

CAUSSE COMTAL | VALLÉE DU LOT | GORGES DE LA TRUYÈRE

Mag'découverte

— Pour un séjour inoubliable en Terres d'Aveyron —

nos plus
beaux villages

destination
famille

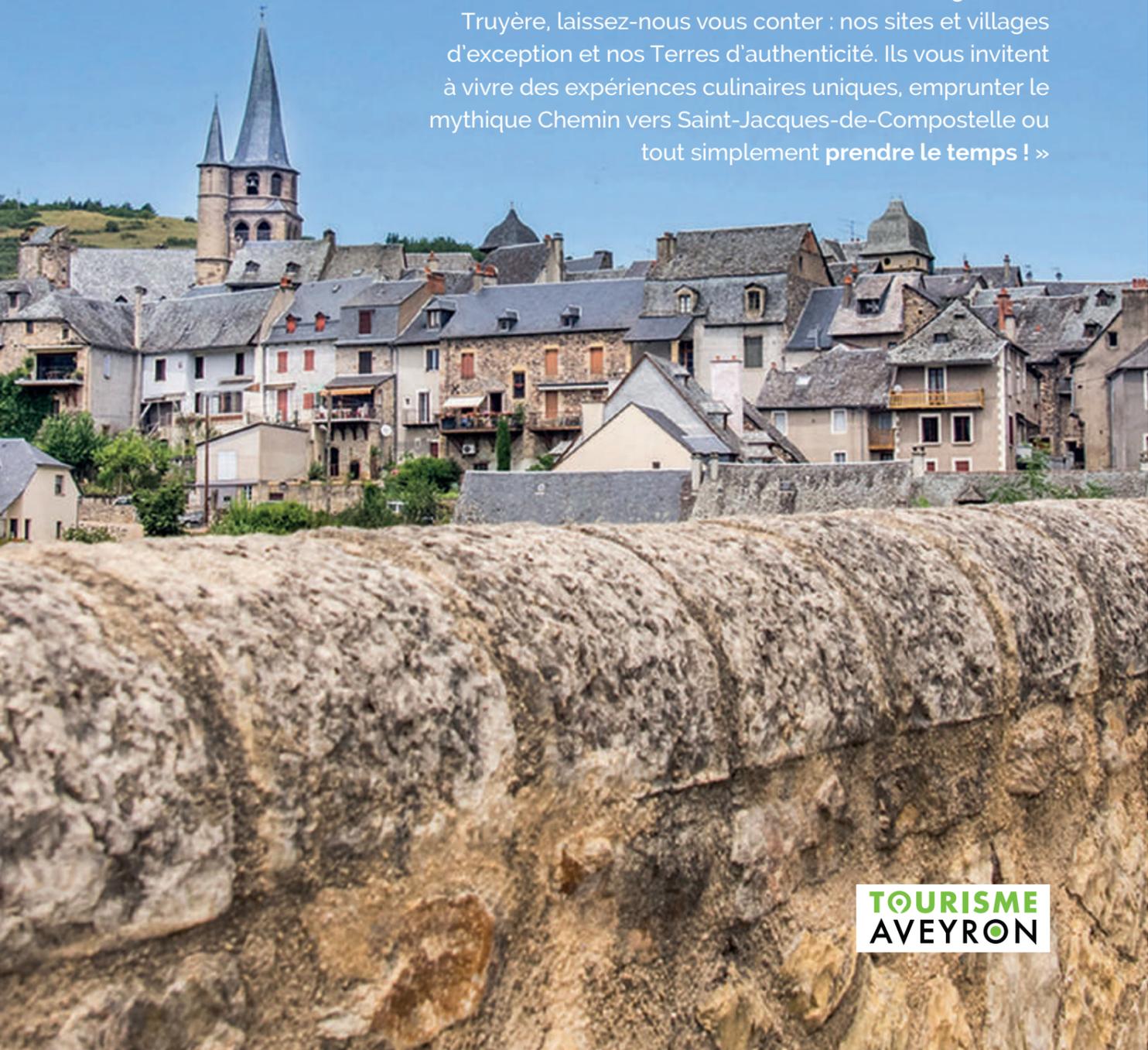
le mythique 
"Saint-Jacques"



Bozouls | Entraygues-sur-Truyère | Espalion | Estaing

#TerresdAveyron

« Au fil de la verdoyante Vallée du Lot, sur le steppique Causse Comtal comme aux confins des Gorges de la Truyère, laissez-nous vous conter : nos sites et villages d'exception et nos Terres d'authenticité. Ils vous invitent à vivre des expériences culinaires uniques, emprunter le mythique Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle ou tout simplement **prendre le temps !** »



**TOURISME
AVEYRON**

Sommaire

- 4 Paysages variés et grandioses
- 10 Destination famille
- 12 Culture & patrimoine
- 22 Terres de pleine nature
- 28 Terroir & gastronomie
- 33 Les 12 incontournables et Paroles d'Aveyronnais !
- 34 10 lieux à découvrir en Terres d'Aveyron
- 36 Faites résonner vos émotions
- 38 Autour de nous
- 40 Pourquoi nous rendre visite ?

Image de couverture : Vue sur Estaing - Office de tourisme Terres d'Aveyron AC.Rollois

Crédits photos : Nous remercions les photographes amateurs et professionnels, tous passionnés, qui ont su « saisir » à travers leurs clichés l'incroyable beauté et diversité de notre territoire ainsi que tous ceux qui ont consenti à nous faire prêt de leurs clichés dans cette édition : merci à G. Pouget, C. Bousquet, F. Lombardi, S. Simbor, M. Authier, N. Martin (Nicomphoto), R. Parard, G. Tordjeman / Tourisme Aveyron, P. Soissons, © M. Fabre / Tourisme Aveyron / OT Carladez / Route de l'Énergie, E. Albespy, L. Berthaux, L. Brunet, R. Couderc, J.-F. Cueille, S. Delugeau, S. Figuet, G. Lacaze, J. Monta Saddougui, F. Nicolau, X. Palous, Pouget, J.-L. Pleux, M. Subervie, J.-M. Taddéi, D. Tarrisse, N. Terrisse, C. Thomas, G. Vigneron, S. Migaud, Mairies de Bozouls, Coubisou, et Villecomtal, Agence de Développement Touristique de l'Aveyron, Offices de tourisme : OT Aubrac-Laguiole Carladez et Viadène, OT Terres d'Aveyron : Bozouls, Entraygues-sur-Truyère, Espalion, Estaing (N. Darmanin, S. Beauchamp, V. Delpérié, S. Monté, A.C. Rollois), EDF Route de l'Énergie, © EDF PSoisson, Entente Vallée du Lot, GAPULM Bozouls, L'Ane Rêveur, Festi-rando, PER St-Jacques/Aveyron, Club Photo Objectif Causse et Lot, ©Fotolia, Centre équestre de Bozouls, le Château de Calmont, Coopérative Fromagère Jeune Montagne, Don du Fel, Hôtel restaurant Le Belvédère, Le Jardin des Bêtes, Terra memoria, ASVOLT, Pierre-Yves Martin / Pymports - trottinette de descente, Fédération de l'Aveyron pour la pêche et la protection des milieux aquatiques, Balint Pörneczi/Association Sur les Pas de Saint-Jacques.

le Causse Comtal

des paysages steppiques et verdoyants

Entre Rodez et Espalion, le Causse Comtal, domaine des genévriers et des petits chênes tortueux, dissimule çà et là quelques curieuses petites cabanes, les cazelles, dont les épaisses lauzes ont longtemps abrité des générations de bergers. Ce plateau calcaire résulte de l'accumulation de dépôts marins (- 210 à - 170 millions d'années). Il est traversé et partagé par le Dourdou, qui prend sa source à Lassouts (près de Saint-Geniez-d'Olt), et va se jeter dans le Lot à Grand-Vabre (près de Conques).

L'existence de l'Homme sur le Causse Comtal est ancienne, et s'illustre par la présence des dolmens aux multiples bâtis issus de l'épierrage. Il doit son nom aux comtes de Rodez, qui y exerçaient leurs droits, et y possédaient de nombreux biens. Ils y cultivaient notamment le blé ce qui a valu au Causse Comtal d'être aussi appelé « le grenier à blé ». Les greniers fortifiés, les bourgs prospères et la densité de châteaux évoquent encore ce passé. Le Causse Comtal accueille une grande diversité de milieux naturels, d'espèces végétales et animales. En témoignent les sites classés Espaces Naturels Sensibles ou Natura 2000.



L'église romane Sainte Fauste
Le canyon de Bozouls

Bozouls, l'insoupçonné canyon

Le canyon de Bozouls est une étonnante curiosité naturelle sculptée par la rivière Dourdou, en forme de fer à cheval, aux dimensions impressionnantes : 400 m de diamètre et 100 m de profondeur ; classé Espace Naturel Sensible, ce canyon abrite des habitats naturels, une faune et flore remarquables. Bozouls s'est édifié au fil des siècles autour de son canyon. Le village initial s'est implanté sur le promontoire rocheux, au cœur du site, où domine l'église romane Sainte-Fauste.



à découvrir :

Toute l'histoire et les anecdotes dans la collection villes et villages en Terres d'Aveyron.



