel s'est résolument inscrit sur la carte internationale de la céramique contemporaine comme un site incontournable.



LE DON DU FEL

céramique contemporaine

pôle européen

Grand choix de pièces utilitaires

Art céramique internationale

Visite d'atelier sur rdv

Atelier de fabrication

Stages de poterie



Ouvert toute l'année Entre Entraygues et Montsalvy

www.ledondufel.com



AVEYRON
VIVRE VRAI



Le Don du Fel . 12140 Le Fel . 05 65 54 15 15 . www.ledondufel.com



Poterie Terres Vives

1, place de la porte neuve - 12500 St-Côme-d'Olt | 06 77 93 66 66
www.poterieterresvives.jimdofree.com

Toute l'année | Sur rendez-vous

Découvrir une production stylée et originale de vaisselle en faïence, et venez apprendre les techniques de la poterie à l'atelier situé à St Côme d'Olt.



Céramique et coutellerie



Enclume et Barbotine

1, ruelle du Caminol - 12340 Bozouls | 06 87 49 12 14
www.enclumeetbarbotine.eproshopping.fr

Toute l'année | Ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 19h

Artisans d'art coutelier et céramiste, Dylan et Anna se réunissent pour vous présenter Enclume & Barbotine ! Sur place, découvrez leurs ateliers et une boutique regroupant leur créations et celles de leurs artisans coup de cœurs !



ENCLUME & BARBOTINE ARTISANS CÉRAMISTE ET COUTELIER



ATELIERS & BOUTIQUE
VISITE D'ATELIER
STAGES
DÉMONSTRATIONS
& AUTRES CRÉATIONS LOCALES

1 RLE DU CAMINOL - 12340 BOZOULS - 0687491214 - LACAZEDYLAN@YAHOO.FR

ARTISAN TY COUTELIER⁺ ARTISAN



Visite gratuite de l'atelier
de fabrication

Remise en état de vos
couteaux

Affûtage

Vente et fabrication sur
place

Stage de fabrication

Ty Coutelier
4 boulevard Joseph Poulenc 12500 ESPALION
Tél : 05 65 44 00 81 - email : ty.coutelier@orange.fr
site web: www.tycouteilier.fr

Coutellerie



Laguiole Village

Labro - 8, impasse de la croix rouge - 12500 Espalion | 05 65 48 09 26
www.laguiolevillage.com

Toute l'année | Du lundi au jeudi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le vendredi, de 9h à 12h30

Fabrication de couteaux de Laguiole et de pièces, de couteaux régionaux et de nombreuses créations originales. Vente sur place et visite de l'atelier.



Légende d'Aubrac

44, chemin de Calmont - 12500 Espalion | 05 65 44 03 62
www.legendedaubrac.fr

Toute l'année | Rendez-vous uniquement

Un art exclusivement Français, éco-responsable qui représente le souvenir, les traditions, les générations, le savoir-faire aveyronnais.



Ty coutelier

4, boulevard Joseph Poulenc - 12500 Espalion | 05 65 44 00 81
www.tycouteilier.fr

De mai à août | Du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h30
De septembre à avril | Du mardi au samedi, de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

Le couteau est un gage de pérennité, de convivialité et de bienvenue.



Coutellerie Jérôme Lamic

Gaillac-Bas, 2043 route de la Coursière - 12190 Le Nayrac | 06 47 95 35 97
jeromelamic.190@gmail.com

Toute l'année | Sur rendez-vous à l'atelier

Coutellerie d'art. Jérôme Lamic, Meilleur Ouvrier de France en 2015 en coutellerie, propose des couteaux d'exception, totalement personnalisables à la demande : gravures, sculptures, autres originalités...

Nos autres artisans

Coutellerie du Gourg

Le Gourg - 12500 Lassouts | 05 65 66 24 47



À chaque tribu

son expérience

La sélection des pichous - enfants (petits et grands)



À l'assaut du château !

Oyez preux chevalier, oyez gente damoiselle êtes-vous prêts à relever le défi des Seigneurs de Calmont d'Olt ? Ils vous proposent de réaliser leur parcours du chevalier et de découvrir la vie au Moyen-Âge, d'assister à des démonstrations de tir et des combats. De nombreuses animations tout au long de la journée. Voir aussi la sélection Agenda.

www.chateaucalmont.org

Pour les petites têtes chercheuses et aventuriers en herbe

Résoudre des énigmes, chercher des indices et te creuser la tête en te dépensant c'est ton truc ? Nous avons ce qu'il te faut ! N'hésite pas à demander dans nos bureaux :



~ À Estaing, Espalion, Entraygues, suis nos héros Ambroise de la Coussane ou encore Hubert de la Coquille dans nos jeux de piste village

~ Le parcours d'orientation à Bozouls

~ Le carnet de jeu de nos musées 

À Espalion aux Musées J.Vaylet & du Scaphandre, à Gages-Montrozier à l'Espace Archéo : de la préhistoire à l'invention du premier scaphandre de plongée autonome, des collections insolites à découvrir !

www.musees.aveyron.fr

Et en ligne :



~ La Chasse aux caches à Villecomtal - www.geocaching.com

~ Le Jeu de piste numérique du Nayrac - www.nayractour.fr



Drôles de bêtes

Ce n'est pas tous les jours qu'on a l'opportunité de se trouver nez-à-nez avec un cervidé ou face à un alpage qui s'apprête à vous faire (ou pas) une mauvaise blague !

Pour observer cerfs et daims dans leur quotidien, embarque dans la roulotte du **Parc animalier de Saint Hubert !**

Pour voir des animaux encore plus insolites et t'éclater dans un parc d'attraction, rendez-vous au **Jardin des bêtes !** Nouveauté 2023 : circuit des bambins, nouveaux jeux d'eau et billetterie en ligne. Tu peux aussi être soigneur d'un jour !

www.parc-animalier-auberge.fr et www.jardindesbetes.fr

Le top 3 des ados (et des grands enfants)



La Tyro à Bozouls

Cap ou pas cap de prendre ton envol au-dessus du Dourdou ? Pour traverser le canyon en tyrolienne il te faudra un peu de courage mais le jeu en vaut la chandelle aussi bien pour les frissons que pour la vue !

À dates fixes - Renseignement dans nos bureaux.

À vos pagaies sur le Lot !

Et si on se faisait une petite descente ? Prêt à te mouiller ? Motive tes parents, ou tes copains pour une journée de franche rigolade. Au départ de Saint-Côme-d'Olt ou d'Espalion avec **Elsa Canoë** ou au départ d'Entraygues-sur-Truyère avec **ASV'OLT**.

www.elsanature.com et www.asvolt.com



À fond la caisse en trottinette !

Dévaler des chemins sur un drôle d'engin c'est possible avec la trottinette tout terrain ! Rejoins ton accompagnateur au départ d'Entraygues-sur-Truyère. Rassure les parents, on peut aussi se la jouer tranquille pour la davalada - la descente !

www.pymsports.fr

Les copains d'abord

Une soirée sur un Marché nocturne ou de Producteurs de Pays

Ça file l'aligot, ça fait frémir les farçons dans les poêles, ça tchape - discute occitan à la table, contre la sécade - soif on te servira un petit rataf' bref ça festoie dans une ambiance bon enfant !



En été, les mercredis soir à Entraygues-sur-Truyère et Espalion, le vendredi soir à Estaing, le samedi soir à la Maison de la Vigne, 2 dates en juillet et août à Saint-Côme-d'Olt et Le Nayrac, 1 date en juillet à Bozouls.

Assister à une démo de Quilles de 8 et même lancer le quillou !

Le sport national aveyronnais aussi cher à leur cœur que la pétanque ou le foot ! Un jeu intergénérationnel avec ses propres règles.

