

A 30 MIN DE RODEZ ET ALBI

**DESTINATION
SAUVETERRE DE ROUERGUE,
VALLÉE DU VIAUR**
UNE BASTIDE, CENT VALLÉES

Sur le Ségala, « on prend le temps de »
et pourtant les vacances nous paraissent toujours trop courtes.

*When we are in the Ségala, we take our time to see and do things,
so our holidays always seem too short!*

Bienvenue ! Welcome ! Benvenuto !

→ Office de Tourisme Pays Segali www.aveyron-segala-tourisme.com



Bureau de Sauveterre de Rouergue
Espace Lapérouse
12800 Sauveterre de Rouergue
05.65.72.02.52
sauveterre.tourisme@payssegali.fr

Bureau d'information de Naucelle
Place Jean Boudou
12800 Naucelle
05.65.67.16.42
naucelle.tourisme@payssegali.fr

Bureau d'information – Terre Ségala
Z.I. de l'Issart
12800 Naucelle-Gare
05.81.19.52.65
terresegala@gmail.com

Bureau d'information de Baraqueville
Place F. Mitterrand
12160 Baraqueville
05.31.97.01.20
baraqueville.tourisme@payssegali.fr
Ouvert de mai à fin septembre

SOMMAIRE

2-3 **CARTE DE LA RÉGION**
Map

4-7 **SOIF DE CULTURE**
Proud of our roots

8-9 **LE VIAUR ET SES MYSTÈRES**
Discover the beauty of the viaur valley

10-11 **INSTANT GRANDIOSE AU VIADUC DU VIAUR**
Marvel at the magnificent viaur railway viaduct

12-13 **INSTANTS COMPLICES EN FAMILLE**
Activities for all the family

14-15 **PORTRAITS DE...**
In focus

16-17 **VIBREZ EN SÉGALA**
Festivals and events

18-19 **BESOIN D'INSPIRATION**
Need a little inspiration

20-21 **LE SÉGALA À TOUTES LES SAUCES**
The Segala on a plate

22 **LE DÉFI**
Rise to the challenge

23 **À DEUX PAS DE CHEZ NOUS**
Close to home

24-44 **CARNET D'ADRESSES USEFUL ADDRESSES**

25-29 **RESTAURANTS**
Restaurant

29 **AIRE DE PIQUE-NIQUE ET LOISIRS**
Picnic and leisure areas

30-31 **LE COIN DES ENFANTS**
For kids

32-34 **ACTIVITÉS PLEINE NATURE**
Outdoor activities

35 **VISITES ET VENTES À LA FERME**
Farms : tours and shopping

36-37 **ARTISANS**
Craftsmen

38 **PATRIMOINE NATUREL**
Natural heritage

39-42 **PATRIMOINE CULTUREL**
Cultural heritage

43 **VISITES ACCOMPAGNÉES**
Guided tours

44 **DÉCOUVERTES DE NOS VILLAGES**
Free tours

45 **VILLAGES ÉTAPE**

46-47 **PROLONGEZ VOTRE EXPÉRIENCE DANS LE SÉGALA**
Where to stay

46-47 **ACCÈS**
Getting to the Segala



Wifi



Animaux admis



Accueil adapté handicap moteur



Terrasse



Office de Tourisme



En famille



Pôle des métiers d'art



Plus beaux Villages de France



Villes et Pays d'art et d'histoire



Les Bastides du Rouergue



Ville et métiers d'art



Oreilles en balade



Accueil Paysan



Agriculture Biologique



Bienvenue à la Ferme



Fabriqué en Aveyron



Entreprise du Patrimoine Vivant



Vente à la ferme



Visite de ferme



Michelin (étoile)



Maître Restaurateur



Tables et auberges de France



Gault et Millau



Michelin



Restaurant de Terroir



Chèque Vacances



Ticket restaurant



Anglais



Espagnol



Néerlandais

LE SEGALA

Crédits Photos : Patrice Geniez, E.Gentils-ADT, Muriel Hennessy ADT, Max Assié, Ségala Vivant, Château du Bosc, Ostal Joan Bodon, Marie Martret, Olivia Vanandruel, Club de photos du naucellois, Fabien Pezet, Laura Bec, Corentin Reverbel, Valentin Izzo, Festival en Bastides, Festival folklorique du Rouergue, Fédération de pêche de l'Aveyron, Maeva Rouquette, Max Capdebarthes, UFOLEP, André Beq, Le Clapas, Thomasse Florian, Christian Bousquet, Pierre Soissons, Rolan Courtin, Blanca Vidao, Office de Tourisme du Ségala Carmausin.

PATRIMOINE



PATRIMOINE RELIGIEUX



CHÂTEAU



VILLAGE DE CARACTÈRE



MUSÉE



BASTIDE



PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE



PAYS D'ART ET D'HISTOIRE



VILLE ET MÉTIERS D'ART

NATURE



PARC À THÈME



POINT DE VUE



AIRE DE PIQUE-NIQUE

POINTS D'EAU



ZONE DE PÊCHE 1 ET 2



Baignade surveillée

VISITES



ENTREPRISE



SAVOIR-FAIRE

SERVICES



OFFICE DE TOURISME



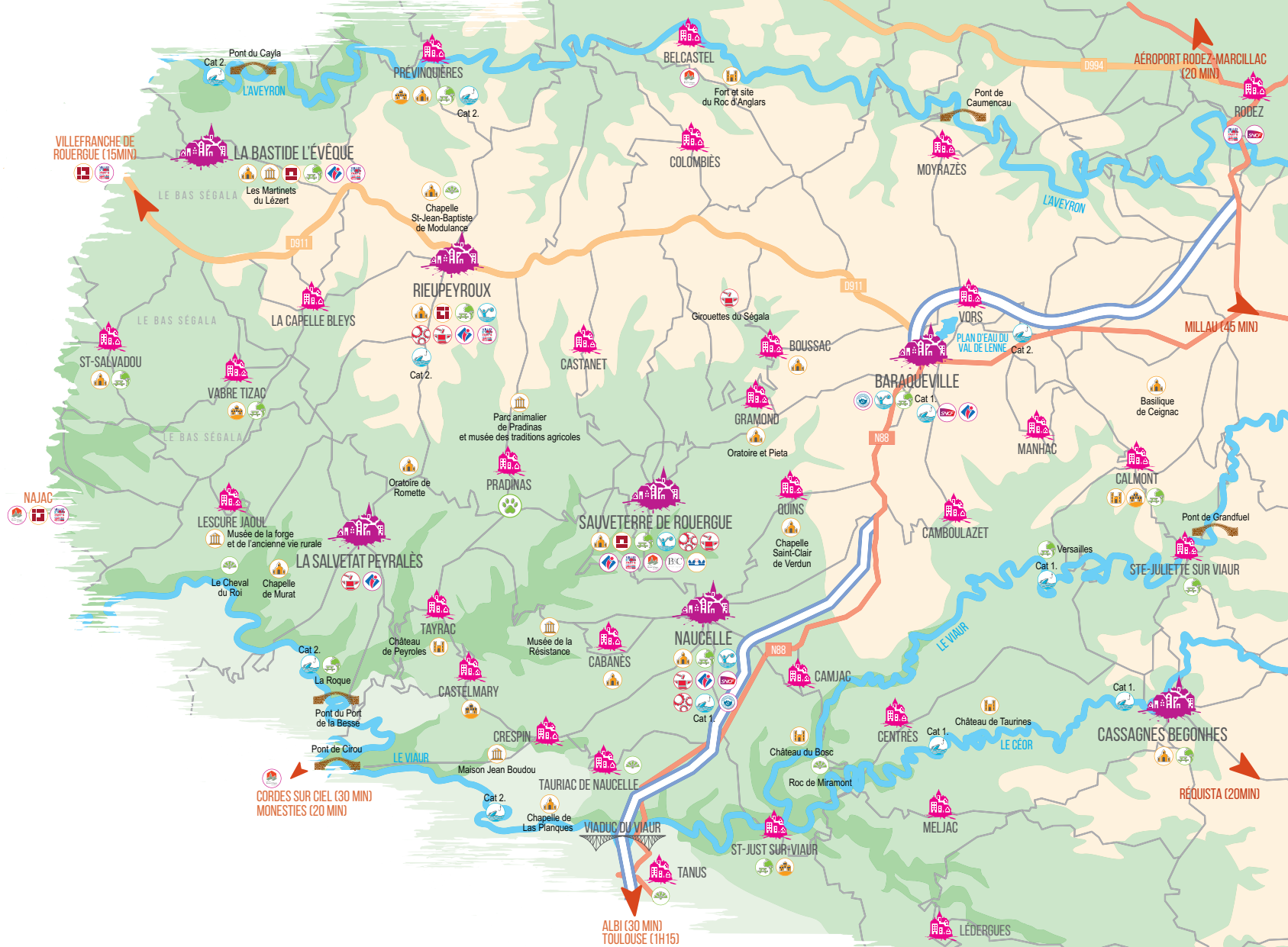
VILLAGE ÉTAPE



SITE BRAILLE ET CULTURE



GARE SNCF



AYEZ SOIF DE CULTURE

Le Ségala, une histoire passionnante

Proud of our roots

Bienvenue en Ségala ! Le « pays des 100 vallées » comme nous aimons bien l'appeler. C'est un territoire semi montagneux formé de plateaux et de puechs traversés par les rivières de l'Aveyron, du Lézert, du Viaur et du Cérou. Il s'étend sur 3 départements : le Tarn, l'Aveyron, et le Lot.

Jadis, l'économie reposait sur une agriculture composée de petits exploitants agricoles. Terre pauvre et acide ils cultivaient le seigle et la pomme de terre. Cependant, les rendements restaient faibles. Ainsi, la châtaigne, cueillie dans la vallée boisée, les sauva plusieurs fois de la disette. Est-ce pour cela que nous continuons à la célébrer à Sauveterre de Rouergue en octobre lors de notre traditionnelle fête de la châtaigne... ? Souvenir de cette culture, vous apercevrez encore aujourd'hui quelques secadou en vous baladant sur les sentiers.

LE SÉGALA

Vient de l'occitan « segal » qui signifie seigle.

Pour désenclaver la région et développer les échanges commerciaux le chemin de fer est la solution appropriée. Nous réalisons donc notre majestueux Viaduc du Viaur, œuvre de Paul Bodin ! Achievé en 1902, il permet le franchissement de la vallée et relie Rodez à Carmaux. Les échanges et la vie se développent : les foires, la mécanisation de l'agriculture. Enfin vers 1950 nous pouvons dire du Ségala qu'il fait parti des plus beaux terroirs agricoles de la France méridionale et ceci sans aucune prétention, bien sûr !

Alors venez vous ressourcer dans le Ségala et découvrir nos envoûtants paysages remplis d'histoires et d'anecdotes...

#sauveterreviaur



The Ségala – a history shaped by geography.

Welcome to the Ségala, or '100 Valley country' as we like to call it! The Ségala is a semi mountainous plateau, traversed by numerous streams and rivers including the Aveyron, the Lézert, the Viaur and the Cérou. The region extends to three départements, the Aveyron, the Tarn and the Lot.

What's in a name?

The name Ségala originates from the word segal in the regional language Occitan, meaning rye.

Historically, agriculture in the area was based on smallholdings producing rye and potatoes on account of the weak, acidic soils. The rye was used to make bread and also as an animal feed, but yields were very low. The rugged terrain and poor roads made travel difficult and the Ségala was effectively cut off from the rest of the country.

Everything changed with the construction of the fabulous Viaur viaduct and the arrival of the railways, finally opening up the Ségala to trade. This allowed farmers to improve their soils with lime and gradually the raising of livestock replaced the cultivation of rye and potatoes.



LE SÉCADOU

est un petit bâtiment dans lequel on faisait sécher les châtaignes avant l'hiver.



Fiers de nos racines agricoles

Nous n'avons pas oublié nos racines rurales et c'est avec fierté que nous pouvons revendiquer de belles manifestations agricoles. Les bœufs et veaux du Ségala sont à l'honneur ! Pour les rencontrer **venez à Baraqueville**, véritable carrefour du monde rural, célèbre pour ses foires agricoles. Vous tomberez sous le charme de l'ambiance, de nos agriculteurs et de leurs bœufs !

À NOTER DANS VOS AGENDAS :

→ **La foire du matériel agricole** en mai. Incontournable pour les amateurs de matériels agricoles neufs ou d'occasion !

→ **La foire mensuelle** : une institution ! On y vend de tout, des plants de légumes et les fleurs qui seront plantés dans vos jardins. L'été est encore différent avec le passage de forains qui tentent de vous séduire avec des produits artisanaux,... souvent délicieux! Chaque 2^{ème} mercredi du mois.

→ **Le marché au cadran...** On vous explique le principe ?

Les éleveurs débarquent leurs animaux qui sont pris en charge par les bouviers (chiens). Un numéro de lot leur est attribué suivant leur catégorie et ils

sont stockés en logettes ou en parc en attendant leur passage sur le ring peseur où vont se dérouler les enchères montantes. Les lundis à partir de 11h à l'espace Raymond Lacombe.

→ **Les bœufs de Pâques** : concours de bovins de races à viande. 15 jours avant Pâques.

→ **Foire à la volaille** : foies gras, volailles, et tous les produits qui agrémentent les tables de fin d'année. Un marché artisanal et gourmand s'est ajouté à cet événement. Le 3^{ème} vendredi de décembre.