Le Causse Comtal



Rodelle : un village pittoresque bâti sur un éperon rocheux



Le Rougier : des grès rouges (présence d'oxyde de fer) qui offrent un paysage et une architecture toute particulière.



Montrozier : un village de caractère dominé par son château.



Villecomtal : un charmant village niché au cœur de la vallée du Dourdou.



Le Département de l'Aveyron possède une richesse naturelle d'une grande valeur. La préservation et la valorisation de ces milieux naturels sont l'un des chantiers portés par le programme Espaces Naturels Sensibles. La démarche ENS s'inscrit dans une logique de Développement Durable en partant du précepte selon lequel la nature ne peut être préservée que si les personnes peuvent en profiter et savent la respecter. En effet, les ENS réussissent à faire coïncider au niveau local, des intérêts économiques (attractivité du territoire, tourisme, agriculture...), sociaux (éducation à l'environnement, qualité de vie...) et environnementaux (préservation des richesses naturelles, maintien des milieux remarquables...). Les ENS présents sur notre territoire : Site de Rodelle, Réserve de chasse du Causse Comtal, Canyon de Bozouls, Devèze Grande.

La Vallée du Lot

au fil de l'eau

Coteaux des vignobles du Fel

Le Lot «Olt» en occitan, prend sa source au Mont Lozère à 1241 mètres d'altitude et se jette dans la Garonne à Aiguillon, 485 km plus loin. La Vallée du Lot vous invite au fil de l'eau à découvrir le patrimoine bâti remarquable de nos villages, témoignant de la riche histoire du pays d'Olt.

La douceur du climat a été favorable au développement de cultures viticoles sur les coteaux d'Estaing et d'Enraygues-Le Fel dont les productions de vins sont classées en AOC/AOP.

Le clocher tors



Saint-Côme-d'Olt, village labellisé Plus Beau Village de France

Plus Beaux Villages de France



Estaing, village labellisé Plus Beau Village de France



Vue emblématique du Vieux Palais Renaissance et du Pont-Vieux à Espalion

Espalion toute de rose vêtue

Au cœur d'un vallon dominé par les monts d'Aubrac, au nord et les plateaux du Causse, au sud, partez à la découverte d'Espalion, bourg-centre du Nord Aveyron, et petite cité autrefois fortifiée, blottie au pied de l'imposant château fort de Calmont d'Olt. Riche en patrimoine, vous pourrez découvrir : le Vieux Palais Renaissance et le Pont-Vieux, les anciennes tanneries, la chapelle des pénitents blancs, ses 3 musées et l'église romane de Perse.



Le Fel, un village pittoresque avec une vue panoramique, dominant la Vallée du Lot



Pôle Européen de la Céramique Contemporaine : le Don du Fel



Méandre du Lot



à découvrir :

Toute l'histoire et les anecdotes dans la collection villes et villages en Terres d'Aveyron.



Curiosité naturelle

La « coulée de lave » se situe sur les pentes de la colline de Roquelaure, un impressionnant éboulis de roches basaltiques de plusieurs hectares. Appelée aussi « Clapas de Thubiés », elle domine le village de Saint-Côme-d'Olt et la Vallée du Lot et se perd dans une forêt de hêtres, de chênes et de châtaigniers. Une curiosité et un beau point de vue à ne pas manquer !



Les Gorges de la Truyère

une rivière sinueuse et sauvage

La Truyère a creusé, entre Aubrac et Monts du Cantal, dans les plateaux granitiques, des gorges étroites, profondes, sinueuses, souvent boisées et sauvages dans lesquelles se dressent de nombreux barrages, producteurs d'énergie hydroélectrique. Elle prend sa source dans les Monts de la Margeride et se jette dans le Lot à Entraygues, dont le nom signifie « entre les eaux ». Des sites remarquables s'élèvent également le long de cette belle rivière avec de très beaux points de vue.

Après avoir longé les gorges profondes du Lot, d'Estaing à Entraygues, et une fois passée la confluence du Lot et de la Truyère, vous pourrez alors poursuivre votre balade vers Le Fel, surplombant la belle vallée du Lot.



Valon, site emblématique surplombant la Truyère



Point de vue de Rouens

Entraygues-sur-Truyère à la confluence du Lot et de la Truyère



Entraygues-sur-Truyère, la paisible confluence

Située à 200 m d'altitude seulement, découvrez Entraygues sur-Truyère, cette cité aux nombreux vestiges médiévaux, blottie entre les eaux du Lot et de la Truyère, qui nous offre ses vieilles rues, cantous et ganelles, ses maisons à colombages et encorbellements datant des XV^e et XVI^e siècles, son château et ses deux ponts du XIII^e siècle.



Canoës et paddles sur le Lot à Entraygues-sur-Truyère



Barrage de Couesques

à découvrir :

Toute l'histoire et les anecdotes dans la collection villes et villages en Terres d'Aveyron.

À chaque tribu

SON EXPÉRIENCE

Ici vous trouverez un terrain de jeu grandiose, pour partager en famille des expériences inoubliables. Pour un court ou long séjour, oubliez votre quotidien, et profitez-en pour avoir de bons fous-rires et vous tisser de nombreux souvenirs...

EN RECHERCHE D'AVENTURE



X VIENS DÉFIER LES CHEVALIERS DU CHÂTEAU DE CALMONT D'OLT ! (DÈS 5 ANS)

Oyez preux chevalier, oyez gente damoiselle, les chevaliers du Château de Calmont te convient sur leurs terres pour plonger dans le monde médiéval. Tu pourras te costumer, relever le défi du parcours du chevalier, découvrir la vie au Moyen Âge, assister à des démonstrations de tir et bien d'autres animations... le tout avec une vue unique sur la vallée.

X CAP' OU PAS CAP'... DE TE METTRE À L'EAU ?! (DÈS 8 ANS)

Tu n'as pas peur de te mouiller et tu aimes te faire des frayeurs ? Alors incite tes parents à descendre le Lot en canoë. Au départ de St Côme et Espalion pour une descente en douceur ou au départ d'Enraygues pour une descente plus mouvementée.



X IL FAIT 400 MÈTRES DE DIAMÈTRE ET 104 MÈTRES DE PROFONDEUR, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Voici le gigantesque canyon ou « Trou » de Bozouls, ici les gens l'appellent justement "el traouc" ! Embarque tes parents dans le petit train pour une découverte historique et pédagogique du site depuis les panoramas alentour ou dévalez la pente jusqu'au cœur du canyon et partez à la découverte de ce site incroyable à pied !



PASSIONNÉS PAR LES ANIMAUX

X C'EST LA FÊTE AU JARDIN DES BÊTES !

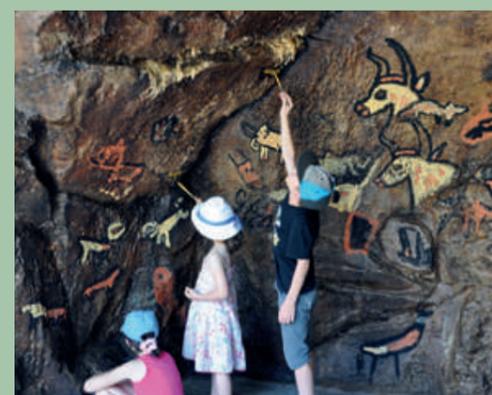
Tu aimes les animaux ? Tu pourras côtoyer de nombreux animaux insolites comme les ouistitis, fennecs, renards polaires, chiens de prairies, aras... ! Tu aimes les attractions ? Dans ce parc, idéal pour toute la famille, tu pourras t'éclater et vivre des sensations fortes.



CURIeux DE CULTURE

X TERRA MEMORIA TE RÉVÈLE SES SECRETS !

La géologie te passionne ? Tu aimerais en apprendre encore plus sur la formation de la Terre et la diversité de nos paysages ? Alors rendez-vous à Terra Memoria ! Au choix un carnet de l'explorateur ou l'application Guidigo t'entraîneront à la découverte de phénomènes géologiques tous plus épatants les uns que les autres, jusqu'à la vue imprenable sur le canyon depuis la terrasse !



X CE N'EST PAS PARCE QUE C'EST LES VACANCES QU'ON NE PEUT PAS JOUER LES INTELLOS !

Et s'il ne fait pas beau, pas grave on va au Musée ! (DÈS 6 ANS)

Tu aimerais découvrir les techniques des hommes préhistoriques en réalisant une poterie ou encore apprendre à travailler la sculpture sur bois comme les ébénistes de l'art populaire, alors rendez-vous dans nos musées à l'occasion des ateliers proposés.



X UN P'TIT CREUX ?

Pourquoi ne pas profiter d'une visite à la ferme pour prendre le goûter ? Viens à la rencontre de nos producteurs, ils pourront te parler de leur passion, te présenter leurs autruches, chèvres et compagnie, et t'expliquer tous les secrets de fabrication de leurs produits, du fromage ou du savon !



X TU AIMES LES CHALLENGES ET RÉSOUDRE DES ÉNIGMES ? (DÈS 7 ANS)

Tu aimes résoudre des énigmes, chercher des indices et relever des défis ? Cette année c'est nouveau ! Retrouve les personnages de la grande famille des Terres d'Aveyron et embarque avec eux dans un univers magique pour une découverte amusante de nos villages et des légendes de nos anciens !



