enAveyron

LE GUIDE DÉCOUVERTE

AVEYRON D'EXCEPTION / DESTINATIONS / CULTURE, PATRIMOINE & SAVOIR-FAIRE / LOISIRS & ACTIVITÉS / SAVEURS & GOURMANDISES

www.tourisme-aveyron.com

Bienvenue en Aveyron !

L'Aveyron est une mosaïque de lieux emblématiques et l'activité touristique qu'il génère est à la fois essentielle à l'économie du Département mais également l'opportunité pour ses habitants de profiter de ses nombreuses richesses.

L'exploration de ce territoire auquel les Aveyronnais sont tant attachés, permet à chacun de découvrir l'ensemble des caractéristiques qui composent l'Aveyron, sa diversité, ses merveilles, ses contrastes, ses failles et ses imperfections qui font de lui une exception sur le territoire français.

En tant que moteur en matière d'attractivité et de développement, le tourisme est la première occasion de contact avec le territoire. Sa découverte peut générer une envie de revenir pour résider, créer son entreprise, poursuivre des études.

Notre priorité est de révéler l'Aveyron auprès de personnes qui sont à la recherche d'un lieu identitaire et innovant offrant une perspective de renouveau personnel et professionnel.

Pour valoriser son cadre de vie, ses coutumes et son savoir-faire, notre territoire sait pouvoir compter sur l'expérience de l'ensemble des professionnels et partenaires qui œuvrent à la promotion et au rayonnement de notre beau département. Afin de répondre à cette ambition et permettre de nouvelles opportunités, l'Agence de Développement Touristique aveyronnaise a vu le jour avec pour objectif de consolider l'attractivité et la dynamique touristique du Département.

Arnaud VIALA
Président du Conseil départemental

Nous avons mesuré combien la campagne de communication intitulée « L'ailleurs n'est pas loin » diffusée au cours de ces deux dernières années s'est avérée très opportune en offrant une réponse aux nouvelles tendances sociétales que la crise sanitaire a révélées.

Vous avez, en effet, trouvé chez nous les grands espaces, la sérénité et la quiétude auxquels vous aspiriez.

Votre séjour en Aveyron va, en outre, vous séduire en vous offrant une multitude de découvertes inédites.

Laissez-vous étonner par la variété des sites, des paysages, par la qualité des animations, du patrimoine, de l'histoire, de la gastronomie.

Goûtez à notre « art de vivre » aveyronnais. Il ménage un riche équilibre entre modernité et authenticité.

Notre campagne est vaste, elle est vivante, active, par son économie et par la richesse des animations touristiques, culturelles, sportives qui sont le fruit d'un engagement fort des Aveyronnais. Elus, hébergeurs, socio-professionnels, filières, tous sont mobilisés collectivement pour vous offrir le meilleur accueil et vous assurer un séjour inoubliable en faisant de vous des Ambassadeurs de l'Aveyron.

Cette brochure va guider vos pas tout au long de votre découverte. Laissez-vous surprendre !

Jean-Luc CALMELLY
Président de l'Agence de Développement Touristique

Soyez dans le vrai !

www.tourisme-aveyron.com

© Jean-Mathieu - @eesthisaa.

Sommaire

AVEYRON D'EXCEPTION

6-7 / Les temps forts
8-9 / Viaduc de Millau
10-11 / Musée Soulages

DESTINATION AVEYRON

12-13 / Aubrac
14 / Carladez et gorges de la Truyère
15 / Conques et vallon de Marcillac
16-17 / Vallée du Lot
18-19 / Ségala et gorges de l'Aveyron
20-21 / Rodez et vallée de l'Aveyron
22-23 / Monts et lacs du Lévézou
24-25 / Millau, gorges et vallée du Tarn
26-27 / Larzac et pays de Roquefort

CULTURE, PATRIMOINE & SAVOIR-FAIRE

28-29 / Plus beaux villages de France
30-31 / Bastides du Rouergue
32-33 / Sites templiers et hospitaliers
34 / Conques
35 / Sylvanès
36-37 / Les musées
38-39 / Les châteaux
40-41 / Art et savoir-faire

LOISIRS & ACTIVITÉS

42-43 / Prendre l'air
44-45 / Sports de plein air
46-47 / Coin des enfants
48-49 / Pêche
50 / Sports d'hiver
51 / Activités insolites
52-53 / Bien-être

SAVEURS & GOURMANDISES

54-55 / Pays de gastronomie
56 / Produits
57 / Top 10 et recettes
58-59 / Grands Chefs
60-61 / Marchés

Des QR codes sont présents dans ce magazine afin de vous apporter davantage d'informations. N'hésitez pas à les scanner avec votre téléphone via une application dédiée ou la fonction appareil photo !

Pour en savoir plus

Flashez-moi

Les temps forts

Les traces du fromage de Laguiole AOP et de l'aligot d'Aubrac

Quoi de mieux qu'une balade pour découvrir les paysages féériques de l'Aubrac sous la neige ? Lors de cet événement, les marcheurs se promènent de burons en burons à travers 3 boucles (12,18 ou 21km) et dégustent un repas bien mérité… Aligot et Laguiole inclus !

Transhumance

En mai, les troupeaux de vaches Aubrac rejoignent les plateaux pour passer l'été dans de grands espaces verdoyants. Les marcheurs peuvent se joindre aux éleveurs et en profiter pour faire la fête en famille et entre amis : défilés de troupeaux, marchés de producteurs et d'artisans, repas, musiques...

Mars **Avril** **Mai** **Juin** **Juillet**

Roc Laissagais

Course incontournable pour les fans de VTT, le Roc Laissagais propose plus d'une dizaine de parcours, sans cesse renouvelés. Certaines épreuves constituent même la première manche de la coupe du monde de VTT UCI Marathon !

Natural Games

Rendez-vous ultime de l'élite mondiale des sports Outdoor (kayak, slackline, VTT,…) et de la musique, les Natural Games rassemblent sportifs, amateurs de musique et curieux. Tout au long de ce long week-end, les participants pourront assister à des compétitions, à des initiations sportives et à des concerts.

Estivada

Vitrine de la culture occitane, le festival réunit chaque année des artistes occitans pour des concerts mémorables ! Nombre de groupes et chanteurs occitans ont déjà foulé la scène du festival, notamment Cali, Lionel Suarez ou encore La Talvera.

Millau Jazz Festival

Chaque été, mi-juillet, le Millau Jazz Festival prend place à Millau pour faire découvrir au public des musiciens majeurs de la scène jazz française et européenne, des grands noms de la scène internationale, tout en laissant la part belle à la jeune génération.

Festival de Musiques Sacrées, Musiques du Monde

Durant 2 mois, l'Abbaye de Sylvanès devient le lieu privilégié pour la découverte de chants et de danses d'ici et d'ailleurs, profanes et sacrés. Les représentations permettent aussi au public de découvrir l'Abbaye, classée monument historique et labellisée Grand Site d'Occitanie.

100 kilomètres de Millau

Créée en 1972, les 100 km de Millau est la course la plus ancienne sur cette distance en France. Elle remporte tous les ans un franc succès en alliant sport, convivialité et beaux paysages.

Juillet **Juillet - Août** **Septembre** **Octobre**

Hier un Village

Evénement incontournable de l'Aveyron, Hier un village retrace l'histoire du village de Flagnac dans un spectacle sons et lumières remarquable d'1h45.

Festival des Templiers

Une des plus importantes et populaires courses de trail se passe tous les ans en octobre à Millau ! Le Festival des Templiers propose 16 courses allant de 9 à 106 km et réunit près de 45 000 personnes autour du salon du trail organisé lors du festival.

Retrouvez l'agenda de vos sorties sur l'application **sortir-aveyron.com !**

En 1 clic, découvrez tous les événements de l'Aveyron : visites, concerts, expos, loisirs... Une date, un lieu, un centre d'intérêt… et c'est trouvé !

Flashez-moi

LE VIADUC DE MILLAU, PONT DE TOUS LES SUPERLATIFS

Un géant d'acier et de béton

Conçu par l'ingénieur français Michel Virlogeux et dessiné par l'architecte anglais Sir Norman Foster, le viaduc de Millau a été mis en service en 2004, après quatorze années d'études techniques et trois ans de travaux.
Portant l'autoroute A75, il fait la jonction entre le causse Rouge et celui du Larzac en franchissant la vallée du Tarn. Conformément aux choix de l'architecte et des collectivités aveyronnaises, le viaduc s'inscrit de manière très discrète dans un paysage grandiose. Conçu légèrement en courbe, le Viaduc de Millau est composé d'un fin tablier métallique posé sur sept piles élancées et porté par des haubans d'un blanc immaculé qui lui donne des allures de voilier.
Quelle émotion à la vue de cet ouvrage d'exception, remarquable de grâce et d'équilibre. Qu'on le découvre depuis l'un des nombreux points de vue aménagés, qu'il nous domine lorsqu'on pagaye en canoë sur le Tarn, qu'on le survole en parapente ou qu'on le franchisse au volant de sa voiture, c'est toujours une expérience unique.

Le viaduc en chiffres

Le viaduc de Millau est un ouvrage haubané long de **2 460** mètres. Grâce à sa pile P2, haute de **245** mètres, il détient le record du pont le plus haut du monde. Au sommet du pylône, il culmine même à **343** mètres, soit **19** mètres de plus que la Tour Eiffel.
Le tablier en acier, qui culmine à **270** mètres au-dessus du Tarn, pèse **36 000** tonnes soit cinq fois la Tour Eiffel ou l'équivalent de **70** TGV.
3 000 hommes et femmes ont œuvré à la construction de cet ouvrage d'art qui a coûté **400** millions d'euros.

Le Viaduc Expo

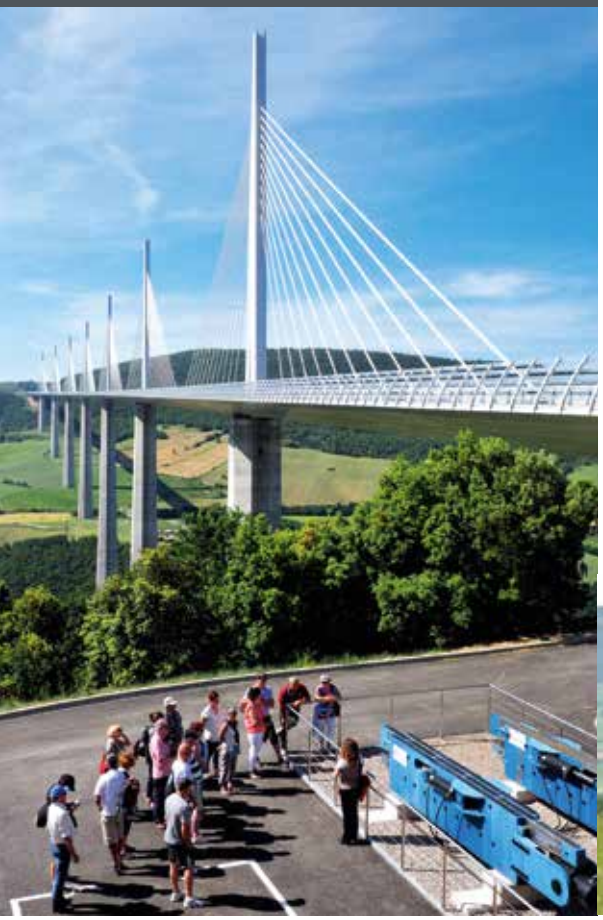
Une muséographie interactive et dynamique attend les visiteurs ; un spectacle immersif les surprendra ! L'univers du viaduc est mis en scène sur 220 m² de technologie et d'images : table « multitouch », maquette en réalité augmentée, casque de réalité virtuelle…

Une halte indispensable

Aménagée dans une ancienne ferme caussenarde, l'aire du viaduc de Millau invite à découvrir cette prouesse architecturale, mais aussi le patrimoine naturel, culturel et gastronomique de l'Aveyron. Après avoir marché jusqu'au belvédère, qui offre une vue imprenable sur le viaduc pour une photo souvenir, les gourmands ne manqueront pas de goûter les capucins du chef aveyronnais Michel Bras. Ces galettes coniques garnis des meilleurs produits du terroir redonnent du goût à la restauration rapide. Que vous soyez salé ou sucré, vous allez craquer.

Aire du Viaduc de Millau
www.tourisme-aveyron.com - Tél. : 05 65 75 40 12

❶ Aire du Viaduc de Millau
❷ Capucins de Michel Bras



Course Eiffage du viaduc de Millau

Née en 2007, cette course bisannuelle est devenue un événement significatif dans le monde de la course à pied. Elle rassemble à chaque édition des milliers de participants qui s'élancent à l'assaut de ce viaduc flottant au-dessus de Millau et de la belle Vallée du Tarn.

www.course-eiffage-viaducdemillau.org
#CourseViaducMillau

Le Sentier des Explorateurs

En apprendre davantage sur le viaduc de tous les records, c'est facile ! Au départ de l'aire du viaduc jusqu'au belvédère, le guide Eiffage vous emmènera, lors d'une visite de 40 minutes, à la déwcouverte de l'ouvrage et vous contera l'histoire de sa construction et de son exploitation…

En savoir plus

-
www.leviaducdemillau.com

Pour tout savoir sur le Viaduc

Flashez-moi

Ouvert en 2014, le musée Soulages connaît un franc succès, dynamisé par la richesse des œuvres de l'artiste et les nombreuses expositions temporaires.

LE MUSÉE SOULAGES, FER DE LANCE DE LA CRÉATION CONTEMPORAINE

Un vaisseau au cœur de la ville

Installé au cœur d'un jardin public de trois hectares, le musée Soulages est un trait d'union entre les nouveaux quartiers et le centre historique de Rodez. Dessiné par l'agence catalane RCR Arquitectes, associée au cabinet d'architectes Passelac et Roques, le bâtiment, résolument moderne et épuré, se compose de volumes parallélépipédiques comparables à des boîtes savamment assemblées. L'ensemble est bardé d'acier Corten, un matériau qui, en s'oxydant, crée une patine allant du roux au brun qui n'est pas sans rappeler le travail du peintre aveyronnais mondialement connu Pierre Soulages. À l'intérieur, aux salles hautes et claires succèdent des espaces plus bas et obscurcis, produisant des ambiances lumineuses très différentes et sciemment alternées. L'artiste ne voulant pas d'un musée monographique, en plus des 1 700 m² destinés à présenter son œuvre, une salle de 500 m² permet d'accueillir des expositions temporaires.