Et aussi... **Festiboeuf** : concours de bœufs en octobre à Naucelle. Plusieurs prix sont décernés selon les catégories et les races (Aubrac, Blond d'Aquitaine, Charolais, Limousin, Salers, Croisés). La vente est ensuite ouverte entre éleveurs. Dès l'ouverture de la vente, vous pouvez découvrir ces animaux d'exception, rencontrer les éleveurs et découvrir leur métier. Des animations sont prévues pour toute la famille : jeux en bois, vide grenier etc...

**DEMANDEZ-NOUS
L'AGENDA DES MANIFESTATIONS**



Proud of our roots : livestock fairs and markets

Baraqueville sits at a historically important crossroads between Millau, Cahors, Albi and Sévérac-le-Château and is renowned throughout southern France for its agricultural fairs and markets. Take some time to visit one of the many regular events during the year and discover the warmth and charm of our farmers and their animals ! :

Farm equipment fair in May : The largest of it's kind in southern France Monthly fair : An institution ! You will find everything here, with many local producers.

Cattle market : every Monday at 11am.

'Les bœufs de Pâques' : a renowned cattle show for the Limousin, Blondes d'Aquitaine and Charolais beef breeds, a fortnight before Easter.

Poultry fair: poultry, foie gras and everything you need for your Christmas dinner! 3rd Friday of December.

...and not forgetting Festiboeuf : Naucelle's cattle show in October, featuring the Aubrac, Blondies d'Aquitaine, Charolais, Limousin, Salers and Croisés breeds, followed by a breeders sale. Many family activities, including a car boot sale.



Et si vous remontez au temps

PENSEZ AUX VISITES GUIDÉES DE L'OFFICE DE TOURISME

Amoureux du patrimoine et des vieilles pierres ? Le Ségala est riche en Sauvetés, Bastides et Plus Beaux Villages de France. Et si vous commenciez par la **sauveté de Naucelle** puis par notre charmante **bastide royale de Sauverterre de Rouergue** ?

À Naucelle, le samedi matin, profitez du marché où nos producteurs locaux se rassemblent pour partager leurs produits frais dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Complétez vos emplettes du marché, en vous rendant chez nos commerçants et à Terre Ségala, magasin de producteurs... pour le plaisir d'offrir des cadeaux !

Arrêtez-vous dans la rue du Four, à l'église cistercienne St Martin et à la porte des Anglais pour une pause culturelle.

«FÊTES» LES CURIEUX ET RETROUVEZ NOUS SUR PLACE !



Fête de la lumière

L'après-midi échappez-vous tranquillement à Sauverterre de Rouergue, bastide royale fondée en 1281 par le Roi Philippe le Hardi afin de regrouper la population des campagnes, développer des échanges économiques et renforcer son autorité. Le commerce et l'artisanat ont eu une place importante dans son histoire : vigneron, couteliers, etc..

Franchissez la porte St Christophe, déambulez dans les ruelles médiévales et arrivez sur la place bordée de couverts avec ses 47 arcades où se concentraient les belles et grandes demeures de marchands ou de magistrats.

Incontournable !



Le soir, qu'il s'agisse de musique reggae, rock, traditionnelle ou encore de groupes de tous horizons, déhancez-vous au rythme des festivals qui animent le village : Soft'R, Root'sergue, Grand Bal de l'Ajal...

Vos yeux suivront le parcours aérien des lanternes lâchées lors de notre traditionnelle et familiale Fête de la Lumière...

ET VOUS QUELLE EST VOTRE PASSION ?

L'artisanat reste toujours vivant aujourd'hui ! Rencontrez nos artisans, dans leurs ateliers. Partagez leur passion : Lucie et la peinture, Christophe et la photographie, Matthieu et ses couteaux, Max et le cuir...

Max Capdebarthes



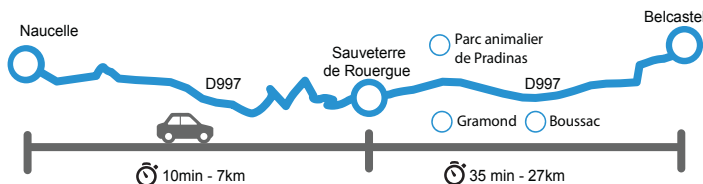
des Sauvetés et Bastides ?

CULTURE GÉNÉRALE

Sauveté # Bastide ?


→ Une bastide est une ville neuve médiévale de plan régulier organisée autour d'une place, fondée par un roi, un seigneur, un comte, un abbé ou un évêque (XIII^e s. et début XIV^e s.)

→ Une sauveté est un village ou un bourg fondé sur des terres seigneuriales pendant la première moitié du XI^e s. autour d'une église et de son prieuré. Les limites de son territoire sont marquées par des croix de pierres. Les habitants y disposent d'une protection spirituelle et d'une parcelle sur laquelle ils peuvent bâtir librement leur maison. Ils exploitent jardins et champs qui sont généralement la propriété de la communauté monastique.



→ Pour continuer votre visite :

La sauveté de Riepeyroux, les bastides de Villefranche de Rouergue, les plus beaux villages de Belcastel et Najac vous attendent également...

 **Take yourself back to the fortified villages of the Middle Ages.....**

If you enjoy history and love old stone villages, then the Ségala is for you, from the 'sanctuaries' of Naucelle and Riepeyroux to the Royal Bastide of Sauveterre de Rouergue, recognised as one of France's 'Most Beautiful Villages'. Spend a day (Saturday is best as it is market day in Naucelle) discovering a little about the history and culture of the Ségala:

Morning: enjoy the charms of Naucelle and its traditional market, not forgetting to pay a cultural visit to 'La Porte des Anglais' (The English Gate). Afterwards head to Terre Ségala with its restaurant and local producer's shop.

Afternoon: It is just a 10 minute drive to Sauveterre de Rouergue, established in 1281 by King Philippe le Hardi to consolidate the rural population, encourage trade, and, of course, strengthen his authority! A bastide, it is a medieval 'new town' organised around a central square featuring 47 stone arches.

Spend some time browsing the workshops and studios of Sauveterre's craftsmen and artists – leatherwork, photography, painting, knife making....

During the summer Sauveterre hosts numerous concerts and festivals, ranging from classical and traditional music to rock and reggae.

NOTRE CONSEIL RANDO

ENTRE SAUVÉTÉ ET BASTIDE

→ Fiche randonnée N° 2
3h (avec visite de Sauveterre) – 11km – 1*
Balisage jaune – 350m dénivelé





Le + : Un livret permettra aux enfants de découvrir les secrets du village sous forme ludique : Oreilles en balade permet d'écouter les anecdotes des habitants lors de votre visite...

RESSENTEZ LE VIAUR ET SES MYSTERES

Discover the beauty of the Viaur valley

Crédits photo : Olivia Vanandruel

Point de départ de nombreuses légendes, le Viaur et ses paysages ne vous laisseront pas insensibles...



Le nom Viaur viendrait du latin Viaur ou Via Auri : la voie de l'or. Un conte féérique. Jadis des fées se baignaient la nuit dans le Viaur. Elles peignaient leurs cheveux qui se transformaient en paillettes d'or se perdant dans la rivière. Chassées par les prêtres qui les aspergeaient d'eau bénite, elles disparurent. Sauf Flavie, qui vêtue en bergère, se cacha pour survivre. Elle continua à se baigner la nuit jusqu'à épouser un mortel et perdre ses pouvoirs... Ces paillettes seraient à l'origine des reflets dorés du Viaur qui nous émerveillent pendant nos balades. La maison Jean Boudou à Crespin est le lieu idéal pour découvrir les légendes de notre rivière et de nos habitants... Tendez l'oreille, Joan Bodon vous contera...

La vallée du Viaur se prête particulièrement bien aux **activités pleine nature** : VTT, balades à cheval et bien sûr randonnées à pied ! Les paysages vous laisseront sans voix : ensoleillés ou sous la brume ils vous enchanteront !



Nos sentiers balisés s'adaptent à tous les niveaux et vous relèverez de nouveaux défis : le Ségala, le pays des 100 vallées ! Pas de craintes « vini vidi vici » vous en reviendrez victorieux : les poumons gonflés d'air frais, l'esprit aéré et les mollets musclés ...

ANECDOTES



- Jadis, dans les fermes un puits satisfaisait aux besoins de la
- famille, ce qui se révélait insuffisant avec les vaches qui, elles,
- avaient besoin d'environ 100l d'eau par jour. Les paysans, le plus
- souvent domiciliés sur les plateaux, amenèrent donc boire leur
- troupeau à la rivière en contrebas. Ainsi, les enfants empruntaient
- le même chemin matin et soir avec les bêtes, dessinant des
- sentiers en zigzag dans la vallée...
- Peut-être en emprunterez-vous un lors d'une randonnée à pied ?



Discover the beauty of the Viaur valley

Steeped in local legend, the river Viaur valley is the perfect setting for rambling, horse riding and mountain biking. Footpaths and farm tracks criss cross the stunning countryside and there are numerous marked circular routes of varying length and difficulty. Pick up a guide at any tourist office.

If fishing is your thing then look no further than the Viaur for trout, roach and gudgeon – just remember to buy a licence.



AYEZ LA PÊCHE !

Arnaud et Pierre, deux pêcheurs aguerris !

Le Viaur ou encore l'Aveyron et le Céor vous fourniront truites, goujons, gardons. Enfin, ils ne feront pas tout le travail : vous devrez quand même lancer la ligne ! Une seule obligation pour profiter de ce loisir de pleine nature : se munir de la carte de pêche.

ATTRAPEZ VOTRE CARTE ET CHERCHEZ...



→ **Site naturel de Versailles...**

À l'abri des arbres et de la nature, un lieu agréable pour se baigner en toute sérénité et pourquoi pas pour pique-niquer ?



→ **Le pont de Cirou :**

Autrefois halte sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, ces 6 arches en plein cintre enjambent élégamment la rivière. Particularité au niveau de l'accès à ce pont, les routes coté Tarn comme coté Aveyron, y aboutissaient à angle droit !

PENSEZ AUX RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES GRATUITES

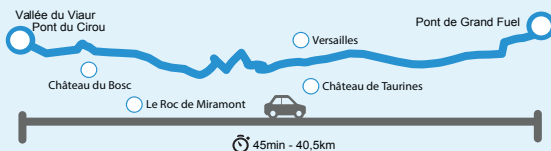


NOTRE CONSEIL RANDO

La vallée du Viaur, le chemin de Boudou

→ Fiche randonnée N° 7
3h15 – 10km – 2* :

Une randonnée à pied sur un sentier en lacets à travers bois qui vous donnera accès au Viaur que vous longerez.



VIVEZ UN INSTANT GRANDIOSE AU VIADUC DU VIAUR

Marvel at the magnificent Viaur Railway Viaduct

Les chiffres-clés pour en mettre plein la vue :

- 116m de haut sur 460m de long.
- 7 ans de travaux (1895-1902)
- 3800 tonnes d'acier
- 160 tonnes de rivets sertis à la main

VERS LA POSTÉRITÉ :

Le Viaduc du Viaur s'inscrit dans un projet de classement à l'UNESCO de plusieurs ponts métalliques à grande arche, construits en Europe à la fin du XIXe siècle (France, Portugal, Italie, Allemagne)

UNE ŒUVRE MAJESTUEUSE.

En 1889, le projet de construction de Paul Bodin, ingénieur à la Société de Construction des Batignolles (SCB), l'emporte devant celui du célèbre Gustave Eiffel lors d'un concours national. Son projet est plus audacieux, innovateur et moins coûteux.

Inauguré en 1902, le viaduc du Viaur relie l'Aveyron et le Tarn. Il permet le développement économique par l'arrivée du chaulage qui rend les terres plus fertiles. La culture du seigle remplace celles du blé ou du maïs. La population se concentre désormais dans les bourgs à proximité des gares et Naucelle gagne peu à peu en importance.



PAUL BODIN (1847-1926) :

Albigeois d'adoption, en 1874 Paul Bodin intègre la SCB en tant qu'ingénieur. En 1903, il devient Président de la Société des Ingénieurs Civils de France. Il enseigne à l'Ecole Centrale de Paris jusqu'en 1919. Il a participé à la réalisation d'autres ponts en Russie, en Chine et en Grèce.

Son buste se dresse sur l'aire Paul Bodin ! Allumez vos appareils photos : l'instant photo s'impose.



LES SPOTS PHOTOS :

- aire du Gô
- aire Paul Bodin
- aire des Terrasses de Yunnan

Demandez notre plan des aires et pensez aux visites guidées en été.



LA NOUVEAUTÉ : une technique dite des « arcs équilibrés » qui consiste à alléger le poids sur la clé centrale articulée grâce à un effet de contrepoids. Elle permet la libre déformation de l'arc central sous l'influence des charges supportées lors des passages des trains.

ANECDOTES



- Entre 1923 et 1978, les albigeois pouvaient emprunter une réplique en béton du Viaduc du Viaur, le pont Itié, qui longeait le Tarn. Aujourd'hui il est détruit.
- *Did you know ?*
..... that between 1923 and 1978 Albi boasted a scaled down concrete replica of the Viaduc du Viaur next to the River Tarn, called the Pont Itié.



Marvel at the magnificent Viaur railway viaduct

116 metres high and 460 metres long, the viaduct took 7 years to build using 3800 tonnes of steel and 160 tonnes of rivets – all driven by hand!