X ESPACES EDF, À LA RENCONTRE DES BARRAGES

Nichée au cœur de la vallée du Lot et des gorges de la Truyère la Route de l'énergie va t'électriser ! Tu as envie d'en savoir plus sur l'univers incroyable de la production d'hydroélectricité ? Les espaces d'interprétation et pédagogiques d'EDF à Castelnaud-Lassouts, à Cambeyrac et à Couesques n'auront plus de secret pour toi !

X LA MAISON DE LA VIGNE, DU VIN ET DES PAYSAGES D'ESTAING TE PROPOSE UN ESPACE DÉDIÉ (DÈS 3 ANS)

Prévu rien que pour toi, il te permettra de découvrir le monde de la vigne pendant que tes parents sont en dégustation ! Lucile répondra à toutes les questions que tu peux te poser et te proposera un livret de jeux sur le thème du vignoble et du vin ou si tu ne sais pas encore lire, un livret de coloriage !

FESTIVAL



X "YAKA VENIR", RIEN QUE POUR LES ENFANTS

- x C'est gratuit !
- x Ce sont les mardis et jeudis à Espalion !
- x Tu as entre 4 et 12 ans
- x On te propose des ateliers créatifs, des courses d'orientation, du sport à sensation, du fun... papa, maman, papy, mamie y'a plus K venir ! Programme disponible dans nos Bureaux d'Information Touristique.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

POUR VIVRE CES EXPÉRIENCES INOUBLIABLES.

retrouvez tous les renseignements pratiques dans notre carnet d'adresses « Terres d'Aveyron en poche »

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Terres de patrimoine

une destination aux multiples visages...

Destination aux multiples visages, les Terres d'Aveyron vous proposent en quelques kilomètres, un total dépaysement. Dans ce splendide écrin, l'homme a laissé son empreinte. Il a su utiliser avec harmonie les matériaux proposés par la nature pour réaliser un incroyable patrimoine bâti, témoin de la diversité des sols. Ce territoire parsemé de châteaux, de villages pittoresques classés, d'églises romanes implantées dans des sites grandioses ne vous laissera pas indifférent.



 Retrouvez les visites de nos musées et châteaux dans le « Terres d'Aveyron en poche ».

Démonstration de ferronnerie



Village de Villecomtal



Musées

Les Terres d'Aveyron offrent une diversité de musées thématiques. Certains sont reconnus Musées de France ou tout simplement, ont été créés par des habitants de nos villages, passionnés par la valorisation de notre patrimoine et la volonté de transmettre nos valeurs.

Châteaux

Passez les portes des châteaux. Restaurés avec talent par des hommes qui ont su protéger ces forteresses, ils constituent des trésors de l'histoire.

Édifices religieux

De bijoux gothiques en bijoux romans, de modestes chapelles aux plus somptueuses églises, découvrez ces merveilles qui pour beaucoup jalonnent le Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle et renferment de véritables œuvres d'art (Voir dans le « Terres d'Aveyron en poche »).



Église Saint Jean-Baptiste d'Espalion

à voir

Saint-Fleuret d'Estaing - L'église d'Estaing renferme un trésor, les reliques de Saint-Fleuret, saint guérisseur mort au village. De récentes études sont venues confirmer par une datation des ossements que cet homme aurait vécu au V^e siècle et que son culte serait plus que millénaire. Afin de perpétuer cette tradition séculaire, les reliques sont sorties, célébrées et vénérées chaque 1^{er} dimanche de juillet dans une flamboyante procession où défilent près de 150 personnages costumés représentant pèlerins, saints du paradis, seigneurs d'Estaing et personnages illustres, également accompagnés du clergé et des pouvoirs civils.



Les Plus Beaux Villages de France

en Terres d'Aveyron

Savez-vous que l'Aveyron est le département français qui, avec la Dordogne, compte le plus de sites classés parmi « les Plus Beaux Villages de France » ?... soit 10 au total ! En plus des deux villages situés en Terres d'Aveyron, Saint-Côme-d'Olt et Estaing, on peut citer : Sainte-Eulalie-d'Olt, Conques, en Vallée du Lot ; Belcastel, Najac et Sauveterre-de-Rouergue, dans les Gorges de l'Aveyron ; Peyre, Brousse-le-Château et La Couvertoirade, dans les Gorges et Vallée du Tarn. Ces bourgs sont reconnus pour la qualité exceptionnelle de leur patrimoine et leur remarquable bâti préservé et valorisé.

Croix en grès rouge devant l'église d'Estaing



Parvis de l'Église Saint-Fleuret, à Estaing

Laissez-nous vous conter Estaing et Saint-Côme-d'Olt, tous les deux situés sur le GR®65 le mythique chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, qui depuis Le Puy en-Velay dévale tranquillement les contreforts de l'Aubrac avant de rejoindre la verdoyante Vallée du Lot où s'écoule la vie paisible de nos Plus Beaux Villages.



Vue aérienne de Saint-Côme-d'Olt

Le clocher tors ou flammé de l'église de Saint-Côme-d'Olt



Estaing, le joyau dans son écrin de verdure

C'est au détour d'un méandre du Lot que se livre la beauté d'Estaing. Niché autour du château séculaire qui le surplombe fièrement, le village aux couleurs des pierres de schiste est une invitation à la flânerie dans de pittoresques ruelles et à la découverte de trésors patrimoniaux : le pont gothique, classé au patrimoine de l'UNESCO, le collège, maison renaissance arborant l'écusson aux armes d'Estaing ; l'église Saint-Fleuret du XV^e siècle dédiée à Saint Fleuret évêque d'Auvergne mort à Estaing, saint Patron du village dont elle renferme les reliques ; elle s'orne de riches retables et de remarquables vitraux. Autour de vous se dessinent des collines présentant les anciens paysages de terrasses du vignoble d'Estaing. Ce vignoble AOC représente 22 hectares.

à découvrir :

Toute l'histoire et les anecdotes dans la collection villes et villages en Terres d'Aveyron.

Saint-Côme-d'Olt, l'insolite flamme

Ce charmant bourg médiéval a gardé son ancienne infrastructure avec son enceinte fortifiée percée de trois portes ainsi que de belles demeures des XV^e et XVI^e siècles. On y remarque de curieuses toitures en carène de bateau, aux charpentes dites « à la Philibert ». Le village est caractérisé par son plan circulaire et s'organise autour d'une place centrale dominée par son église construite au XVI^e siècle qui se distingue par son surprenant clocher tors ou flammé et faisant face à son imposant château. La chapelle des Pénitents du XI^e siècle, ancienne église paroissiale du village, aujourd'hui réhabilitée en lieu d'exposition présente un extérieur qui a gardé son aspect roman avec son chevet et son clocher ajouré.



Croix d'Estaing



Vue d'Estaing dans la vallée

Le label Plus Beaux Villages de France :

à ne pas confondre avec l'émission qui récompense chaque année « le village préféré des Français ». Le label Plus Beaux Villages de France est une association qui compte 158 villages répartis dans 14 régions et 70 départements. Éviter les écueils du village-musée sans âme ou, à l'inverse, ceux du « parc d'attraction », réconcilier les villages avec l'avenir, voilà une ambition raisonnée et passionnée.



Spiritualité & chemin

vers Saint-Jacques-de-Compostelle

Croix du calvaire de Saint-Côme-d'Olt © Rémi Parard

Que vous soyez pèlerin ou marcheur, parcourir ce chemin façonné depuis plus de 1 000 ans est une expérience unique, une aventure humaine, une façon de voyager différente à la découverte de paysages grandioses et d'un patrimoine remarquable. Vivez « votre propre chemin ».

Un peu d'histoire

Entre 818 et 834, les reliques de Saint-Jacques le Majeur sont découvertes à Compostelle, aux confins de l'Espagne. Ce tombeau devient rapidement un des pèlerinages majeurs. Des hommes et des femmes accomplissent le voyage pour se recueillir sur la tombe de l'un des premiers apôtres du Christ.

Valeur universelle exceptionnelle

Tout au long du Moyen Âge, Saint-Jacques-de-Compostelle fut une destination majeure pour d'innombrables pèlerins de toute l'Europe. Pour atteindre l'Espagne, les pèlerins traversaient la France. Quatre voies symboliques, partant de Paris, de Vézelay, du Puy-en-Velay et d'Arles et menant à la traversée des Pyrénées résument les itinéraires innombrables empruntés par les voyageurs. Églises de pèlerinage ou simples sanctuaires, hôpitaux, ponts, croix de chemin jalonnent ces voies et témoignent des aspects spirituels et matériels du pèlerinage. Exercice spirituel et manifestation de la foi, le pèlerinage a aussi touché le monde profane en jouant un rôle décisif dans la naissance et la circulation des idées et des arts.