Une donation unique pour un fonds remarquable

C'est parce qu'il a été bouleversé, adolescent, par la beauté de l'architecture de l'abbatiale de Conques que le ruthénois Pierre Soulages a décidé de se consacrer à l'art.
Quand on lui a proposé de réaliser les vitraux de ce trésor de l'art roman, il n'a pas hésité à plancher sur ce projet pendant sept ans, de 1987 à 1994, pour produire 104 verrières translucides. Et quand on lui a suggéré de montrer les maquettes de ce travail dans un musée, l'artiste s'est montré tout aussi enthousiaste.
En 2005 et en 2012, le chantre de l'*outrenoir* a fait deux donations à sa ville natale : près de 500 pièces comprenant la totalité des travaux préparatoires aux vitraux de Conques et de l'œuvre imprimé (eaux fortes, lithographies, sérigraphies), mais aussi des huiles sur toile, des peintures sur papier dont les fameux brous de noix, des bronzes et un important fonds documentaire.

En savoir plus

-

Musée Soulages
www.musee-soulages.rodez.fr

-

Café Bras
www.cafebras.fr

-

Office de Tourisme Rodez Agglomération
Tél. : 05.65.75.76.77
www.rodez-tourisme.fr

Lieu incontournable dédié à Pierre Soulages, le musée accueille aussi tout au long de l'année de remarquables expositions temporaires. Les visiteurs ont le plaisir d'admirer des œuvres de nombreux artistes et courants : Fernand Léger, Chaissac et les CoBrA (sous le signe du serpent), Soto (une rétrospective de Soto), Klein (des cris bleus), des créations de Miguel Chevalier, Le Corbusier, Gutai (l'espace et le temps)…

Un lieu de vie

Visites guidées, parcours découverte, jeux interactifs, ateliers pratiques et cahiers d'activités sont proposés aux familles pour faciliter la compréhension et l'appropriation de l'œuvre de Pierre Soulages. En plus des salles d'exposition, le musée dispose d'un auditorium, d'un centre de documentation avec bibliothèque, salle de lecture et de travail, d'une librairie et d'une boutique.
La nourriture de l'esprit allant souvent de pair avec celle du ventre, le musée Soulages offre aussi un espace gourmand conçu par les chefs Michel et Sébastien Bras. Côté comptoir, on mange sur le pouce des plats identitaires de l'Aveyron revisités dans une carte créative. Côté restaurant, le menu unique du midi est fait d'une cuisine contemporaine, renouvelée quotidiennement en fonction du marché.

+ sur Conques page 34

Retrouvez tous les expositions du musée Soulages dans notre agenda Sortir en Aveyron

Flashez-moi

Aubrac, le bout du monde

Espace de liberté

Au nord du département, le haut plateau volcanique et granitique de l'Aubrac est une terre à part. Entre steppe sibérienne et highland écossais, sa nature intacte constitue un tableau envoûtant. Slalomer à ski entre les sapins, cueillir des narcisses dans les prés, taquiner la truite dans les cours d'eau cristallins… Dans ce paysage lunaire qui s'étend à perte de vue, chaque jour est une aventure à vivre, que ce soit à pied dans les pas des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle, en VTT sur les drailles tracées par les troupeaux, ou simplement assis autour d'une bonne table pour déguster un aligot.

Deux bourgs phares

Le village d'Aubrac est indissociable de la *via Podiensis,* une des voies les plus fréquentées au départ du Puy-en-Velay pour rejoindre Saint-Jacques de Compostelle. En témoigne la domerie, monastère-hôpital bâti au XIIe siècle pour servir de repère et de refuge aux pauvres et aux pèlerins contre le mauvais temps et les brigands. Laguiole, c'est un fromage, un couteau légendaire connu et reconnu dans le monde entier, mais aussi un village ! De la place du foirail, où trône fièrement un taureau en bronze auquel on accorde des vertus de porte-bonheur, l'ascension jusqu'à l'église offre une vue panoramique sur les maisons en basalte et en granit couvertes de toits en lauzes.

Pour tout savoir sur l'Aubrac, goûter et sentir, rendez-vous à la Maison de l'Aubrac, dans le village d'Aubrac.

Le Parc naturel régional de l'Aubrac

Fort d'un patrimoine identitaire préservé, d'un héritage environnemental et culturel remarquable, l'Aubrac entend préserver et valoriser ces richesses, parfois vulnérables, grâce au classement « Parc naturel régional ». Depuis 2018, l'Aubrac est entré dans la famille des Parcs naturels régionaux, lui permettant ainsi d'être reconnu comme un territoire d'exception, pour son identité et ses patrimoines naturels, culturels et paysages hors du commun.

2

1. Village d'Aubrac
2. Maison de l'Aubrac
3. Vache Aubrac
4. Fromage de Laguiole
5. Boralde
6. Fête de la transhumance
7. Couteau de Laguiole

La race Aubrac

Avec ses yeux maquillés de khôl, la vache Aubrac est reconnaissable entre mille. Élevée pour le travail, la production de lait et de viande, on lui aurait préféré des races plus rentables si une poignée d'agriculteurs tenaces n'avaient pas vanté ses qualités remarquables (adaptabilité, fécondité, robustesse) pour éviter sa disparition à la fin des années 1970.
Associée aux burons, dans lesquels on transformait son lait en tome fraîche et en fourme durant l'estive, elle contribue à la fabrication de si bonnes choses qu'on lui voue un véritable culte.
Chaque année, à la fin du mois de mai, la transhumance est une grande fête populaire. Parées de fleurs, pompons, cocardes et autres rubans, les vaches quittent l'étable pour rejoindre les vastes étendues herbeuses du plateau dont elles ne redescendent qu'en octobre, pour la davalada.

En savoir plus

-
OT AUBRAC LAGUIOLE
CARLADEZ VIADÈNE
12210 Laguiole
Tél. 05.65.44.35.94

12470 Saint-Chély d'Aubrac
Tél. 05.65.44.21.15
www.aubrac-laguiole.com

12420 Argences en Aubrac
Tél. 05.65.66.19.75
www.argencetourisme-aubrac.com

12460 Saint-Amans-des-Côts
Tél. 05.65.44.81.61
www.aubrac-viadene.com
-
OT DES CAUSSES A L'AUBRAC
12130 Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac
Tél. 05.65.70.43.42
www.causses-aubrac-tourisme.com

+ sur le couteau pages 40-41
+ sur la transhumance pages 6-7
+ sur les sports d'hiver page 50
+ sur le chef Sébastien Bras page 59

Flashez-moi

Découvrez les immanquables de l'Aubrac

Les gorges de la Truyère et le Carladez, terre des princes

Territoire de faste

Venu visiter la tour fortifiée qui porte son nom dans la ville médiévale de Mur-de-Barrez au printemps 2014, le prince Albert II de Monaco a attribué quelques mois plus tard le titre de comtesse du Carladès à sa fille Gabriella. Donné par Louis XIII aux princes de Monaco en échange de terres perdues en Italie, le Carladez a la grandeur et la majesté de ses monarques.

Ses trésors patrimoniaux sont entourés par deux géants de la nature : le Plomb du Cantal (plus grand volcan d'Europe) et le plateau de l'Aubrac.

Un cadre fabuleux qui donne envie de chausser les baskets pour découvrir les six parcours thématiques des Sentiers de l'imaginaire.

+ sur les Sentiers de l'imaginaire page 47

Les gorges de la Truyère : un château d'eau

La Truyère, affluent du Lot, a creusé au fil du temps des gorges profondes et majestueuses. Un paysage naturel d'une beauté grandiose, surprenante et contrastée : îles et presqu'îles, cirques aux rivages lointains, méandres mystérieux, vallées boisées... Le panorama depuis le donjon du château de Valon est à couper le souffle. Le puissant débit du cours d'eau a entraîné la construction d'une série de barrages hydroélectriques dont les retenues artificielles forment autant de plans d'eau qui invitent au pique-nique, à la baignade, la pêche et la pratique de sports nautiques. À Sarrans, réservoir d'eau qui s'étend sur 1 000 hectares, et sur sa magique presqu'île de Laussac, on s'émerveille du lever au coucher du soleil.

En savoir plus

-

OT AUBRAC LAGUIOLE CARLADEZ VIADÈNE
12460 Saint-Amans-des-Côts
Tél. 05.65.44.81.61
www.aubrac-viadene.com

Mur-de-Barrez
12420 Argences-en-Aubrac
Tél: 05 65 66 19 75
www.argencetourisme-aubrac.com

-

OT TERRES D'AVEYRON
12140 Entraygues-sur-Truyère
Tél. 05.65.44.10.63
www.terresdaveyron.fr

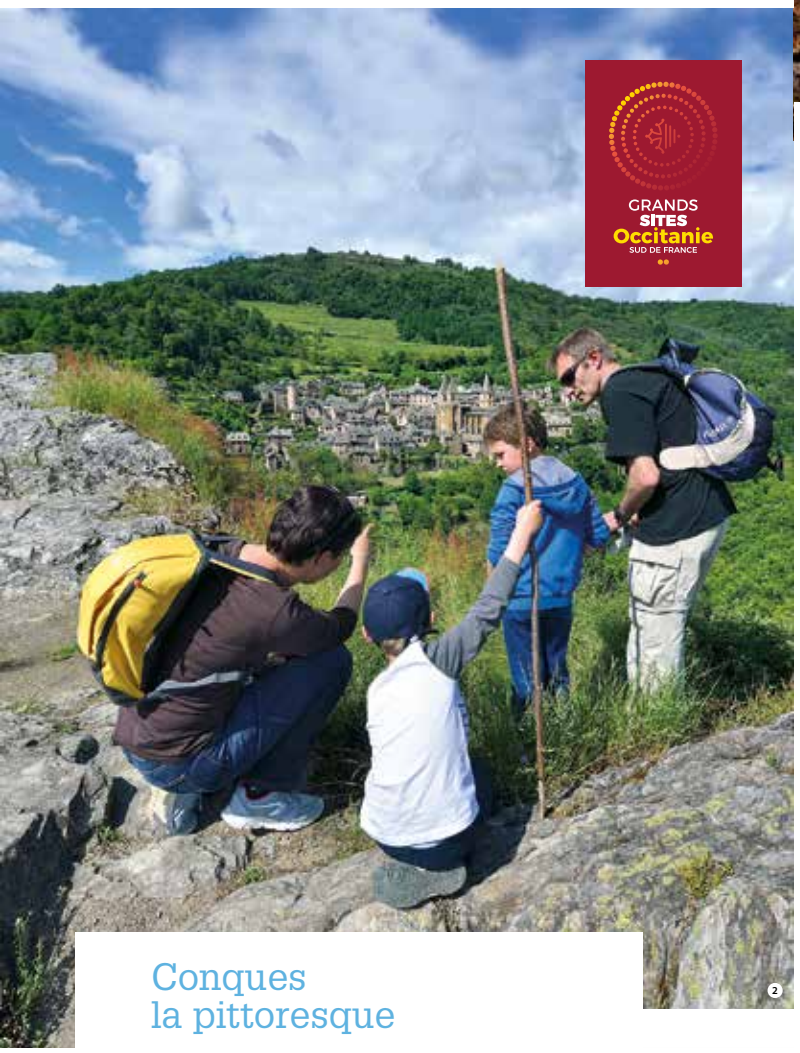
Flashez-moi

En savoir plus sur les Gorges de la Truyère et le Carladez

+ sur les châteaux pages 38-39
+ sur la pêche pages 48-49

1. Gorges de la Truyère
2. Presqu'île de Laussac
3. Sentiers de l'imaginaire
4. Entraygues-sur-Truyère

Conques
et vallon de Marcillac : un voyage hors du temps



Douceur de vivre

À 20 km de Rodez, le vallon de Marcillac est une enclave méridionale qui transpire la douceur de vivre. Son rougier, ses villages de caractère, sa concentration de manoirs et de maisons de maître, ses chapelles perchées... un inventaire à la Prévert qui nous rapproche du Midi.
Ici, on règle sa montre à l'heure espagnole et il fait bon flâner, le dimanche matin, entre les étals du marché de Marcillac pour déguster les produits du terroir avant de s'asseoir à la terrasse d'un café.
L'après-midi, on part à la découverte des splendeurs de Conques ou on s'offre une balade au pied de la cascade de Salles-la-Source.
Un seul mot d'ordre : carpe diem.

vignobles & découvertes

Parcourez la Route des vins AOP Marcillac

et partagez le savoir-faire de vignerons passionnés
www.tourisme-aveyron.com
rubriques « A voir à faire » et « Savourer »

Vivez une expérience au cœur des vignobles de Marcillac

Flashez-moi

Conques la pittoresque

Au nord du vallon, cette ville, étape majeure sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, est une pépite.
Ses maisons de schiste aux façades à colombages et recouvertes de lauzes disposées en palier forment un ensemble de caractère.
Les rues pavées mènent à deux merveilles du patrimoine mondial : l'abbatiale romane et le trésor.

Lumière et poésie dans le Pays de Conques

Connaissez-vous les "lumigraphies" de Bastien Carré ? Ces créations lumineuses d'une extrême finesse ont leur espace dédié dans un bâtiment d'une rare singularité à Saint-Cyprien-sur-Dourdou. Mêlant patrimoine et poésie, Les Chambres de Lumière offrent un voyage déconcertant de légèreté dans un dédale de salles qui semblent avoir attendu des siècles pour servir d'écrin aux pièces exposées. En visite guidée (sur réservation), découvrez l'atelier du créateur qui vous expliquera son travail et vous accompagnera dans le monde qu'il a créé.
www.leschambresdelumiere.fr

En savoir plus

-
OT CONQUES-MARCILLAC
12320 Conques
Tél. 05.65.72.85.00

12330 Marcillac
Tél. 05.65.71.13.18
www.tourisme-conques.fr

+ sur Conques en page 34
+ sur le vin de Marcillac page 56
+ sur le chef étoilé Hervé Busset pages 59

1 Vallon de Marcillac
2 Conques

La vallée du Lot au fil de l'eau

Au milieu coule une rivière

Le Lot traverse le Nord-Aveyron d'est en ouest. Sa première portion constitue un fil d'or auquel se sont noués **de somptueux villages, dont trois sont classés parmi les plus beaux de France : Sainte-Eulalie-d'Olt, Saint-Côme-d'Olt et Estaing.** Ils présentent un patrimoine bâti remarquable (tout comme Espalion, Saint-Geniez-d'Olt et Entraygues-sur-Truyère) témoignant de la riche histoire du pays d'Olt.

En aval, le promeneur ne regrette pas les efforts consentis pour accéder aux villages perchés du Fel et de La Vinzelle lorsqu'il découvre la vue imprenable sur la vallée.

Plus loin, la rivière s'apaise et s'élargit pour laisser place aux cultures maraîchères et horticoles du secteur de Livinhac-le-Haut, dernière escale avant la frontière avec le département voisin du Lot, matérialisée par Capdenac.

L'estofinado

Introduit en France par les soldats de Louis XIV après les guerres de Hollande, le stockfish est arrivé en Aveyron par l'entremise des bateliers rouergats. Leurs gabarres chargées de charbon, vin et céréales, ils descendaient le Lot jusqu'au port de Bordeaux d'où ils ramenaient sel, épices et morue séchée. Le fameux poisson est devenu l'ingrédient de base de l'estofinado, ce plat à base de pommes de terre, œufs, huile de noix, ail et persil.

