

# Carte LÉGENDE *Touristique*

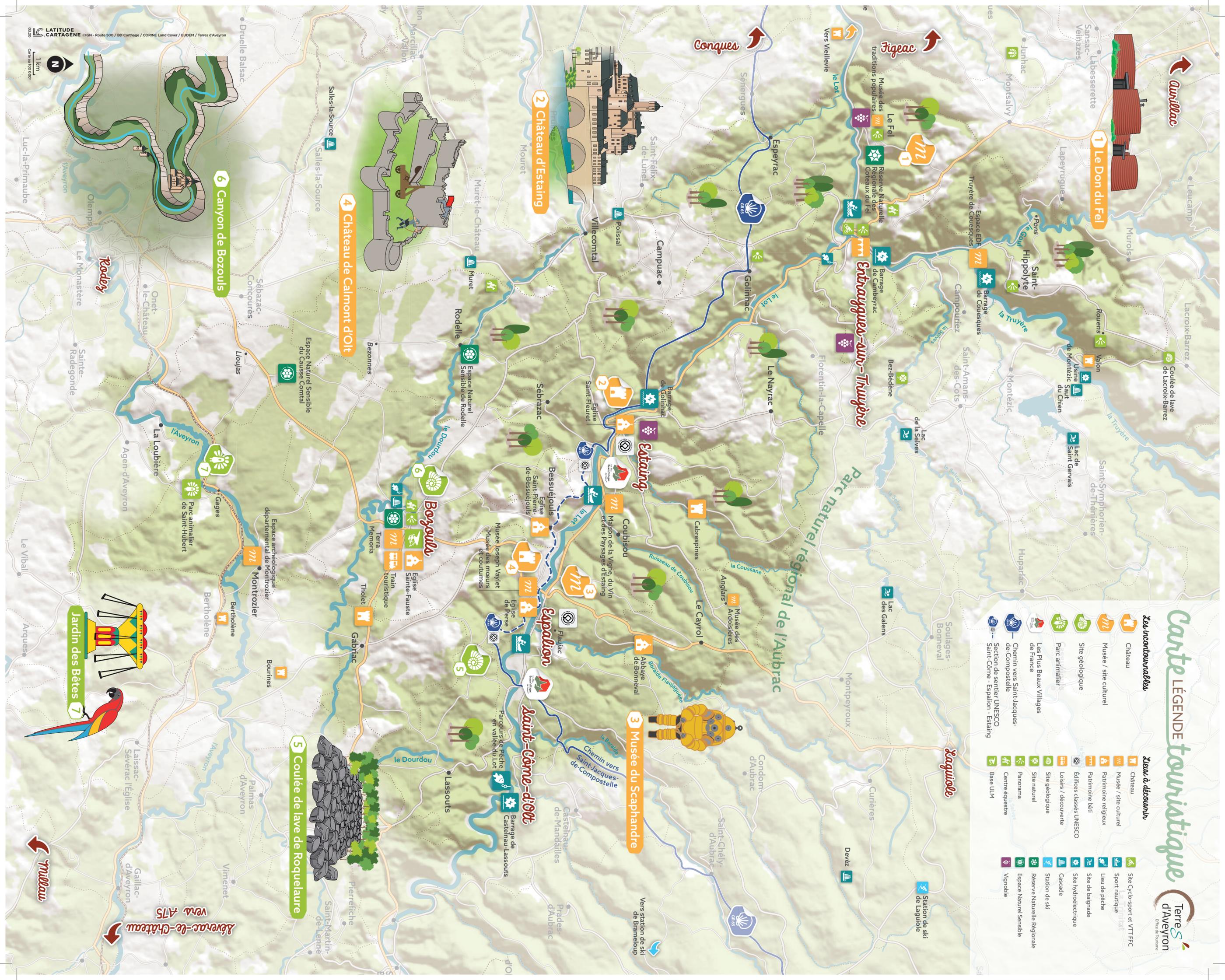


## *À découvrir*

- Château
- Musée / site culturel
- Site géologique
- Parc animalier
- Les Plus Beaux Villages de France
- Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle
- Section de sentier UNESCO Saint-Corne - Espalion - Estaing