à découvrir

L'association « Sur les Pas de Saint-Jacques », à l'occasion du 20^e anniversaire de l'inscription des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 1998, a réalisé l'opération « Accueillis & Accueillants ». L'artiste photographe Balint Pörnczki a réalisé une série de portraits pour immortaliser les rencontres : sélection de portraits exposée sur des panneaux dans les villes étapes du chemin dans le Nord Aveyron. Livre en consultation dans les Offices de Tourisme ou www.sur-les-pas-de-saint-jacques.fr/accueillis-accueillants/la-galerie-de-portraits/

Accueillis & Accueillants
Walkers & Welcomers / Emplängere & Emplänger




Les Hommes construisent trop de murs et pas assez de ponts.
© Balint Pörnczki



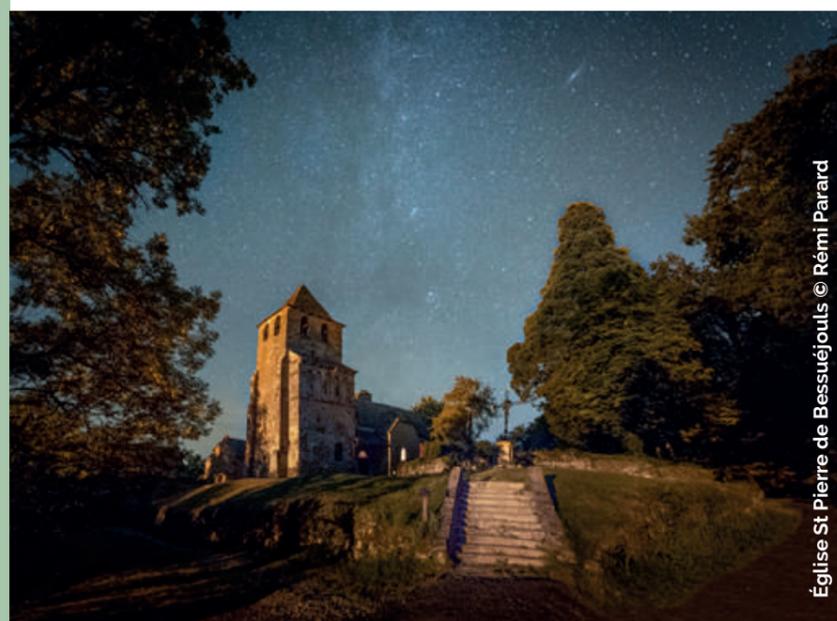
Patrimoine Mondial

Les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France constituent des itinéraires patrimoniaux, issus des anciennes voies de pèlerinage, aménagés en sentiers de randonnée. Ils bénéficient de deux reconnaissances patrimoniales d'envergure, ils sont classés Itinéraire Culturel Européen par le Conseil de l'Europe depuis 1987 et inscrits sur la liste du Patrimoine Mondial en raison de leur Valeur Universelle Exceptionnelle depuis 1998 par l'UNESCO.



L'aventure est humaine et l'histoire est sensible ... en Terres d'Aveyron on compte

- 2 édifices inscrits sur la liste du patrimoine mondial : le pont sur le Lot à Espalion et celui à Estaing.
- 1 section de sentier inscrite : 17 km au fil de la vallée du Lot : Saint-Côme-d'Olt, Espalion, Estaing inscrits au titre du Bien culturel « Chemins de Saint-Jacques de-Compostelle ».



Église St Pierre de Bessuéjouls © Rémi Parard



laissez-vous guider

Vivez l'expérience culturelle multimédia : Le site mobile www.st-jacques-aveyron.com est un outil indispensable pour guider et informer sur les services, les transports, la restauration, les hébergements et les visites patrimoniales entre Aubrac et Conques.

Terres d'hydroélectricité

à la découverte des barrages et centrales hydroélectriques



La Route de l'énergie : un projet de tourisme industriel unique en France

Entre Cantal et Aveyron. « La Route de l'énergie » met en valeur un patrimoine industriel exceptionnel. L'histoire de ces ouvrages a façonné, au cours des décennies, ces territoires par l'épopée humaine et industrielle qu'ils représentent. Les vallées du Lot et de la Truyère sont uniques, elles concentrent une grande diversité d'aménagements hydroélectriques et contribuent à la production de la première énergie renouvelable en France. Plus qu'une activité économique, elle est devenue une identité et un lien entre les territoires. Espaces d'information, circuits de visite, points de vue aménagés vous accueillent et vous accompagnent dans la découverte de l'hydroélectricité.



Retrouvez les visites des sites hydroélectriques dans le « Terres d'Aveyron en poche ».

Salle des machines de la centrale de Couesques (vue de l'Espace EDF Truyère)

La Route de l'énergie fête ses 10 ans...

et pour l'occasion, elle vous propose, le temps d'un été, de la redécouvrir, d'emprunter différemment ses circuits, à la rencontre des patrimoines historique, industriel et naturel qui font la singularité des Gorges de la Truyère et de la Haute Vallée du Lot. Comment ? En associant dans un programme événementiel, des portes-ouvertes de barrages emblématiques (Sarrans, Couesques, Castelnau-Lassouts, Lanau) et des festivités sur les territoires concernés. Vous sont proposées des manifestations entre monts du Cantal et monts de l'Aubrac où dialoguent énergie renouvelable et énergie artistique, énergie hydraulique et énergie sportive, lectures de paysages et transition écologique, apprentissage et témoignages.

Savourez-le au fil des pages comme l'on déambule au fil de l'eau...

Bel été !



- ESPACE EDF
- VISITE D'USINE
- BARRAGE EDF
- CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE EDF
- ÉQUIPE D'INTERVENTION MÉCANIQUE
- BELVÈDÈRE
- CIRCUIT EXTÉRIEUR

en savoir +

Retrouvez toutes les informations sur les visites des sites de la Route de l'énergie dans nos Bureaux d'Information Touristique
Renseignements et réservations au 05 34 39 88 70
www.edf.fr/lot-truyere

La Route de l'énergie



Barrage de Castelnau-Lassouts

Terres de savoir-faire

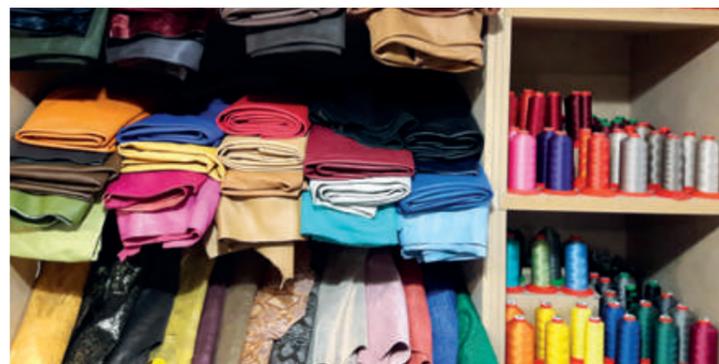
nos artisans vous ouvrent leurs portes

Jean-Vincent Laborde, 4^e génération de maroquinier !

À Entraygues-sur-Truyère, dans l'avenue principale, l'enseigne « L'artisan du Cuir » annonce la couleur ! Passée la porte, tout de suite enivré par l'odeur caractéristique de cuir, on découvre après les premiers présentoirs de sacs et de ceintures, juste à côté d'une collection de fils bigarrée, des étagères sur lesquelles trône un assortiment de cuirs multicolore !

Textures, couleurs, odeurs, nos sens sont ravis...

Dans le coin atelier juste à côté, Jean-Vincent, 4^e génération de maroquinier dans sa famille de sellier-bourrelier, a appris le métier de son grand-père originaire de Rignac. Il a d'abord hérité de la gestion de la boutique par son père et voyant passer des sacs et des sacs... s'est insurgé de la qualité médiocre de certains produits venant de l'international... Il a alors décidé de reprendre le flambeau familial pour ne pas laisser décliner l'activité. Il a commencé à coudre le cuir avec son grand-père de 94 ans et a développé ses propres produits de maroquinerie. Il a un attachement profond à proposer un savant mélange de savoir-faire et tradition avec une sobre modernité. Aujourd'hui il arbore dans la boutique un panel de gabarits de sacs, besaces, ceintures, étuis et accessoires... tous de sa création, produits dans des petites quantités et pouvant être commandés à l'envie. Un modèle vous plaît et vous le voulez dans un cuir ou une couleur particulière, Jean-Vincent vous aide à choisir les cuirs : nubuck, pleine fleur, brillant, mat et les couleurs... et vous conseille pour réaliser votre sac personnalisé.



Des cuirs éco-responsables

Une collection a particulièrement attiré mon attention c'est celle réalisée en cuir éco-responsable... Alors c'est du cuir, donc évidemment il vient de vaches ! Mais le cuir de cette gamme labellisé Ecopell (label allemand) vient de bêtes qui ont été élevées dans les normes de l'agriculture biologique, il n'est pas traité avec des produits chimiques mais plutôt avec des tanins végétaux... et est donc adapté pour les personnes à tendances allergiques. Amoureux et amoureuses de cuir, laissez-vous prendre la main dans le sac, les formes contemporaines vous séduiront !



Ty Coutelier : une enseigne du couteau sur Espalion



L'atelier de Fabien

Passer sans appréhension le pas de la porte pour entrer dans cet univers de lame, d'acier, de bois, de corne et de résine... cheminer entre 2 présentoirs et aller curieusement découvrir au fond, derrière sa paroi de verre, un atelier à taille humaine : contenance de 1 humain ou 2 pas plus ! Là, en sécurité, observer Fabien qui monte ses couteaux avec précision, soin et délicatesse... Il s'agit bien d'un montage, un peu comme les Meccano®... il y a plusieurs pièces à assembler d'abord et à lier ensemble. Ensuite Fabien se décalera sur la « meuleuse », et de la grande bande abrasive il sculptera le manche de sa création... Malgré le bruit de la machine, c'est hypnotique telle une danse entre les mains du coutelier guidant le manche en bois sur l'outil... faisant glisser de gauche à droite et inclinant tantôt vers le haut et vers le bas... hallucinant la vitesse à laquelle on voit apparaître l'âme du couteau...