Deux façons de découvrir le Lot

À travers 10 salles ludiques, l'espace scénographique Terra Olt, à Saint-Parthem, nous plonge dans la vie des hommes de la vallée au début du siècle dernier. Pour une escapade culturelle et gourmande en harmonie avec la nature, on embarque à bord du bateau-restaurant qui largue les amarres à Flagnac.

1. Espalion
2. Terra Olt
3. Bateau croisière sur le Lot
4. Cloître de Saint-Geniez-d'Olt

Entre histoire du bassin houiller et street art

Pour plonger dans le passé du bassin houiller de Decazeville-Aubin, trois musées proposent de remonter le temps et de vivre à la période des « gueules noires » : le musée de la Mine à Aubin, le musée des Mémoires à Cransac-les-Thermes et le musée du Patrimoine industriel et minier à Decazeville. Aujourd'hui, Decazeville revit et s'illustre par l'art contemporain qui est mis à l'honneur avec un parcours street art composé d'une vingtaine de fresques murales monumentales.

+ sur les Plus beaux villages de France pages 28-29
+ sur la pêche pages 48-49
+ sur le chef étoilé Guillaume Viala pages 58

Lâchez prise au centre thermal avant de faire vos jeux au casino à Cransac
(cf. page 53).

Dans les entrailles de Bozouls

Entre Rodez et Espalion, sur le balcon panoramique de la place de la mairie de Bozouls, la vue des maisons agrippées au bord du précipice donne le vertige. Il faut dire qu'à 100 mètres sous leurs pieds (et les nôtres) se trouve l'une des plus belles curiosités naturelles de l'Aveyron : le canyon de Bozouls. Pendant des millénaires, la rivière Dourdou a creusé dans les calcaires du causse Comtal ce gouffre de 400 m de diamètre en forme de fer à cheval.

La géologie vous intéresse ? Alors ne manquez pas la visite de Terra Memoria à Bozouls.

Flashez-moi

Revivez l'épopée industrielle de Decazeville

En savoir plus

-
OT DES CAUSSES A L'AUBRAC
12130 Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac
Tél. 05.65.70.43.42

12130 Sainte-Eulalie d'Olt
Tél. 05.65.47.82.68

www.causses-aubrac-tourisme.com
-
OT TERRES D'AVEYRON
12500 Espalion

12190 Estaing

12140 Entraygues-sur-Truyère

12340 Bozouls

Tél. 05.65.44.10.63
www.terresdaveyron.fr
-
OT ET DU THERMALISME
DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ
12300 Flagnac
Tél. 05.65.63.27.96
www.tourisme-paysdecazevillois.fr
-
OT DU PAYS DE FIGEAC -
BUREAU DE CAPDENAC-GARE
12700 Capdenac-Gare
Tél. 05.65.64.74.87
www.tourisme-figeac.com

5 Randonneurs à Estaing
6 Canyon de Bozouls
7 Street art à Decazeville

Les gorges de l'Aveyron, veines du Ségala

Le poumon vert du département

La pointe ouest du Rouergue a bien des appellations : pays des cent vallées pour sa situation entre les rivières Viaur et Aveyron, Ségala en référence à son histoire agricole, pays des bastides pour sa concentration en villes nouvelles du Moyen Âge. Quoi qu'il en soit, les activités ne manquent pas : enfourcher son vélo pour prendre un bol d'air au cœur des paysages bocagers, arpenter les ruelles pavées de Villefranche-de-Rouergue avant de visiter les boutiques des artisans et créateurs de Sauveterre-de-Rouergue à l'ombre des arcades...
Prenez le temps !

Six des quelques 300 bastides érigées dans le Sud-Ouest de la France au XIIe siècle se trouvent dans ce périmètre.

Leur plan urbain novateur et leur architecture caractéristique valent le détour.
(cf. pages 30-31)

Des sites d'exception

Au cœur de l'Aveyron se nichent des trésors tels que le château de Bournazel, le site de Peyrusse-le-Roc et le village de Belcastel.
Chef d'œuvre de la Renaissance, le château de Bournazel est une visite incontournable en Aveyron. Le visiteur aura plaisir à découvrir la finesse des détails des décors et flanera avec délice dans ses magnifiques jardins à la française. De son côté, le site de Peyrusse-le-Roc offre à son public une vue imprenable sur les vestiges d'une cité médiévale composée des tours du Roc del Thaluc, de l'église Notre-Dame de Laval et ses douzes chapelles latérales. Une découverte aux sensations inoubliables ! Classé parmi les Plus Beaux Villages de France, Belcastel invite les touristes à prendre leur temps pour admirer son riche patrimoine. Juché en hauteur, s'élève le château, monument unique à couper le souffle. L'édifice se visite et propose aussi toute l'année de remarquables expositions.

Métiers d'art : un pôle d'excellence

Forte d'une tradition artisanale multiséculaire, l'ancienne bastide royale de Sauveterre-de-Rouergue continue d'écrire l'histoire au présent. 17 créateurs (verrier, girouettier, luthier, peintre, céramiste, vannier, lumigraphe, etc) installés sur le territoire sont réunis au sein d'un pôle des métiers d'art. Dans l'espace boutique-exposition nommé l'Ancre, ateliers et salles d'exposition permettent au public d'aller à la rencontre de ces passionnés qui conjuguent savoir-faire ancestraux et innovations d'avant-garde.

Le Viaduc du Viaur, une dentelle aérienne

Un géant de métal construit par l'ingénieur Paul Bodin, en 1902 : haut de 116m, long de 460m, 3734 tonnes d'acier. Il s'appuie sur un arc central de 220m selon la technique des arcs équilibrés avec une clé articulée en son centre, unique en France. C'est l'un des trois ouvrages métalliques du XIXe siècle, inscrit au titre des Monuments Historiques depuis 1984.
Deux parcours de randonnées sont accessibles autour des piles du Viaduc : l'occasion de le découvrir sous toutes ses facettes !

Pour découvrir l'histoire et la fabrication des fameux tripous, rendez-vous à La Naucelloise à Naucelle.

+ sur l'art et les savoir-faire pages 40-41
+ sur les chefs étoilés Nicole Fagegaltier et Michel Truchon pages 58

1 Belcastel
2 Peyrusse-le-Roc
3 Villefranche-de-Rouergue
4 Château de Bournazel
5 Métiers d'art de Sauveterre-de-Rouergue
6 Vallée et viaduc du Viaur
7 Lac du Val de Lenne Baraqueville

Flashez-moi

Entrez dans un château de la Loire… en Aveyron !

En savoir plus

-

OT OUEST AVEYRON
12200 Villefranche-de-Rouergue
12270 Najac
12260 Villeneuve d'Aveyron
Tél. 05.36.16.20.00
www.bastides-gorges-aveyron.fr

-

OT PAYS RIGNACOIS
12390 Rignac
Tél. 05.65.80.26.04
12390 Belcastel
Tél. 05.65.64.46.11
12390 Bournazel (juillet -août)

-

OT DU PAYS SÉGALI
12800 Naucelle
Tél. 05.65.67.16.42
12800 Naucelle-Gare
Tél. 05.81.19.52.62
12160 Baraqueville
Tél. 05.31.97.01.20
12800 Sauveterre-de-Rouergue
Tél. 05.65.72.02.52
www.tourisme-aveyron-segala.fr

-

OT AVEYRON SÉGALA
12240 Rieupeyroux
05 65 65 60 00
12200 Le Bas Ségala (saisonnier)
05 65 81 13 94
12440 La Salvetat Peyralès (saisonnier)
05 65 81 88 43
www.tourisme-aveyron-segala.fr

-

OT ET DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ
12110 Cransac-les-Thermes
Tél. 05.65.63.06.80
12300 Decazeville
Tél. 05.65.43.18.36
www.tourisme-paysdecazevillois.fr

Rodez
l'art de vivre

Si on se « lançait à l'assaut » de Rodez ?

Attirés par le clocher, on a envie de se « perdre » dans les rues de la ville. Au gré de nos flâneries, on suit une véritable leçon d'architecture. Derrière la cathédrale, de jolies ruelles étroites pavées nous amènent à la découverte d'un riche patrimoine bâti. Au détour d'une rue, apparaît un hôtel particulier, ou une tour. Dans le prolongement du clocher, se livre la ville contemporaine. Les amateurs d'architecture et d'histoire adoreront, à coup sûr !

Flashez-moi

Découvrez la ville de Rodez

+ sur le musée Soulages et le Café Bras pages 10-11

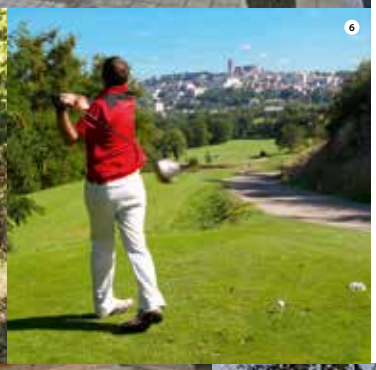
GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Si on changeait d'air en famille ?

Les circuits VTT vous invitent à garder la tête dans le guidon. Respirez ! Partez faire une randonnée : vous aimerez le parcours de Layoule ou le domaine de Vabre. Des envies de vert ? Le golf de 18 trous vous apportera évasion et paysages grandioses. Plutôt envie d'aventure ? Direction Le parc de Combelles pour jouer les Tarzans. Un petit plongeon ? On termine par Aquavallon. Faites-nous partager vos expériences ! On adore ça ! #RODEZTOURISME

Trois musées, un billet et une expérience unique !

Suivons la chronologie de l'histoire en commençant par le musée Fenaille, qui héberge dans l'hôtel de Jouéry, la plus importante collection de statues-menhirs de France : 17 pièces originales, sculptées il y a près de 5000 ans. Faisons un bond au 19e siècle en poussant la porte du Musée Denys Puech, à la fois temple des beaux-arts et espace d'art contemporain. Enfin, revenons à aujourd'hui et regardons vers demain au musée Soulages qui abrite plus de 500 œuvres du peintre ruthénois mondialement connu et accueille régulièrement des expositions temporaires.



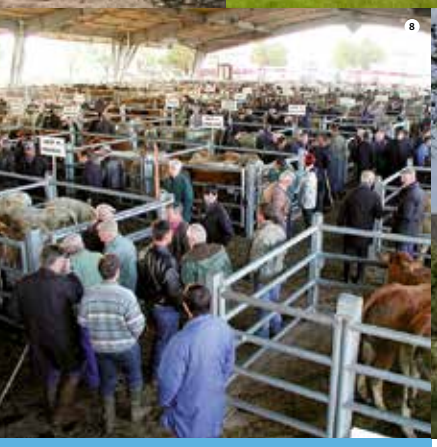
Sévérac-le-Château

Le pays de Sévérac est au carrefour de la vallée de l'Aveyron, des Grands Causses et des gorges du Tarn dont il marque les entrées. Véritable cité médiévale, Sévérac-le-château enchante les visiteurs avec ses ruelles pavées, ses échoppes médiévales et sles maisons à colombages. A ne pas manquer : la Maison de Jeanne qui est l'une des plus anciennes maisons du Rouergue (Aveyron) et qui daterait du XIIIe siècle. Au sommet de la butte, le château du Xe siècle trône. En plus des visites, le château propose de nombreuses activités : spectacle tout public, animations historiques et ludiques…

Un spectacle son et lumières à ne pas manquer

Partez à la découverte de l'histoire de Sévérac-le-Château et ses alentours dans un spectacle son et lumières vivant. Mêlant fantastique et réalisme, les spectateurs se laisseront embarquer durant 1h45 à travers une vingtaine de tableaux. Plusieurs dates en juillet et août.

www.spectacle-son-lumiere-aveyron.fr



Laissac : un village de traditions

Situé à 25 km à l'est de Rodez, entre la vallée de l'Aveyron et le causse de Sévérac-le-Château se trouve Laissac-Sévérac L'Église. Le village est célèbre pour son marché aux bestiaux, le 2e de France, qu'il est possible de visiter avec un guide durant certaines vacances scolaires.
Non loin de là, le domaine des Bourines, ancienne dépendance de la domerie d'Aubrac, regroupe un château du XIIIe siècle et d'imposants bâtiments agricoles encore utilisés (porcherie, charreterie, abreuvoirs, aire de battage et grenier-donjon fortifié). Deux merveilles qui se découvrent au travers de visites guidées.

En savoir plus

-

OT RODEZ AGGLOMÉRATION
12000 Rodez
Tél. 05.65.75.76.77
www.rodez-tourisme.fr

-

OT DES CAUSSES A L'AUBRAC
12150 Sévérac d'Aveyron
Tél. 05.65.47.67.31
http://www.causses-aubrac-tourisme.com

12310 Laissac - Sévérac l'Eglise
Tél. 05.65.70.71.30

1. Cathédrale de Rodez
2. Marché de Rodez
3. Musée Fenaille
4. Maison d'Armagnac à Rodez
5. Balade en trottinette électrique
6. Golf
7. Sévérac-le-Château
8. Marché aux bestiaux à Laissac
9. Domaine des Bourines
10. Spectacle son et lumières de Sévérac-le-Château

Lac de Pareloup et Monts du Lévézou,

Baignade, nautisme, et plein d'énergie

100 % nature

Au centre du département, les couleurs dominantes du plateau du Lévézou sont le vert et le bleu. **Dans cet espace naturel préservé, les champs côtoient quatre lacs artificiels (Bages, Pont-de-Salars, Pareloup et Villefranche-de-Panat)** nés de la construction d'un complexe hydroélectrique. Des plages de sable ou d'herbe ont été aménagées pour profiter au maximum des plaisirs de l'eau. Venir ici pour recharger les batteries n'est alors pas un vain mot. Rassasié de baignades et activités nautiques, on ira volontiers visiter les châteaux du coin, s'offrir un panorama à 360 degrés depuis la Vierge des lacs ou découvrir l'écosystème singulier et fragile de la tourbière des Rauzes.

La mer à la campagne

Pareloup : cinquième plus grande retenue d'eau de France, deuxième du Sud, 1 290 hectares de superficie, 130 km de berges... Le tableau donne envie de se jeter à l'eau. Très prisées des amateurs de voile, jet-ski, aviron ou kite-surf, les anses sauvages de cette mer intérieure sont aussi un spot privilégié des passionnés de pêche aux carnassiers qui y ferrent sandres et brochets record. Et bien sûr plusieurs plages à l'ambiance familiale font la joie des vacanciers de l'été.

+ sur la pêche pages 48-49

1. Lac de Pareloup
2. Lac de Villefranche de Panat
3. Pêche à Pareloup
4. Aquaparc - Lac de Pont-de-Salars
5. Camping

Sentier autour du lac de Villefranche de Panat - Alrance

Marcher, courir, pédaler, flâner, voilà ce que propose le sentier qui suit les berges du lac sur plus de dix kilomètres. À pied, en vélo, en trottinette ou même avec une poussette, il est possible de suivre ses contours au plus près de l'eau.