En été, les mercredis et vendredis au Foirail d'Espalion, les jeudis à Bozouls.

Renseignement dans nos bureaux.

La Sélection Agenda des pichous

~ **Cap'Mômes** à Espalion cette année (dès tout petit)

22 juillet : un festival de théâtre de rue entièrement dédié au jeune public avec de nombreux spectacles mêlant cirque, jonglage, magie, mais aussi musique, contes et clowns.

www.capmomes.weebly.com

~ Les autres **animations du Château de Calmont d'Olt** (toute la famille)
20-21 mai : Jeux de printemps.
21, 22, 25, 28 et 29 octobre pour Halloween : Sorcières et Citrouilles.

~ Les **vacances aux Musées**
L'été et pendant les vacances scolaires des ateliers enfants et visites guidées famille.
www.musees.aveyron.fr

~ Les **animations pêche de la Fédé** (dès 8 ans - ou moins si accompagné)
21 et 28 juillet, 4, 11 et 18 août à l'étang de Campuac - les 21 juillet, 4 et 18 août au plan d'eau du Nayrac.

Inscriptions sur le site ou dans nos bureaux. 



Pause Nature

Avec 700 km de sentiers et plus de 50 circuits balisés dans un environnement préservé et des paysages variés, les Terres d'Aveyron sont une promesse d'évasion en pleine nature ! Que vous soyez d'humeur à flâner sans trop forcer ou vous surpasser, enfiler vos chaussures et respirez à plein poumons ! Vous trouverez pour sûr votre parcours idéal pour découvrir les multiples facettes de notre territoire.



X GR 65

Le mythique Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle - la fameuse Via Podiensis - Ici de Saint-Côme d'Olt (Espalion, Estaing, Golinhaç) à Espéyrac puis jusqu'à Conques

X Lo Camin d'Olt

GR de Pays : 2 circuits au départ d'Entraygues pour découvrir Vallée du Lot et Gorges de la Truyère

X GR 465

Des monts du Cantal à la Vallée du Lot (Murat à Conques)



La sélection rando



Voici **8 boucles remarquables** dont le descriptif est détaillé ci-dessous. Mais le choix est vaste ! Nous vous proposons **au total 32 boucles de randonnée** réparties sur l'ensemble de notre territoire et qualifiées par ordre de difficulté. Ces circuits adaptés à votre pratique de la marche satisferont aussi bien les petits petons que ceux plus aguerris ou « kigalope », voire même les petons de l'extrême !

Le Fel

Circuit de découverte un village, un vignoble

1,5 km - 1h

Au cœur des vignes, un village suspendu au-dessus du Lot. Pour tout savoir de la culture du vin en terrasses et de la vie d'autrefois, 40 panneaux d'interprétation et un musée des traditions populaires en plein air (PMR)



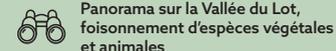
VALLÉE DU LOT

Le Fel

Rando La Réserve Naturelle Régionale des Coteaux du Fel

10 km - 2h

Sanctuaire de biodiversité, ce site de 80 ha est l'unique réserve naturelle de l'Aveyron. Au départ du hameau du Mas, le circuit traverse des milieux variés de prairies, bois et landes interdits aux 2 roues à moteur.



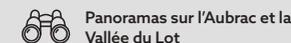
VALLÉE DU LOT

Le Cayrol

Circuit des ardoisières d'Anglars du Cayrol

9km - 2h

Au milieu des chênes et de la bruyère, parcourir les chemins tracés par les ardoisiers et leurs chars qui travaillaient sur ce site d'extraction de l'ardoise locale. Le dimanche visite de l'église fortifiée et du Musée des ardoisières.



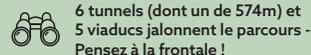
VALLÉE DU LOT

Bertholène Gabriac Bozouls et Espalion

Circuit de l'ancienne voie ferrée

22 km linéaires

Départ possible des 4 villages à pied, à cheval, à VTT ou VAE. Au cœur d'un paysage passant de causse en vallée découverte de l'architecture ferroviaire et ses ouvrages d'art



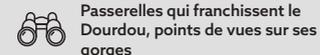
VALLÉE DU LOT et CAUSSE COMTAL

Canyon de Bozouls

Les sentiers de découverte Espace Naturel Sensible (ENS)

De 2 à 6 km - 1h à 2h

Trois circuits accessibles à tous à pied, à cheval, à VTT ou VAE. Des panneaux pédagogiques pour découvrir la diversité floristique et faunistique du site. Une balade rafraîchissante au cœur du canyon le long du Dourdou.



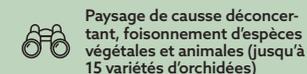
CAUSSE COMTAL

Réserve de chasse du causse

Le sentier de découverte (ENS)

3,5 km - 1h30

Ce site témoin de l'ancienne activité pastorale est peuplé de caselles, ces anciens abris des bergers. L'arrêt de cette activité a failli menacer le causse par la colonisation des genévriers.



CAUSSE COMTAL

Rodelle

Le sentier de découverte Espace Naturel Sensible

1,2 km - 1h

Partagé entre méandres du Dourdou et plateau du Causse Comtal, perché sur son éperon rocheux, Rodelle forme une zone diversifiée composée de milieux variés propices à la présence d'une riche biodiversité.



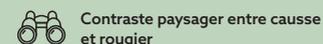
CAUSSE COMTAL

Gages-Cayssac

Le sentier de découverte Natura 2000 de la pierre à la vie

7 km - 3h15 (ensemble du parcours)

2 boucles d'1h30 qui peuvent n'en former qu'une. **Histoire de pierre** : la formation des roches, le jeu de l'écorce terrestre, le relief kartsique caussenard. **Milieux de vie** : diversité des sols, espaces rares et protégés...



CAUSSE COMTAL

Les dépliants de ces 8 circuits sont disponibles dans nos bureaux. Certaines de ces boucles figurent également parmi les 32 fiches circuits que vous pouvez télécharger en ligne ici :



Challenge sportif et mobilités douces en Terres d'Aveyron



V°86, la Véloroute de la Vallée du Lot

Prendre le temps, avancer à votre rythme, vous laisser surprendre par nos trésors architecturaux et une nature foisonnante de vie, c'est la promesse d'un séjour zen et qui s'inscrit dans des pratiques durables et respectueuses de l'environnement. Désormais bien balisée de panneaux signalétiques, la V°86 arrivant de Figeac, traverse notre territoire en longeant la Vallée du Lot de la commune du Fel (Entraygues) à Lassouts (Saint-Côme-d'Olt) et jusqu'à La Canourgue en Lozère.

Sa variante possible via Conques vous mènera vers nos villages pittoresques de Villecomtal et Rodelle puis le Canyon de Bozouls pour rejoindre Espalion.



Carte disponible dans nos bureaux.
Retrouvez les prestataires Marqués **Accueil Vélo** dans ce guide à l'aide du picto



Envie de défi, en avant pour le Trail d'Aqui!

Sur notre territoire chaque commune (21) dispose de parcours de trail récemment aménagés. De différents niveaux (distance, dénivelé, technicité) ils vous offrent une incroyable diversité de paysages et alternent entre immersion en pleine nature et découverte de patrimoine bâti ou points de vue à couper le souffle.