The viaduct was the work of Paul Bodin, following a national design competition in which he beat the famous Gustave Eiffel. Opened in 1902, the viaduct created a vital link between the départements of the Aveyron and the Tarn. Bodin's design featured the innovative new technique of cantilevered 'balanced arches', allowing the viaduct to support the weight of the trains. It is the only bridge of its type in France.

The arrival of the railway to the Ségala (pays du seigle or 'Rye country') finally gave farmers cheap access to lime meaning that they could improve their poor soils and grow more valuable wheat and maize. This agricultural revolution in turn led to a gradual movement of the population into the larger villages and towns, notably Naucelle because of its railway station.

The viaduct has three dedicated viewing points, l'aire du Gô, l'aire Paul Bodin (with access by foot to the viaduct) and l'aire des Terrasses de Yunnan. Ask for a map at any of our tourist offices.



PARTAGEZ DES INSTANTS COMPLICES EN FAMILLE

Activities for all the family

Une journée avec vos enfants ou comme si vous étiez un enfant ! **Tradition, authenticité, découverte.** Retrouvez les valeurs du Ségala que nous transmettons et partageons. Nous vous concoctons tout un programme !

Avec le soleil, une baignade ou une **activité nautique** vous rafraîchira. Essayez le stand up paddle, une activité provenant tout droit du Pacifique, d'Hawaï plus précisément, à découvrir en Aveyron, au lac du Val de Lenne à Baraqueville. Osez vous mouiller !



Vos enfants préfèrent les animaux ? Que ce soit lors d'une visite du parc animalier de Pradinas, d'une **balade à cheval** ou à dos d'âne ou une **visite de ferme**, ceux sont eux qui vous guideront cette fois-ci !

Au **parc animalier de Pradinas**, partez à la recherche des animaux stars... Shadow l'ours brun, Wold le loup... Dans quelles publicités ou dans quels films ont-ils joués ? Une beau moment selfie avec nos vedettes !! Par contre, ce n'est pas sûr qu'ils vous signent des autographes...



POUR UN SOUVENIR DE VACANCES À LA CAMPAGNE OU À LA FERME ?

Choisissez votre guide entre Totoche la chèvre et Margot la vache ?



LE RDV À NE PAS MANQUER : La tétée des veaux à 17h cet été Plus d'info p.31



Le **Label Veau d'Aveyron et du Ségala** : c'est quoi ? Au nord de la région Occitanie 610 familles d'éleveurs préservent le savoir-faire et la tradition des veaux élevés sous la mère, complémentés aux céréales. Ce régime très particulier confère à la viande de Veau d'Aveyron & du Ségala sa délicate couleur rosée. Cette production unique en Europe, est consacrée par un Label Rouge et une Indication Géographique Protégée (IGP).

« Ils appellent et en fin d'après-midi ils viennent voir la ferme. Vous savez ils ne connaissent pas ça chez eux. On leur montre les poules, les lapins. Les enfants sont ravis. Vers 17h, on les amène au hangar et ils voient les veaux téter les vaches. Je leur explique comment on les nourrit, quand on sort les vaches, etc... Les enfants adorent et les parents prennent des photos. » Abel, agriculteur



Et s'il pleut ?

Pensez au cinéma à Baraqueville, à une exposition, ou un musée à proximité.

Activities for all the family

Head to Baraqueville's fantastic lac du Val de Lenne for swimming, fishing and paddle boarding or try the water parks at Naucelle (4 pools, slide, sun loungers, snack bar) and Sauveterre (pools, games area) for a fun day out.

Animal lovers..... try pony trekking or riding a donkey by the Viaur, or visit the animal park at Pradinas and meet Shadow, the brown bear and Wold, the wolf.

One afternoon, why don't you help one of our local farmers feed his baby calves? Visit a farm, see the animals and join in at feeding time (around 5pm). Veal calves in the Aveyron are raised under very specific conditions, unique in Europe, and are fed their mothers milk and a complementary cereal diet. The resulting veal meat (Veau d'Aveyron et du Ségala) is protected by IGP and is prized across France for its flavour and delicate pink colour.



PORTRAITS DE

In focus

Henri de Toulouse-Lautrec «un grand petit homme» (1864-1901)

Petit par la taille, mais immense par le talent artistique... Henri de Toulouse-Lautrec imprime son style avec force et détermination dans le monde de la peinture, l'art de l'affiche publicitaire, exposant insolemment de grands aplats de noir au rang de la couleur, le dessin et la caricature, imprégné par tous ses séjours de vacances et son enfance dans le Ségala.



Au château de nombreuses anecdotes et lithographies sont à admirer. Le souvenir du peintre reste gravé dans ce château ! Il nous laisse, crayonnés sur les murs, des portraits qui signent son goût insatiable pour la comédie humaine. Il nous laisse aussi dans sa chambre les témoignages d'une enfance choyée, et les débuts d'un talent sûr comme son trait. Au terme de sa vie, il confiera «Je me suis bien amusé à Paris, mais j'aspire à retourner au Bosc.»

VISITEZ LE CHÂTEAU DU BOSC !
En été, tous les jours de 10h à 19h !

Pause détente au château... une vie de châtelain.



L'ancienne orangerie, dont il avait fait son atelier pour les vacances, a été transformée en salon de thé. Vous pourrez laisser aller votre imagination, et boire un verre sur les traces du peintre, sous le marronnier ou faire un pique-nique dans le parc. Sur demande, vous pouvez vous former aux essences aromatiques en vous promenant dans le petit jardin qui jouxte la chapelle du château construite pendant la jeunesse du peintre. Le platane pleureur et le chêne rouvre sont classés aux espèces remarquables de l'Aveyron.

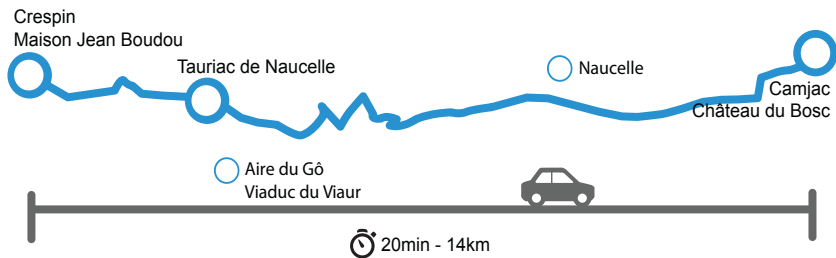
Un sentier de randonnée au départ du château (fiche n°18 à l'Office du Tourisme) suit les pas du peintre et de son grand-père, le prince noir, à travers bois. 1h15, 3,5km - 1* - au départ du château

 **Meet the famous painter, Henri Toulouse-Lautrec**

Visit the Château du Bosc, childhood home of the immensely talented but sickly and troubled artist, Henri Toulouse-Lautrec, who excelled at portraiture but is best known for the way in which he revolutionised poster art at the end of the 19th century. Crippled by accidents and congenital illness, he dedicated himself to painting when young, working on the Aubusson carpet in the sitting room before he joined Paris and the bright lights and excesses of Montmartre. In summer, the château is open every day from 10am to 7pm. Entry includes access to the gardens. You can bring a picnic or have a drink in the tea room à la française. There is also an easy 3.5km circular walk which starts and finishes at the château. Look out for concerts and special events throughout the season. If you have enjoyed your visit and want to learn more about the artist, visit the Toulouse-Lautrec museum in Albi, roughly half an hour away via the RN88.

Concerts et spectacles au château... L'été, la cour d'honneur et le parc inscrit au patrimoine culturel s'animent au gré des spectacles, ou des concerts classiques.

La galerie accueille toute l'année des cours de peinture traditionnelle, suivant les méthodes utilisées à la Renaissance.





Antoine Pech, « une dynamo humaine »

Dans la vallée escarpée du Lézert, un chemin ombragé vous mènera à la Chapelle romane de Villelongue à Cabanès qui abrita durant la 2^e Guerre Mondiale le Maquis Antoine. Devenue aujourd'hui le Musée de la Résistance aveyronnaise, les bénévoles vous y conteront l'Histoire de ce groupe de Résistants, héros anonymes du Ségala.

Une leçon rapide d'Histoire ?

En 1944, Lucien Bousquet, chef de brigade de la gendarmerie à Sauveterre et Antoine Pech, boucher à Carmaux, créent un groupe de Résistance à Villelongue. Lucien décède et Antoine devient le chef du maquis qui prend le nom de Maquis ANTOINE. Ce maquis a prérogative sur le Tarn/Aveyron. Rattaché aux Mouvements Unifiés de la Résistance, il se compose de réfractaires du STO, de quelques gendarmes de Naucelle et Sauveterre de Rouergue. Son effectif grossit jusqu'à former deux compagnies et lui vaut la visite du Colonel Berger, le célèbre André Malraux, le 22 juillet 1944 avant son embuscade à Gramat. «Ce gars Antoine est une dynamo humaine...» (Officier Américain venu seconder le commandant Georges).



Local heroes ... The Maquis Antoine, French Resistance.

In the steep Lézert Valley, a shaded path leads you to the Roman chapel of Villelongue near Cabanès. It was here that the local resistance fighters leaved, hidden from the Germans, during the Second World War. Today it is a museum dedicated to the Aveyron Resistance where the volunteers will tell you about the brave history of this local resistance group.



Joan Bodon

« le plus lu des auteurs de son temps »

Romancier, poète, conteur de langue d'oc (1920-1975). L'écrivain Jean Boudou ou Joan Bodon est né dans cette petite ferme du Ségala à Crespin. Ses contes et légendes vous feront découvrir sa vie et sa personnalité et vous plongeront dans les mystères du Viaur.

Avez-vous entendu parler du Drac et des dracous ou des filles du Dieu Viaur... non ? Alors rendez-vous pour une promenade émouvante, facétieuse dans l'œuvre d'un des écrivains occitans majeurs du XX^{ème} siècle.

Des festivals et des animations sont organisés à la maison Jean Boudou tout au long de l'année pour mettre en avant notre culture occitane.



Novelist, poet and storyteller, Jean Boudou kept the ancient Ségala Occitan language alive through his stories of Drac the Dragon, the Daughters of the God Viaur and many more, always told with love and humour.

28
MARS

Lax'n Blues - Lax

March, Lax : Rock and blues music



DATE À
VENIR

Tremplin des 100 vallées - Naucelle

100 vallées 'Battle of the bands' contest March,
Naucelle : Pop, rock, folk talent contest



3-4
AVRIL

Soft'R Festival Sauveterre de Rouergue

3rd & 4th April, Sauveterre :
Pop, folk, world music



Vibrez en

Festivals and events

AOÛT

Festival folklorique en Rouergue - Baraqueville Moyrazes - Naucelle

August,
various venues : Folk culture of the Aveyron.



3-8
AOÛT

Festival en Bastides Sauveterre de Rouergue

3rd to 8th August, various venues: Aveyron culture





7-8
AOUT

Grand Bal de l'Ajal & Fête de la Lumière
Sauveterre de Rouergue
August, Sauveterre: Festival of Light, music festival



24
JUILLET

Le Cabaret des 7 mers
Château du Bosc - Camjac

Ségala



23-24
OCT

Roots'Ergue Festival
Sauveterre de Rouergue
3rd & 24th October : music festival



14
JUILLET

**Concert
des Troubadours du Rouergue**
Château du Bosc - Camjac

BESOIN D'INSPIRATION

Need a little inspiration



EN VOITURE LES NUANCES DU SEGALA



Départ : Naucelle – 1h30 de visite.

« Prendre le temps de vivre » Fondée au XIIe s. par les moines de l'abbaye cistercienne de Bonnecombe, vous pourrez y voir les vestiges des fortifications détruites au XVIIIe s. Puis visitez l'usine La Naucelloise, qui fabrique le tripou, notre fierté gastronomique locale ! Pour terminer, faites un crochet par Terre Ségala et faites le plein de produits locaux, à consommer sans modération ! Dépliant de visite à l'Office de Tourisme



Château du Bosc – demeure de Toulouse-Lautrec – à 10 mn – 6km – 1h30.

« Une véritable parenthèse hors du temps » C'est ici qu'Henri de Toulouse-Lautrec a passé une partie de son enfance. Entrez dans l'intimité d'Henri en visitant ce château, dont la décoration et le mobilier sont restés intacts, et où vous pourrez notamment voir ses dessins d'enfance. Dans le parc, les 2 arbres bicentennaires ajoutent à la beauté poétique du lieu.

Salon de thé et départ de randonnée sur place (1h15).



Roc de Miramont table d'orientation – à 10 mn – 5,9km – 30mn.

Lat 44° 8' 38,198" Long 2° 23' 22,243"

« Une sensation d'infini » Une vue imprenable sur le Ségala et la vallée du Viaur ! Sa table d'orientation culmine à 552 m. d'altitude. Ce roc est au cœur d'un immense oppidum celtique daté du IIe s. avant JC.

Garez-vous au bord de la route et montez le sentier qui vous mènera jusqu'au panorama ! Prévoir chaussures adaptées à la marche.

Variante : Continuer vers Castelpers et sa chapelle.

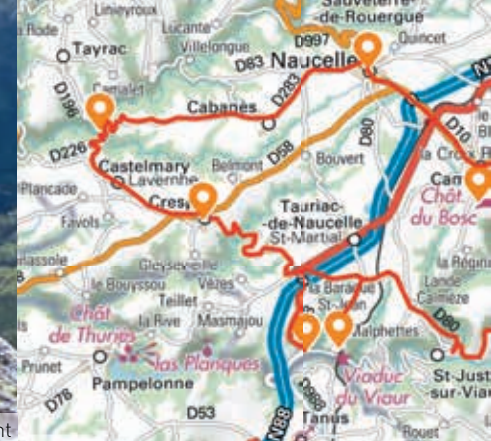


Viaduc du Viaur – 10,4 km ou à 18 mn – 11,8km – 1h.