Le choix des matériaux, parfois insolites

Non seulement la matière choisie sera fonction de la sensibilité de chacun, un peu comme la baguette d'Harry Potter, on la choisira plutôt en bois d'olivier ou en corne de vache... Mais on pourra aussi lui préférer une essence plus tendre ou même un bois de genévrier à l'odeur si particulière... Plus local ? Pourquoi pas alors choisir ce couteau fabriqué avec un morceau de poutre d'un toit rénové à Espalion ? On aura aussi le droit d'admirer l'exceptionnel manche en ivoire de Mammouth... je vous avoue avoir eu un instant de doute quand Fabien m'a annoncé ça... Surtout, pas d'hésitation, il saura prendre le temps de tout vous expliquer, de vous montrer, même de vous faire toucher... il a ce feu sacré, de ceux qui respectent la matière, le lieu, et les humains... Un artisan affûté à découvrir lors de votre escapade à Espalion.

Ty Coutelier... le sens aigu de l'artisanat !

Tout commence par le nom, trônant fièrement sur la devanture au-dessus des jolies vitrines décorées avec goût et délicatesse d'objets de récup' : des caisses de bois, des branches et morceaux de bois flotté... mettant en scène différentes gammes de couteaux colorés, en bois, en résine et aux formes modernes, épurées et originales !

Ty Coutelier, qu'es aquò ?

Ce nom là-haut appelle à se questionner : Ty Coutelier, c'est quoi ça ? C'est en rapport au couteau d'accord, mais pourquoi Ty ? c'est ch'ti ? c'est petit ? Attention, accrochez-vous on va faire un cours de langue vivante ! « Ti » ou « Ty » cela signifie également « maison », la vraie, en dur, un toit et quatre murs et c'est breton ! Tadaaaa ! Il fallait s'y attendre, les Terres d'Aveyron, havre de paix aux paysages enchanteurs et inspirants ont attiré des artistes et artisans venus de tous horizons, et notamment de Bretagne ! C'est le cas de Fabien Rozelier ! Ce n'est pas son premier métier mais c'est une passion de petit garçon enfin assouvie ! C'est d'une longue expérience que ce breton a su tirer profit pour arriver aujourd'hui à vivre et transmettre sa passion : le couteau ! Il a fait ses armes à Thiers, puis à Laguiole où il a été employé pendant plus de 10 ans avant de se lancer de ses propres ailes...

Respirez à pleins poumons

À DÉCOUVRIR EN FAMILLE, À PARTAGER ENTRE SPORTIFS

Avec 700 km de sentiers et plus de 50 circuits balisés : le plus dur sera de choisir par lequel commencer ! À la découverte des villes et des villages, d'humeur à flâner sans trop forcer ou envie de se surpasser, chaque parcours fait la part belle à une facette du territoire.



X Remarquable

GR DE PAYS « LO CAMIN D'OLT »

X 2 circuits pour découvrir la Vallée du Lot et les Gorges de la Truyère, au départ d'Entraygues-sur-Truyère.

X Les randonnées à thèmes

- X Le sentier de découverte du Fel « un village, un vignoble ».
- X Les sentiers du canyon de Bozouls, classé Espace Naturel Sensible (ENS).
- X Le sentier des ardoisières d'Anglars du Cayrol.
- X Le sentier de la réserve Naturelle Régionale « les coteaux du Fel ».

X Mémorable

GR465

X Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot, de Murat à Conques en passant par Entraygues-sur-Truyère ou par Montsalvy.

X Mythique

GR65 « VERS SAINT-JACQUES DE-COMPOSTELLE »

X La voie du Puy-en-Velay vers Saint-Jacques-de-Compostelle en passant par Conques, appelée aussi « La Via Podiensis »
Pour vous permettre de découvrir une partie du chemin, nous vous proposons quelques idées de tronçons à parcourir à la journée :
Saint-Côme-d'Olt > Espalion : 8 km / 1h40
Espalion > Bessuéjols > Estaing : 12 km / 2h45
Estaing > Golinac : 14 km / 4h30

la nature est partout en Terres d'Aveyron

Laissez-vous envoûter et choisissez votre manière de découvrir nos richesses.
De nombreux prestataires diplômés et travaillant avec du matériel adapté à tous les âges vous attendent
pour offrir de nouvelles sensations à toute la famille !
(Retrouvez les prestataires d'activités de pleine nature dans notre Terres d'Aveyron en poche)



En deux roues

De Bozouls à Entraygues-sur-Truyère en passant par Espalion et Estaing, venez sillonner les routes, les sentiers et les pistes des Terres d'Aveyron à deux roues.

Vtt et vélo de route ou vélo à assistance électrique

Vous pourrez crapahuter, dévaler des pentes plus techniques ou tout simplement vous balader sur des circuits balisés et labellisés par la FFC (Site VTT-FFC et site CyclosporT-FFC, Gorges Lot et Truyère) au départ d'Entraygues-sur-Truyère.

N'hésitez pas aussi à vous lancer sur l'ancienne voie ferrée qui relie Bertholène à Espalion en passant par Gabriac et Bozouls, pas de voiture, c'est la tranquillité assurée !

La véloroute de la vallée du Lot

Les Terres d'Aveyron à vélo vous en avez toujours rêvé ? Vous allez bientôt pouvoir parcourir l'itinéraire de la véloroute de la Vallée du Lot et sa variante par Conques ! Incontournables villages de la vallée, vous découvrirez Entraygues-sur-Truyère, Estaing, Espalion, Saint-Côme-d'Olt et pourrez même faire le crochet par Bozouls en empruntant l'ancienne voie ferrée ! Faites chauffer les mollets, coiffez les casques, chaussez les pédales et en route !



Trail d'Aqui

Quoi de mieux que le trail pour découvrir la beauté des Terres d'Aveyron ? Découvrez au travers des chemins que vous arpentez ce qui se fait de mieux en matière de trail : monotraces, rochers, points de vue, sentiers oubliés. Mettez vos limites à l'épreuve sur les parcours de différents niveaux alternant points de vue et patrimoine.



En joyeuse compagnie

À cheval ou à poney, à vous de choisir votre monture pour une balade d'une journée ou d'une demi-journée au départ des centres équestres partenaires.

Vous voulez prendre votre temps ? Découvrez la balade avec un âne. C'est une autre manière de marcher, une autre attention à porter au chemin et une relation unique qui se crée entre vous et l'animal. Ses grandes oreilles seront à votre écoute, il prendra le temps de découvrir son environnement et il se fera une joie de partager un morceau de pain au goûter avec vos enfants. De joyeux souvenirs à rapporter dans vos bagages !

Trottinette de descente

Et plus original, pensez à la trottinette de descente tout-terrain qui se pratique sur des chemins : sensations fortes assurées ! Une activité pour toute la famille encadrée par un professionnel diplômé qui se fera un plaisir de vous faire découvrir les fleurs et petits animaux au cours de la promenade.



La tête en l'air

Envie de prendre de la hauteur, de s'aérer ? Idéal pour marquer les esprits : planer au-dessus des Terres d'Aveyron en ULM ! Créez-vous des images et des souvenirs magiques, tutoyez les nuages, survolez le canyon, suivez la vallée du Lot, scrutez les châteaux de Calmont d'Olt et d'Estaing et virez au confluent d'Entraygues-sur-Truyère ! Après un petit briefing au sol avec le pilote, envollez-vous pour l'aventure !



4

Sur l'eau : il y en a pour tous les goûts !

En canoë ou en kayak, profitez en famille ou en groupe pour naviguer sur le Lot, seul ou accompagné, à vous de choisir ! Quel que soit votre choix, vous découvrirez la vallée du Lot sous un autre angle. Les plus petits (5 à 10 ans) peuvent découvrir l'activité canoë-kayak et se familiariser avec le milieu aquatique et les embarcations par des jeux individuels et collectifs.

Une activité sportive en vogue : le Stand Up Paddle

Le principe est très simple : muni d'une planche de surf plus longue et plus large que la normale afin d'assurer la stabilité, ainsi que d'une pagaie, vous glissez et vous vous déplacez au fil de l'eau. Cette activité est accessible à tous grâce à sa rapidité et à sa facilité d'apprentissage. Découvrez aussi le Paddle géant, embarcation ludique pour toute la famille ou les groupes.



Le rafting, pour vivre des sensations fortes !

Ce sport consiste à descendre des sections de rivière à rapides (descente en eau vive) dans un radeau pneumatique insubmersible et très stable, ce qui permet de franchir des rapides inaccessibles à la plupart des embarcations. Cette activité peut se pratiquer en fonction du niveau de l'eau ! Profitez de l'accompagnement et de l'enseignement des guides diplômés et passionnés.