Tous les parcours disponibles ici

Vivez votre propre Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle

Que vous soyez pèlerin ou marcheur, parcourir ce chemin façonné depuis plus de 1 000 ans est une expérience unique, une aventure humaine, une façon de voyager différente à la découverte de paysages grandioses et d'un patrimoine remarquable.



laissez-vous guider

Services dédiés aux pèlerins et patrimoine entre Aubrac et Conques : www.st-jacques-aveyron.com

Tout l'Agenda du Chemin sur www.chemins-compostelle.com



Une reconnaissance mondiale

Les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle constituent des itinéraires patrimoniaux, issus des anciennes voies de pèlerinage, aménagés en sentiers de randonnée. Ils bénéficient de 2 reconnaissances d'envergure :

- ~ Itinéraire Culturel Européen (Conseil de l'Europe - 1987)
- ~ Inscription sur la liste du Patrimoine Mondial (UNESCO - 1998)
Sur notre territoire :
- ~ **1** Section de sentier du **GR°65** inscrite au titre de **Bien Culturel UNESCO** : 17 km au fil de la Vallée du Lot qui relie Saint-Côme-d'Olt, Espalion et Estaing.
- ~ **2** des nombreux **monuments historiques** qui la jalonnent inscrits sur la **Liste du Patrimoine Mondial** : le Pont-Vieux d'Espalion, le Pont Gothique d'Estaing.



Une œuvre sur le chemin :

Sur l'ensemble du GR65 le projet Fenêtre sur le paysage fait pousser comme des champignons des d'œuvres d'art-refuges. Ici à Golinhac, **La Chambre d'Or** d'Abraham Poincheval s'inspire des rochers granitiques d'un lieu-dit proche. Cet abri animiste revêtu de feuille d'or, installé en contrebas du village, offre un panorama incroyable sur le plateau de l'Aubrac tout comme **le belvédère de Notre-Dame-des-Hauteurs** situé plus haut.

À pied

Communes du Carladez



Balades en Carladez « Les Sentiers de l'imaginaire »

12, Grand'Rue - 12600 Mur-de-Barrez | 05 65 66 10 16
www.tourisme-en-aubrac.com

Gratuit

Toute l'année

Six surprenantes balades aménagées par les habitants-créateurs vous sont proposées dans le Carladez. Des créatures peuplent ces sentiers et sont les gardiennes d'histoires et de légendes. Laissez-vous surprendre par des sculptures en tout genre, des constructions et autres créations.



À bicyclette ou trottinette

Espalion



ESPA E-Bike - Location de VTT à assistance électrique

6, boulevard Joseph Poulenc - 12500 Espalion | 06 88 32 88 41
www.espa-ebike.com

Location VTAE : 45 € (matin), 50 € (après-midi), 60 € (journée)
Location VTT : 26 € (après-midi), 35 € (journée)

Toute l'année | Du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Le vélo pour tout le monde !



Entraigues-sur-Truyère



Pymsports - Accompagnement trottinette tout terrain

12140 Entraigues-sur-Truyère | 06 11 92 24 38 | www.pymsports.fr

Formule découverte famille : Adulte : 28 € | Enfant (-16 ans) : 25 €

Du 8/04 au 4/11 | Sur réservation

Venez découvrir le Nord Aveyron en trottinette tout terrain ou en VTT, que vous soyez débutants ou experts, en individuel ou en groupe, il y en a pour tous les goûts !



À cheval

Entraigues-sur-Truyère



Ferme équestre du Badour - Balade à cheval

La Malpélie - 12140 Entraigues-sur-Truyère | 06 67 73 98 73
www.ferme-equestre-badour-entraigues.ffe.com

Balade à poney : 19 € (30 min) | Balade à cheval : 30 € (1h) | Balade ou stage : 43 € (2h30), 33 € (1h30)

Toute l'année | Vacances et jours fériés : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Période scolaire : les mercredi et jeudi de 13h30 à 18h et les samedis de 9h à 17h

Fermeture annuelle mi-août à début septembre. Réservation obligatoire.

L'équitation c'est bon ! Pour le moral, pour s'oxygéner mais aussi pour mille et une autres choses, venez nous découvrir !!



Espalion



Les randos du Bonheur

Ferrandès - 12500 Espalion | 06 07 46 13 57 | www.lesrandosdubonheur.fr

Location Âne : 30 € (1/2 journée), 45 € (journée)
Location Âne + Escargoline : 45 € (1/2 journée), 60 € (journée)

Toute l'année | Sur réservation

Location d'ânes et de voiturette à 3 roues sécurisée, tractée par un âne. L'Escargoline, pour les personnes à mobilité réduite, les familles et autre public non handicapé sur les chemins de randonnées.





Vivez une nouvelle expérience à vélo!

VENTE • LOCATION • RÉPARATION

TARIFS DES LOCATIONS 2023

	VTT	VTAE	VTAE Enfants	Remorque
Matin	22 €	45 €	38 €	15 €
Après-midi	26 €	50 €	43 €	15 €
Journée	35 €	60 €	53 €	20 €
Journée supp.	26 €	50 €	43 €	12 €

LOCATION SUR 2 SITES

ESPA E-Bike	Aubrac VTT
6 Boulevard Joseph Poulenc ESPALION	Chalet de la Source Station de ski de LABUIOLE

Réservation recommandée

06 88 32 88 41

www.espa-ebike.com



Association Les Randos Du Bonheur L.R.D.B.
Association loi de 1901 sans but lucratif reconnue d'utilité sociale
Domaine de Bellevue - Ferrandès 12500 Espalion



Location d'ânes bâtés ou d'âne tractant une voiturette à 3 roues sécurisée.

Venez nous découvrir sur le site www.lesrandosdubonheur.fr et sur facebook @lesrandosdubonheur

Renseignements réservations
Alain Prieur 06 07 46 13 57
lesrandosdubonheur@gmail.com



Nos autres activités de pleine nature

ASVOLT - Location VTT à assistance électrique

12140 Entraigues-sur-Truyère
www.asvolt.fr

Pymsports, location VTT

12140 Entraigues-sur-Truyère | 06 11 92 24 38
www.pymsports.fr

Centre équestre d'Aubignac

Aubignac - 12340 Bozouls | 06 34 50 01 42
fermeequestredaubignac@gmail.com

L'Âne Rêveur - Balade avec des ânes bâtés

Les Perrières - 12340 Bozouls | 06 87 23 80 82
www.lanereveur.fr

En canoë, kayak ou paddle

Entraygues-sur-Truyère



ASVOLT - Location canoë, kayak, raft

Saures - 12140 Entraygues-sur-Truyère | 04 71 49 95 81 | www.asvolt.fr

Descente 10 Km : Adulte 23 € - Enfant (8 à 12 ans) 16 € - Enfant (5 à 7 ans) 11 €
Descente 20 Km: Adulte 38 € - Enfant (8 à 12 ans) 26 €

Du 1/04 au 25/06 et du 4/09 au 15/10 | Mercredi, samedi et dimanche, de 9h30 à 12h et de 13h à 17h
Du 26/06 au 3/09 | Tous les jours, de 9h à 12h et de 13h à 18h

Venez découvrir en famille ou entre amis les joies de l'eau vive en vallée du Lot !



Espalion



ELSA Base Canoë-kayak Espalion

Base de Perse - Foiraill - 12500 Espalion | 06 88 20 14 39 | www.elsanature.com

Descente : 17€ (1h30), 22€ (2h15), 22€ (3h), 33€ (4h30)
Descente spécial St-Jacques (St Côme à Estaing ou Espalion à Estaing) de 20 à 30€

Mai, juin, septembre et jusqu'au 15/10 | Sur réservation
Juillet et août | Tous les jours, de 10h à 19h sur réservation

En famille ou entre amis, venez découvrir d'une autre façon la vallée du Lot et ses remarquables villages classés. Associez activité ludique et sportive à la découverte de la Vallée du Lot, au cœur du Parc naturel régional de l'Aubrac.