Aire Paul Bodin : N : 44.126296 , E : 2.331089

Aire du G6 : N : 44.124802 , E : 2.319737

« Un double arrêt qui s'impose ». Sur l'aire Paul Bodin, vous pourrez voir la structure métallique de près et à l'aire du G6 vous prendrez conscience de la mesure de l'ouvrage dans son ensemble. Œuvre de l'ingénieur Paul Bodin (et non de Gustave Eiffel !), il est construit selon la technique des arcs équilibrés.



Roc de Miramont



Ostal Joan Bodon – à 15 mn – 11km – 1h30.

« C'est de l'occitan ? ». Au cœur de la maison natale de ce filh del país (fils du pays), une scénographie originale déroule un cheminement tour à tour tendre, récréatif, profond et déroutant à travers ses romans, ses contes et ses poèmes. Bienvenue à l'ostal !

Variante : Continuez vers le pont de Cirou (10 min)

Site fortifié de Castelmary – à 8 mn – 5,8km – 30 mn

« Des ruines surprenantes » Surplombant les gorges étroites du Lézert sur son éperon rocheux, le château témoigne encore aujourd'hui de la riche histoire de ces lieux au Moyen Âge. Les vestiges de l'église servent de passage au chemin qui contourne l'entrée du village et la tour principale.

Variante : Continuez vers l'église Sainte-Marthe de Cabanès (10 min)

ARRIVEE : Naucelle à 15 mn. – 10,1km

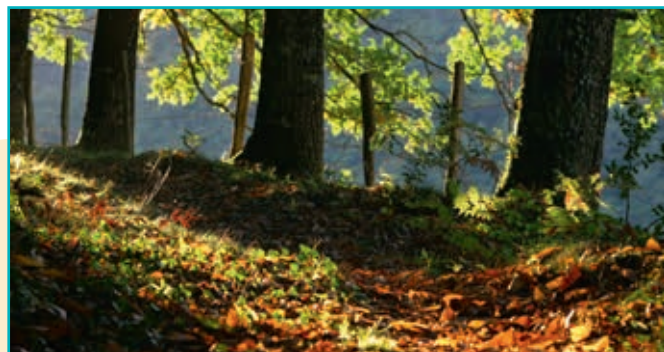


Viaduc du Viaur



A PIED LE CHATEAU DE TAURINES

Fiche rando N°12
en vente à l'Office de Tourisme



Depuis la RN88 à Naucelle-Gare, prendre direction Centrés puis sur la D83, direction Taurines.

Parking : devant le château. 2h – 6km – 1* – dénivelé 200m – balisage jaune

(A) -Depuis la place devant l'entrée du château quitter la rue principale sur la droite et suivre un large chemin direction sud qui rejoint la vallée du Céor.

(1) Franchir la rivière, obliquer à droite sur un sentier qui suit la rivière à mi-pente.

Au moulin de Born, suivre la route goudronnée venant de Taurines, passer le pont et poursuivre sur la route sur 500m.

Bifurquer à gauche pour redescendre vers le Céor et le moulin de Bontemps (dernier moulin actif jusqu'en 1970).

(2) -Laisser le moulin sur la rive gauche, continuer sur un chemin qui remonte à travers bois (en particulier des bouleaux) vers la ferme de Fontvieille.

A la route goudronnée tourner à droite puis au carrefour suivant avec la D617 prendre à droite vers le village de Taurines.

**PENSEZ À VISITER
LE CHÂTEAU DE TAURINES**

avec son exposition d'art
contemporain en été !

Soyez toujours prudents et prévoyants lors d'une randonnée (météo, équipement, respect de l'environnement). Nous ne pouvons pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

LE SEGALA A TOUTES LES SAUCES

The Segala on a plate

Le tripou : Une vraie portion de bonheur !

Plat réalisé à base de panse de veau garnie, roulée et mijotée une nuit durant dans une sauce au vin blanc, riche en légumes et aromates...

UNE TRADITION FAMILIALE

Avant 1900 il est préparé le dimanche matin dans les grandes fermes aveyronnaises des « pagés » (le propriétaire terrien en occitan) avant la messe. Il fait aussi le régal de convives qui se pressent au restaurant les jours de foire à Naucelle. Chez nous, on **déjeune** (petit déjeuner) avec des tripous, on « **dîne** » (à midi) avec des tripous et l'on fait aussi « quatre heures » ou l'on « **despertine** », ce qui revient au même, et toujours avec des tripous (sauf quelques exceptions) ! Bref, nous l'avons dans les tripes !

 *The Ségala on a plate....*

Tripou, a Ségala speciality

In the 19th century, preparing le tripou was a family tradition every Sunday morning before going to church. Made from part of a veal's stomach, it is garnished with vegetables and herbs and marinated in a white wine sauce.

Today, you can sample tripou throughout the summer at the many village fêtes (fêtes de villages) which take place every weekend across the Ségala. But you will need to be up early as tripou is usually servedfor breakfast! For a change from croissants or cornflakes, look out for signs by the roadside advertising 'Déjeuner aux tripous' and aim to arrive between 7 and 10.30am for a feast of tripou, potatoes, charcuterie and cheese, all washed down with wine and coffee. Or why not visit 'La Naucelloise', run by the Savy family since 1966, and try some of their award winning tripous?

LE DÉJEUNER AUX TRIPOUS : Petits appétits s'abstenir !

Dès 7 heures du matin : soupe aux oignons, charcuterie, tripous avec pomme de terre, fromage, vin et café et fouace. Un déjeuner aux tripous complet ! Tout cela, bien évidemment, autour d'une table conviviale remplie de rire et de bonne humeur.

Vous commencez à adopter le tripou ?

Pour parfaire vos connaissances, visitez la Naucelloise, classée Entreprise du Patrimoine Vivant à Naucelle, où la famille Savy conserve son secret de fabrication depuis 1966, année où elle a reçu le 1^{er} Grand prix national du meilleur tripou !



TRIPOUS OU TRIPOUX ?



- Il y a quelques années, Charles SAVY le fondateur de l'entreprise «La Naucelloise», tiraillé par la polémique orthographique décida d'en appeler à l'académie française.
- Elle lui répondit que devait s'appliquer la règle grammaticale bijou, caillou, chou, genou, hibou, joujou, pou qui sont les exceptions à la règle.
- Il est donc préconisé d'écrire : «tripous avec un S».

MARCHÉS NOCTURNES



En été, savez-vous comment nous aimons débiter notre week-end ? Autour d'une table conviviale avec des amis et des produits locaux. Pour cela rendez-vous sur nos marchés de producteurs. Promenez-vous entre les stands des producteurs, constituez votre menu, dégustez sur place ! Des suggestions de spécialités aveyronnaises : le pascadou, le farçou, la charcuterie, le tripou, l'aligot saucisse, le Roquefort, la fouace, le gâteau à la broche, le soleil, le vin de Marcillac...



→ à Naucelle : 22/07/2020 et 12/08/2020
→ à Sauveterre de Rouergue :
tous les vendredis soirs en juillet et août



Farçous

LE + : Agrémentez votre soirée d'une visite nocturne de Sauveterre de Rouergue à la lueur des flambeaux



Evening food markets

Kick off your weekend at one of our renowned evening markets. Head to Sauveterre (every Friday in July and August) or Naucelle (22nd July and 12th August) and meet local producers selling local specialities – pascades, farçous, charcuterie, tripous, l'aligot saucisse, Roquefort, gâteau à la broche, fouace and not forgetting the vin de Marcillac. Arrive early to make sure you get a table!

MARCHÉS HEBDOMADAIRES

Vendredi matin à Cassagnes Bégonhès - toute l'année
Samedi matin à Naucelle (Place de la mairie) – toute l'année
Dimanche matin à Baraqueville (Place F. Mitterrand) - de mi-juin à septembre
Lundi matin à partir de 11h Marché au cadran à Baraqueville (espace Raymond Lacombe) – toute l'année



Local food producers markets:

Cassagnes Bégonhès – Friday morning - all year round
Naucelle (Place de la mairie) - Saturday morning, all year round
Baraqueville (Place F. Mitterrand) – Sunday morning, mid June to September.

FOIRES MENSUELLES

Baraqueville : 2^{ème} mercredi
Cassagnes Bégonhès : 3^{ème} lundi
Naucelle : dernier mercredi



Monthly fairs:

Baraqueville - 2nd Wednesday of the month
Cassagnes Bégonhès - 3rd Monday of the month
Naucelle - last Wednesday of the month



Chloé

NOS CHEFS GASTRO

→ Chloé et Lucas,
à l'**Aromatique** à Naucelle.



→ Michel Truchon,
au Restaurant **Le Sénéchal**
à Sauveterre de Rouergue.



Fouaces

LE DEFI OSEZ TESTER LA RECETTE

Rise to the challenge : try th recipe

DE MICHEL TRUCHON

LE CARRÉ DE VEAU DES LUCS, CÔTES ET FEUILLES DE MOUTARDE FRAÎCHES

INGRÉDIENTS POUR 4 PERS :

2 côtes de veau des Lucs (d'environ 300gr)
1kg de moutarde fraîche (côtes et feuilles)
2 litres jus de viande
QS beurre, sel, poivre, graisse de canard, ail haché
300gr jus de veau



- **PRÉPARATION** : Paver, manchonner les côtes de veau, réserver. Séparer les feuilles et les côtes de moutarde, tailler ces dernières en bâtonnets, les cuire dans le jus de viande, assaisonner, réserver. Tomber les feuilles de moutarde au beurre, assaisonner.
- **SAUCE** : Réduire le jus de veau, assaisonner, ajouter de l'ail haché, monter au beurre.
- **CUISSON** : Assaisonner les côtes de veau, les saisir à la graisse de canard dans un sautoir, finir de cuire avec du beurre ; trancher.
- **FINITION ET PRÉSENTATION** : Dans une assiette, dresser les côtes de moutarde, disposer une demi-côte de veau tranchée, puis les feuilles de moutarde ; verser la sauce. Décor : au choix.
- **VIN CONSEILLÉ** : Coteaux du Languedoc – Mas Julien - « Les Etats d'Ames » 2000 – Olivier Jullien.
Le carré de veau des Lucs accompagné de côtes et de feuilles de moutarde nécessite un vin rouge qui saura comment changer de registre, tantôt sur le fruit, tantôt sur de nobles tannins. Ces « Etats d'Ames » sauront bien accompagner ce mets délicat.



Michel Truchon

A DEUX PAS DE CHEZ NOUS

Close to home

ET SI VOUS ALLIEZ UN PEU PLUS LOIN TOUT EN RESTANT CHEZ NOUS ?

Le Ségala, une position idéale pour visiter de grands sites incontournables : au départ de Baraqueville à 15 min de Rodez et de son musée Soulages, à 40 min d'Albi et de sa cité épiscopale classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco ou encore à seulement 1h30 de Toulouse la cité rose...

The Ségala is the place to stay if you want to visit major sites that are close by: Rodez and its famous Soulages Museum, Albi - a Unesco World Heritage Site, Toulouse - aka the Pink City...



BELCASTEL à 25 min

Un des **plus beaux villages de France**. Le château, ancienne forteresse des Saunhac, restauré par l'architecte Fernand Pouillon, domine la vallée de l'Aveyron. Baladez-vous dans ses ruelles médiévales : four à pain, puits, pont du 15ème siècle, église Ste Madeleine. Une pause au bord de l'Aveyron vous rafraîchira.



One of the France's most beautiful villages. Its castle overlooks the medieval village and the Aveyron River Valley. Walk around the cobbled streets and chill out at the river bank.



RODEZ à 15 min

Le centre historique avec sa majestueuse cathédrale gothique côtoie la modernité du musée Soulages. Grand Site Occitanie et Pays d'Art et d'Histoire, Rodez Agglomération offre un nouveau regard sur l'architecture, l'art et la gastronomie.

Dégustez la mandarelle (sa spécialité culinaire), montez en haut du clocher de la cathédrale, le plus haut clocher plat de France et admirez la vue! (87m de haut)



This town is a perfect link between history with its gothic cathedral & modernity with the Soulages Museum. Journey through the Ages while tasting the local gastronomy.



VILLEFRANCHE DE ROUERQUE / NAJAC à 40 min

Les Bastides vous attendent. Visitez la **forteresse royale de Najac**, destination de rêve pour un séjour nature ou profitez des ruelles de Villefranche : Monastère de la Chartreuse, Chapelle des Pénitents Noirs et célèbre **marché hebdomadaire** le jeudi matin...

Discover the bastides (walled towns): the Royal Fortress of Najac made for stone & nature lovers & Villefranche de Rouergue with its charming cobbled streets & its Thursday market.



ALBI à 40 min

Cité épiscopale classée à l'UNESCO. C'est en flânant dans ses ruelles que vous découvrirez la cathédrale Ste Cécile, des maisons à colombages restaurées, de beaux hôtels particuliers Renaissance et de nombreux espaces muséaux

Visitez le musée Toulouse-Lautrec qui complètera votre visite du Château du Bosc - demeure où le peintre a séjourné durant son enfance, à Camjac.



This Unesco World Heritage-listed episcopal city is unique with its medieval & Renaissance buildings made of local fired bricks: Ste Cécile Cathedral, half-timbered houses, mansions & even the Toulouse-Lautrec Museum.