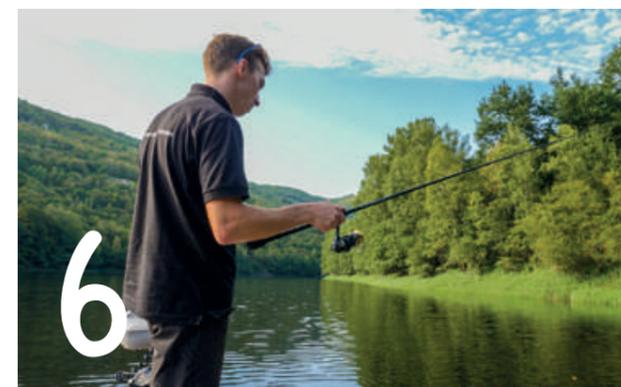


Retrouvez l'ensemble des infos pratiques dans le « Terres d'Aveyron en poche ».

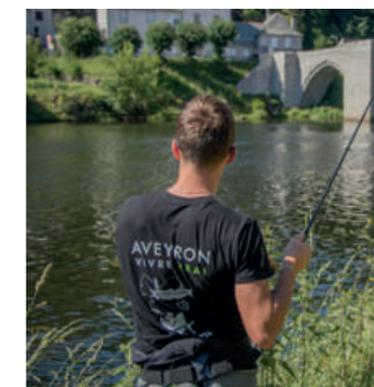
5

Pour les apprentis dauphins

Optez pour la baignade en piscine. Trois piscines de plein-air sont à votre disposition à Entraygues sur-Truyère, Espalion et Estaing : grands bassins, petits bassins, pataugeoire, activités ludiques..



6



En pêchant

Notre territoire, pays de rivières et de boraldes, est le paradis des pêcheurs ! Que l'on soit pêcheur averti ou simple amateur, il faut découvrir la pêche en Terres d'Aveyron. Achetez votre carte de pêche et partez pour une expérience inoubliable au fil de nos rivières. La Truyère, la Selves, le Lot et le Dourdou de Conques, des rivières d'une beauté sauvage, sont un cadre idéal pour tous les pêcheurs, du débutant au confirmé. Chacun trouvera son bonheur : pêche au coup, aux carnassiers, à la truite dans de nombreux ruisseaux.. Vous ne le savez peut-être pas, mais en Aveyron on peut aussi pêcher l'écrevisse ! Attention toutes les espèces ne se pêchent pas, alors renseignez-vous ! Ici il y en a pour toute la famille, profitez des animations pêche qui sont organisées tout au long de la saison estivale à destination des enfants ou des temps forts dédiés à la discipline, proposés par la Fédération de Pêche de l'Aveyron. (Information disponible dans nos Bureaux d'Information Touristique pour les animations et la réglementation) Vous êtes un pêcheur averti : plusieurs rampes de mises à l'eau vous permettent d'accéder aux lacs de Castelnau-Lassouts-Lous, de Couesques ainsi qu'au Lot entre Estaing et Golinac. Alors à vos cannes, nos rivières vous tendent les bras !



Terroir & gastronomie

en Terres d'Aveyron

La variété et la diversité de nos terroirs se retrouvent dans notre gastronomie. Les Terres d'Aveyron sont riches de nombreux produits locaux à partager autour d'une belle table, en famille ou entre amis. Vous ne pouvez pas repartir sans déguster :



Le farçou

Petit beignet aux herbes (côtes de blettes et persil), le farçou est un classique simple de notre cuisine, il se mange aussi bien chaud que froid et peut être aussi préparé à base de viande.



La focace

C'est un peu la madeleine de Proust de chaque Aveyronnais, on la mange dès le plus jeune âge. Ayant la forme d'une couronne la focace est faite d'une pâte cuite compacte mais souple et parfumée à la fleur d'oranger.

Le Veau d'Aveyron

Les veaux « élevés sous la mère » profitent des grandes pâtures des fermes familiales, pour grandir et acquérir force et caractère. Grâce au savoir-faire, la viande se distingue des autres. Elle a d'ailleurs remporté plusieurs fois la médaille d'or du concours Général Agricole des viandes de veau de qualité, décernée au Salon de l'Agriculture de Paris.



Le tripou

Préparé à base de panse de veau farcie, il est incontournable de nos fêtes de village où on le déguste au petit-déjeuner.



Le chocolat

Reconnus sur notre territoire, les chocolats de l'Abbaye de Bonneval sont fabriqués avec beaucoup de soin et de manière artisanale dans les ateliers de l'abbaye depuis 1878.



Le fromage

Amateur de bons fromages, vous découvrirez chez nous la diversité proposée par nos producteurs. Qu'ils soient fabriqués à base de laits de vache, brebis, chèvre ou même bufflonne, vous ne pourrez pas être indifférent à leur saveur.

La charcuterie

S'il est bien un produit que l'on apprécie et que l'on nous envie ici en Aveyron, c'est la charcuterie ! Nos salaisons sont sur toutes les tables, pour toutes occasions : saucisse sèche, saucisson ou jambon de pays, un savoir-faire qui n'est plus à prouver.



Le miel

Le relief de notre territoire permet aux apiculteurs d'installer leurs ruchers dans des secteurs exempts de cultures, secteurs forestiers et même sauvages. Les ruchers sont transhumés au gré des floraisons pour proposer des miels de différentes saveurs.



De nombreux produits sont encore à découvrir comme les escargots, le safran, les confitures, la truite, l'huile de noisette et de noix... Vous pourrez retrouver tous ces produits sur nos marchés ou en vente directe chez nos producteurs (voir le « Terres d'Aveyron en poche »).



L'aligot

L'aligot est un mélange de purée de pommes de terre et de tome fraîche qu'il faut travailler et retravailler pour obtenir la texture parfaite. C'est un plat historique et la grande spécialité du Nord-Aveyron. L'aligot ne tient pas seulement au ventre, il tient en sympathie. L'aligot qui fut autrefois un plat de subsistance est devenu un plat de fête. On l'appelle d'ailleurs le ruban de l'amitié. Car, vous diront les restaurateurs ou les membres des différentes amicales, « à l'instar de la fondue savoyarde, l'aligot, par le cérémonial qui lui est propre et qui l'accompagne, renforce l'amitié entre les convives et débride la cordialité ». On le trouve sur les marchés d'Aveyron et dans toutes les fêtes traditionnelles.

La recette pour 4 personnes

- Éplucher les pommes de terre et les gousses d'ail. Couper les pommes de terre en gros morceaux et les faire cuire avec l'ail 20 minutes dans de l'eau bouillante.
- Pendant ce temps, couper la tome fraîche en fines lamelles.
- À la fin de la cuisson retirer l'ail, passer les pommes de terre au presse-purée en ajoutant éventuellement un peu d'eau de cuisson pour obtenir la consistance désirée.
- Incorporer la crème fraîche en mélangeant avec une cuillère en bois, puis rapidement 400 g de tome fraîche en remuant énergiquement afin d'aérer l'aligot qui doit filer au bout de la spatule en formant un ruban.
- On peut, si on le désire, parfumer encore d'une gousse d'ail entière écrasée.

Ils se dégustent...

*nos vins d'appellation
Entraygues - Le Fel
et Estaing*

Le vin est, depuis plusieurs siècles, au cœur de l'hospitalité et de la sincérité qui font la réputation du pays. Les vignes sont choyées dans de petits jardins secrets en terrasses bien exposées. Fiers de leur savoir-faire, les vigneron·nes maîtrisent les rendements et les vendanges sont exclusivement manuelles. Réunis par un même art de vivre et une même authenticité, les vins d'Entraygues-le-Fel et d'Estaing sont à l'image de la cuisine locale, simples mais de caractère !

Les vins AOC/AOP d'Entraygues-Le Fel

Sur des coteaux escarpés, 5 vigneron·nes se partagent 20 hectares de vignes en terrasses qui dominent la vallée du Lot au Fel (schiste) ou à Entraygues (granite). La grande spécialité est celle du Chenin, ici dénommé le Gamay d'Entraygues, dont l'acidité, parfaitement maîtrisée, donne des vins blancs fruités d'une belle fraîcheur. Rouges et rosés associent agréablement mansois et cabernet franc. En VDQS (Vin Délimité de Qualité Supérieure) depuis 1965, l'AOC a été brillamment obtenue en 2011.



Vignes en hiver



Vignes en automne

Viticulteur sur les coteaux d'Entraygues-sur-Truyère



Les vins AOC/AOP d'Estaing

Le vignoble d'Estaing s'accroche aux pentes schisteuses et argilocalcaires de la Vallée du Lot. L'homme y a façonné les paysages en cultivant la vigne à la main depuis des siècles. Avides de soleil, les vignes en terrasses orientées au sud profitent d'un climat favorable.

Composés de cépages locaux tel que le Gamay et le Fer Servadou, les vins rouges, rosés et blancs se déclinent en AOC Estaing et I.G.P. Vins de Pays de l'Aveyron.

La Route des Vins, une belle idée pour faire de l'œnotourisme !

Une signalétique commune au départ d'Entraygues-sur-Truyère et d'Estaing vous guidera jusqu'aux différentes caves pour aller à la rencontre de nos vigneron·nes passionnés qui sauront vous faire partager leur savoir-faire et vous faire découvrir leurs vignes qu'ils cultivent dans le respect de la nature et des paysages !