Estaing



ELSA Location Canoë-Paddle Estaing

Piscine Municipale - 12190 Estaing | 06 88 20 14 39 | www.elsanature.com

Location Stand Up Paddle : de 12 à 30 € | Location Canoë : de 8 à 20 €
Crépuscule à Estaing : 22 €

Juillet & Août | Location tous les jours de 14h à 19h (réservation et paiement en ligne uniquement)
Du 15/06 au 15/09 | Sortie crépuscule à Estaing : mercredi de 20h à 22h (sur réservation)

En famille ou entre amis, venez découvrir d'une autre façon le village d'Estaing et les gorges du Lot. Associez activité ludique et sportive à la découverte de la Vallée du Lot, au cœur du Parc naturel régional de l'Aubrac.



Train touristique

Bozouls



Train touristique de Bozouls

2, place de la Mairie - 12340 Bozouls | 05 65 51 28 00
www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/tourisme/petit-train-touristique

Adulte : 6 € | Enfant (de 3 à 13 ans) : 3 €

De mai à octobre

Embarquez à bord du petit train de Bozouls et découvrez l'extraordinaire canyon !



Nos autres activités de pleine nature

Vols d'initiation/Baptêmes ULM à Bozouls

La Devèze d'Aubignac - 12340 Bozouls
06 18 44 37 97 | 06 87 33 93 78
www.gapulm.fr

Sciences Nath' en Aubrac

Recoules - 12340 Rodelle | 07 88 10 81 19
www.sciences-nath-aubrac.fr

Taquiner le poisson et pescouiller en Terres d'Aveyron



Entre vallées et gorges l'eau est omniprésente en Terres d'Aveyron ! Sur les rives du Lot, de la Truyère, du Dourdou ou des boralades vous ne manquerez pas de trouver votre coin de pêche idéal !



voire carte de pêche ↪



Pêcher dans les lacs

Les lacs de barrages vous promettent des surprises de taille ! Chez nous, pêchez sur les rives ou en barque au Barrage de Golinhac ou au Lac de Couesques. Chez nos voisins proches, rendez-vous au Lac de St Gervais et de La Selve.

nouveauté
2023

Création d'un no-kill brochet sur la totalité de l'emprise du Barrage de Golinhac

Installations de pontons de pêche : rives du Lot à Estaing, plan d'eau du Nayrac



Pour vous munir de votre **carte de pêche** rendez-vous dans tous nos bureaux (documentation sur la réglementation également disponible) ou en ligne sur le site de la Fédé

PETIT TRAIN
TOURISTIQUE

TYROLIENNE
AU DESSUS DU CANYON

LOCATION DE VTT
À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

05 65 51 28 00 - accueil@bozouls.fr - www.canyon.bozouls.fr

Parcs ludiques et aquatiques

Chez nos voisins



Aloa Nature

Route du Pont de Mels - Sainte-Geneviève-sur-Argence - 12420 Argence-en-Aubrac
05 65 66 48 19 | 07 52 03 66 48 | www.aloa-nature.fr

Accrobranche : de 13 à 22 € | Tyrolienne géante : 10 € | Canyoning : 50 € | Via Ferrata ou escalade encadrée : 45 € | Location équipement : 13 €

D'avril à novembre | Réservation obligatoire

Accrobranche, Tyrolienne géante (500m), Canyoning, Via Ferrata, Escalade. Aloa Nature est un espace d'activités ludique et nature pour petits et grands, débutants ou sportifs.



Natura, espace détente et loisirs

Pleau - 12600 Brommat | 05 65 66 22 11 | 06 76 81 20 25
www.naturabienetreencarladez.fr

Balnéo adulte : 10 € | Location terrain de squash : 10 € | Cours : 10 €

Du 3/01 au 16/06 | Du lundi au mercredi, de 15h30 à 19h, jeudi, de 16h30 à 19h, vendredi de 15h30 à 17h45, dimanche et jours fériés de 14h30 à 17h30

Du 18/09 au 22/12 | Jours et horaires d'ouverture sur site web

NATURA, espace de détente et de loisirs, vous permet une parenthèse, le temps d'une journée, d'un week-end, d'une semaine ou plus.



Mini-golf de la Cambuse

La Cambuse - 12140 Florentin-la-Capelle | 05 65 44 46 43

Individuel tout public : 7 €

Juillet & Août | Tous les jours de 13h30 à 19h - sauf le samedi

De septembre à juin | Sur réservation

MINI GOLF de 18 trous au bord de la rivière sur 1 hectare de terrain ombragé



Aqu'Aloa

Plage des Tours - Lac de La Selves - 12460 St-Amans-des-Cots | 07 52 03 66 48
www.aloa-nature.fr/aquapark

Entrée parc 1h : 10 € (+ 10 ans), 9 € (6 à 10 ans) | Location pédalos : 15 € (1h)
Paddles et Canoës : 10 €

Juillet & Août | Tous les jours de 14h à 19h

Parc aquatique des Tours Aqu'Aloa.



AQU'ALOA

Parc Aquatique flottant

Location de pédalos, paddles et canoës

Ouvert tous les jours de juillet et août

Plage des Tours, 12460 St Amans des côts



S'AMUSER ET SE RAFRAICHIR EN FAMILLE



ALOA NATURE

Accrobranche, tyrolienne géante

canyoning, via ferrata,

Sur réservation 07 52 03 66 48

ou www.aloa-nature.fr

Route de Mels, 12420 Argence en Aubrac

Le refais de la Cambuse
LE LONG DE LA RIVIERE

PARCOURS OMBRAGÉ DE 18 PISTES SUR UN HECTARE | SUR PLACE : BOISSONS & GLACES
Juillet et Août, ouvert les après-midi
sur réservation les autres jours de l'année

05 65 44 46 43

La FERME aux ATRUCHES



À 18km d'Entraygues, aux portes de Conques, venez découvrir la tradition fermière aveyronnaise colorée d'exotisme. Dans des parcs aménagés de plusieurs hectares, les autruches de tous âges, leurs parades amoureuses, leurs danses surprenantes et leur démarche singulière vous raviront. De la ponte à la maturité, nous assurerons toute la chaîne de l'élevage.



- > Visite commentée
- > Projection vidéo
- > Vente de produits

OUVERT d'avril à octobre + vacances scolaires.
Hors saison sur RDV - Groupe toute l'après-midi sur réservation
TARIFS visite guidée : adulte : 4€ / enfant : 2 à 3€

La Besse - 12320 SENERGUES
Tél. 05 65 69 83 95 / Mail : autruches-de-conques@wanadoo.fr

www.autruches-conques.com

Pause plouf !

Nos piscines

Piscine d'Entraygues-sur-Truyère

Piscine municipale composée de 3 bassins : pataugeoire, bassin ludique et grand bassin.

Ouvert de juin à août.

Infos pratiques : 05 65 48 61 14

Piscine d'Espalion

Très belle piscine de plein air équipée d'un bassin sportif de 25m, d'un bassin d'apprentissage et d'une aire de jeux aquatiques.

Ouvert de juin à septembre.

Infos pratiques : 05 65 44 04 02

Piscine d'Estaing

Piscine municipale en plein air comportant un bassin de 25m et située au bord de la rivière Lot.

Ouverte en juillet-août.

Infos pratiques : 05 65 44 70 88

→ Baignade dans les lacs
voir notre carte touristique

Parcs animaliers et d'attraction

Montrozier



Le Jardin des Bêtes

340, route des Barthes - Gages - 12630 Montrozier | 05 65 42 66 40
www.jardindesbetes.fr

Adulte (à partir de 12 ans) : 16,50 € | Enfant (4 à 11 ans) : 14 € | Enfant (2 à 3 ans) : 11 €

Du 13/05 au 2/07 | Les samedi, dimanche et jours fériés, de 10h30 à 19h.