SÉGALA TARNAIS à +/- 15min

Découvrez des châteaux et villages oubliés en parcourant l'un des nombreux sentiers de la vallée du Viaur. La cité millénaire de **Monestiés**, parmi les **plus beaux villages de France** vous attend également lors de ses marchés gourmands en été le jeudi soir...

Explore this area with its forgotten castles & villages during a walk alongside the Viaur Valley. Make a stop at Monestiés, a millennial village with a gourmet evening market every Thursday in summer.

CARNET D'ADRESSES

Useful addresses



RESTAURANTS



Restaurant L'Agriculture

Cuisine régionale, produits locaux



Accueil groupe sur réservation

Tél : 05 65 69 09 79

Avenue du Centre - 12160 Baraqueville

L'AGRICULTURE



De 14 à 21 euros

Vous pourrez vous détendre ou passer un bon moment avec vos amis dans le bar, avec un fond musical. Cuisine régionale. Carte des grillades, carte des salades. Accueil groupe. Grande terrasse. Parking.

449, avenue du Centre
12160 Baraqueville
tél : 05 65 69 09 79
restolagri@orange.fr - www.l-agriculture.fr
Ouvert toute l'année.

LE PALOUS



De 10,80 à 18 euros

Cuisine traditionnelle régionale. Burger maison (pain maison et steak d'Aubrac). Pizza maison

184, avenue du Centre
12160 Baraqueville
tél : 05 65 69 01 89
le-palous@orange.fr
Ouvert toute l'année.



2^{ème} Prix
Salon du Goût 2015



HOTEL RESTAURANT LE PALOUS

Hôtel 2* et Cuisine traditionnelle
Entre Rodez et Albi



Sur place : lac du Val de Lenne, randonnées...

184 avenue du Centre 12160 Baraqueville
Tél : 05 65 69 01 89
le-palous@orange.fr - www.lepalous.fr

HÔTEL
ESSENTIEL



RESTAURANT
DE TERROIR

LES COQUELICOTS



De 26,60 à 38,40 euros

Produits «Maison» et du terroir - Viande de boeuf d'Aubrac, veau de l'Aveyron. Pain, pâtisserie et glace maison, charcuterie maison.

Lou Ranquet 12160 Moyrazès
tél : 05 65 42 05 98 - 06 80 06 32 64
bastide.traiteur@wanadoo.fr
www.restaurant-traiteur-bastide.com
Ouvert toute l'année.

L'AROMATIQUE



De 14 à 17 euros

Cuisine soignée, rythmée par les produits de saison issus autant que possible des productions locales, dans une atmosphère douce et agréable où la décoration se voudra simple mais raffinée.

7, bd Eugène Viala
12800 Naucelle
tél : 05 65 42 49 64
www.laromatique-naucelle.fr
Ouvert toute l'année.

CHEZ MARCO



De 6 à 12 euros

Chez Marco vous propose pizzas et burgers à déguster sur place ou à emporter

12 boulevard du Rouergue
12800 Naucelle
tél : 05 65 59 15 46 - 06 11 32 04 52
chezmarco@naucelle.com - http://chezmarco.naucelle.com
Ouvert toute l'année.

LA BOTTE DE PAILLE



De 12,50 à 14 euros

Cadre chaleureux et convivial. Christophe vous propose des menus du jour travaillés avec des produits frais, locaux. Toutes les pâtisseries sont faites maison.

Z.I de l'Issart
Naucelle-Gare
12800 Naucelle
tél : 05 32 41 20 60
Ouvert toute l'année.

LE FLAMBADOU



De 12 à 26 euros

Le Flambadou est un restaurant et une pizzeria.
Traiteur et portage de repas

RN88 - 22 route d'argent
12800 Naucelle Gare
tél : 05 65 72 09 20 - 06 08 81 80 79
leflambadou12@orange.fr - <http://leflambadou.naucelle.com/>
Ouvert toute l'année.

LE SALON DE THÉ DU CHÂTEAU DU BOSCO



À partir de
1,80 euros

Accueil à l'intérieur ou en terrasse sous le marronnier.
Carte complète de boissons et petites gourmandises.

Le bosc
12800 Camjac
tél : 05 65 69 20 83
contact@chateaudubosc.fr - www.chateaudubosc.com
Ouverture pendant les horaires de visite du château



LE SALON DE THÉ DU CHÂTEAU DU BOSCO

Les horaires d'ouverture sont ceux de la demeure du peintre Henri de Toulouse-Lautrec. Ici on perd la notion du temps qu'il fait et celle du temps qui passe. Dans ce repaire d'échanges culturels, on s'autorise un thé, un café et quelques péchés mignons en attendant la visite du château.

Le Bosc - 12800 CAMJAC. Tél : 05 65 69 20 83 contact@chateaudubosc.fr
www.chateaudubosc.com

LE BAR DES AMIS



Plats régionaux et bière artisanale Ladouze à base de seigle et de châtaigne. Retransmissions sportives. Point Internet et WIFI.

Place des Arcades
12800 Sauveterre-de-Rouergue
tél : 05 65 72 02 12
sarlcoupat@sfr.fr
Ouvert toute l'année.

LE SÉNÉCHAL



Restaurant «le Sénéchal»
Restaurant gastronomique.
Une étoile au guide Michelin.

De 38 à 135 euros

Tour de ville 12800 Sauveterre-de-Rouergue
tél : 05 65 71 29 00
info@hotel-senechal.fr - www.hotel-senechal.fr
Du 22-03-2020 au 01-01-2021.



BAR-RESTAURANT DU CENTRE

299 avenue du Centre
12160 Baraqueville

Tél : 05 65 69 00 05

du 01-01-2020 au 31-12-2020



L'ESCALE

Le lac
12160 Baraqueville

Tél : 05 65 69 02 02

du 01-01-2020 au 31-12-2020

PIZZERIA «LE RÉGALA»

352, avenue du centre
12160 Baraqueville

Tél : 05 65 60 31 76

du 01-01-2020 au 31-12-2020



PIZZERIA LA PAMPA

34, avenue du Centre
12160 Baraqueville

Tél : 06 50 29 93 51

du 01-01-2020 au 31-12-2020



RESTAURANT LA SUITE

Intermarché Le Sablas
12160 Baraqueville

Tél : 05 65 72 41 05

du 01-01-2020 au 31-12-2020



HÔTEL RESTAURANT SÉGALA PLEIN CIEL

Route d'Albi
12160 Baraqueville

Tél : 05 65 69 03 45

du 01-01-2020 au 31-12-2020



CHEZ VERNHES

avenue de Lodève
12120 Cassagnes-Bégonhès

Tél : 05 65 46 70 08

du 01-01-2020 au 31-12-2020

RESTAURANT CLA-PASTA

Le Clapas La Jouanie
12800 Castelmarty

Tél : 07 82 61 14 57

du 27-06-2020 au 31-08-2020



CAFÉ ASSOCIATIF LE MIRAMONT - CENTRÈS Tél : 06 99 18 18 48

12120 Centrès

RESTAURANT LE SAINT CLAUDE

Rue du Pré-Grand
12240 Colombiès

Tél : 05 65 60 15 56

du 01-01-2020 au 31-12-2020



LA TOURELLE BAR-RESTAURANT

Le Bourg - rue de la tourelle
12240 Pradinas

Tél : 05 65 47 78 79

du 01-01-2020 au 31-12-2020

AUX SAVEURS D'ANTAN

15 place des Arcades
12800 Sauveterre-de-Rouergue

Tél : 06 22 75 07 49

LA TERRASSE

Tour de ville
12800 Sauveterre-de-Rouergue

Tél : 05 65 71 29 00

du 04-05-2020 au 31-10-2020



L'EMBUSCADE

12800 Tauriac-de-Naucelle

Tél : 05 65 69 64 29

du 01-01-2020 au 31-12-2020



AIRES DE PIQUE-NIQUE DE LOISIRS

● Baraqueville

Base de loisirs du lac de Val de Lenne, terrains multisports, parcours santé, randonnées, aire de pique nique – 06 01 74 31 51

● Cabanes

Face à l'église Ste Marthe – Table de pique-nique

● Calmont de Plancatge

Aire de pique-nique
Au bord du ruisseau de la Nauze
Proche du ruisseau de Ceignac

● Camboulazet

Aire de pique-nique à Versailles

● Camjac

Aire de pique-nique au Parc au château du Bosc-Toulouse Lautrec
Prière de demander un emplacement à l'accueil.



● Cassagnes-Begonhès

Aire de pique-nique face à l'église à bord du Céor
Aire de pique-nique à Mondoye, proche de la cascade et retenue du Glandou (barbecue).
Aire et jeux enfants en amont du Céor

● Gramond :

Table de pique-nique face à l'oratoire

● Naucelle

Aires de pique-nique à Naucelle-Gare
Aire de pique nique au parc municipal
Table de pique-nique au lac de Bonnefon

● Sainte Juliette sur Viaur

Aire de pique nique, parcours santé et terrain multisports au Lot.

● Sauveterre de Rouergue

Aire de loisirs, pique nique, parcours santé
«La Gazonne»

● Saint Just Sur Viaur

Aire de loisirs 05.65.69.22.63

PARCOURS SANTÉ



● Baraqueville

Parcours santé autour du lac du Val de Lenne

● Boussac

Parcours santé, stade, arboretum 05 65 69 02 63

● Naucelle

Parcours santé de Bonnefon, Forêt de la Gamasse

● Sauveterre de Rouergue

Aire de loisirs avec parcours disc-golf, foot-golf.



LE COIN DES ENFANTS

For kids

PARC ANIMALIER DE PRADINAS

7 euros / enfant
13 euros / adulte



Parc boisé et vallonné de 15 ha. Au cours d'une promenade de 3 Kms, plus de 200 animaux vous attendent. Du plus petit au plus grand, ours lousps, lynx, coatis, oiseaux exotiques, rapaces... Musée des traditions agricole dans le parc.

La Riale 12240 Pradinas

tél : 05 65 71 86 74 - 06 08 52 37 11

contact@parcanimalierdepradinas.com - www.parcanimalierdepradinas.com

Du 01-04 au 30-06-20, en septembre, du 19-10 au 01-11-20 : tjl de 10h à

18h/ en été tjl de 10h à 19h/ du 01 au 18-10-20 : samedi et dimanche

OREILLES EN BALADE

Gratuit



Un casque sur les oreilles, écoutez les histoires racontées et vécues par les habitants. Une version adulte et une version enfant. Le parcours comprend 6 arrêts. Renseignements à l'Office de Tourisme.

Espace Laperouse - 12800 Sauveterre-de-Rouergue

tél : 05 65 72 02 52

sauveterre.tourisme@payssegali.fr

<https://oreillesenbalade.eu/SauveterredeRouergue.html>

Ouvert toute l'année.



PARC ANIMALIER DE PRADINAS

Rencontrez plus de 200 animaux, du plus petit au plus grand :
ours, lynx, oiseaux exotiques, rapaces...
et des VIP du grand écran !

Animations en été et spectacles de fauconnerie.
Une belle balade en famille.



1€ DE REMISE IMMEDIATE
BON DE REDUCTION
pour l'entrée du Parc
ou sur le Snack
Offre non cumulable

LA TÉTÉE DES VEAUX

Gratuit



Veaux d'Aveyron et du Ségala, un produit vrai, des fermes à découvrir.
Assistez à la tétée des veaux d'Aveyron et du Ségala.
Nous trouvons la ferme la plus proche de votre lieu de vacances.

tél : 05 65 73 78 04

contact@irva.fr - www.veau-aveyron.fr

Du 01-07-2020 au 31-08-2020.

En fin d'après midi avec horaire variable selon l'éleveur qui reçoit.
Réservation 24h à 48h avant.

CINÉMA LE FAUTEUIL ROUGE



Retrouvez vos films sur grand écran.
Demandez le programme à l'Office de Tourisme.

Cinéma Le Fauteuil Rouge
42 rue de la mairie
12160 Baraqueville

ASSOCIATION LA POTION LUDIQUE



Association la Potion Ludique.
Soirées, après-midi jeux de société.

Cabanès

lapotionludique@netcourrier.com

VISITES DE FERME

« Veau d'Aveyron et du Ségala »



Avez-vous déjà assisté à la tétée des veaux ?

Venez découvrir ce mode d'élevage traditionnel chez l'un de nos éleveurs !

**Du champ à l'assiette,
Tout au long de l'été
vers 17 h**

venez percer les secrets de notre viande rosée
Label Rouge/IGP (Indication Géographie Protégée)

**Visites Gratuites
sur RDV**
Contacter nous 24 à 48h avant
au 05 65 73 78 04

Au programme

- > Participation à la tétée des veaux
- > Echanges avec les éleveurs

Pour programmer votre visite

Contactez l'IRVA (Interprofession Régionale du Veau d'Aveyron et du Ségala) au 05 65 73 78 04.

Nous rechercherons la ferme la plus proche de votre lieu de vacances !

www.veau-aveyron.fr



LES HORTS DE WALHALLA



Belle balade avec des oiseaux vous suivant au gré de vos rappels commentée par Isabelle qui vous initie à l'art de la fauconnerie. Réserver une semaine avant. Aigles, buses, faucons, hiboux, autour des palombes pour de la représentation au public, de l'effarouchement ou de la formation.

Les Horts de Walhalla

12160 Boussac

tél : 07 81 63 78 56

lesfauconniersdeshorts@yahoo.fr - www.les-fauconniers.com

Ouvert toute l'année sur réservation une semaine avant.