Comprendre l'histoire de nos vignobles qui ont façonné nos paysages :

- Maison de la Vigne, du Vin et des paysages d'Estaing
- Circuit de découverte « un village, un vignoble » au Fel

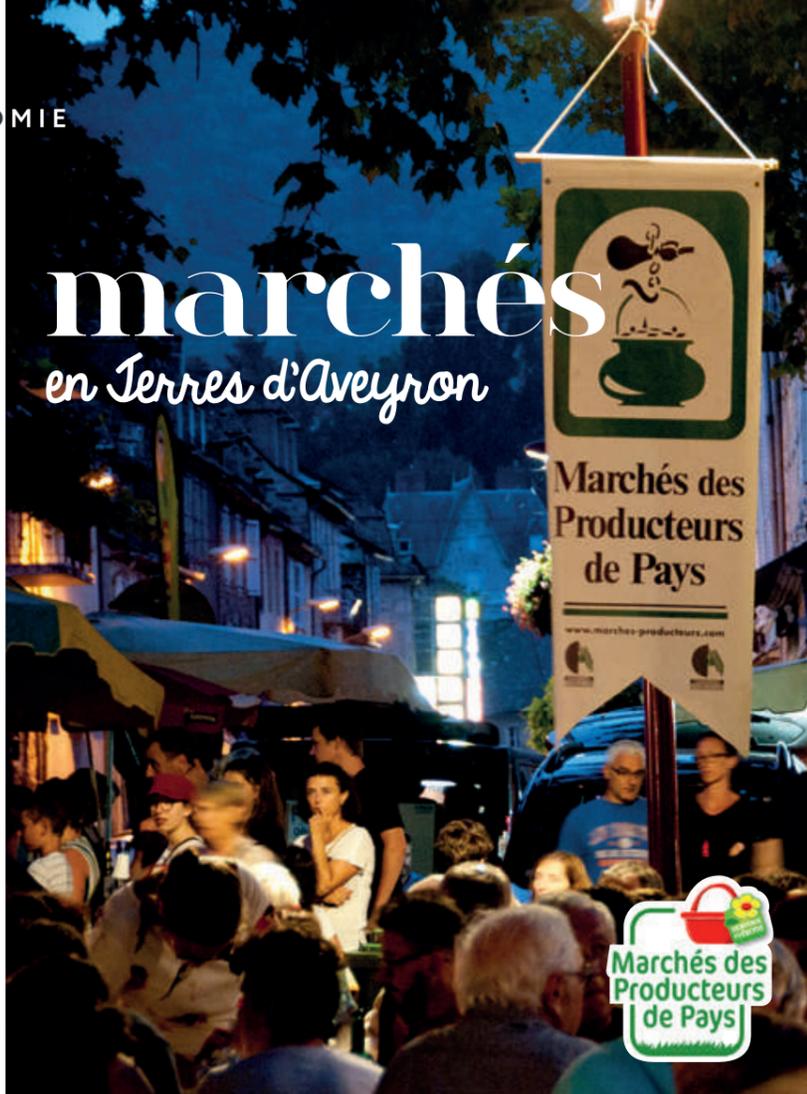


Les marchés en Terres d'Aveyron

Les marchés des producteurs de pays en été

Le Label « marchés des producteurs de pays », véritable gage de qualité, est la garantie de retrouver sur nos étals de véritables produits frais issus de la production locale de l'Aveyron. Cette marque créée par la Chambre d'Agriculture, soutient de nombreux marchés dont :

- X Enraygues-sur-Truyère les mercredis soir de 18h à 21h de juillet à mi-septembre
- X Espalion les mercredis soir de 18h à 22h de fin juin à fin août.
Possibilité de manger sur place



Les marchés hebdomadaires

N'hésitez plus, il y a tant à découvrir sur nos marchés ! En plus d'une réelle balade en famille ou entre amis à flâner entre les allées aux doux parfums, il est certain que vous n'en partirez pas le ventre vide, ni le panier d'ailleurs ! Laissez-vous tenter par quelques dégustations proposées par nos producteurs fermiers et artisanaux, que vous pouvez retrouver :

- X Jeudi matin à Bozouls
- X Vendredi matin à Enraygues-sur-Truyère et Espalion
- X Dimanche matin à Saint-Côme-d'Olt

Les marchés nocturnes d'été

Profitez d'une belle soirée estivale pour vous promener et passer un moment convivial dans une ambiance aveyronnaise :

- X Vendredi soir (juillet et août) : Estaing
- X Le 14 juillet et le mercredi le plus proche du 15 août : Saint-Côme-d'Olt
- X Dernier samedi de juillet : Bozouls
Possibilité de manger sur place



Cette marque valorise les savoir-faire des entreprises aveyronnaises et leurs produits emblématiques. À ce jour près de 420 sociétés sont estampillées pour plus de 3000 produits. L'agroalimentaire est en tête de proue, mais le bois, l'ameublement, le BTP, la mécanique, le textile, le cuir ou l'édition sont également partie prenante pour revendiquer le « made in Aveyron ». Cette marque vous garantit un achat local. (voir le « Terres d'Aveyron en poche »)

Les douze INCON- TOURNABLES

- 1 -
Faire un petit-déjeuner « **AUX TRIPOUS** »

- 2 -
Admirer la **BRUME MATINALE** dans la vallée du Lot

- 3 -
Plonger dans l'histoire des temps géologiques au cœur du **CANYON DE BOZOULS**

- 4 -
S'initier aux **QUILLES DE 8**

- 5 -
Rencontrer un **COUSTOUBI**

- 6 -
Flâner dans les ruelles d'un des **PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE**

- 7 -
Filer et déguster un **BON ALIGOT**

- 8 -
Se retrouver face à soi-même sur **L'AUBRAC**

- 9 -
Contempler la **RENCONTRE DU LOT ET DE LA TRUYÈRE** à leur confluence

- 10 -
REMONTER L'HISTOIRE D'ESTAING lors d'une visite aux flambeaux ou d'un spectacle son et lumière

- 11 -
S'enflammer au **FESTIVAL DE BANDAS D'ESPALION**

- 12 -
Profiter d'un **MARCHÉ NOCTURNE** pour goûter à la convivialité aveyronnaise

Paroles
D'AVEYRONNAIS
ici, vous ne
comprenez pas tout !

POUR S'AMUSER
VOS ENFANTS NE
crieront pas
MAIS
**BRAME-
RONT**

POUR REGARDER
LES POISSONS
dans le Lot,
IL FAUDRA SE METTRE
**À COU-
COULOU**

LORS DE
votre visite
VOUS NE SÉREZ PAS
SURPRIS
MAIS
ESPANTÉ
et oui car, ici c'est trop beau !

APRÈS AVOIR
MANGÉ
un bon
ALIGOT
VOUS SÉREZ
COUFFLE

APRÈS AVOIR FAIT
VOS COURSES
vous les rangerez
DANS LA
MALLE
ET PAS DANS LE COFFRE !

Si vous commencez à dire des mots comme
« **MACAREL** », « **BOUDIQU** » ou « **MILADICU** »

c'est bon signe : ça veut dire que vous vous sentez
trop bien et que vous devenez un peu Aveyronnais

10 lieux à découvrir

en Terres d'Aveyron



... Continuez jusqu'à **Estaing**, labellisé Plus Beau Village de France et perdez-vous dans ses ruelles médiévales autour du château.

Découvrez les paysages du **clapas de Thubiès de Roquelaure** et les panoramas sur Saint-Côme-d'Olt.



Passez par le **barrage de Castelnau-Lassouts** et appréciez le calme de cette étendue d'eau, force motrice productrice d'énergie !



Rejoignez la vallée du Lot, passez par **Saint-Côme-d'Olt** labellisé Plus Beau Village de France, observez son clocher tors et l'enceinte médiévale de la vieille ville.



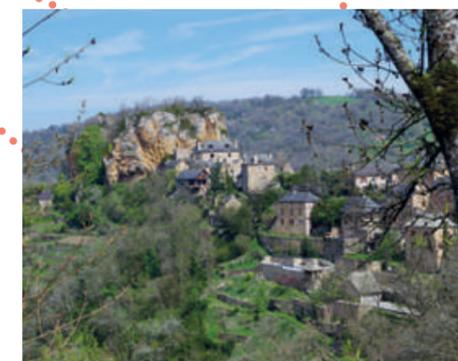
Reprenez la route le long des gorges du Lot jusqu'à la confluence avec la Truyère à **Entraygues** et visitez la vieille ville et son pont gothique. D'ici vous pouvez prendre le temps de découvrir les gorges de la Truyère, impétueuse rivière, en faisant chemin vers Mur-de-Barrez. En route faites une pause au **belvédère de Rouens** qui vous offre une vue imprenable sur le château de Valon ou...



Prolongez votre chemin par **Le Fel** et son vignoble qui vous offre un panorama à couper le souffle sur la vallée du Lot, creusez l'univers de la création contemporaine au **pôle européen de la céramique du Don du Fel**.



Mettez ensuite le cap sur la «ville du comte», **Villecomtal et Rodelle** l'imperturbable village perché sur son rocher ou...