Du 8/07 au 31/08 | Tous les jours, de 10h30 à 19h. Sous réserve des conditions météorologiques

Vous avez envie de passer une journée amusante en famille ? Bienvenue au Jardin des Bêtes. Notre concept 2 parcs en 1 vous permettra de profiter de notre parc animalier ET de notre parc d'attractions avec tous les manèges à volonté.



Parc animalier Le Saint Hubert

Route d'Agen D56 - Lussagues - 12630 Montrozier | 05 65 42 67 73 | 06 33 30 79 76
www.parc-animalier-auberge.fr

Visite guidée adulte : 12 € | Enfant : 8 €

Mai, juin et septembre, octobre | Sur Réservation

Juillet et août | Tous les jours, de 14h30 à 16h, sur réservation

Entrez en immersion dans le parc animalier à bord d'une roulotte pour découvrir plus de 200 animaux de faune sauvage (cerfs d'Europe, cerfs du Japon, daims d'Asie, mouflons de Corse, sangliers...) tous en semi-liberté dans près de 28 hectares.



Les ânesses du Carladès

Albinhac - 7, route de la Roube - 12600 Brommat | 07 70 27 07 22 | 06 29 44 36 92
www.annesses-carlades.fr

Visite guidée de la ferme : Gratuit

Du 19/06 au 10/09 | Sur réservation

Au cœur de notre magnifique village du Nord-Aveyron entouré par une nature préservée, venez découvrir notre élevage d'ânesses et notre savonnerie artisanale !



La Vallée des Daims

Cols - 15120 Junhac | 06 22 94 87 72 | www.daims.net

Visite à pied adulte : 8 € - Enfant : 7 € | Visite en petit train adulte : 11 € - Enfant : 8 €

Du 1/05 au 5/11 | Du mardi au dimanche et les jours fériés, de 10h à 18h

A 18 km d'Entraigues, direction Montsalvy (D920), puis D 19. Visite découverte du parc animalier de 30 hectares, de Pâques à Toussaint sur un circuit de 2 km où vous côtoierez près de 200 daims, daines et faons.



La Ferme aux Atruches

La Besse - 12320 Sénergues | 05 65 69 83 95 | www.aatruches-conques.com

Tarif adulte : 4 € | Enfant (+ de 12 ans) : 3 € | Enfant - de 12 ans : 2 €

D'avril à fin octobre | Tous les jours, de 10h à 12h et de 15h à 19h

Le reste de l'année sur rendez-vous

A 10 kilomètres de Conques, venez découvrir la tradition fermière aveyronnaise colorée d'exotisme à la Ferme aux Atruches.

Chez nos voisins



Le Saint-Hubert

www.parc-animalier-auberge.fr
05 65 42 67 73 - 06 33 30 79 76

PARC ANIMALIER PARC D'ATTRACTIONS

2 PARCS EN 1 - MANÈGES À VOLONTÉ

Le JARDIN des BÊTES

NOUVEAU Jeux d'eau

À 10 MINUTES DE RODEZ
12630 GAGES-LE-BAS

AVEYRON VIVRE VRAI

Visite à la ferme aux ânes en Aveyron

Au cœur d'un magnifique village du Nord-Aveyron, venez découvrir notre élevage d'ânesses et notre savonnerie artisanale. A l'issue de cette visite gratuite et guidée d'environ 1h30, vous saurez tout sur l'âne et sur la fabrication des savons au lait d'ânesse.

➔ Brossage, nourrissage, traite, boutique...

👍 Visite gratuite

☎ Sur réservation au
06.29.44.36.92
07.70.27.07.22

📍 Lieu-dit Albinhac
12600 BROMMAT





Terres de gastronomie

Vous aussi vous êtes gourmand comme une padène - une poêle ?

Vous trouverez pour sûr ici de quoi satisfaire vos envies !

Nos producteurs fermiers et artisanaux ont l'art de vous mettre l'eau à la bouche. Sur leurs étals les jours de marché ou directement chez eux partez à leur rencontre et laissez-vous tenter par une dégustation !

Épiceries fines, moulins et boutiques de producteurs

Bessuéjols



Le Moulin de Coudoustrines

Coudoustrines - 12500 Bessuéjols | 05 65 44 02 62
www.moulindecoudoustrines.fr

Toute l'année | Du lundi au vendredi, de 8h à 12h15 et de 14h à 19h et le samedi fermeture à 18h
Fermé le dimanche (sauf en décembre)

Le moulin de Coudoustrines à Bessuéjols vous ouvre son magasin et vous propose différentes variétés de farine et un grand choix en épicerie fine.

Espeyrac



Moulin Méjane (Huile de noix, noisettes, farines bio)

La Moléinerie - 12140 Espeyrac | 05 65 69 88 80
www.moulin-mejane.com

Toute l'année | Du lundi au samedi, de 10h à 12h et de 15h à 18h - Hors été, fermeture à 17h le samedi

Vente de farine de blé tradition, tous types de farine de blé biologique, fabrique d'huile de noix, noisettes et colza (garantie 100% naturelle sans additifs, ni conservateurs). Visite suivant disponibilité.

Le Cayrol



Magasin de l'Abbaye de Bonneval

12500 Le Cayrol | 05 65 44 24 49 | www.abbaye-bonneval.com

Du 4/02 au 31/12 | Les lundi, mardi et dimanche, de 15h à 17h - Les mercredi, jeudi, vendredi et samedi, de 10h à 12h et de 15h à 17h - Vacances scolaires : les lundi et mardi matin également

Notre-Dame de Bonneval est une Abbaye cistercienne en Rouergue, les sœurs ont installé la chocolaterie dès 1878, et fabriquent depuis « les Chocolats de Bonneval ».

Rodelle



Épicerie fine, Caviste - Famille Pons Bellegarde

Place de l'Eglise - Bezonnnes - 12340 Rodelle | 06 86 82 37 00
www.ponsbellegarde.com

Du 2/05 au 17/09 | Du mardi au dimanche et jours fériés, de 10h à 22h
De septembre à avril | Du jeudi au dimanche et jours fériés, de 10h à 22h

Collections capsules en artisanat d'art, gamme d'épices et de cueillettes, produits du terroir développés en collaboration avec les fermes environnantes, et sélection unique de vins nature, à moins de quarante-deux kilomètres à la ronde.

Saint-Hippolyte



Marrons de l'Aveyron - Goûtez La Châtaigne

Seyrolles - 12140 St-Hippolyte | 05 65 66 13 65 | 06 47 59 21 68
www.lachataigneraie.wixsite.com/aveyron

Toute l'année | Lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h - Le mercredi, de 9h à 12h et de 14h à 16h (Hors été sur rendez-vous)

Nichée entre la Truyère et les contreforts du Carladez, la ferme de la châtaigneraie de la Famille Clermont vous attend pour déguster leurs différents produits à base de châtaignes.



Fromages

Coubisou



Les Chèvres de Coubisou

Cervel - 12190 Coubisou | 06 88 34 96 78

Toute l'année | Pas d'ouverture au public en 2023, retrouvez nous sur les marchés !

Transformation et vente directe de produits laitiers et fromages de chèvres. En vente sur le marché d'Espalion et de Bozouls, sur certains Marchés des Producteurs du Pays ainsi que dans les épiceries locales.

Le Fel



Gaec de la chèvre Blanche (cabécous)

Cassos - 12140 Le Fel | 05 65 66 25 49 | 06 75 89 58 55 | 06 13 13 09 70
olivier.mousset901@orange.fr

Toute l'année | Vente des fromages sauf le dimanche

Visite pendant les vacances scolaires | Lundi et vendredi de 17h15 à 20h

Élevage caprin de 200 chèvres et 12 vaches allaitantes. Situé à 500 mètres de la Poterie du Don, nous fabriquons de délicieux cabécous (fromage de chèvre).