## *À découvrir*

- Château
- Musée / site culturel
- Patrimoine religieux
- Patrimoine bâti
- Édifices classés UNESCO
- Loisirs / découverte
- Site géologique
- Site naturel
- Panorama
- Centre équestre
- Base ULM
- Site Cyclo-sport et VTT FFC
- Sport nautique
- Lieu de pêche
- Site de baignade
- Site hydroélectrique
- Cascade
- Station de ski
- Réserve Naturelle Régionale
- Espace Naturel Sensible
- Vignoble



**LATITUDE**  
**CARTAGÈNE**

IGN - Route 500 / BD Carthage / CORINE Land Cover / EUDRM / Terres d'Aveyron

1 km  
Carte au 1:000,000

TerreS  
d'Aveyron  
Office de Tourisme

# = Un jour pour tout voir, ou presque, en Terres d'Aveyron =

Au départ des villes et villages de Terres d'Aveyron nous vous proposons de découvrir les paysages et sites phares en une journée. Le circuit peut donc s'effectuer au départ de : Bozouls, Saint-Côme-d'Olt, Espalion, Estaing ou Entraygues-sur-Truyère.

Reprenez la route le long des gorges du Lot jusqu'à la confluence avec la Truyère à Entraygues et visitez la vieille ville et son pont gothique. D'ici vous pouvez prendre le temps de découvrir les gorges de la Truyère, impétueuse rivière en faisant chemin vers Mur-de-Barrez. En route, faites une pause au belvédère de Rouens qui vous offre une vue imprenable sur le château de Valon ou...

Prolongez votre chemin par Le Fel et son vignoble qui vous offre un panorama à couper le souffle sur la vallée du Lot, creusez l'univers de la création contemporaine au pôle européen de la céramique du Don du Fel.

Mettez ensuite le cap sur la « ville du comte », Villecomtal et Rodelle l'imperturbable village perché sur son rocher ou...

... vous pouvez aussi opter pour faire route jusqu'à Conques, passage incontournable du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et son abbatale pour une pause méditative, et prolonger ces instants reposants en passant par Marcillac et son vignoble.

Au retour, arrêtez-vous à Bozouls et profitez d'une halte contemplative au point de vue sur le canyon, richesse géologique qui fait la fierté de ses habitants.

... continuez jusqu'à Estaing, labellisé Plus Beau Village de France et perdez-vous dans ses ruelles médiévales autour du château.

De là choisissez de découvrir le plateau de l'Aubrac en montant vers Laguiole ou...

Poursuivez jusqu'à Espalion et flânez dans la vieille ville, traversez le Pont-Vieux, admirez le Vieux Palais renaissance se reflétant dans les eaux du Lot... pourquoi pas aussi prendre le temps de découvrir le château de Calmont d'Olt.

Découvrez les paysages du clapas de Thubiès plus connu sous le nom de « coulée de lave » de Roquelaure et les panoramas sur Saint-Côme-d'Olt.



Passez par le barrage de Castelnaud-Lassouts et appréciez le calme de cette étendue d'eau, force motrice productrice d'énergie !



Rejoignez la vallée du Lot, passez par Saint-Côme-d'Olt, labellisé Plus Beau Village de France, observez son clocher tors et l'enceinte médiévale de la vieille ville.