Poursuivez jusqu'à **Espalion** et flânez dans la vieille ville, traversez le Pont-Vieux, admirez le Vieux Palais Renaissance se reflétant dans les eaux du Lot.. pourquoi pas aussi prendre le temps de découvrir le château de Calmont d'Olt, ou de là, choisissez de découvrir le plateau de l'Aubrac en montant vers Laguiole ou...



Au retour, arrêtez-vous à **Bozouls** et profitez d'une halte contemplative au point de vue sur le canyon, richesse géologique qui fait la fierté de ses habitants.



Vous pouvez aussi opter pour faire route jusqu'à Conques, passage incontournable du chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle et son abbaye pour une pause méditative, et prolonger ces instants reposants en passant par Marcillac et son vignoble.



Faites
résonner
vos
émotions



Médiévales d'Estaing

Oyez, Oyez ! Gentes dames et grands seigneurs, il est temps de retrouver joie et réconfort ! Les tavernes sont prêtes, la grand'rue fait place aux étals des marchands ambulants et les troubadours sont venus de contrées lointaines distraire le peuple d'Estaing ! Enfilez votre plus beau costume et rendez-vous aux Médiévales d'Estaing !



Festival de bandas

Aficionados de fêtes de rue et de musique de fanfare, voici venu le temps de vibrer ! Depuis plus de 10 ans la banda espalonnaise Les Souvenirs de Nestor propose un festival de bandas dédié à la musique et à l'ambiance festive ! Au programme : les rues d'Espalion vibrent au son des saxos et des caisses claires qui défilent devant les terrasses des cafés et restaurants. Puis c'est le moment du grand concours pour gagner le prestigieux nain d'or !



Transhumance

Fin mai c'est la traditionnelle montée en estive des troupeaux de vaches vers les plateaux verdoyants de l'Aubrac. Les belles d'Aubrac, joliment parées, montent sur la route dans une ambiance joyeuse. Incontournable, le passage des bêtes sur le pont d'Espalion puis sur le pont de Saint-Côme-d'Olt... et la pause pour se désaltérer à la fontaine en grès rose sur la place du village ! Un pur moment de tradition à partager avec les habitants !



Semaine Raoul Cabrol

Pourquoi ce nom ? C'est celui du dessinateur, peintre et journaliste caricaturiste français mondialement connu et considéré par Churchill comme « le premier caricaturiste de France » et originaire de Curlande, à côté de Bozouls ! L'association « Culture en car canyon » propose une semaine culturelle et artistique autour du monde de la caricature, du dessin d'humour et de presse. À cette occasion elle organise des rencontres et animations ludiques et conviviales ! Un temps fort à croquer sans modération !



Autour de nous

Paysages et sites à découvrir

Les Terres d'Aveyron sont aux portes du plateau de l'Aubrac.

En mai 2018, a été créé le Parc Naturel Régional de l'Aubrac dont la superficie occupe 2 282 km² répartis sur 64 communes des trois départements de l'Aveyron, de la Lozère et du Cantal. Dans ce territoire, espaces naturels et activités humaines sont intimement liés et structurés autour de la gestion des estives et du pastoralisme.

En Terres d'Aveyron, 6 communes font partie de ce Parc ; il s'agit de : Coubisou, Entraygues-sur-Truyère, Estaing, le Cayrol, le Nayrac et Saint-Côme-d'Olt. De plus, la commune de Lassouts y est associée.

Nous tenons à votre disposition la documentation éditée par le PNR.



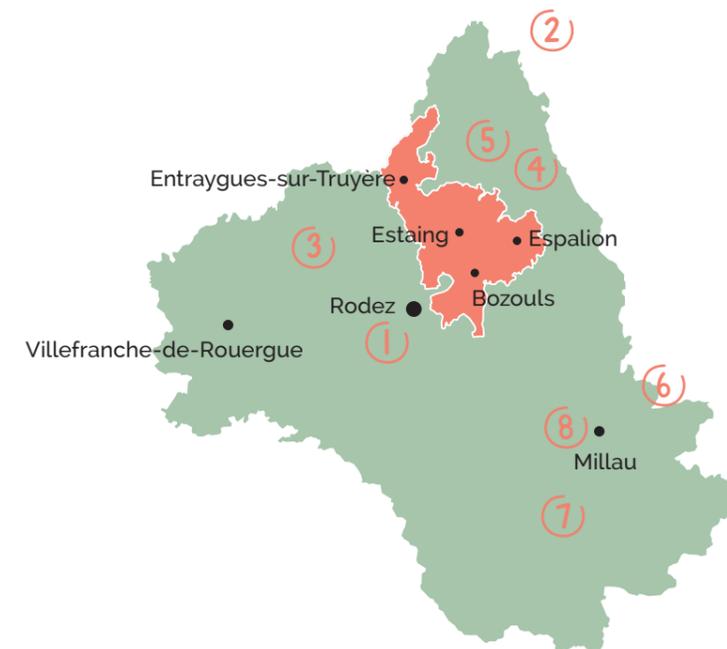
Autour des Terres d'Aveyron, des sites de renom : le plateau de l'Aubrac, Rodez, sa cathédrale et son musée Soulages, Conques et son abbatale Sainte-Foy, Laguiole, avec son couteau et son fromage... Mais aussi à proximité : le Viaduc de Millau, les Gorges du Tarn, les caves de Roquefort...



Rodez, sa cathédrale et son musée Soulages



Les volcans du Cantal



L'abbatiale Sainte-Foy de Conques



Les stations de skis de l'Aubrac



Les couteaux de Laguiole



Le Viaduc de Millau



Les caves de Roquefort



Les Gorges du Tarn

Pourquoi NOUS RENDRE VISITE ?

Nous, l'équipe de conseillers et conseillères en séjour, vous accueillons toute l'année.
Notre ambition : vous communiquer notre passion de la destination et vous donner envie de la partager, de prolonger vos vacances ou de revenir.

En venant nous voir...



X Vous avez moins de chance de vous perdre.



X Nos guides, nos conseils et notre bonne humeur sont gratuits !



X Nous aimons prendre le temps de partager un moment sympathique, à discuter de vos envies et à vous suggérer des bons plans.



X Nous vous proposons de fabriquer vos souvenirs ici !



X Vous repartirez avec de nouvelles idées et envies.



X Vous serez au point de départ idéal pour visiter l'Aveyron.

Une équipe locale

QUI VIT, TESTE, PENSE

#TerresdAveyron

Qu'est-ce que cela veut dire exactement ?

Partageons nos valeurs et construisons une relation. Vous ne serez pas un client, vous ne serez pas un numéro, ni juste une statistique ! Nous souhaitons réinventer le sens du mot accueil et vous ouvrir les portes des Terres d'Aveyron.

Notre leitmotiv ?

Vous écouter et vous proposer une réponse adaptée. Creuser avec vous ce qui vous fait envie et ce qui vous plaît pour vous amener à découvrir les Terres d'Aveyron à votre façon.

Notre équipe connaît parfaitement la destination

Nous travaillons avec conviction pour les Terres d'Aveyron. Notre objectif : vous orienter au mieux auprès des acteurs locaux : prestataires d'activité, producteurs... Vous mettre en relation directe, prendre le temps pour vous faire gagner du temps...

à très vite

dans un de nos Bureaux d'Information Touristique !

Pour en savoir plus et pour que ce partage soit réciproque,

consultez notre page Facebook et taguez vos photos sur Instagram et Facebook, #TerresdAveyron.



Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux



Facebook
pour nos actus



Instagram
pour découvrir le territoire



Youtube
pour plus de contenus

hashtag #TerresdAveyron

En Terres d'Aveyron, nos paysages sont un véritable terrain de jeu pour les photographes amateurs comme professionnels. Vous souhaitez partager vos photos avec nous ? N'hésitez pas à nous faire vivre vos « coups de cœur » grâce au hashtag #TerresdAveyron



Partagez vos expériences avec nous, vos clichés auront peut-être l'opportunité d'être retenus pour figurer dans nos éditions !



Abonnement à notre page Insta :
#terresdaveyron.tourisme



L'équipe de l'Office de Tourisme Terres d'Aveyron vous accueille dans les Bureaux d'Information Touristique

Retrouvez-y nos éditions disponibles gratuitement



Carte touristique



Mag découverte



Guide hébergements



Terres d'Aveyron en poche



Carte randonnées



Les éditions Collection Ville et villages en Terres d'Aveyron

Nos Bureaux d'Information Touristique

Espalion

2, boulevard Joseph Poulenc

Bozouls

2 bis, place de la Mairie

Entraygues-sur-Truyère

Place de la République

Estaing

24, rue François d'Estaing

accueil@terresdaveyron.fr - 05 65 44 10 63



Comment venir ?

Aux portes de l'A75

Par Saint-Flour : sortie 26
et Sévérac-le-Château : sortie 42

Gares SNCF : Rodez et Aurillac

Trains de nuit Rodez-Paris
www.sncf.fr / 3635

Aéroports de Rodez-Aveyron et Aurillac-Tronquières

Liaisons quotidiennes avec Paris :

- de Rodez, compagnie
Amélia International
www.aeroport-rodez.fr
- d'Aurillac, compagnie Hop
www.hop.fr

Liaisons hebdomadaires avec Bruxelles,
Charleroi, Londres et Manchester :

- de Rodez, compagnie Ryanair
www.ryanair.com

Les Terres d'Aveyron