DISC GOLF



Variante du Golf qui se joue avec un Frisbee qui se lance en un minimum de coups pour atteindre et se loger dans une corbeille de réception. Parcours avec 18 tees (départ). Accès libre et gratuit.

Location de disques (2 euros). Conseil pour initiation.

Ouvert toute l'année

Aire de la Gazonne

12800 Sauveterre-de-Rouergue

tél : 06 16 87 14 37

www.disc-golf.fr - sport@payssegali.fr

JAS FOYER RURAL



Activités ludiques intergénérationnelles, en famille, entre amis, seule, pour le loisir et le bien-être. Pratique du disc-golf, Swin Golf, du golf avec une balle mousse et une seule canne trivalente sur des distances plus courtes, du FootGolf avec un ballon aux pieds. C'est aussi de la marche nordique, de la randonnée, du Tennis au terrain de la Bessière. Initiation avec prêt de matériel.

AS Foyer Rural 2 place des arcades

12800 Sauveterre-de-Rouergue

tél : 06 87 94 11 08

ch-coupat@wanadoo.fr

Ouvert à l'année - gratuit

AÉROCLUB DU SÉGALA

Caucart 12120 Cassagnes Bégonhès

Tél : 05 65 46 75 26

Ouvert toute l'année



Prestations publiques,
effarouchement,
formations,
balades...

Une belle balade de 2 à 3h avec des buses de Harris
commentée par Isabelle - 3 pers max.

Découverte de l'art de la fauconnerie lors d'un ou deux jours
consécutifs d'initiation avec *buses, faucons, hiboux...*

2 pers max - repas compris



Boussac - 07 81 63 78 56

lesfauconniersdeshorts@yahoo.fr

www.les-fauconniers.com



L'ESPACE AQUATIQUE DU PAYS SÉGALI

Plages et espaces verts, 4 bassins,
1 plongeur, 100 transats, 2 solariums,
1 snack-buvette, ouverture au public.

Place F. Mistral Vallon des sports
12800 Naucelle
tél : 05 65 47 02 10
sport@payssegali.fr
www.payssegali.fr

2 euros enfant
3,50 euros adulte

RIVIÈRES ET COURS D'EAU DE CAT1 :

- L'Aveyron
- Le Viaur
- Le Céor
- Plan d'eau de Bonnefon à Naucelle – Ponton handipêche
- Plan d'eau de Carcenac Peyrales à Carcenac
- Plan d'eau du Glandou à Cassagnes Bégonhès

RIVIÈRES ET COURS D'EAU DE CAT2 :

- Lac du val de Lenne de Baraqueville
- en aval du Viaduc SNCF de Tanus

POINT DE VENTE DE LA CARTE DE PÊCHE :

- Restaurant l'Agriculture à Baraqueville – 05.65.69.09.79
- Café de l'Agriculture à Cassagnes Bégonhès – 05.65.46.77.05
- Tabac Presse de Naucelle 05.65.78.93.80.
- Pour plus d'informations : RDV sur www.pecheaveyron.fr ou site de **AAPPMA** de Rodez

LA PISCINE DE LA GAZONNE



1,60 euro enfant
2,40 euros adulte

Sur l'aire de loisirs de la Gazonne, à 800m de la Bastide royale, la piscine intercommunale de Sauveterre vous propose un moment de détente et de jeux.

La Gazonne
12800 Sauveterre-de-Rouergue
tél : 05 65 47 05 32
www.sauveterre-de-rouergue.fr
Ouvert en Juillet et Août



VAL DE LENNE
Plan d'eau de 17 hectares



- **Activités ludiques et de détente pour tous publics :** planche à voile, Canoë, Kayak, VTT, Pêche, Tir à l'arc Ultimate, Course d'Orientation, Stand up Paddle, défi Koh Lanta, Dodge ball, duo'athlon et Big Paddle
- **Baignade surveillée : Juillet et août.**

Accueil des centres de loisirs, des groupes de jeunes, des CE et des particuliers.

UFOLEP du Val de Lenne – 12160 Baraqueville
06 01 74 31 51
clsbaraqueville@orange.fr



ACTIVITÉS PLEINE NATURE

Outdoor activities

RANDONNÉES



RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES



Gratuit

En petit groupe avec nos accompagnateurs prenez le temps de découvrir à pied nos villages et paysages...
Présentez vous au lieu de rdy, chaussures aux pieds et bonne humeur en tête ! Programme et renseignement à l'office de tourisme Pays Ségali.

→ 05.65.72.02.52 – sauveterre.tourisme@payssegali.fr
→ 05.65.67.16.42 – naucelle.tourisme@payssegali.fr
www.aveyron-segala-tourisme.com/

LE PAS'SAGE



10 euros / h



Randonnée accompagnée avec des ânes ou un cheval pour découvrir le Ségala... Delphine organisera de belles balades avec possibilité de pique-nique, baignades en été dans le Céor ou le Viaur.

Centrés La Coste 12120
tél : 05 65 58 72 07 - 06 40 53 81 18
delphinestevigny@hotmail.com
Sur rendez-vous et à la demande.
Ouvert toute l'année

LA FERME DES ANDES



à partir de
5 euros/ adulte



Aurélia vous fera partager sa passion des petits camélidés.
Balades avec les lamas ou les ânes d'environ 1h30 ou visite de Sauveterre avec les lamas (3h environ).
Visite de la ferme et nourrissage des animaux (lamas et alpagas, mais aussi ânes, chèvres naines, moutons, poules...).
(infos et tarifs sur demande) SUR RÉSERVATION.

La Prade Basse
12800 Quins
tél : 07 85 02 00 16
www.lafermedesandes.com - lafermedesandes@gmail.com

CAMINADA Randonnées pédestres

Bois Redon 12800 Crespin

Tél : 06 88 21 11 71

randonnees.oc@laposte.net

Ouvert toute l'année

CENTRE ÉQUESTRE DE VORS

Vors 12160 Baraqueville

Tél : 06 03 33 86 12

Ouvert toute l'année



LES ÉCURIES DE MOULINO

Le Moulinou 12160 Gramond

Tél : 05 65 69 16 87

Ouvert toute l'année



FERME ÉQUESTRE DE POMAYRET

Pomayret 12160 Moyrazes

Tél : 06 83 39 06 54

pomayret@gmail.com

Ouvert toute l'année



LA GRANGE DE LA PLANE

Cirou 12800 Naucelle

Tél : 05 65 47 06 99

la-plane@hotmail.fr

Ouvert toute l'année



VISITES ET VENTES À LA FERME

Farms : tours and shopping





TERRE SEGALA

Magasin de producteurs : vente de produits agro-alimentaires et d'artisanat, boulangerie et restaurant.

Z.I de l'Issart
Naucelle-Gare
12800 Naucelle-Gare
Tél : 05 81 19 52 65
Ouvert en saison
du mardi au samedi de 9h15 à 12h30 et de 14h à 19h30
En été ouvert le dimanche de 9h15 à 13h.



  **FERME DE PLANESTY**
12240 Castanet
Tél : 05 65 69 95 74
planesty@orange.fr

Oeufs, pomme
de terre,
farine



  **FERME DU CAMPGRAND**
Camp Grand 12120 Centrés
Tél : 05 65 46 70 542
fermeducampgrand@gmail.com

Élevage de
canard gras



  **FERME DES CAZES**
Les Cazes 12800 Sauveterre de Rouergue
Tél : 05 65 69 94 11
fraysse.jerome@orange.fr

Élevage de
canard gras



 **LE JARDIN DES SAISONS**
La Martinie 12800 Tauriac de Naucelle
Tél : 06 01 08 54 79 - 05 81 37 68 53
christopheartus12@gmail.com

Légumes Bio



MAGASIN DE PRODUCTEURS

Vente de produits agro-alimentaires et d'artisanat, boulangerie et restaurant.

TERRESÉGALA



Informations touristiques & aire de covoiturage

Z.I de l'Issart - Naucelle-Gare
12800 Naucelle-Gare
Tél : 05 81 19 52 65

Ouvert en saison du mardi au samedi de 9h15 à 12h30 et de 14h à 19h30

En été ouvert le dimanche de 9h15 à 13h





ARTISANS
Craftsmen

GIROUETTES DU SÉGALA



Gratuit



Girouettier, visitez l'atelier de Francis. Possibilité de commande sur place.

Le Roucal 12260 Boussac
christophe.francis12@orange.fr
tél : 06 03 47 15 28
Ouvert toute l'année.

ASS. LE CALAME ET LA VIGNE



L'atelier d'arts-graphiques Le Calame et la Vigne vous propose une découverte des différentes techniques de l'estampe. Gravure sur bois, sur métal ou sur lino, lithographie, typographie...

Le Calame 12 rue de l'étang
12800 Naucelle
tél : 05 65 78 11 80
Ouvert toute l'année. (avant dernier samedi)

COUTEAU DE SAUVETERRE



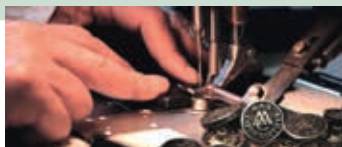
Gratuit



Coutellerie. Cet atelier avait repris la fabrication du couteau qui fut l'activité principale du village du XIIIème au XVIIème siècle. Aujourd'hui vous pouvez entrer dans la boutique et voir l'Atelier où les couteliers réalisent devant vous, modèles uniques et séries spéciales dans différents matériaux du Mammoth aux derniers composites High Tech.

Boulevard de La Pérouse
12800 Naucelle
tél : 05 65 72 04 83
Ouvert toute l'année.

MAX CAPDEBARTHES - MAROQUINERIE



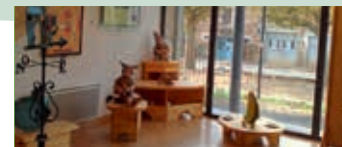
Gratuit



Max associe avec passion l'élégance du cuir et le travail de la main de l'homme pour confectionner toute une gamme d'objets en cuir. Lors de la visite, vous approcherez de près le travail des artisans : de la préparation des produits aux finitions en passant par les différentes étapes de fabrication.

Route de Rodez 12800 Sauveterre-de-Rouergue
tél : 05 65 47 06 64
max.capdebarthes@wanadoo.fr
Ouvert toute l'année.

PÔLE DES MÉTIERS D'ART



Gratuit



L'Espace Lapérouse comprend 8 ateliers d'artistes et artisans d'art, des salles d'expositions temporaires et un showroom permanent ouvert au public. Il est consacré à la promotion du savoir-faire de la quinzaine d'artisans d'art et d'artistes membres du Pôle des Métiers d'Art de Sauveterre.

Espace Lapérouse 12800 Sauveterre-de-Rouergue
tél : 06 67 95 99 44
www.artetsavoirfaire.com
artetsavoirfaire@gmail.com
Ouvert toute l'année.

ARTISANS ET VISITES D'ENTREPRISE

- **LA NAUCELLOISE**
ZA de Merlin 12800 Naucelle

Tél : 05 65 69 20 20
contact@lanaucelloise.fr
Ouvert toute l'année selon présence.


- **ATELIER DE MOSAÏSTE DANS TOUS LES ÉCLATS**
Le Batut 12800 Cabanès

Tél : 06 30 76 42 88
danstousmeseclats@gmail.com
Ouvert toute l'année selon présence.
- **YVES SAGET TAILLEUR DE PIERRES**
La Combe 12800 Quins

Tél : 05 65 71 10 62
ysaget@orange.fr
Ouvert toute l'année selon présence.
- **LAURE SADAKA ARTISTE PEINTRE**
Espace Laperouse
12800 Sauveterre de Rouergue

Tél : 06 71 41 87 26
lauresadaka.peinture@gmail.com
Ouvert toute l'année selon présence.


- **ANTOINE RAULT ATELIER ELUCUBRATION**
Espace Laperouse
12800 Sauveterre de Rouergue

Tél : 06 64 42 69 01
atelier.elucubrations@gmail.com
Ouvert toute l'année selon présence.


- **CHRISTOPHE SPIESSER**
Espace Laperouse
12800 Sauveterre de Rouergue

Tél : 06 67 95 99 44
cefsp@hotmail.com
Ouvert toute l'année selon présence.


- **GÆLLE ABOLIVIER CÉRAMIQUE ET GRAVURE**
Espace Laperouse
12800 Sauveterre de Rouergue

Tél : 07 85 27 06 78
abolivier@sfr.fr
Ouvert toute l'année selon présence.


- **LUCIE VALLOIR PAYSAGISTE ET ARTISTE PEINTRE**
Espace Laperouse
12800 Sauveterre de Rouergue

Tél : 06 19 66 67 96
lucie.valloir@gmail.com
Ouvert toute l'année selon présence.


- **MACHLINE TOME LUTHERIE DU QUATUOR**
Espace Laperouse
12800 Sauveterre de Rouergue

Tél : 06 46 70 10 54
violons.sauveterre@gmail.com
Ouvert toute l'année selon présence.


- **NICOLAS GOUBIOLD FASCINATION BOIS**
Route de Naucelle
12800 Sauveterre-de-Rouergue

Tél : 06 87 25 56 02
fascinationbois@hotmail.fr
Ouvert toute l'année selon présence.


- **PIFFRE CAROLINE SCULPTRICE CÉRAMISTE**
Espace Laperouse
12800 Sauveterre de Rouergue

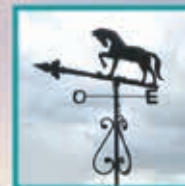
Tél : 06 70 18 52 94
crocry@hotmail.fr
Ouvert toute l'année selon présence.