En savoir plus

-

OT PARELOUP-LÉVÉZOU
Tél. 05.65.46.89.90
12290 Pont-de-Salars
12780 Saint-Léons (juillet et août)
12410 Salles-Curan
12430 Villefranche-de-Panat
12120 Arvieu (juillet et août)
www.levezou-aveyron.com

micropolis
LA CITÉ DES INSECTES

Plus de 20 ans de sensibilisation à la nature et à la biodiversité

Micropolis est le seul lieu où parents et enfants peuvent s'émerveiller, jouer et vivre une expérience inédite au milieu d'animaux tout petits, mais qui nous réservent d'énormes surprises ! Tout pour une journée de découverte et de partage en famille réussie !
À votre arrivée, prenez le temps de vous reconnecter à la nature en vous projetant dans ce magnifique écrin de verdure au cœur de l'Aveyron.
Au long de votre visite, de nombreux insectes vivants venus des 4 coins du monde vous invitent à percer leurs mystères. Certains se déguisent en brindilles, d'autres travaillent en équipe... De nombreux dispositifs, animations et rencontres avec les soigneurs permettent de découvrir et mieux comprendre le monde des petites bêtes et de la biodiversité.
Sur les pas de Jean-Henri Fabre, empruntez le sentier « le chemin de la biodiversité » et le « Carnaval des insectes ». Vous y découvrirez des lieux de vie insolites avec une vue imprenable sur la nature environnante où des insectes géants colorés vous entraînent dans un univers musical, dans leurs chants et leurs jeux…
Accordez-vous un moment de détente au bar-restaurant avec sa vue panoramique, sur nos aires de pique-nique aménagées et aires de jeux.
Et comme ça fourmille tout au long de la saison à Micropolis, consultez notre actualité sur www.micropolis-aveyron.com

En savoir plus

-

MICROPOLIS
12780 Saint-Léons
www.micropolis-aveyron.com

Millau, capitale des gorges et de la vallée du Tarn

Territoire de sensations

À Millau, l'accent se fait méridional, les cigales commencent à chanter et, sous le soleil, on se laisse volontiers tenter par le farniente, une partie de pétanque ou un apéro improvisé… Le calme avant la tempête car ici, on est vite rattrapé par l'envie de bouger, de se surpasser même. L'eau, la terre, l'air ; dans cet immense terrain de jeux, tous les éléments sont réunis pour qu'on s'enflamme. Mouiller le maillot en dévalant les eaux folles des gorges du Tarn, de la Jonte ou de la Dourbie, communier avec les falaises pendant une session d'escalade ou de via ferrata, planer en symbiose avec les rapaces lors d'un baptême en parapente ; bref : vivre l'instant.

Ville d'histoire et cité du gant

Millau se visite comme on feuillèterait les pages d'un livre d'histoire : grottes, dolmens et menhirs pour la Préhistoire, poteries du site archéologique de la Graufesenque pour l'Antiquité, vestiges du Pont Vieux et Tour des rois d'Aragon pour le Moyen Âge, hôtels particuliers pour le siècle des Lumières, halle de style Baltard pour l'ère contemporaine et viaduc de Millau, premier ouvrage d'art du XXIe siècle. Pas de barrières entre ces différentes époques, plutôt une continuité comme en témoigne l'industrie phare de la ville : le cuir et la ganterie. Le savoir-faire d'excellence, perpétué depuis des siècles par les manufactures et ateliers, est aujourd'hui plébiscité par la haute-couture et bon nombre de stars.

Des paysages majeurs

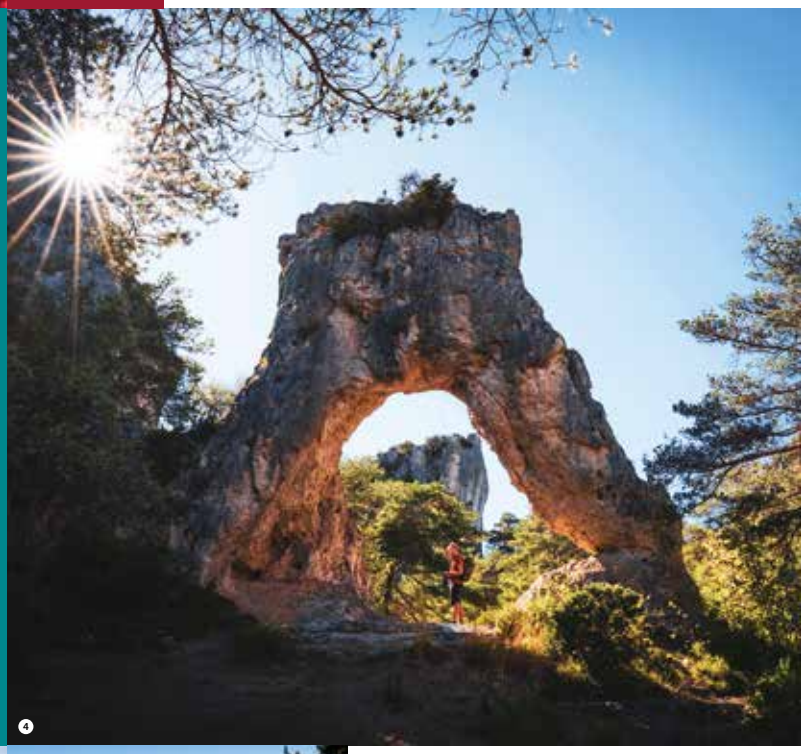
Dans le Millavois, cinq causses - Méjean, Noir, Rouge, Larzac et de Sauveterre - profondément entaillés par les gorges du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie, campent un décor de western entre landes battues par le vent, chaos rocheux et canyons vertigineux. Ici, on est partout entouré de grandiose.

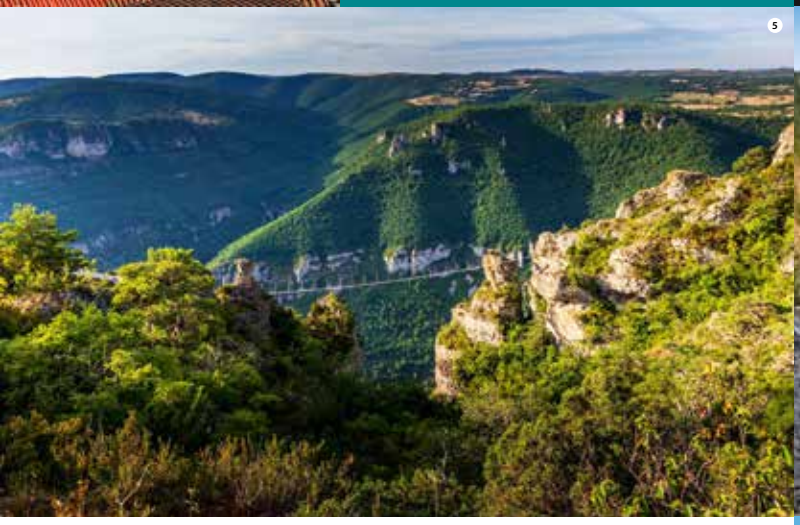
GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

1. Peyre et Viaduc de Millau
2. Cirque de Tournemire
3. Beffroi de Millau
4. La cité de Pierres
5. Gorges de la Dourbie
6. Canyoning en Haute Dourbie
7. La Graufesenque

La Cité de Pierres

Le site de Montpellier-le-Vieux, aujourd'hui rebaptisé « la Cité de Pierres » est un fantastique enchevêtrement de rochers, de failles et de murailles offrant de magnifiques panoramas. Fleuron incontournable du Parc Naturel Régional des Grands Causses, les visiteurs prendront plaisir à se promener dans ses immenses labyrinthes, voyager en petit train, grimper en via ferrata… et jouer aux aventuriers grâce à Explor'Games®, jeu d'exploration et d'aventure, mêlant parcours d'orientation, défis et énigmes avec l'aide d'une tablette numérique.
www.lacitedepierres.com





Pour admirer les nombreux modèles de poteries gallo-romaines, rendez-vous sur le site de la Graufesenque et au musée de Millau.

+ sur le viaduc de Millau pages 8-9
+ sur l'art et les savoir-faire pages 40-41
+ sur les sports et activités de pleine nature pages 44-45

Le Parc naturel régional des Grands Causses

Il s'étend sur 327 000 hectares, couvre 97 communes et regroupe 66 000 habitants. Créé en 1995, il entend protéger et mettre en valeur ce vaste espace rural habité, ses traditions, sa culture et sa vitalité. Des causses aux prairies du Lévézou, des rougiers aux contreforts des Cévennes et de l'Aubrac, le cœur des Grands Causses bat au rythme du parcours des brebis laitières de Roquefort et des hommes qui les conduisent.
www.parc-grands-causses.fr

En savoir plus

OT MILLAU GRANDS CAUSSES
12100 Millau
Tél. 05 65 60 02 42
12640 Rivière-sur-Tarn (saisonnier)
48150 Le Rozier (saisonnier)
www.millau-viaduc-tourisme.fr

Flashez-moi

Découvrez les Gorges du Tarn… comme si vous y étiez !

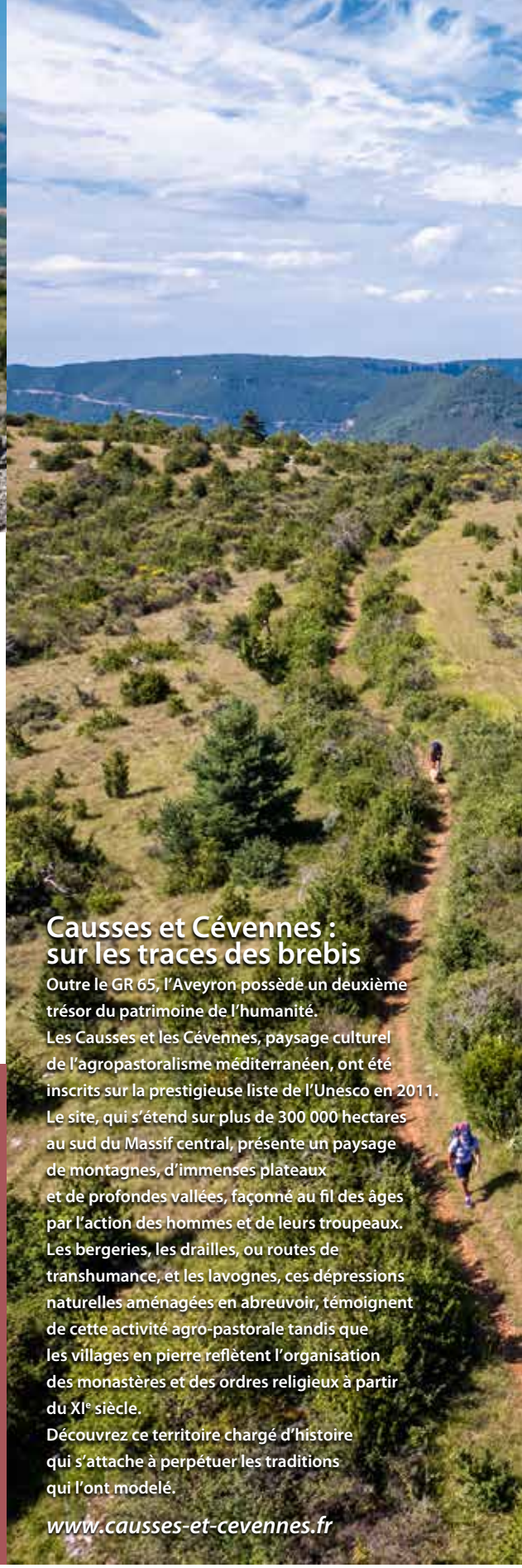
Une contrée au destin exceptionnel

Plateau calcaire parsemé de rochers et de graminées, le Larzac est le plus vaste et le plus méridional de tous les causses. **Au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses,** ces paysages, témoins d'une tradition pastorale millénaire, sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. C'est dans les recoins stratégiques de ce territoire battu par les vents que l'ordre du Temple puis celui des Hospitaliers ont pris leurs quartiers du XIIe au XIVe siècle.

Larzac et pays de Roquefort, terres de légendes

Entre Raspes et rougier

Au sud des monts et lacs du Lévézou, une succession de phénomènes climatiques (fortes crues, longues sécheresses et grands froids) a façonné les Raspes qui tirent leur nom de l'occitan raspar signifiant défilés encaissés, sauvages, râpés par l'érosion. Au fil des eaux du Tarn et des abruptes falaises de schiste noir se dévoilent des bourgs de caractère dont Brousse-le-Château, un des Plus beaux villages de France. Plus au sud, entre causse du Larzac, rivière Tarn et monts de Lacaune, le rougier de Camarès a des airs de Colorado. Marcheurs et adeptes de VTT trouveront leur bonheur parmi les nombreux circuits balisés.



Causses et Cévennes : sur les traces des brebis

Outre le GR 65, l'Aveyron possède un deuxième trésor du patrimoine de l'humanité. Les Causses et les Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen, ont été inscrits sur la prestigieuse liste de l'Unesco en 2011. Le site, qui s'étend sur plus de 300 000 hectares au sud du Massif central, présente un paysage de montagnes, d'immenses plateaux et de profondes vallées, façonné au fil des âges par l'action des hommes et de leurs troupeaux. Les bergeries, les drailles, ou routes de transhumance, et les lavognes, ces dépressions naturelles aménagées en abreuvoir, témoignent de cette activité agro-pastorale tandis que les villages en pierre reflètent l'organisation des monastères et des ordres religieux à partir du XIe siècle. Découvrez ce territoire chargé d'histoire qui s'attache à perpétuer les traditions qui l'ont modelé.

www.causses-et-cevennes.fr

Roquefort, un miracle de la nature

Il y a des millions d'années, l'activité sismique et l'alternance des glaciations et des redoux ont créé l'effondrement de la corniche du plateau du Combalou. Cet accident géologique a donné naissance aux fleurines, cheminées naturelles qui ventilent une cavité de 2 km de long sur 300 m de large, y maintenant une température et une hygrométrie constantes. C'est dans ces caves que mature et s'affine le roi des fromages, pour le plus grand plaisir de nos papilles.

Un fromage mythique

La petite histoire raconte qu'un berger aurait abandonné son troupeau, son pain et son caillé de brebis dans la montagne du Combalou pour suivre une jolie jeune fille. De retour sur les lieux quelques temps plus tard, il retrouvait son casse-croûte couvert de moisissure. La faim le tenaillant, il croquait dans le fromage... et s'en régalait.
Le roquefort était né.

L'abbaye de Sylvanès

Dans un cadre naturel et patrimonial d'exception, l'abbaye de Sylvanès est le haut lieu de la culture, de l'art et de la spiritualité de ce territoire.
À découvrir, tant pour son architecture et son festival de musiques sacrées que pour la sérénité qui se dégage du site.

