

# Course d'orientation

## Les Moulinoches – Presqu'île de Montredon

### Commune Le Vibal

*Parcours élaboré par Jacques Dugast et son épouse Martine*

*Ce parcours s'adresse à tous les publics : enfants, adultes, sportifs, séniors... En effet il est possible de ne choisir que quelques balises, en rayant sur la carte de contrôle, celles que les participants ne doivent pas valider.*

*Il peut être effectué en individuel ou en groupe*

- **pour les expérimentés**, la page 2 : carte Géoportail avec positionnement des balises et une carte de contrôle par participant ou équipe à découper dans la page 4.
- **pour les moins habitués**, la page 2, une carte de contrôle (page 4) et la page 3 avec la description des balises, consignes, cartes vue aérienne et carte de contrôle poinçonnée.

#### Quelques petits conseils :

- il est conseillé de plastifier la carte Géoportail (page 2) pour chaque participant ou équipe et éventuellement, la page de cartes de contrôle, après découpage de chaque carte, elles seront plus rigides et protégées.
- les pages 5 et 6 (photos des balises en situation) sont prévues pour ceux ou celles qui organisent l'activité afin de leur faciliter le travail de préparation.
- **importance de lire ou faire lire les consignes présentées sous le tableau des données** : distances, dénivelée, ..., afin que tout se passe dans les meilleures conditions pour tous : participants, respect des personnes, des propriétaires, des lieux et des utilisateurs des routes et chemins communaux.
- pour ceux qui vont organiser l'animation de ce parcours, vous avez le « corrigé » du poinçonnage de la carte de contrôle sur la page 3 du document joint.
- sur la carte de contrôle, possibilité de noter l'heure de départ, d'arrivée afin de pouvoir faire la soustraction qui donnera le temps mis pour effectuer le parcours.

Bon parcours à tous