- **VISITE ATELIER DE CHAISIER AZAM**
Langlerie 12800 Saint-Just sur Viaur

Tél : 05 65 69 22 74
dominique.azam@orange.fr
Ouvert toute l'année selon présence.



Les Girouettes du Ségala



Francis vous fera tourner la tête...
Créations originales de girouettes
Démonstration à l'atelier

*De la poésie teintée d'humour
qui rythme les ciels de nos jardins.*

Visite d'une ferme traditionnelle avec élevage bovin.

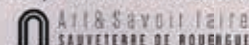


Christophe Francis

Le Roucal Boussac - 12160 Baraqueville

Tél : 06 03 47 15 28

christophe.francis12@orange.fr





LE COUTEAU DE SAUVETERRE

Savoir-faire qui remonte au XIII^{ème} siècle
Fabrication d'une gamme de couteaux pliants et couteaux de table à partir de matériaux nobles et précieux.

VISITE DE LA BOUTIQUE MUSÉE

Modèles anciens et dernières créations du Sauveterre.

Mathieu et Guillaume vous accueillent

20 Boulevard de La Pérouse à Sauveterre de Rouergue
du lundi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Tel: 05 65 72 04 83



PATRIMOINE NATUREL

Natural Heritage

VERSAILLES

Gratuit



Aire de pique-nique dans un site naturel au bord du Viaur.

N : 44.204733 , E : 2.454707

12160 Camboulazet
Accès libre à l'année



LE ROC DE MIRAMONT

Gratuit



Lat 44°8' 38.198" Long 2°23'22.243"

Une vue imprenable à 360° sur le Ségala et les vallées boisées du Viaur et de ses affluents ! Sa table d'orientation domine à 552m d'altitude. Accès : de Naucelle Gare, prendre la D 10 vers Réquista, faire 7.5 km sur cette route pittoresque puis prendre à droite une petite route sur 700 mètres vers la table d'orientation du Roc de Miramont. On atteint le sommet par un sentier. Prévoir chaussures adaptées.

12120 Centrés
Tél : 05 65 69 20 83
contact@chateaudubosc.fr
Accès libre à l'année

LA ROSERAIE

Gratuit



Rosiers grimpants, rosiers buissons, rosiers remontants... ce sont quelques 140 pieds qui ont été plantés dans l'ancien cimetière de la bastide royale au pied du clocher. Autour de la croix à niche, des vieux sarcophages dans une palette de couleurs harmonieuses rouge, rose, jaune cuivré, parme... des centaines de roses dispensent généreusement leur parfum subtil.

À côté de l'église
12800 Sauveterre de Rouergue
Accès libre

- **LE JARDIN DES PLANTES** Tél : 05 65 62 86 83
Jardin à l'anglaise
Mourot
12120 Cassagnes Bégonhès
jardindumourot@orange.fr
De mai à fin août

PATRIMOINE CULTUREL

Cultural Heritage

Eglises et Ponts

ÉGLISE FORTIFIÉE DE BOUSSAC



Eglise fortifiée de Boussac du 13^{ème} siècle, c'est un exemple d'église fortifiée de la région de Rodez. Fortifiée aux 14^{ème} et 15^{ème} s. pour se protéger de l'invasion anglaise avec 3 étages de chambres servant de refuge. Retable exceptionnel en bois doré du 16^{ème} s.

Eglise de Boussac
Boussac
tél : 05 65 69 02 63 (mairie)
Ouvert toute l'année

BASILIQUE NOTRE DAME DE CEIGNAC



C'est sur un site gallo-romain que fut édifée une chapelle devenue basilique au 20^{ème} siècle. Notre Dame des Monts a accueilli au fil des ans des milliers de pèlerins qui ont pu ainsi admirer une statue de la Vierge, un retable, un priant de la famille d'Arpajon, et de magnifiques vitraux. Dépliant de visite gratuit.

Basilique Notre Dame de Ceignac
Ceignac 12450 Calmont
tél : 05 65 69 47 22 (mairie)
Ouvert toute l'année

CHAPELLE ST-CLAIR DE VERDUN



Site et chapelle de Saint-Clair de Verdun. Nichée au milieu des bois, la chapelle préromane domine le site. Elle est décorée de peintures murales d'une rare finesse du XV^{ème} s. et est fréquentée par les pèlerins. Après des années d'abandon, le site est restauré sous l'impulsion de l'association Saint-Clair de Verdun. Dépliant de visite.

Chapelle Verdun 12800 Quins
tél : 05 65 69 03 04
mairie.quins@wanadoo.fr - saintclairverdun.com
Du 05-07 au 20-09-2020. Ouvert le dimanche de 14h à 18h
jusqu'aux Journées du patrimoine en Septembre.

ÉGLISE DE CASSAGNE BÉGONHÈS



Eglise de Cassagnes Bégonhès et son clocher. Dédiée à St Julien, édifée au 13^{ème} s. à l'emplacement de la chapelle du château. L'imposant clocher fortifié date du 15^{ème}. Au 20^{ème}, l'église a été reconstruite. A voir : sa rosace, sa voûte à tiercerons avec à la clé les armes des comtes d'Armagnac et les salles rénovées de son clocher.

12120 Cassagnes-Bégonhès
tél : 05 65 46 70 00 (mairie)
Ouvert toute l'année.
Tous les jours de 10h30 à 16h30

PONT DE CIROU



Jadis halte sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, vous admirerez les 6 arches en plein cintre qui enjambent élégamment la rivière. Particularité du pont : les routes coté Tarn comme coté Aveyron, y aboutissaient à angle droit. Dès la fin du 17^{ème} siècle, on prévoit de modifier cette gêne et comme tout arrive, pour qui sait attendre, des travaux seront bien réalisés à cet effet en... 1992.

Pont de Cirou
12800 Crespin
Ouvert toute l'année.

PONT DE COMENCAU



Pont édifé au XV^{ème} siècle avec une berge basse et une berge haute. Il semble être contemporain de la période où les évêques de Rodez établissent leur résidence d'été à Rodez.

Pont de Comencau
12160 Moyrazès
Ouvert toute l'année.

Les Martinets du Lézert

FORGE HYDRAULIQUE DES XIV^e-XV^e SIÈCLES



RENCONTREZ DES PASSIONNÉS QUI FONT REVIVRE LE MÉTIER DE « MARTINAIRE » ET VENEZ PARTAGER LEUR ENTHOUSIASME !

VISITE COMMENTÉE ET DÉMONSTRATION DU BATTAGE DE CUIVRE
ESPACE PROJECTION ET EXPOSITION

Parcours botanique – Sentiers de randonnée (GR62B) – Animations (2 marchés gourmands en été)

OUVERTURE de 15h à 18h

MAI ET JUIN : dimanche et jours fériés

JUILLET ET AÛT : mercredi, jeudi, dimanche et jours fériés

JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE : jeudi et dimanche

Groupes : visites sur rdv toute l'année

TARIFS : adulte 3€, enfant 12-18 ans 1.50€, enfant - 12 ans gratuit

Les Martinets du Lézert - La Bastide l'Evêque - 12200 LE BAS SEGALA

05 65 29 93 01 - 06 20 09 94 48 - 05 65 29 91 38

www.lesmartinetsdulezert.fr - lesmartinetsdulezert@gmail.com

GPS : lat. 44°21'14,992" - long. 2°7'29,372"

LE PONT DE GRAND FUEL



Pont de Grand-Fuel construit avant le XIV^e siècle, c'était un pont à « péage » pour le seigneur de Salmiech. Celui-ci a bénéficié d'une restauration dans les années 80.

12120 Ste-Juliette-sur-Viaur
Ouvert toute l'année.

LE VIADUC DU VIAUR



Achevé en 1902, il franchit la vallée du Viaur entre Rodez et Albi. C'est une remarquable réalisation de l'ingénieur Paul Bodin, classé monument historique depuis 1984. 116m de haut sur 460m de long. 3 aires de vision offrent différents points de vue depuis Tauriac et Tanus.

Viaduc du Viaur
12800 Tauriac de Naucelle
tél : 05 65 67 16 42
<https://valorisationviaducviaur.com>
Ouvert toute l'année.

Musées et Châteaux

MAISON JEAN BOUDOU



Mise en scène d'extraits de contes et de romans de Jean Boudou. Une promenade facétieuse entre Histoire, science-fiction, nostalgie, humour et philosophie de notre condition humaine. La Maison Jean Boudou est une maison culture et découverte, accessible à tous. Conférences, expositions temporaires, spectacles autour de la culture occitane.

Maison de l'écrivain Jean Boudou
Lo Carrierat 12800 Crespin
tél : 05 65 42 16 53
contact@ostal-bodon.com - www.ostal-bodon.com

MUSÉE DES TRADITIONS AGRICOLES DU SÉGALA



Sur le site du Parc animalier de Pradinas. Le Musée retrace l'histoire agricole du Ségala à travers un parcours culturel et ludique. On y découvre par ses mises en scène, le seigle, la châtaigne, la pomme de terre et la reconstitution d'un cantou pour faire revivre la mémoire des anciens.

Les Riales - 12240 Pradinas
tél : 05 65 69 92 84
mairie-pradinas@wanadoo.fr - www.pradinas.fr
Ouvert aux horaires du parc animalier de Pradinas



CHÂTEAU DU BOSC

DEMEURE DE TOULOUSE-LAUTREC



CHÂTEAU DU BOSC

*Toulouse-Lautrec Illustrateur
au Château du Bosc*

Exposition
du 18 mars au 15 novembre 2020
12800 Camjac
par Naucele
Tél : 05 65 69 20 83
www.chateaudubosc.com

Demeure familiale d'exception, ce château médiéval a donné à Toulouse-Lautrec les atouts pour devenir un des plus célèbres peintres du XIX^{ème} s. L'artiste y est toujours présent à travers des dessins, affiches et lithographies. Animations musicales en été. Salon de thé, départ de randonnée.

Le Bosc 12800 Camjac
contact@chateaudubosc.fr
www.chateaudubosc.com

→ Du 14-03-2020 au 14-06-2020
Mercredi au dimanche, de 10h à 18h.
Dernière visite guidée 17h00.
Ouvert les 13 avril, 1 mai, 8 mai, 21 mai et 1 juin.

→ Du 15-06-2020 au 30-09-2020
Tous les jours, de 10h à 19h.
Départ dernière visite guidée à 18h00.
Ouvert le mardi 14 juillet et samedi 15 aout.

→ Du 01-10-2020 au 15-11-2020.
Mercredi au dimanche, de 10h à 18h.
Départ dernière visite à 17h00.

INFOS-RÉSERVATIONS
☎ 05 65 69 20 83 12800 CAMJAC
contact@chateaudubosc.fr



Randonnée balisée au départ du château
"Sur les pas de Toulouse-Lautrec"
Durée 1h15 - Difficulté 1★

www.chateaudubosc.com



DONJON DU CHÂTEAU ET VILLAGE FORTIFIÉ DE CALMONT



Un donjon qui domine les remparts et les ruelles serrées descendant jusqu'au ruisseau de la Nauze. Ce fut le fief de l'illustre famille des Arpajons. Autrefois réputé pour ses foires et sa culture du chanvre, le village se distingue aujourd'hui par ses maisons anciennes à pans de bois datant du XV^e siècle. **(domaine privé)**

Calmont
12450 Calmont
Accès libre toute l'année.

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE

Gratuit



La commune abrita durant la 2^{ème} Guerre Mondiale le Maquis Antoine. Il accueillit l'illustre Colonel Berger (André Malraux), l'inspecteur des FFI tomba dans une embuscade à Gramat et fut fait prisonnier. Musée installé dans la chapelle romane.

Chapelle de Villelongue 12800 Cabanès
tél : 05 65 47 00 41
mairie.cabanes@wanadoo.fr
Ouvert le dimanche après-midi en été.

CHÂTEAU DE TAURINES



Lieu d'exposition d'Art Contemporain en été. Château 13^{ème} - 14^{ème} s. Une association de bénévoles lui a redonné vie en collaboration avec les compagnons du devoir : escalier à vis à noyau creux, clé à voûte suspendue, porte monumentale, cheminées... Sentier de randonnée pédestre au départ du château.

Château de Taurines
12120 Centrés
tél : 05 65 67 16 42
naucelle.tourisme@payssegali.fr
Ouvert uniquement pendant l'exposition

Ostal
Joan Bodon

Maison Jean Boudou

MAISON D'ÉCRIVAIN
CENTRE CULTUREL
Crespin - Aveyron

L'écrivain occitan **Jean Boudou** est né à Crespin (Aveyron) en 1920, mort en Algérie en 1975. Imprégné de tradition orale, il a d'abord publié des contes dévoilant une partie de l'imaginaire fantastique et historique du Ségala. Le travail obligatoire en Allemagne, exil d'un jeune homme aux confins du mal, le marque au fer rouge. Plus qu'un écrivain de la terre, Boudou est un écrivain de l'Homme. C'est une voix fraternelle et visionnaire, douée du pouvoir intime de parler à chacun d'entre nous.

La petite ferme du Ségala où il naquit a été entièrement **scénographiée par un collectif d'artistes** réuni par Bernard Cauhapé. Le visiteur y fait une promenade émouvante, troublante, facétieuse dans l'œuvre d'un des écrivains majeurs du XX^{ème} siècle.