+ sur les sites templiers et hospitaliers pages 32-33

En savoir plus

-
OT DU PAYS DE ROQUEFORT ET DU SAINT-AFFRICAIN
12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 58 56 00
www.roquefort-tourisme.fr
-
OT LARZAC ET VALLÉES
12230 Nant
Tél. : 05 65 62 23 64
www.tourisme-larzac.com
-
OT ROUGIER D'AVEYRON SUD
12360 Camarès
Tél. 05 65 49 53 76
www.tourisme-rougier-aveyron.com

1 Causse du Larzac
2 Rougier de Camarès
3 Troupeau de brebis Lacaune
4 Caves de Roquefort
5 Abbaye de Sylvanès

Flashez-moi

Notre suggestion pour un road-trip d'un week-end

1

5

1. Conques
2. Brousse-le-Château
3. Estaing
4. Saint-Côme d'Olt
5. Peyre
6. Belcastel
7. Sauveterre-de-Rouergue
8. Najac
7. Sainte-Eulalie d'Olt
10. La Couvertoirade

6

Les Plus Beaux Villages de France de l'Aveyron

Avec 10 sites classés parmi les Plus Beaux Villages de France, l'Aveyron est le département français qui en compte le plus.

Reconnus pour la qualité exceptionnelle de leur patrimoine, ces bourgs ont résisté aux outrages du temps sans pour autant être fermés au développement et tourner le dos à l'avenir. Préservés et valorisés, ils ne tirent pas seulement leur notoriété de leur remarquable bâti, mais aussi de leur histoire, du terroir dans lequel ils sont ancrés, de la culture et des habitants qui font leur identité. **Belcastel, Brousse-le-Château, Conques, Estaing, La Couvertoirade, Najac, Peyre, Saint-Côme-d'Olt, Sainte-Eulalie-d'Olt et Sauveterre-de-Rouergue** vous emmènent sur les chemins de l'insolite et réservent de bien belles surprises.

Flashez-moi

Nos 10 Plus Beaux Villages de France

1. Villefranche-de-Rouergue
2. Villeneuve-d'Aveyron
3. Najac
4. Sauveterre-de-Rouergue
5. La Bastide-l'Évêque
6. Rieupeyroux

Les bastides du Rouergue

Au début du XIIe siècle,

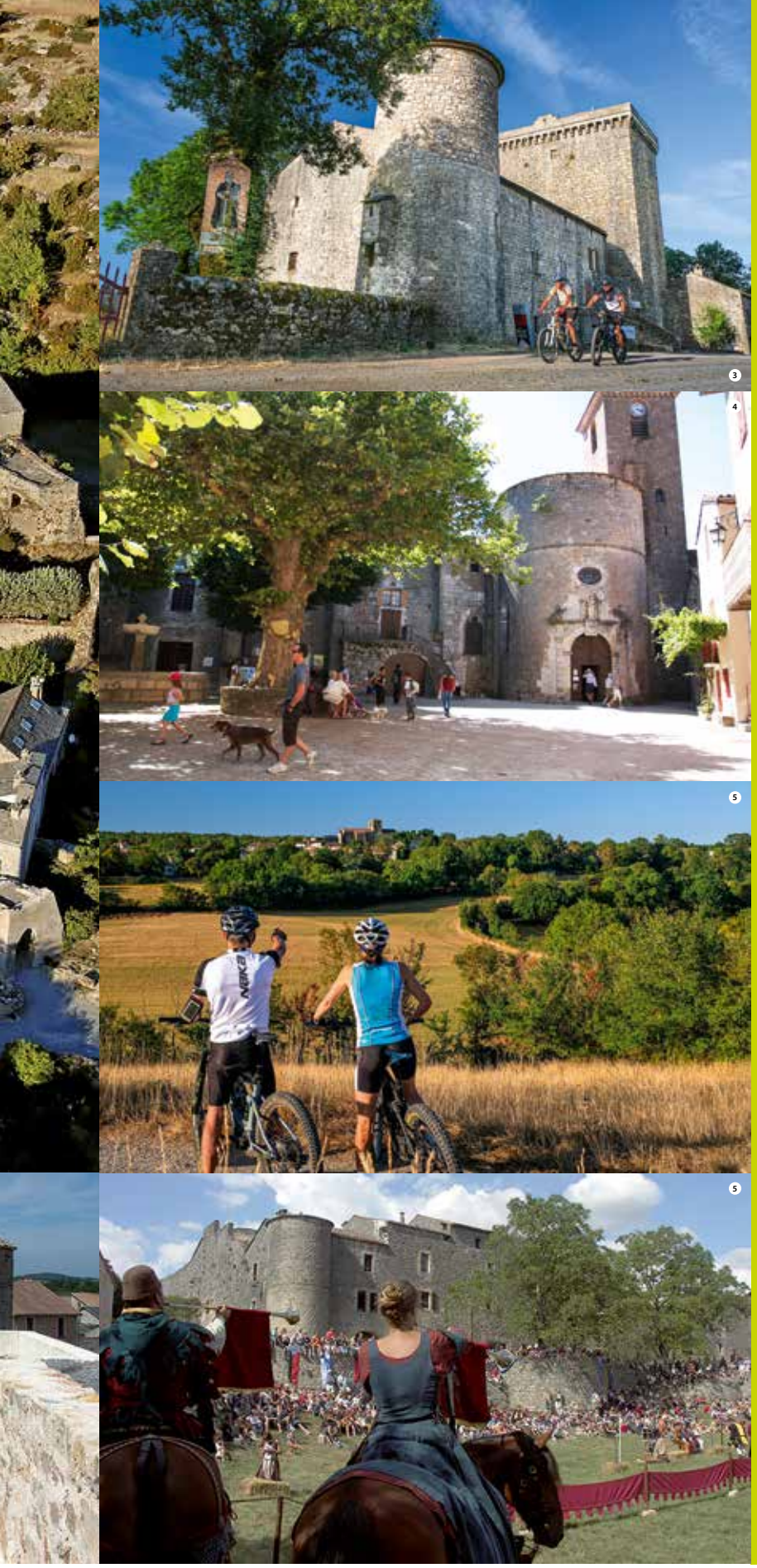
la forte croissance démographique et la nécessité d'organiser la vie sociale et économique incitent le pouvoir à développer une politique d'aménagement du territoire. Ainsi, entre 1229 et 1373, plus de 300 bastides voient le jour dans le Sud-Ouest de la France. Six de ces villes nouvelles du Moyen Âge au plan urbanistique novateur se trouvent dans la partie ouest de l'Aveyron : **La Bastide-l'Évêque, Najac, Rieupeyroux, Sauveterre-de-Rouergue, Villefranche-de-Rouergue et Villeneuve-d'Aveyron.** Aventurez-vous dans le dédale de petites rues sans craindre de vous égarer. Elles convergent toutes vers une place centrale entourée d'arcades où se concentraient autrefois les activités économique, politique et judiciaire de la ville et qui vit aujourd'hui au rythme des marchés, visites guidées, fêtes et rendez-vous culturels.

Flashez-moi

En savoir plus sur les Bastides du Rouergue

1

1. La Couvertoirade
2. La Cavalerie
3. Viala-du-Pas-de-Jaux
4. Sainte-Eulalie-de-Cernon
5. Saint-Jean-d'Alcas



Les sites templiers et hospitaliers

À la fin du XIIe siècle, l'ordre du Temple

se voit donner des terres sur le Larzac. Il y organise un réseau de commanderies permettant de contribuer à l'effort de guerre des chevaliers partis en Orient et de participer à l'entretien des forteresses construites en Terre Sainte pour protéger le tombeau du Christ. Les Templiers font prospérer **La Cavalerie, La Couvertoirade, Sainte-Eulalie-de-Cernon, Saint-Jean-d'Alcas et Viala-du-Pas-de-Jaux** pendant deux cents ans, avant que leur ordre ne soit aboli par le pape et leurs biens transmis aux Hospitaliers qui fortifient les bourgs pendant la guerre de Cent Ans.
Les paysages façonnés par ces religieux et militaires sont intacts. Au pied des murs millénaires, le temps semble s'être arrêté, la terre a un parfum d'éternité. Fermez les yeux et écoutez. N'entendez-vous pas le bruit des épées et des boucliers, le souffle haletant des soldats en armure, prêts à livrer combat ?

Flashez-moi

Un circuit unique pour découvrir les 5 villages templiers

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Conques, trésor et lumière du roman

Au cœur d'un écrin de verdure, sur le versant ensoleillé, Conques tire son nom du cirque en forme de coquille (du latin *concha* et de l'occitan *conca*) dans lequel il s'est niché. Peu de lieux peuvent s'enorgueillir d'une telle accumulation de richesses. Conques étant une étape majeure sur l'un des quatre grands chemins français menant à Compostelle, son abbatiale et le pont qui enjambe la rivière Dourdou ont été inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco en 1998 au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Le bourg compte également parmi les Plus beaux villages de France. Que ce soit en matière d'architecture romane avec son abbatiale, d'orfèvrerie médiévale avec le trésor de sainte Foy, ou encore d'art contemporain avec les vitraux de Pierre Soulages, Conques est une référence internationale, un chef-d'œuvre.

Le trésor

Composé de reliquaires, au premier rang desquels la célèbre majesté de sainte Foy, il est l'un des cinq grands trésors européens d'orfèvrerie médiévale et le seul en France à regrouper autant d'objets du Haut Moyen Âge. Le mot trésor n'évoque pas seulement la richesse matérielle et artistique des revêtements d'or et d'argent ornés de pierres gravées, de perles ou d'émaux. Il renvoie aussi au culte et à la dévotion des reliques, ces précieux corps saints qui ont attiré d'innombrables pèlerins et ont fait la richesse et la notoriété de Conques.

Vivez un voyage hors du temps à Conques

Flashez-moi

Le tympan

Située sur le portail occidental de l'abbatiale, cette représentation du Jugement dernier est l'une des œuvres majeures de la sculpture romane de la première moitié du XIIe siècle.
À 3,60 mètres du sol, le fronton de 6,70 mètres de large reste étonnamment lisible malgré le foisonnement de 124 personnages et la diversité des scènes. De part et d'autre de la figure centrale du Christ, une vingtaine de compartiments ordonnés séparent les justes des maudits.

Les vitraux de Pierre Soulages

Depuis 1994, l'abbatiale de Conques est dotée de 104 verrières conçues par le peintre d'origine ruthénoise Pierre Soulages. Le matériau utilisé - un verre non coloré, translucide et qui respecte, tout en les modulant, les variations de la lumière naturelle - suggère, à l'intérieur comme à l'extérieur de l'édifice, une continuité de surface assez exceptionnelle entre murs et fenêtres.

En savoir plus

Office de Tourisme de Conques-Marcillac
Tél. : 05 65 72 85 00
www.tourisme-conques.fr

+ sur les vitraux de Conques, Pierre Soulages et son musée pages 10-11

De mai à octobre, rendez-vous aux nocturnes de Conques et vivez une expérience visuelle et artistique unique

1 Vitraux de Pierre Soulages
2 Majesté de Sainte-Foy
3 Tympan de l'Abbatiale

Sylvanès, l'abbaye enchantée

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

L'abbaye cistercienne a été construite au XIIe siècle par un chevalier qui, touché par la grâce, décida de cesser ses brigandages pour se consacrer à la prière et à la pénitence dans un endroit reculé.
Le monastère a rayonné dans les domaines religieux, social, économique et culturel pendant plusieurs siècles jusqu'à être déserté par la communauté et laissé à l'abandon à la Révolution.
Classé monument historique en 1854, le site a été racheté par la commune de Sylvanès en 1970 et investi par un groupe qui a amorcé sa restauration en 1975.
Lieu rare d'alchimie culturelle, il connaît depuis une renaissance extraordinaire et a récemment pris place parmi les plus grands centres culturels de rencontres en milieu rural.

En savoir plus
Abbaye de Sylvanès
www.sylvanes.com

Hauts lieux de la musique classique

« Conques, la lumière du roman »

Concoctée par le Centre européen d'art et de civilisation médiévale, cette programmation estivale présente des ensembles instrumentaux et vocaux qui cheminent de la musique médiévale aux sons contemporains dans le cadre prestigieux de l'abbatiale romane.

Festival international de musiques sacrées et musiques du monde à Sylvanès

L'architecture particulière de l'église cistercienne offre une acoustique remarquable. Chaque été s'élèvent les voix des traditions sacrées du monde à travers la musique, le chant, la poésie et la danse. Cet événement au rayonnement international confirme la volonté de l'abbaye de favoriser la rencontre des cultures, des religions et des hommes.

En savoir plus sur Sylvanès

Flashez-moi

1 Abbaye de Sylvanès

Les musées

L'Aveyron compte plus de 80 musées composant une large palette de thématiques.
Les férus de géologie iront visiter Terra Memoria à Bozouls.
Ceux qui veulent découvrir les personnalités locales se rendront au moulin de Roupeyrac, maison natale de l'écrivain François Fabié à Durenque, à l'Espace Georges Rouquier à Goutrens et à l'Ostal Jean Boudou à Crespin.
Les amoureux de la nature plongeront dans le monde infiniment petit de la cité des insectes Micropolis à Saint-Léons, tandis que les passionnés d'histoire pousseront les portes des musées de la Mine à Aubin et de la Mémoire à Cransac.
Quant aux amateurs d'art, après avoir parcouru les salles du musée Denys-Puech à Rodez, ils n'hésiteront pas à poursuivre leur chemin jusqu'à l'incontournable musée Soulages. Les nostalgiques s'offriront, eux, un come-back au temps des yéyés, à Villeneuve d'Aveyron, devant les photos de Jean-Marie Périer.

Musées des traditions aveyronnaises

Ce n'est pas un mais quatre musées du Conseil Départemental qui sont à découvrir pour une plongée hors du temps au cœur de l'histoire et des racines aveyronnaises. Trois de ces 4 musées sont labellisés « Musée de France ». Il faut pousser les portes du musée des arts et métiers traditionnels de Salles-la-Source, de celui des arts et traditions populaires ou encore des mœurs et coutumes à Espalion pour renouer avec le quotidien d'antan. L'espace archéologique de Montrozier présente, lui, les objets découverts sur différents sites de fouilles du département et propose de nombreuses animations.

www.musees.aveyron.fr

Les Nouveaux troubadours et le Musée des Arts Buissonniers

Dans le petit village de Saint-Sever-du-Moustier, tout au sud de l'Aveyron, l'association les Nouveaux Troubadours propose spectacles, fanfare, théâtre et stages. Elle œuvre à faire vivre le territoire, rendre accessible et encourager la création artistique en milieu rural. Sur place, le Musée des Arts Buissonniers abrite une collection d'Art brut singulier contemporain mais aussi d'art populaire, formant un univers étonnant de peintures, dessins et sculptures d'artistes français et internationaux. Il est **ouvert d'avril à octobre.**

En savoir plus

www.lesnouveauxtroubadours.fr

La maison de la photo

Ex-fan des sixties, renouez avec les années folles. A Villeneuve d'Aveyron, Jean Marie Périer, le photographe star des années 1960 et 1970, a installé une exposition permanente dans une magnifique bâtisse du 13e siècle.
Cet ancien musée comprend sept salles d'exposition présentant 185 tirages encadrés des vedettes de la musique française, anglaise et américaine des années 60.
Depuis 2017, vous pouvez désormais visiter une salle présentant 450 appareils photos des années 40 aux années 80.