www.terresdaveyron.fr



Office de Tourisme Terres d'Aveyron

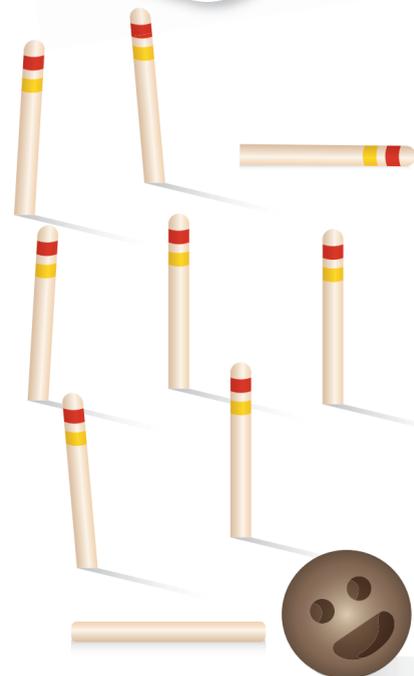
## Carte touristique

Causse Comtal // Vallée du Lot // Gorges de la Truyère



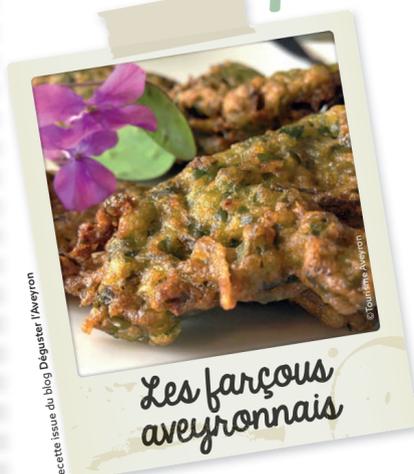
### Les 12 incontournables

- Faire un petit déjeuner aux tripous,
- Admirer la brume matinale dans la vallée du Lot,
- Plonger dans l'histoire des temps géologiques au cœur du Canyon de Bozouls,
- S'initier aux quilles de 8,
- Rencontrer un coustouli,
- Flâner dans les ruelles d'un des Plus Beaux Villages de France,
- Filer et déguster un bon aligot,
- Se retrouver face à soi-même sur l'Aubrac,
- Contempler la rencontre du Lot et de la Truyère à leur confluence,
- Remonter l'histoire d'Estaing lors d'une visite aux flambeaux ou d'un spectacle son et lumière,
- S'enflammer au festival de Bandas d'Espalion,
- Profiter d'un marché nocturne pour goûter à la convivialité aveyronnaise,



Et prendre le temps de vivre, tout simplement...

## = La petite recette\* = de ma grand-mère !



Recette issue du blog Déguster l'Aveyron

Les farçous aveyronnais

Ah les farçous ! Une vraie tradition en Aveyron. On les trouve même sur les marchés, prêts à être dégustés. Oui, oui, vous savez cette odeur alléchante que l'on sent lorsqu'on fait son marché : c'est celle des farçous ! Dur d'y résister... Bien sûr, on peut aussi les faire à la maison et les manger chauds ou froids. Mais comment les fait-on ? C'est une vraie source de conflits : « moi... j'y mets du pain » « ah moi, non ! » « moi... je les fais avec de la chair à saucisse » « mais non ! pas de viande ! » etc, etc. Voilà ce qu'on peut entendre quand le sujet des farçous est lancé... Une chose est sûre, il faut des feuilles de blette.



**Ingrédients**  
le vert de 4 ou 5 belles blettes  
une bonne poignée de persil  
un oignon  
une gousse d'ail (selon les goûts)  
100 g de chair à saucisse  
4 œufs  
2 cuil. à soupe de farine  
10 cl de lait  
(\* ou - en fonction de la consistance de la pâte)

### Préparation

1. Hacher les blettes, le persil, l'oignon, l'ail et la chair à saucisse puis mélanger le tout. Réserver...
2. Dans une terrine, mélanger la farine et les œufs puis ajouter le lait. La pâte doit être un peu plus épaisse qu'une pâte à crêpes.
3. Incorporer le hachis et assaisonner.
4. Dans une grande poêle, bien faire chauffer de l'huile. Faire cuire la préparation en petites tas en essayant de former de petites galettes. Les retourner dès qu'elles sont dorées et servir aussitôt accompagnées d'une salade.

Bon appétit !!!

## = Comment venir ? =



### En avion

Aéroports de Rodez-Aveyron et Aurillac-Tronquières  
Liaisons quotidiennes avec Paris  
• de Rodez, compagnie Amélia International [www.aeroport-rodez.fr](http://www.aeroport-rodez.fr)  
• d'Aurillac, compagnie Hop [www.hop.fr](http://www.hop.fr)  
Liaisons hebdomadaires avec Bruxelles, Charleroi, Londres et Manchester  
• de Rodez, compagnie Ryanair [www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)

### En train

Gares SNCF de Rodez et Aurillac [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) et 3635

### En voiture

Par l'A75, par Saint-Flour : sortie 26 et Séverac-le-Château : sortie 42.



TOURISME AVEYRON