• Ouverture : du 21/04 au 30/09 :
les mercredis, vendredis, dimanches et jours fériés, de 14h à 18h.
Tous les autres jours sur réservation préalable pour les groupes d'au moins dix personnes.

• Durée moyenne de la visite : 1h30, dernier départ : 17h30

Tél. 05 65 42 16 53 - ojb12@laposte.net - www.ostal-bodon.com

NOS VISITES ACCOMPAGNÉES

Guided tours

PARCOURS BOTANIQUE DE JULIETTE



Gratuit

Cette promenade vous fera passer un moment agréable en vous faisant découvrir des plantes caractéristiques qui contribuent à l'identité de notre région. Visite libre tout au long de l'année. Visite guidée : mercredi (10h -12h) en été et sur réservation en hors saison. RDV à l'office de tourisme de Naucelle.

place jean boudou
12800 Naucelle
tél : 05 65 67 16 42
naucelle.tourisme@payssegali.fr
Ouvert toute l'année

OREILLES EN BALADE



Gratuit



Oreilles en balade à Sauveterre de Rouergue - balade sonore. Un casque sur les oreilles, écoutez les histoires racontées et vécues par les habitants. Une version adulte et une version enfant. Le parcours comprend 6 arrêts.

Espace Laperouse
12800 Sauveterre-de-Rouergue
tél : 05 65 72 02 52
sauveterre.tourisme@payssegali.fr
<https://oreillesenbalade.eu/SauveterredeRouergue.html>
Ouvert toute l'année

VISITE DU VIADUC DU VIAUR



7 euros / adulte
4 euros / enfant

Découvrez le Viaduc du Viaur et son architecture unique, œuvre de l'architecte Paul Bodin. Co-voiturage à prévoir. Sur inscription dans les bureaux de l'office de tourisme Pays Ségali RDV à 10h à Terre Ségala. RDV à 10h. Env 2h de visite.
Mercredi 22 juillet 2020
Mercredi 12 août 2020

12800 Naucelle-Gare
tél : 05 65 67 16 42
naucelle.tourisme@payssegali.fr
www.aveyron-segala-tourisme.com

VISITE AUX FLAMBEAUX



5 euros / pers
Gratuit pour les -6 ans

Visite aux flambeaux de la Bastide Royale. Découvrez Sauveterre à la lueur des flambeaux lors d'une visite commentée dans le cadre des marchés nocturnes ! Retrouvez-nous sur le marché nocturne à partir de 18h pour vous inscrire. Chaque vendredi à 21h sur réservation à l'office de tourisme

Espace Laperouse
12800 Sauveterre-de-Rouergue
tél : 05 65 72 02 52
sauveterre.tourisme@payssegali.fr
www.aveyron-segala-tourisme.com
Du 03-07-2020 au 28-08-2020.

VISITE DE SAUVETERRE, BASTIDE ROYALE



En été, les mardis à 14h et jeudis à 10h, des visites du centre historique et des visites ludiques en familles sont organisées par l'office de tourisme pour découvrir la Bastide Royale de Sauveterre...
Demandez-nous le programme.
Informations prix et réservation à l'office de tourisme.

Espace Laperouse
12800 Sauveterre-de-Rouergue
tél : 05 65 72 02 52
sauveterre.tourisme@payssegali.fr
www.aveyron-segala-tourisme.com

SCÉNOGRAPHIE



1 euro / pers
Gratuit pour -12 ans

Spectacle audiovisuel avec maquette présentant la vie à Sauveterre au XVI^{ème} s. dans la cave de l'office de tourisme de Sauveterre : spectacle audiovisuel.
1 euro / pers et Gratuit pour les moins de 12 ans

Office de tourisme Espace lapérouse
12800 Sauveterre de Rouergue
tél : 05 65 72 02 52
sauveterre.tourisme@payssegali.fr
Ouvert toute l'année.

DÉCOUVERTE DE NOS VILLAGES

Free tours

CIRCUIT DE GRAMOND



Au cours du 13^{ème} s. Gramond devint une seigneurie. Le donjon reste le principal témoin du château. Il constitue aujourd'hui la base du clocher de l'église. En suivant le parcours vous découvrirez l'oratoire classé Monument Historique, érigé au début du 16^{ème} s.. Il abrite une Pietà avec St Jean et Ste Madeleine. A deux pas, statue de Cérés, déesse de la moisson, sculptée par Paul Belmondo.
Plan de visite libre gratuit dans les bureaux de l'Office de tourisme.

Ouvert toute l'année.
Gratuit

CIRCUIT DE NAUCELLE



Découvrez Naucelle et son histoire à travers 6 panneaux d'interprétation du patrimoine : église cistercienne St Martin, le rue du Four, la porte des Anglais...
Plan de visite libre gratuit dans les bureaux de l'Office de tourisme.

Ouvert toute l'année.
Gratuit

CIRCUIT DE SAUVETERRE



Venez découvrir la bastide royale du XIII^e siècle au cours d'une flânerie dans ses ruelles. Une maquette vous permettra de découvrir certains aspects de la vie quotidienne dans la bastide au 16^e siècle.
Plan de visite libre gratuit dans les bureaux de l'Office de tourisme.
Prêt de livrets pour personnes malvoyantes disponibles.

Ouvert toute l'année.
Gratuit



Gramond



FAITES UNE PAUSE DANS NOS 2 VILLAGES ÉTAPES
BARAQUEVILLE ET NAUCELLE !
100 % HUMAIN 100 % SERVICES

VILLAGES ÉTAPES

FAITES UNE PAUSE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL !

PARTAGEZ VOS PHOTOS #VILLAGETAPE
WWW.VILLAGE-ETAPE.FR



PROLONGER VOTRE EXPÉRIENCE DANS LE SÉGALA...

Where to stay

En 2 ou 3 jours vous effleurez le Ségala...

En 5 ou 6 jours vous vivez le Ségala...

A la recherche de calme et tranquillité pour vous ressourcer ? d'un gîte pour des vacances en famille avec un jardin ? ou plutôt d'une piscine ?

Trouvez l'hébergement qui vous convient parmi nos hôtels, nos chambres d'hôtes et gîtes, campings...

→ Pour plus d'informations consultez notre site :

www.aveyron-segala-tourisme.com/fr ou demandez nos listes d'hébergements.



The Ségala has a great choice of hotels, chambres d'hôtes, gîtes and campsites.
Go to our website : www.aveyron-segala-tourisme.com for full details of all the accommodation in the area.

*Découvrez nos
chambres d'hôtes
référéncia !*



C'est une démarche de l'hôte pour recevoir une qualification attribuée pour 5 ans par une commission départementale ou régionale. Nous vérifions certains critères concernant :

- le petit-déjeuner
- les services
- les équipements
- la propreté
- le respect de l'environnement

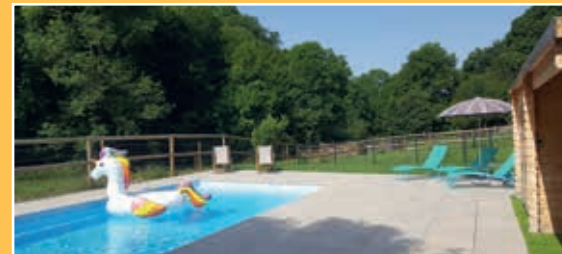


**C'est l'assurance
d'une qualité
de prestation.**



Bed and breakfast accommodation that has been inspected and approved by the Aveyron's tourism department and meets agreed quality standards for comfort, facilities, cleanliness, environmental protection and breakfast, meaning that you can book with complete confidence.

LA FERME DES ANDES CHAMBRES D'HÔTES ET GÎTE



La Ferme des Andes
La Prade Basse
12800 Quins

tél : 07 85 02 00 16

www.lafermedesandes.com - lafermedesandes@gmail.com

Le gîte est ouvert toute l'année, les chambres d'hôtes de mai à octobre.

LES GÎTES DU BOUYSSOU ★★



Le Bouyssou
12800 Crespin
tél : 06 87 56 09 07 - 05 65 72 20 73
www.lebouyssou.com - contact@lebouyssou.com
Sylvie et Pascal vous accueillent dans leurs 4 gîtes avec piscine
à mi-chemin entre Albi et Rodez.
Ouvert toute l'année.

WWW.AVEYRON-SEGALA-TOURISME.COM

LE MOULIN DE LIMAYRAC
CHAMBRES D'HÔTES ET GÎTE



Le Moulin de Limayrac
Limayrac
12240 Colombies
tél : 05 65 69 47 10
www.moulindelimayrac.fr - moulindelimayrac@gmail.com
Chambres d'hôtes et gîte de charme avec piscine privée entre
Rodez et Villefanche de Rouergue.





Aveyron

ACCÈS :

- **Par avion :** Aéroport de Rodez-Aveyron 05 65 76 02 00
- **Par train SNCF :** 36 35 - liaisons Toulouse-Rodez
Gare Baraqueville-Carcenac Peyrales
Gare de Naucelle-Gare
- **Par car :**
Transport à la demande 05 65 73 40 49
Lignes départementales : site du conseil départemental



> *By air :* Rodez-Aveyron airport 00 33 5 65 76 02 00
Toulouse airport 00 33 8 25 38 00 00

> *By train :* SNCF Toulouse
Rodez line. Stations at Baraqueville-Carcenac Peyrales and Naucelle

CONTACTS UTILES :

- Centre anti-poison : 05 61 77 74 47
- Urgences : 112
- Pompier : 18
- Gendarmerie : 17
- Hôpital Jacques Puel - Rodez 05 65 55 12 12
- Centre hospitalier Villefranche de Rouergue 05 65 65 30 00



Emergency numbers :

Anti poison centre : 05 61 77 74 47
Emergency ambulance : 112
Fire : 18
Police : 17
Rodez hospital : 05 65 55 12 12
Villefrance de Rouergue hospital : 05 65 65 30 00

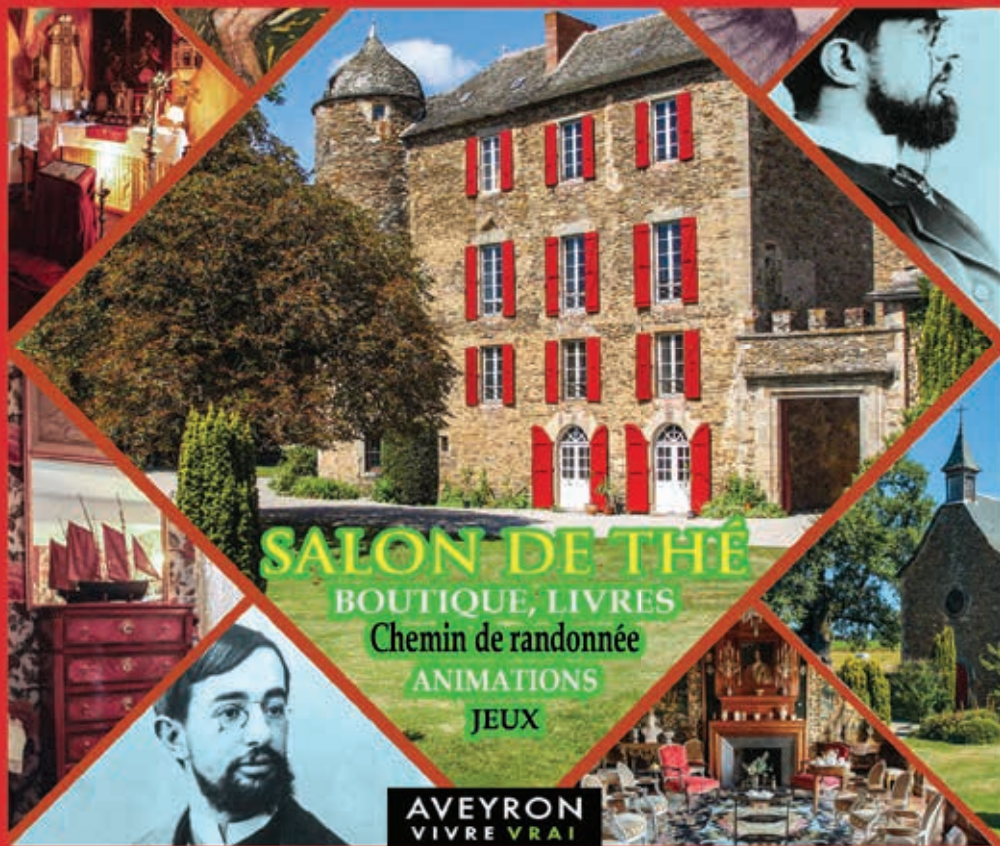
LE SÉGALA EN AVEYRON





AU CHÂTEAU DU BOSC

DEMEURE DE TOULOUSE-LAUTREC



MONUMENT HISTORIQUE
JARDIN INSCRIT AU PATRIMOINE CULTUREL

MUSÉE - EXPOS
VISITES GUIDÉES - SALLES MEUBLÉES
SALON DE THÉ

Nouvelle randonnée balisée au départ du château
"Sur les pas de Toulouse-Lautrec"
Durée 1h15 - Difficulté 1★

SÉMINAIRES - CONFÉRENCES - MARIAGES
SPECTACLES - ATELIER DE PEINTURE
PARC DU CHÂTEAU - PIQUE-NIQUE

Arbres espèces remarquables de l'Aveyron

INFOS-RÉSERVATIONS

☎ 05 65 69 20 83 - 12800 CAMJAC

GPS : lat. 44°9'52" - long. 2°22'49"

contact@chateaudubosc.fr



www.chateaudubosc.com



Monuments
Edifices remarquables