+ sur le musée Soulages pages 10-11

Faites le plein de culture !

Flashez-moi

1. Musée des Arts et Métiers traditionnels à Salle-la-Source
2. Espace Archéologique de Montrozier
3. Musée des mœurs et coutumes à Espalion
4. Construction insolite - Musée des Arts Buissonniers
5. Musée des Arts Buissonniers
6. Musée du Scaphandre à Espalion
7. Musée Fenaille à Rodez
8. Maison de la photo à Villeneuve d'Aveyron

Les châteaux

Avec une mosaïque de plus d'une centaine de châteaux,

dont la moitié se visitent, l'Aveyron permet de réviser ses connaissances historiques. Châteaux, mais aussi forteresses, cités protégées par des remparts, tours et autres forts sont représentatifs de toutes les périodes et de toutes les architectures. Ils témoignent de la puissance des seigneurs du Rouergue et, plus tard, de la prospérité de l'aristocratie locale.
Si le département n'a pas été épargné par les guerres (de Cent Ans et de religion), la Révolution ou encore les pillages barbares, ses hommes ont su protéger, reconstruire ou restaurer avec talent les trésors du patrimoine local afin qu'ils conservent leur splendeur d'antan.

4

1 Château de Calmont d'Olt
2 Château de Montaigut
3 Château de Najac
4 Extérieur du château du Bosc
5 Henri de Toulouse-Lautrec
6 Château de Peyrelade

5

Château du Bosc
Dans l'intimité de Toulouse-Lautrec

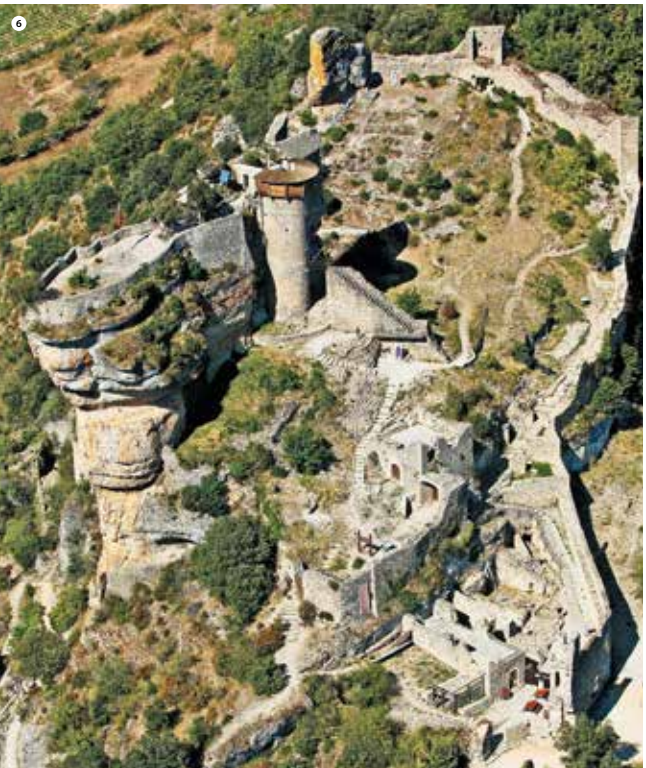
Demeure d'une branche des Comtes de Toulouse depuis les croisades, situé entre Rodez et Albi, le Bosc a vu passer d'illustres personnages. Mais le plus exceptionnel représentant de cette lignée est certainement l'artiste de la famille, aujourd'hui considéré comme l'un des plus grands peintres français : Henri de Toulouse-Lautrec.

Le château de Camjac était le lieu de son enfance, de ses vacances heureuses, un endroit où se ressourcer, bien ancré dans les terres aveyronnaises… Il y croquait avec malice les membres de sa famille à même les murs de la propriété.

De la bibliothèque à la salle à manger, du grand salon à la chambre, du musée à l'orangerie, l'esprit de cette famille vous saisit et entraîne à travers les siècles jusqu'à l'époque de l'artiste.

www.chateaudubosc.com

Pour des idées de sorties avec les enfants,
rendez-vous pages 46-47



6

Les châteaux de la Route des Seigneurs

« La Route des Seigneurs du Rouergue » ce sont dix huit châteaux dont seize en Aveyron, réunis en association et signataires d'une charte de qualité vous garantissant la qualité de l'accueil, la fiabilité des horaires et la richesse de l'information.

Si cette « Route » n'existait pas à l'époque médiévale, elle a été créée en 1996 pour vous inviter à découvrir la diversité de nos châteaux. Que vous soyez passionné de Moyen Âge, amoureux de la Renaissance ou simplement intéressé par le patrimoine, vous trouverez dans ce réseau l'édifice à votre goût pour une expérience unique et exceptionnelle !

www.seigneurs-du-rouergue.fr

Pour vivre la vie de château

Flashez-moi

L'art et les savoir-faire en héritage

Animés par la passion du travail bien fait, les artisans et entrepreneurs aveyronnais conjuguent, chaque jour, tradition de leur terroir et modernité de leurs techniques.

Les EPV, témoins de la richesse du patrimoine manufacturier

Le label Entreprise du patrimoine vivant (EPV) est une marque de reconnaissance de l'état, mise en place pour distinguer les entreprises françaises aux savoir-faire artisanaux et industriels d'excellence, attachées à la haute performance de leur métier et de leurs produits.

Chaque entreprise labellisée détient un savoir-faire rare, renommé ou ancestral reposant sur la maîtrise de techniques traditionnelles ou de haute technicité.

Pas moins de 26 entreprises aveyronnaises bénéficient de ce label, référence et gage de qualité. Visitez leurs ateliers !

Le Laguiole, fleuron de la coutellerie aveyronnaise

Né en 1829 de la rencontre du capuchadou des paysans de l'Aubrac et du navaja des chasseurs espagnols, le couteau de Laguiole a dépassé le stade de simple outil fonctionnel pour devenir un incontournable de l'art de la table, voire une œuvre d'art pour collectionneurs.

Les couteliers de Laguiole vous accueillent toujours avec passion pour la visite de leurs ateliers.

Le cuir

La peau : c'est grâce au savoir-faire de l'Homme, à la maîtrise de chaque geste et aux techniques virtuoses qu'elle se transforme en somptueux cuir.
Le Pôle Cuir Aveyron, ce sont des tanneries, mégisseries, selleries, botteries, maroquineries et ganteries fédérées autour de l'amour de la matière, de la passion du métier.

1. Travail du cuir
2. Coutellerie
3. Travail du cuir
4. La pierre travaillée
5. Charpente

La gastronomie

Terre gourmande, l'Aveyron a su mettre en avant toutes les singularités de son territoire dans sa riche gastronomie. Les traditions fromagères avec l'aligot au Nord et le Roquefort au Sud. À l'ouest, la labellisation « Vignobles et Découvertes » valorise les vignes du vallon de Marcillac.

Le métal

La rigueur du climat de l'Aubrac, vaste plateau de lave et de granit aux saisons parfois rudes, tranche avec la chaleur des forges dans lesquelles se façonne de façon ancestrale le célèbre couteau de Laguiole. Mais le fer et l'acier sont aussi travaillés de main de maître pour réaliser un couteau du Larzac, de Najac, de Sauveterre de Rouergue ou bien encore un Liadou du Vallon.

La pierre

Brute, ciselée ou taillée, la pierre traverse le temps et sa noblesse a permis d'ériger les plus beaux monuments de notre patrimoine rural et historique comme la cathédrale de grès rouge qui domine Rodez, capitale du Rouergue.
Dotés d'un savoir-faire séculaire, nos artisans restaurent, innovent et sculptent le grès de nos villages, les lauzes de nos toits mais également la terre pour habiller et décorer les sols du monde entier ou réaliser des pièces uniques de céramique.

Le bois

Charpentes monumentales, escaliers majestueux, portes aux décors sculptés, le bois permet depuis longtemps à nos artisans de s'exprimer de bien des manières.
Les bâtisses aveyronnaises anciennes ou plus récentes, comme les Thermes de Cransac, en témoignent.
Sachant s'adapter aux nouveaux procédés et forts de techniques anciennes, nos artisans innovent et rénovent bien au-delà des frontières de notre département.

Flashez-moi

Découvrez les artisans et entreprises de l'Aveyron

Le Don du Fel : Poterie et céramique

Atelier de production, galerie, antenne d'initiation et de formation, le Don du Fel est une vitrine permanente de la création céramique contemporaine.
Sur les hauteurs du village éponyme, près d'Entraygues-sur-Truyère, dans un bâtiment à l'architecture épurée et contemporaine, la fondatrice Suzy Atkins présente ses oeuvres émaillées aux vapeurs de sel. Le pôle européen accueille également chaque année sept expositions temporaires de haut vol.

Mille et une façons de prendre l'air

Vous êtes du genre à avoir des fourmis dans les jambes ?

L'Aveyron est taillé pour vous. Terrain de jeu aux multiples facettes, le département compte parmi les spots majeurs de nombreuses disciplines et le spectacle d'une nature préservée est toujours au rendez-vous.

Pour en savoir plus
sur la randonnée pédestre
et se procurer les topoguides :
Comité FFRandonnée Aveyron
www.randonnee-aveyron.fr

À PIED

Que l'on parte en balade à la journée ou en itinérance pour plusieurs jours, la randonnée pédestre en Aveyron est toujours une invitation au dépaysement et à la découverte culturelle. Les gorges, vallées, monts et plateaux seront le théâtre de représentation d'une faune, d'une flore et d'un patrimoine aussi variés que séduisants dont vous serez à la fois les acteurs et les spectateurs privilégiés.

Les grands espaces de l'Aveyron vous offrent une multitude de circuits (6500 km). Le GR®65 qui part du Puy-en-Velay et mène à Saint-Jacques-de-Compostelle, la liaison jacquaire de Conques à Toulouse (GR® 62B /36 et 46), le circuit du « Tour du Larzac Templier » (GR®71 C et D) ou « Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot » (GR®465). D'autres grands itinéraires en boucle et sur plusieurs jours (GR® de Pays) invitent à la rencontre d'un pays à hauteur d'hommes « Le Tour des Monts d'Aubrac », « Le Pays d'Entraygues » ou celui du « Tour des Monts et lacs du Lévézou ».

L'Aveyron c'est un immense terrain de jeux et de découvertes naturelles ; le randonneur trouvera le goût des choses simples dans une nature vive et protégée.

TRAIL

L'Aveyron s'impose aujourd'hui comme le terrain idéal pour les amateurs de trail avec de nombreux circuits aménagés pour tous les niveaux de pratique. Grâce à ces sentiers, les traileurs découvriront toute la diversité des paysages de l'Aveyron et accèderont à des panoramas grandioses. Différentes courses de renommée nationale, comme le festival des Templiers, ont lieu tous les ans dans le département.

À VÉLO

Avec plus de 15 000 kilomètres de routes départementales et de voies communales, 52 cols répertoriés, l'Aveyron est un paradis pour les cyclotouristes. Un itinéraire de 700 kilomètres reliant les 10 Plus Beaux Villages de France de l'Aveyron permet même d'allier vélo et patrimoine exceptionnel.

À VTT

Quelles que soient les envies, la variété des terrains et des paysages régale tous les amateurs : pistes forestières, sentiers étroits, terrains caillouteux, passages rocheux…

EN GRAVEL

Grâce à sa diversité de paysages et son grand nombre de routes, sentiers, pistes ou chemins, les amateurs de gravel seront séduits par le territoire aveyronnais ! La pratique se développe dans le département avec la création de parcours spécifiques et de courses dédiées.

Flashez-moi

Tous nos circuits sportifs ici

À CHEVAL

En mémoire de l'itinéraire commercial de la route du sel, entre Méditerranée et Rouergue, des cavaliers passionnés effectuent chaque année un bout de parcours dans l'Aveyron.
Cette aventure équestre itinérante atteste de l'infinité des promenades que l'on peut faire.

En initiation, accompagné d'un guide pour les débutants, ou en totale liberté pour les cavaliers confirmés, laissez naître la complicité avec l'animal et partez à la conquête des grands espaces.
Au pas, au trot ou au galop, 1 000 kilomètres de pistes équestres s'ouvrent à vous.

Sports de plein air, au cœur des éléments

L'EAU

La géographie de l'Aveyron offre de nombreuses possibilités d'activités liées à l'eau. Quel plaisir d'explorer les anses du lac de Pareloup en dériveur, en aviron, en stand up paddle ou en kitesurf. Les amateurs d'eaux vives iront pratiquer le canoë-kayak, le rafting et le canyoning dans les gorges du Tarn et de la Dourbie, les vallées du Lot ou de l'Aveyron. Quels que soient l'endroit et la discipline, éclats de rires et baignades sont garantis.

LA TERRE

La nature aveyronnaise a donné naissance à des sites grandioses, idéals pour pratiquer la spéléologie et l'escalade. Les gorges du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie comptent parmi les 10 plus beaux spots de grimpe du monde, mais des lieux adaptés à l'initiation parsèment tout le territoire (Salles-la-Source, Gages, gorges de la Truyère). Équipement de rigueur aussi pour s'élever sur les parcours acrobatiques dans les arbres ou s'offrir le grand frisson sur les via ferrata du Boffi, de Liaucous et de Baltuergues, qui comptent parmi les 20 plus belles de France.

L'AIR

Grâce aux falaises qui bordent le causse du Larzac et dominent la vallée du Tarn, Millau bénéficie de courants aériens exceptionnels qui en font la capitale du vol libre. Tous les passionnés de parapente et de deltaplane se retrouvent ici pour s'élancer des sites de Brunas, de la Pouncho d'Agast et du pic d'Andan. Le survol de la cité du gant, avec son majestueux viaduc et l'immensité des Grands Causses en toile de fond, est tout simplement magique.

1. Baignade dans les Gorges du Tarn
2. Canoë kayak
3. Escalade
4. Via ferrata
5. Parapente

+ sur les activités insolites page 51

Flashez-moi

Des activités de pleine nature pour tous les goûts

Le coin des enfants

En Aveyron comme ailleurs, toutes les générations, du papé au petit dernier en passant par le lointain cousin, aiment se retrouver et partager.
Découvertes nature, activités sportives, visites culturelles... ici, il y a toujours de belles aventures à vivre en famille. Espace et liberté, joie et bonne humeur, équipements adaptés et sécurisés, tout est fait pour que les enfants apprennent en s'amusant.