Espalion



Rucher du Mas

4, impasse des Myosotis - 12500 Espalion | 05 65 44 78 16
www.rucherdumas.fr

Toute l'année | Sur rendez-vous uniquement

Le bon miel récolté en Aveyron !



Miel

Viandes et charcuteries

Espalion



Le Manoir Alexandre

Village Artisanal La Bouysson - 12500 Espalion | 05 65 48 05 01
www.manoir-alexandre.fr

Toute l'année | Du lundi au vendredi, de 8h à 12h30 et de 14h à 19h, le samedi, de 9h à 12h et de 14h à 19h

Entreprise familiale, qui fabrique des produits dans le respect de la tradition, et de la qualité de ses produits. Spécialités : bocal de foie gras entier de canard médaillé à plusieurs reprises et la caïlle fourrée au foie gras de canard.



Rodelle



Ferme de Mayrinhac

Mayrinhac - 12340 Rodelle | 06 71 16 74 82 | 06 80 72 01 08
lafermedemayrinhac@gmail.com

Toute l'année | Sur commande et retrouvez nous sur les marchés !

La Ferme de Mayrinhac : production de porcs et d'agneaux fermiers. Pierre et Guillaume, agriculteurs près de St Julien de Rodelle, vous invitent à découvrir une large gamme de produits de boucherie et de charcuterie fermière.

GAEC de la Chèvre Blanche
Cassos - 12 140 LE FEL
05 65 66 25 49 - 06 13 13 09 70



Élevage caprin de 200 chèvres et 10 vaches allaitantes.
Nous fabriquons de délicieux cabécous (fromage de chèvre)

Visite gratuite de la ferme
tous les lundi et vendredi à 17h15
avec participation à la traite.

VENTE à LA FERME
tous les jours sauf le dimanche

Présent sur le marché d'Entraygues
le vendredi matin (toute l'année)
et en été, sur le marché de producteurs de pays.
Marchés à la ferme à Cassos à partir de 17h le lundi 17
juillet et lundi 7 août





Boissons traditionnelles

Alavostra - artisan de l'apéro

Entraygues-sur-Truyère

4, avenue de la Cornélie - 12140 Entraygues-sur-Truyère | 06 75 02 87 18
www.alavostra.com

Toute l'année | Le vendredi, de 10h à 12h30 et de 18h à 23h

Venez visiter la Fabrique des apéritifs ALAVOSTRA à Entraygues et déguster notre fameuse Frénette, ainsi que nos autres produits de terroir bio et locaux. Apéro & tapas les vendredi soirs, concert de temps en temps (programmation : voir site web)




Nos autres gourmandises

Ti'po Loco (confiture)

Fournies - 12500 Bessuéjols
06 08 74 55 00

Buffa'Laubenq (fromage)

Laubenq - 12500 Le Cayrol
06 07 55 21 42

Microbrasserie Bibemus (bière)

Route de Montrozier - Lieu-dit La Croix - 12340 Gabriac
09 75 56 47 01

Domaine des Buis (vin)

Les buis - 12140 Entraygues-sur-Truyère
pauline.broqua@gmail.com



Vignoble

Comme les **Coustoubis** - *habitants des coteaux*, qui arpentent inlassablement leurs vignes perchées au-dessus du Lot et de la Truyère, nos vins vous promettent authenticité et caractère ! Découvrez les secrets du vin AOC/AOP d'Estaing à la cave des Vignerons d'Olt à Coubisou où sont regroupés nos producteurs ou rendez visite, directement sur leur domaine, aux producteurs de vin AOC/AOP Entraygues-Le Fel.



Restaurants

Spécialités aveyronnaises et **créations culinaires** se découvrent à la table de nos restaurateurs. Ils sont animés par la volonté de favoriser les circuits-courts et de vous transporter dans un voyage gustatif en vous proposant des **produits de terroir et de qualité**. Des adresses plus intimes aux tables d'exception, réveillez vos papilles en Terres d'Aveyron !

Coubisou		<p>Maison de la Vigne, du Vin et des Paysages d'Estaing</p> <p>L'Escaillou - 12190 Coubisou 05 65 44 04 42 www.lesvigneronsdolt.fr</p> <p>De mai à septembre Ouvert du lundi au samedi, de 10h à 12h30 et de 15h à 19h - Fermé les jours fériés D'octobre à avril Ouvert les mardi, mercredi, vendredi et samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h Fermé les jours fériés et les trois premières semaines de janvier</p> <p>Les Vignerons d'Olt vous accueillent à la Maison de la Vigne, du Vin et des Paysages d'Estaing pour vous présenter le plus petit vignoble d'origine en France. Laissez-vous conter l'univers des Coustoubis, les gens du Vin d'Estaing !</p>
Entraygues-sur-Truyère		<p>Domaine de Méjanassère (Vins d'Entraygues - Le Fel)</p> <p>Domaine de Méjanassère - 12140 Entraygues-sur-Truyère 05 65 44 54 76 www.domaine-de-mejanassere.fr</p> <p>Toute l'année Sur réservation uniquement</p> <p>Visite de la production et de la transformation du vin dans le cadre d'une ferme traditionnelle, dégustation et vente directe.</p>
Le Fel		<p>Domaine Mousset (Vins d'Entraygues - Le Fel)</p> <p>Le Bourg - 12140 Le Fel 05 65 44 50 51 06 31 10 55 57 06 32 12 40 39 laurent.mousset@orange.fr</p> <p>Toute l'année Du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et 14h à 19h, de préférence sur rendez-vous</p> <p>Producteurs de vin de l'AOC Entraygues /Le Fel, Laurent et son fils Pierrick proposent blancs, rouges et rosés produits en agriculture biologique.</p>



Bozouls		<p>L'Oustal D'Aqui</p> <p>8, rue du trou - 12340 Bozouls 05 65 48 42 60 Menu : 23 €</p> <p>D'octobre à mai Fermé : dimanche et lundi / mardi soir et mercredi soir De juin à septembre Fermé : lundi / mardi soir et mercredi soir</p> <p>Au cœur du village de Bozouls, une cuisine simple et faite maison avec en salle une ambiance chaleureuse, et en terrasse une vue exceptionnelle sur le canyon.</p>
Entraygues-sur-Truyère		<p>Le Chou Rouge</p> <p>Place de la République - 12140 Entraygues-sur-Truyère 05 65 48 58 03 www.lechourouge.fr</p> <p>Menu : 33,95 € < 46,95 € Formule : 14,95 € < 21,95 €</p> <p>Ouvert à l'année Fermé : lundi et dimanche soir Juillet et août Fermé : dimanche soir</p> <p>La Bistronomie collection Julien M., cuisine bistro et contemporaine. Lieu de vie et art de vivre. Découverte du goût et des couleurs de saison. Le fait maison est une signature des maîtres de cette table.</p>
Entraygues-sur-Truyère		<p>ChouRoom - Boutique - Salon de thé - Artisan Glacier</p> <p>Place de la République - 12140 Entraygues-sur-Truyère 05 65 48 58 03 www.lechourouge.fr</p> <p>Formule : 2 € < 56 €</p> <p>Ouvert à l'année Voir ouverture restaurant Le Chou Rouge</p> <p>Dans un cadre cocooning changeant au fil des saisons, Décoration, glace Maison, goûter, apéritif. Nous vous proposons des produits maison, du jour et nos créations.</p>





Restaurant Bar l'Indépendance

5, place de la République- 12140 Entraygues-sur-Truyère | 05 65 44 40 62
06 26 30 07 71 | independance12140@gmail.com

Menu : 15 € < 18 €

D'octobre à mai | Fermé : lundi soir
De juin à septembre | Ouvert tous les jours

Restaurant: service en salle ou en terrasse. Cadre agréable et lumineux donnant sur une terrasse intérieure, ombragée et calme.