Le parc de Pradinas et ses animaux stars

À pied ou accompagné d'un âne bâté, vous vous promènerez dans le parc animalier pour y découvrir la faune européenne : ours, lynx, marmottes, loups, chèvres, … Venez à la rencontre de nos animaux star : l'ours brun Shadow, le loup Wolf et l'aigle Eagle. Vous les avez sans doute déjà vu lors de leurs passages dans des publicités ou dans des films aux côtés de stars comme Guillaume Canet ou bien encore Jean Dujardin. Spectacle de fauconnerie, mini ferme et animation de dressage raviront petits et grands.
www.parcanimalierdepradinas.com

Les parcs animaliers

Du bestiaire médiéval aux espèces exotiques, des animaux de la ferme à ceux de la faune sauvage, des autruches aux reptiles, des ours aux rapaces, les enfants vont aimer câliner, nourrir ou tout simplement observer les nombreuses espèces présentes dans les 5 parcs animaliers ou zoologiques aveyronnais.

Micropolis, la Cité des Insectes (page 23)

Le Saint-Hubert : la nature vous appelle

Avec plus de vingt hectares de forêts et prairies pouvant être visitées en roulotte, le parc animalier Saint-Hubert, à proximité de Gages accueille environ 200 animaux de faune sauvage et de la ferme en semi-liberté. Une visite guidée vous est proposée pour y découvrir les lieux et ses animaux. Il vous sera aussi possible de participer au nourrissage des différents animaux. En automne, vivez une expérience inédite, venez vibrer au rythme du brame du cerf.
www.parc-animalier-auberge.fr

Le Jardin des Bêtes, 2 parc en 1 : parc zoologique et parc d'attractions

A quelques minutes de RODEZ, dans un cadre botanique, vous pourrez côtoyer des animaux insolites comme les ouistitis, fennecs, renards polaires, chiens de prairie, aras… Village enfants avec animaux, village western, découverte en son et lumière de villages aveyronnais, … séduiront toute la famille. Les petits comme les grands s'amuseront car l'entrée au parc zoologique permet aussi l'accès au parc d'attractions avec manèges à volonté pour toute la famille !
www.jardindesbetes.fr

Aventure

Lorsque le soleil tape un peu trop fort, on cherche l'ombre et la fraîcheur pour nos petites têtes blondes. C'est le moment de se rendre en forêt pour faire un parcours acrobatique dans les arbres. Des aménagements adaptés à tous les âges permettent d'évoluer en toute sécurité entre tyroliennes, ponts de singe, passerelles et tunnels.

Les sentiers de l'imaginaire

Sur le territoire du Carladez, six balades faciles, gratuites et en libre accès toute l'année mettent en lumière une thématique différente (eau, pierre, feu, vent, bois). Une découverte en pleine nature ponctuée de sculptures et dispositifs ingénieux conçus par les habitants.
www.carladez.fr

À la ferme

Envie d'authenticité, d'un retour aux sources, de (re)découvrir les joies de la campagne ? Pour caresser les animaux de la ferme, comprendre le fonctionnement d'une exploitation agricole, rencontrer les éleveurs et producteurs, et déguster leurs produits lors d'un goûter convivial, visitez les fermes de l'Aveyron.

Animations au château

Et pourquoi pas une chasse au trésor à Montaigut ou devenir chevalier à Calmont d'Olt ? Plusieurs châteaux de l'Aveyron organisent des animations pour les enfants et leur famille, notamment pendant les périodes de vacances scolaires.

Retrouvez toutes les animations pour les enfants dans notre agenda !

Flashez-moi

La pêche, nouvelle génération

L'Aveyron

Des rivières à l'eau abondante, limpide, fraîche et oxygénée.
Des lacs profonds et calmes aux berges découpées.
Une gestion attentive et un faible impact humain.

Un vrai paradis pour les pêcheurs !

1. Carpe de l'école de pêche
2. Animateurs de l'école de pêche
3. Pareloup, site exceptionnel
4. Pêche des brochets en famille
5. Pêche en couple
6. Site aménagé à Saint Rome de Tarn
7. Pêche à l'écrevisse
8. Pêche en famille sur le Tarn
9. Truite du Lot
10. Découverte de la pêche

Des sites aménagés

Où pêcher en Aveyron ?

Flashez-moi

Des sites exceptionnels

Découvrez la pêche en Aveyron

Profitez des magnifiques paysages de notre département et des nombreux sites aménagés pour les pêcheurs ! L'extraordinaire diversité de cours d'eau et plans d'eau présents en Aveyron permettra à chacun de trouver le parcours correspondant à ses attentes et ses envies. Pour la quasi-totalité des espèces (truites, carnassiers, carpes, poissons blancs…), le département de l'Aveyron offre des parcours magnifiques, figurant parmi les fleurons nationaux.

Des pêches ludiques : l'écrevisse

Carte de pêche obligatoire

Devenez pêcheur en Aveyron

Retrouvez la pêche en vidéo sur vimeo.com/tourismeaveyron

Pour se procurer une carte de pêche
Fédération de pêche de l'Aveyron
www.pecheaveyron.com
www.facebook.com/pecheaveyron

Au cœur de l'hiver, le plateau de l'Aubrac, situé entre 1 200 et 1 400 mètres d'altitude, se couvre d'un somptueux manteau blanc. Ses grands espaces prennent un nouveau visage avec ses forêts de hêtres givrées, ses burons isolés dans une mer argentée.
Envahi d'une sensation de liberté, on profite d'une balade au grand air et des joies de la glisse.

Les joies des sports d'hiver

Une pratique sans stress

Deux stations familiales, à taille humaine, offrent un domaine adapté aux premiers pas sur les spatules ou les planches tout en comblant les plus expérimentés. Laguiole se répartit sur deux versants (La Source et Le Bouyssou) et compte 15 pistes de ski alpin du vert au noir, 10 remontées mécaniques, 50 kilomètres de pistes de fond, cinq circuits de raquettes, deux tracés de randonnée nordique, une piste de luge et un jardin d'enfants. Plus petite, la station de Brameloup est un havre de paix intime et chaleureux avec huit pistes de ski alpin, deux de fond, une de border cross, une de luge et trois parcours raquettes. On y va, tout schuss !

+ sur l'Aubrac pages 12-13

Des activités originales

Pour prendre la mesure de l'immensité du plateau de l'Aubrac et (re)découvrir ses paysages immaculés, on peut s'essayer à de nouvelles activités.
L'école d'attelage de l'Aubrac propose, avec ses chevaux de trait, des balades en calèche sur la neige.
Nord Aveyron Mushing invite à des baptêmes en traineau et des initiations à la conduite d'attelage avec ses meutes de chiens.
On peut aussi tester le cani-raquette, cette activité où, chaussé de raquettes et armé d'une ceinture reliée par une longe au harnais d'un husky, on se fait tracter dans la poudreuse. Émotions garanties.

L'Aveyron insolite

1. Fun-ebike
2. Vélorail
3. Randonnée à dos de dromadaires
4. Somn'en bulle à Najac

Fun-ebike

Quèsaco ? Une randonnée tout terrain sur des chemins sauvages et pittoresques avec un engin hybride, entre VTT électrique et moto. Ludique, accessible à tous, sans nuisance sonore ni gaz nocif, c'est un parfait équilibre entre respect de l'environnement et sensations de sports mécaniques. Qu'on parte une heure ou à la journée, il existe une multitude d'itinéraires et de formules.
-
www.fun-ebike.com

Randonnée à dos de dromadaires

Ce pourrait être au Maroc ou en Tunisie... Ne cherchez pas si loin, ces quadrupèdes roulent leur bosse en Aveyron ! La ferme de la Blaquière, à Verrières, élève des dromadaires depuis vingt-cinq ans et propose des randonnées. Pour découvrir les Grands Causses et admirer les gorges du Tarn d'en haut, laissez-vous guider par une caravane de 14 camélidés.
-
www.lablaquiere.com

Vélorail

En couple, en famille ou entre amis, offrez-vous un voyage original sur l'ancienne voie ferrée du Larzac. En véhicule à pédales ou dans le train touristique « Larzac Express », le périple, ponctué de tunnels et de viaducs, offre un panorama exceptionnel sur la vallée du Cernon, la cité templière de Sainte-Eulalie de Cernon, et le village perché de La Bastide-Pradines.
-
www.surlesrailsdularzac.com

En Aveyron, les expériences insolites se vivent aussi avec des hébergements originaux. Tentez l'expérience en passant vos vacances dans une roulotte, un ranch, une yourte, un tipi, une bulle ou une cabane dans les arbres.

Retrouvez ces hébergements hors du commun sur www.tourisme-aveyron.com rubrique « Se loger »

Quadbike

Ludique, confortable, accessible à tous, le Quadbike, VTT à 4 roues avec une assistance électrique, est une activité que l'on peut pratiquer en hiver et en été. Une autre façon de découvrir la montagne (même sur la neige !) lors de randonnée sur l'Aubrac mais aussi dans les secteurs de Bozouls ou Bournazel. C'est l'occasion de partager des moments forts et d'éprouver de nouvelles sensations, en famille ou entre amis.
-
www.amuse-quadbike.fr

Sensations de bien-être

Si l'Aveyron présente de nombreux atouts qui incitent à la pratique sportive, **une de ses valeurs intrinsèques c'est aussi de prendre le temps.** Outre la sérénité apportée par la nature, il y a ici toutes les structures adaptées pour lâcher prise, se relaxer et prendre soin de soi.

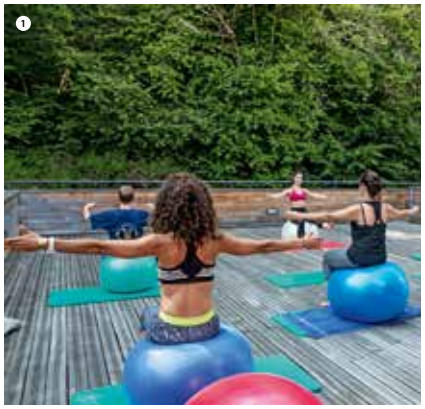
Natura bien-être en Carladez

Situé dans le nord Aveyron, ce centre de remise en forme offre aux visiteurs bien-être et santé au cœur d'une nature privilégiée. Seul, en couple, en famille ou encore entre amis, ils pourront découvrir l'espace balnéo équipé de jacuzzis, de jets hydro-massants, le sauna et le hammam. Le centre est équipé de deux terrains de squash, d'une salle de musculation et d'une salle de cours collectifs pour pratiquer des activités zen (yoga, pilates, postural ball…) et toniques (zumba, circuit training…). Bien être garanti !

www.naturabienetreencarladez.fr

En savoir plus

Office de Tourisme Aubrac Laguiole
Carladez Viadène
12600 Mur-de-Barrez
Tél. : 05 64 66 10 16
www.carladez.fr



Des espaces aqualudiques

Pour des moments de détente en famille, plusieurs centres aquatiques vous attendent dans le département avec espaces balnéo, jets massants ou bains bouillonnants pour les adultes et bassins ludiques agrémentés de toboggans pour les enfants.

1 Natura Bien-Être
2 Cransac-les-Thermes
3 Château de la Falque
4 Château de Labro

Les thermes de Cransac

Dans cette ville de l'Ouest-Aveyron, la montagne brûle depuis des siècles et laisse échapper des gaz naturels chauds, puissants pour le traitement des rhumatismes. Cransac-les-Thermes est l'unique station d'Europe à pratiquer ce type de thermalisme aux bienfaits reconnus. Le bâtiment à l'architecture contemporaine de bois et de verre surplombant la vallée de l'Enne est un véritable havre de paix. On y trouve un espace spa, un institut de beauté et une salle multi-activités où l'on peut suivre des ateliers de kinésithérapie et de cuisine diététique, pratiquer sophrologie, qi gong, pilates et gym douce. Bref, le pied !

En savoir plus

Office de Tourisme et du Thermalisme
de Decazeville Communauté
12110 Cransac-les-Thermes
Tél. : 05 65 63 06 80
www.tourisme-paysdecazevillois.fr

Faites vos jeux !

Le casino de Cransac est un espace ludique et convivial comprenant 60 machines à sous, une roulette électronique et une table de black jack. Tentez votre chance ! Entre deux parties, on peut se détendre dans l'ambiance lounge et feutrée du bar ou se restaurer dans la salle lumineuse ou sur la terrasse de la brasserie. Des animations (découverte des jeux, concerts) sont régulièrement programmées.

Tous les établissements bien-être et aqualudiques

Flashez-moi

Parlez de table aveyronnaise à un gourmet et vous verrez ses yeux briller. Des produits de qualité aux saveurs sans pareilles donnent naissance à une cuisine simple, authentique et juste, qui allie le beau et le bon. Comme le dit très justement Michel Bras : « Une nourriture d'émotion qui tient plus de l'amour que de la science ». Plus que tout, l'Aveyron se goûte.

Flashez-moi

Inspirez-vous sur notre blog « Dégustez l'Aveyron »

PAYS de gastronomie

Les petits déjeuners

L'été, en Aveyron, il y a des fêtes de village tous les week-ends. Et pas une ne déroge à la tradition : toutes organisent immanquablement un petit-déjeuner. Sur la table, point de café, de tartines de confiture ou de croissants briochés. C'est pour manger des tripous, de la tête de veau sauce gribiche, du chevreau à l'oseille ou des escargots, selon la localité, que l'on vient dès 8 heures et jusqu'à midi. Non des encas, mais de véritables repas, les petits déjeuners rouergats constituent un moment de convivialité où les anciens du bourg croisent les jeunes fêtards venus reprendre des forces. Joignez-vous à eux !

Les confréries

L'Aveyron, pays de bonne chère, regorge de produits identitaires. L'aligot, le fromage de Laguiole, l'estofinado, les tripous dits trénels dans le sud du département ou encore le vin de Marcillac donnent lieu à de copieux gueuletons, souvent festifs.
Mais ces spécialités phares, ce sont encore les épicuriens convaincus des confréries locales qui en parlent le mieux. Dans un esprit rabelaisien, ces congrégations les font connaître et les valorisent à l'occasion de fêtes où elles défilent en costumes et de grands chapitres où des personnalités locales sont intronisées. Grâce à elles, terroir, coutumes et folklore sont encore bien vivants.

À croquer

Le magazine *Déguster en Aveyron* est entièrement consacré à la gastronomie aveyronnaise. Des savoir-faire ancestraux, des hommes passionnés, des produits savoureux, des labels prestigieux, des spécialités typiques, des chefs talentueux, des recettes exquises... voilà qui fait toute la richesse du patrimoine gastronomique aveyronnais.

Consultez le magazine *Déguster en Aveyron*

Flashez-moi

Mise en bouche

Pour tout savoir sur l'histoire, les cycles, la culture, la récolte et la transformation de la châtaigne, la cerise ou la truffe, rendez-vous dans les maisons qui leur sont dédiées à Ayssènes, Paulhe et Compréguac. Par ailleurs, un groupement d'éleveurs de canards et de producteurs de foie gras a créé un musée à Villefranche-de-Rouergue pour montrer comment les méthodes ont évolué au fil du temps et sensibiliser à l'art du bien manger.