Restaurant La Truyère

60, avenue du Pont de Truyère - 12140 Entraygues-sur-Truyère | 05 65 66 16 83
www.hotellariviere.com/fr

Menu : 29 € < 36 € | Menu enfant : 15 €

Ouvert à l'année (sur réservation) | Fermé : tous les midis

Le Restaurant La Truyère vous propose une cuisine moderne et raffinée (réservation conseillée) à base de produits régionaux frais.



Café des Arts

12, avenue de la Gare - 12500 Espalion | 05 65 44 06 14 | cafedesarts1@orange.fr

Formule : 15 €

Ouvert à l'année | Fermé : dimanche / tous les soir

Au cœur de la ville d'Espalion, à proximité du Vieux-Palais, et du Foirail, Alain vous accueillera dans une ambiance conviviale et fort sympathique, pour y déguster une cuisine traditionnelle où tout est fait maison.



Jaja & Lichouerie

48, rue Droite- 12500 Espalion | 05 65 66 12 15 | 06 62 83 15 25
celticolt@orange.fr

Formule : 18 €

De janvier à avril et du 18 septembre à décembre | Fermé : mercredi et dimanche / lundi soir, mardi soir et jeudi soir
De mai à juin | Fermé : mercredi et dimanche / lundi soir, mardi soir, jeudi soir et vendredi soir
Du 1/07 au 17/09 | Fermé : dimanche / lundi soir, mardi soir et mercredi soir

Cave - Cave à manger - Épicerie Fine



Le Méjane

8, rue Méjane - 12500 Espalion | 05 65 48 22 37
www.restaurant-mejane.fr

Menu : 37 € < 75 €

De septembre à juin (fermé en janvier) | Fermé : mardi et mercredi / dimanche soir
Juillet et Août | Fermé : lundi / dimanche soir

A deux pas du Vieux-Palais et du Pont-Vieux, dans une petite ruelle calme, Le Méjane est le lieu de rendez-vous des gourmets, une cuisine créative et gourmande sensible aux saisons !



Nos autres restaurants

Hôtel restaurant Le Belvédère

11, route Maquis Jean Pierre - 12340 Bozouls
05 65 44 92 66
www.belvedere-bozouls.com

Brasserie du Palais

4, place St-George - 12500 Espalion
05 65 44 18 15
brasserielepalais.espalion@gmail.com



Le Relais de Boralde

76, route de St-Côme d'Olt- 12500 Espalion | 05 65 44 06 41
www.relaisdeboralde.com

Menu : 18 € < 26 €

Du 16/01 au 16/12 | Fermé : dimanche soir / certains week-end de novembre à mars

Gérard et Françoise vous accueillent dans un cadre agréable au confluent du Lot et de la Boralde. Vous pourrez déguster une cuisine familiale et traditionnelle...



Maison Burgarella

3, place Saint-Georges - 12500 Espalion | 05 65 44 03 30
www.maison-burgarella.fr

Menu : 14,50 € < 36 € et 59 € < 79 €

Ouvert à l'année | Fermé : lundi / dimanche soir / 3 semaines en février

Le Bistrot de Terroir de David Burgarella c'est un peu «Les copains d'abord». Comme à la maison, la cuisine du chef est spontanée. La Maison Burgarella, c'est aussi un restaurant gastronomique : La Tour.



Auberge Saint Fleuret

19, rue François d'Estaing - 12190 Estaing | 05 65 44 01 44
www.auberge-st-fleuret.com

Plat du jour : 16 € ou à la carte

Du 15/04 au 15/10 | Fermé : Jeudi midi, vendredi midi et samedi midi

Le restaurant propose une carte régionale issue de recettes traditionnelles faisant appel à des producteurs locaux pour la plupart.





Brasserie Du Château

Estaing Sur le Pont Gothique... Chez Les Garçons

- Cuisine traditionnelle
- Aligot
- Viandes et Poissons de pays
- Terrasse au bord de l'eau

(réservation conseillée)
mail: cafeduchateau@yahoo.fr

2 Quai de
L'Amiral d'Estaing
12190 ESTAING

Tel: 05 65 44 12 89



Estaing		<p>Brasserie du Château</p> <p>2, quai de l'Amiral d'Estaing - 12190 Estaing 05 65 44 12 89 06 06 68 78 68 cafeduchateau@yahoo.fr</p> <p>Formule de 9,50 € < 25 €</p> <p>Du 5/04 au 15/10 Ouvert tous les jours</p> <p>Restaurant, cuisine du terroir, viande et poissons du pays, aligot....</p>	
Golinhac		<p>Restaurant La Bastide d'Olt</p> <p>12140 Golinhac 05 65 51 63 68 06 07 70 92 73 www.labastidedolt.com</p> <p>Menu : 15 € < 20 € A la carte : 15,40 € < 25 €</p> <p>De novembre à mars Fermé : le soir du lundi au vendredi / samedi midi D'avril à Octobre Ouvert tous les jours</p> <p>Restaurant situé dans l'ancien presbytère de Golinhac (sur le GR 65, chemin de St Jacques de Compostelle), vues magnifiques sur les monts d'Aubrac et du Cantal à 9 km d'Entraigues et 15 km de Conques.</p>	
Lassouts		<p>Le Buffadou</p> <p>Le Bourg - 12500 Lassouts 05 65 48 90 29</p> <p>Menu : 15 € < 23 €</p> <p>Ouvert à l'année Fermé : le soir</p> <p>Au cœur du petit village de Lassouts, entre Saint-Côme-d'Olt et Saint-Geniez-d'Olt, venez déguster la cuisine familiale et régionale préparée par Sylvie.</p>	
Le Cayrol		<p>Restaurant Rouliès</p> <p>Route de Laguiole D121 - 12500 Le Cayrol 05 65 44 01 21</p> <p>Menu adulte : 15 € < 17 € Menu enfant : 10 €</p> <p>Ouvert à l'année Fermé : samedi et tous les soir</p> <p>Petit restaurant de campagne avec une cuisine simple, traditionnelle et régionale. Idéal pour vos repas de familles, groupes, réunion.</p>	
Le Fel		<p>L'Auberge du Fel</p> <p>Le Bourg - 12140 Le Fel 05 65 44 52 30 www.auberge-du-fel.com</p> <p>Menu : 26 € < 39 €</p> <p>Du 09/04 à mi-juin et de mi-septembre au 19/11 Fermé : mardi midi, mercredi midi et jeudi midi Du mi-juin à mi-septembre Fermé : mardi midi</p> <p>Une cuisine du marché préparée avec le cœur et servie avec le sourire!</p>	

Nos autres restaurants

Le Flore
38, boulevard de Guizard - 12500 Espalion
05 65 44 00 92

Chez Lilou
Quai de l'Amiral d'Estaing - 12190 Estaing
05 65 44 35 56

Le Nayrac		<p>Restaurant Anglade</p> <p>Route de Laguiole - 12190 Le Nayrac 05 65 44 40 09 www.hotel-anglade-aveyron.com</p> <p>Menu adulte : 20 € < 44 € Menu enfant : 14 €</p> <p>Du 2/01 au 14/04 et du 16/09 au 15/12 Fermé : samedi / dimanche soir Du 16/04 au 15/09 Ouvert tous les jours</p> <p>Hôtel-restaurant familial où nous pratiquons une cuisine fraîche et traditionnelle. Spécialités : bœuf de l'Aubrac, veau de l'Aveyron, agneau du Ségala, chou farci, farçous, tripoux, aligot, truffade.</p>	
		<p>Restaurant de l'Auberge Fleurie</p> <p>Avenue d'Estaing - 12190 Le Nayrac 05 65 44 41 18 07 88 45 59 03 www.laubergefleurie.net</p> <p>Menu : 15 € < 35 €</p> <p>Ouvert à l'année Ouvert tous les jours</p> <p>Grand choix de carte. Service tardif en saison. Cuisine traditionnelle avec brasserie, pizza et viande d'Aubrac grillée, aligot traditionnel.</p>	
Montrozier		<p>Ferme auberge Saint Hubert</p> <p>Route d'Agen D56 - 12630 Montrozier 05 65 42 67 73 06 83 46 55 95 www.parc-animalier-auberge.fr</p> <p>Menu : 25 €</p> <p>Ouvert à l'année (uniquement sur réservation)</p> <p>Ferme auberge - cuisine régionale, traditionnelle, au feu de bois.</p>	
Rodelle		<p>La Petite Auberge</p> <p>Lieu-dit Bezannes - 12340 Rodelle 09 88 33 26 07 info@auberge-aveyron.fr</p> <p>Menu (hors week-end) : 13,50 € - Carte : 3,50 € < 15 €</p> <p>D'octobre à mars (fermé trois premières semaines de. de janvier) Fermé : lundi / mardi soir, mercredi soir et dimanche soir D'avril à Septembre Fermé : lundi / dimanche soir</p> <p>Auberge familiale et conviviale où se réunissent bons vivants et bons esprits. Cuisine de marché inspirée.</p>	
		<p>La Table 42 - Famille Pons Bellegarde</p> <p>Place de l'Eglise - Bezannes - 12340 Rodelle 06 86 82 37 00 www.ponsbellegarde.com</p> <p>Menu : 28 € < 78 €</p> <p>Du 21/09 au 30/04 (sur réservation) Fermé : du lundi au mercredi. Du 2/05 au 17/09 (sur réservation) Fermé : lundi</p> <p>Au cœur du vieux village de Bezannes, entre Rodez et Bozouls, la Famille Pons Bellegarde accueille sur la place de l'église au sein du corps de ferme familial et ses jardins, un Alimenterium exclusivement dédié à un rayon de 42 kilomètres à la ronde.</p>	

Nos autres restaurants

Causse Comtal, restaurant « La Cazelle »
Route d'Espalion - Gages - 12630 Montrozier
05 65 74 90 98
www.caussecomtal.com



Librairie Gourmande - Famille Pons Bellegarde

Place de l'Eglise - Bezannes - 12340 Rodelle | 06 86 82 37 00
www.ponsbellegarde.com

Produit : 2 € < 250 €

Du 21/09 au 30/04 (dès 10h) | Fermé: du lundi au mercredi

Du 2/05 au 17/09 (dès 10h) | Fermé: lundi

Dans le prolongement de La Table 42, la Famille Pons Bellegarde invite, avec sa Librairie gourmande, à plonger dans une très large sélection d'ouvrages proposés à la vente, disponibles à travers le corps de ferme, ses dépendances et jardins.



Auberge du Lac

Mandailles - 12500 Castelnau-de-Mandailles | 05 65 48 90 27
www.aubergedulac-mandailles.fr Non communiqué - voir site internet

Ouvert à l'année | Fermé : mercredi midi / le soir du dimanche au jeudi

Idéalement située entre Espalion et Saint Geniez d'Olt, pour partir à la découverte de la Vallée du Lot, l'Aubrac et du Viaduc de Millau, au cœur du village, Justine et Anthony vous accueillent dans leur auberge avec vue imprenable sur le lac



Le Relais de la Cambuse

La Cambuse - 12140 Florentin-la-Capelle | 05 65 44 46 43

Buffet adulte : 14,50 € - Buffet enfant : 10,50 €

Ouvert à l'année | Fermé : samedi, dimanche / tous les soirs

Venez découvrir notre formule «buffet» dans notre restaurant avec vue sur le Lot.



Auberge la Normandie

Cols - 15120 Junhac | 06 22 94 87 72
www.daims.net

Menu adulte : 16 € < 35 € - Menu enfant : 10 € < 15 €

Du 09/04 au 05/11 (sur réservation) | Fermé : lundi

Parc animalier la Vallée des Daims (circuit de 2 km à faire à pied ou en petit train). Chambres et tables d'hôtes. Salle rustique avec cheminée ou terrasse sous les arbres



Le Relais de la Truyère

Molière La Capelette - 12460 Montézic | 05 65 44 86 02 | 06 43 42 17 78
jean-luc.chavagneux@wanadoo.fr

Menu adulte : à partir de 16,80 €

Du 09/01 au 13/07 et du 1/09 au 24/12 | Fermé: samedi / tous les soirs

Du 14/07 au 31/08 | Ouvert tous les jours midi et soir

Cuisine à base de produits du terroir.



Restaurant la Terrasse

Le Bourg - 15120 Vieilleville | 04 71 49 94 00
www.hotel-terrasse.com

Menu adulte : 40 € < 56 € - Menu enfant : 12,50 €

Du 07/04 au 05/11 | Fermé : saison estival lundi et mardi midi / hors saison lundi, mardi et dimanche soir

Cuisine traditionnelle, gastronomique et inventive mariant les saveurs de l'Auvergne et de notre Vallée du Lot, à celles de la Méditerranée. Maître restaurateur



Les marchés LOCAL MARKET - MERCADOS

Hebdomadaires

Flâner sur nos marchés c'est une expérience en soi ! Se laisser bercer par un art de vivre, humer mille odeurs, du farçou qui frit dans la poêle à la tome produite dans la Vallée, lutter contre l'envie irrésistible de tout goûter et puis finalement repartir le panier prêt à exploser. De quoi remplir vos valises ou vous faire plaisir à la table des vacances ou au cours d'un pique-nique. Garanti frais, local et pétrit de bonne humeur !

	Lun. Mon.	Mar. Tues.	Mer. Wed.	Jeu. Thur.	Ven. Fri.	Sam. Sat.	Dim. Sun.
Bozouls				✓			
Entraygues					✓		
Espalion					✓		
Lioujas La Loubière ⁽²⁾					✓		
Saint Côme d'Olt							✓
Villecomtal ⁽¹⁾			✓				

⁽¹⁾ Villecomtal les mercredis matin (mi-mai à mi-septembre) - Wednesday mornings (mid-may to mid-september)

⁽²⁾ Lioujas, les vendredis soir à partir de 17h (avril à fin novembre) - Friday evenings (april to november)

Marchés nocturnes et Marchés de Producteurs de Pays (MPP)

Le rendez-vous incontournable de l'été pour goûter aux spécialités aveyronnaises dans une ambiance conviviale. Attablez-vous !

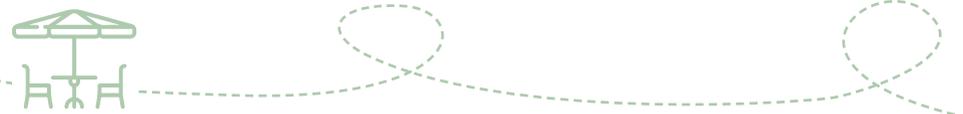


Le petit conseil : Limitons les déchets, n'hésitez pas à emporter vos propres couverts.



Le Label « Marchés des Producteurs de Pays » vous garantit des produits frais et issus de la production local aveyronnaise. Créé par la Chambre d'Agriculture il soutient de nombreux marchés comme celui d'Entraygues et d'Espalion.

En été, les mercredis soir à Entraygues-sur-Truyère et Espalion, le vendredi soir à Estaing, le samedi soir à la Maison de la Vigne, 2 dates en juillet et août à Saint-Côme-d'Olt et Le Nayrac, 1 date en juillet à Bozouls.





***Vous avez aimé notre territoire ?
Faites-le nous savoir !***

**Suivez-nous sur nos réseaux,
partagez-nous vos souvenirs et vos clichés !**