1 Échaudés
2 Charcuterie traditionnelle
3 Bœuf fermier Aubrac Label Rouge
4 Fromage de Roquefort
5 Dégustation de vin AOC

Un terroir unique, des produits d'exception

Charcuterie

Dans le cochon, tout est bon, surtout s'il est de l'Aveyron ! Les morceaux les plus nobles sont transformés en jambons, saucisses et saucissons. Les viandes plus grasses, la couenne et les abats se transforment en pâtés, fricandeaux, boudins, fritons gros ou pressés. La volaille n'est pas en reste puisque les canards et les oies permettent de produire confits, magrets, foies gras, gésiers, cous farcis, rillettes et pâtés. Voilà un panier bien étoffé, on ne résiste pas au plaisir d'y goûter.

Viandes

Les viandes de l'Aveyron, réputées pour leur qualité, sont présentes sur les meilleures tables. Bœuf fermier d'Aubrac, veau d'Aveyron et du Ségala, agneau fermier des Pays d'Oc, agneau laiton de l'Aveyron, agneau du patrimoine Lacaune, porc de l'Aveyron, lapin Galapin... dans chaque filière, les bêtes sont élevées par des hommes passionnés avant d'être rigoureusement sélectionnées. Suivez les labels !

Fromages

L'herbe épaisse qui pousse en abondance sur ses grands espaces fait de l'Aveyron un pays laitier et donc fromager. Au sud, les tomes, les pérails et bien sûr le fameux roquefort sont élaborés à partir de lait de brebis tandis que le Bleu des causses est au lait de vache. Au nord, le laguiole, l'Ecir et le Thérondels sont également fabriqués avec du lait de vache. À l'ouest, les chèvres donnent de fabuleux cabécous que l'on déguste frais, secs ou entre-deux.

Douceurs

Pas de vrai repas sans dessert. Dans ce rayon là, c'est l'éclectisme qui prime. La fouace et le gâteau à la broche sont de grands classiques, mais il y a aussi le soleil de Marcillac, la flaune (à base de petit lait de brebis), la tarte à la tome (avec du caillé de vache), le régal du Régalou (au beurre de brebis et confiture de framboise) et, en portion individuelle, l'échaudé, la rissole aux pruneaux, le chocolat de l'abbaye de Bonneval et bien d'autres délices sucrés.

Vins

Dionysos et Bacchus, les dieux de la vigne et du vin, se sont penchés avec bienveillance sur l'Aveyron. Ils ont aidé l'homme à dompter la terre, ont donné des cépages uniques et typés comme le mansois (ou fer servadou), et offert des conditions idéales à leur épanouissement. Résultat, quatre nectars de caractère bénéficient d'une Appellation d'origine contrôlée (AOC) : les vins de Marcillac, d'Entraygues - Le Fel, d'Estaing et des côtes de Millau.

LE TOP 10

des spécialités de l'Aveyron

1. L'aligot, célèbre purée de pommes de terre à la tome fraîche de laguiole qui file, qui file / **2. Le roquefort,** roi des fromages à pâte persillée élaboré avec du lait cru de brebis / **3. Les tripous,** petits roulés de panse de veau ou de mouton farcis de jambon, ail et persil / **4. Les farçous,** galettes frites composées de viande, de légumes et d'herbes / **5. L'estofinado,** préparé avec de la morue séchée, des pommes de terre et des œufs / **6. Le gâteau à la broche,** cuit au feu de cheminée pour les grandes occasions / **7. La fouace,** gâteau brioché ou tassé parfumé à la fleur d'oranger / **8. La soupe au fromage,** plat solide fait de pain, d'oignons et de fromage râpé / **9. La flaune,** tarte sucrée du Millavois confectionnée avec de la recuite / **10. Les échaudés,** gâteaux secs aux graines d'anis

Les farçous

L'odeur de ces petits beignets salés interpelle immanquablement nos narines sur les marchés. Qu'ils soient à la viande ou aux légumes, qu'on les déguste tièdes ou froids, c'est toujours un régal. Chaque région a ses variantes, chaque grand-mère sa recette ; en voici toujours une.

Ingrédients / 5 feuilles de blettes, 1 bouquet de persil, quelques branches de ciboulette, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 100 g de chair à saucisse, 1 tranche de lard fumé ou 75 g de lardons, 4 œufs, 2 cuillérées à soupe de farine, 10 cl de lait, sel, poivre.

Préparation / Hacher le persil, la ciboulette, l'oignon, l'ail, la chair à saucisse et le lard. Mélanger le tout. Faire cuire les blettes, retirer le vert, le hacher finement et l'ajouter à la préparation. Réserver. Dans une terrine, mélanger les œufs, la farine et ajouter le lait. La pâte doit avoir la consistance d'une pâte à beignets, plus épaisse que la pâte à crêpes. Incorporer le hachis et assaisonner. Prélever une grosse cuillère à soupe de préparation, former une petite galette dans une poêle bien chaude préalablement huilée et faire frire 1 à 2 minutes par face

3 spécialités à découvrir... ou à faire soi-même !

L'aligot de l'Aubrac

Recette pour 4 personnes

Mélange de pommes de terre et de tome fraîche, c'est la grande spécialité de l'Aubrac. Ce plat de subsistance est devenu un plat de fête. Le cérémonial qui l'accompagne pousse à la convivialité, c'est pour cela qu'on l'appelle le ruban de l'amitié.

Ingrédients / 1 kg de pommes de terre, 400 g de tome fraîche de l'Aubrac, 250 g de crème fraîche, 2 gousses d'ail (facultatif), sel, poivre.

Préparation / Préparer une purée avec les pommes de terre, incorporer la crème fraîche, l'ail pilé, saler et poivrer. Ajoutez la tome fraîche coupée en lamelles et remuer énergiquement la préparation sur feu doux à l'aide d'une spatule en bois jusqu'à ce que la tome soit fondue. Remuer, aérer, étirer, quand l'aligot file, il est prêt. L'accompagner de tripous, de saucisse grillée ou d'une belle côte de bœuf.

La fouace

Cette douceur, parfumée à la fleur d'oranger et saupoudrée de sucre, a toujours été présente sur les tables de fêtes, pour marquer l'arrivée des rois à l'Epiphanie, se réjouir de l'arrivée des beaux jours à Pâques, célébrer un baptême ou un mariage.

Ingrédients / 750 g de farine, 125 g de beurre, 250 g de sucre, 200 ml de lait, 3 œufs, 2 cuillères à soupe d'eau de fleur d'oranger, ½ cuillère à café de sel, 20 g de levure de boulanger.

Préparation / Dans une jatte, mélanger la farine, la levure, le sucre, le sel et le lait tiédi. Pétrir, ajouter les œufs battus, pétrir à nouveau, et ajouter le beurre mou coupé en petits dés et l'eau de fleur d'oranger. Poursuivre le pétrissage jusqu'à ce que la pâte ne colle plus, couvrir la jatte d'un linge humide et laisser lever au moins deux heures à température ambiante. Pétrir à nouveau puis façonner la pâte en forme de couronne et la disposer sur une plaque recouverte de papier cuisson. Laisser reposer une heure et enfourner 30 minutes à 180°C. Quand la croûte est dorée et craquelée, la badigeonner d'un mélange de jaune d'œuf et de lait, et saupoudrer de sucre.

Flashez-moi

Plus de recettes

Une constellation de grands chefs

La couleur, la texture, l'odeur, le goût : des sens développés durant l'enfance.
Le respect de la nature et des saisons, des produits et des producteurs : des valeurs acquises en grandissant.
Riches de cet héritage familial et territorial, les chefs aveyronnais vont à l'essentiel et, sans artifice, font de chaque assiette un poème de souvenirs et d'émotions.

Nicole Fagegaltier
Le Vieux Pont ✿ / Hôtel***

12390 Belcastel
www.restaurant-belcastel.com

« On aime les beaux produits, les plats qui ont du goût, les mariages inattendus mais cohérents, les contrastes entre rustique et raffiné pour une cuisine d'instinct et d'intuition, sincère, pleine de finesse, sans maniérisme. »

Guillaume Viala
Le Belvédère ✿ / Hôtel**

11, route du maquis Jean-Pierre - 12340 Bozouls
www.belvedere-bozouls.com

« Acte militant pour défendre le produit vrai, issu d'une polyculture paysanne naturelle, à l'écoute de son environnement, ma cuisine est inspirée par la nature, dynamique, émouvante et fragile. »

En novembre 2018, l'Académie du vin de France a remis le prix Alain Senderens à Christine et Guillaume Viala.
Ce prix est décerné aux établissements gastronomiques pour leur engagement en faveur des accords mets et vins.

Michel Truchon
Le Sénéchal ✿ / Hôtel****

12800 Sauveterre-de-Rouergue
www.hotel-senechal.fr

« Bouillons fleuris, mousses parfumées, émulsions délicatement épicées, le produit est toujours soutenu, exalté par un savant travail de textures et d'associations.
Pas de contrastes violents, une petite musique riche d'évocations sensorielles. »

Les grandes tables de l'Aveyron

Flashez-moi

Hervé Busset
Le Moulin de Cambelong ✿
Hôtel****

12320 Conques
www.moulindecambelong.com

« Porte-parole de la nature, j'aime partager ma passion des plantes. Tous les matins, je pars à la recherche de fleurs et de pousses sauvages et je sélectionne rigoureusement mes producteurs locaux afin de proposer un mariage de saveurs harmonieux. »

Tables du monde : Bras Laguiole Michel et Sébastien Bras
Le Suquet / **Hôtel**** Relais et Châteaux**

Route de l'Aubrac - 12210 Laguiole
www.bras.fr

« Au rythme de la nature, nous faisons une cuisine de mouvement, intuitive et précise, qui retranscrit les émotions que l'on éprouve à son contact et devient expérience pour l'autre. »

La ferme Aveyron
dans votre assiette

Le marché, c'est sacré !

Une ou deux fois par semaine, chaque ville ou bourgade aveyronnaise organise son marché alimentaire. Les gens d'ici n'ont pas renoncé à cet art de vivre. Pour rien au monde ils ne manqueraient ce rendez-vous animé, coloré et parfumé. Qu'il se déroule sous une halle ou en plein air, le marché est un moment propice aux échanges et à la convivialité qui réunit toutes les générations. Sur les étals, les légumes ont les pieds terreux et sont parfois biscornus, les pommes ne sont pas d'un rouge écarlate à faire craquer Blanche-Neige, mais tous ces produits sont frais, sains et ont du goût.

Votre prochain marché

Flashez-moi

De la fourche à la bouche

L'Aveyron, riche de sa production agricole, en a fait une véritable force. Nombre d'éleveurs et de producteurs ont créé des associations pour valoriser le fruit de leur travail et limiter les intermédiaires de la grande distribution. Ces réseaux de vente alternatifs font la part belle aux produits locaux et de saison, garantissent la traçabilité et la fraîcheur, privilégient une relation directe de proximité et soutiennent l'économie locale. Panier paysan surprise ou que l'on compose à sa guise, drive fermier, vente directe ou cueillette sur les exploitations... à chacun sa formule.

Les marchés des producteurs de pays

Souvent organisés en soirée durant la période estivale, ces marchés privilégient le contact direct entre producteurs fermiers et artisanaux et consommateurs. Sur chaque stand, des produits authentiques qui sentent bon le terroir, présentés par des hommes et des femmes ravis de partager leur passion et de les faire déguster. On peut emporter ses achats ou les consommer sur place en s'installant autour de grandes tables pour profiter de l'ambiance musicale et papoter avec ses voisins, à la bonne franquette. Renseignez-vous sur le marché des producteurs de pays le plus proche de votre lieu de villégiature en allant sur

www.marches-producteurs.com/aveyron

Bienvenue en Aveyron !

INFOS TOURISME

OFFICES DE TOURISME

OT AUBRAC LAGUIOLE
CARLADEZ VIADÈNE
12210 Laguiole
05 65 44 35 94
www.aubrac-laguiole.com
12470 Saint-Chély-d'Aubrac
05 65 44 21 15
www.aubrac-laguiole.com
12420 Argences en Aubrac
05 65 66 19 75
www.argencetourisme-aubrac.com
12460 Saint-Amans-des-Côts
05 65 44 81 61
www.aubrac-viadene.com
12600 Mur-de-Barrez
05 65 66 10 16
www.carladez.fr
-
OT AVEYRON SÉGALA
12240 Rieupeyroux
05 65 65 60 00
12200 Le Bas Ségala (saisonnier)
05 65 81 13 94
12440 La Salvetat Peyralès (saisonnier)
05 65 81 88 43
12350 Prévinquières (saisonnier)
www.tourisme-aveyron-segala.fr
-
OT DES CAUSSES A L'AUBRAC
12150 Sévérac d'Aveyron
05 65 47 67 31
12310 Laissac - Sévérac l'Église
05 65 70 71 30
12130 Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac
05 65 70 43 42
12130 Sainte Eulalie d'Olt
05 65 47 82 68
www.causses-aubrac-tourisme.com

OT CONQUES - MARCILLAC
12320 Conques
05 65 72 85 00
12330 Marcillac
05 65 71 13 18
www.tourisme-conques.fr
-
OT TERRES D'AVEYRON
05 65 44 10 63
12500 Espalion
12190 Estaing
12140 Entraygues-sur-Truyère
12340 Bozouls
www.terresdaveyron.fr
-
OT LARZAC ET VALLÉES
12230 Nant
12230 Saint-Jean du Bruel (juillet-août)
05 65 62 23 64
www.tourisme-larzac.com
-
OT MILLAU GRANDS CAUSSES
12100 Millau
05 65 60 02 42
12640 Rivière-sur-Tarn (saisonnier)
48150 Le Rozier (saisonnier)
www.millau-viaduc-tourisme.fr

OT PARELOUP-LÉVÉZOU
12290 Pont-de-Salars
12780 Saint-Léons (juillet-août)
12410 Salles-Curan
12430 Villefranche-de-Panat
12120 Arvieu (juillet-août)
05 65 46 89 90
www.levezou-aveyron.com
-
OT DU PAYS DE FIGEAC -
BUREAU DE CAPDENAC-GARE
12700 Capdenac-Gare
05 65 64 74 87
www.tourisme-figeac.com
-
OT DU PAYS DE LA MUSE
ET DES RASPES DU TARN
12490 Saint-Rome-de-Tarn
05 65 62 50 89
www.tourisme-muse-raspes.com
-
OT DU PAYS RIGNACOIS
12390 Rignac
05 65 80 26 04
12390 Belcastel
05 65 64 46 11
12390 Bournazel (juillet-août)
www.tourisme-pays-rignacois.com
-
OT DU PAYS DE ROQUEFORT
ET DU SAINT-AFFRICAIN
12250 Roquefort-sur-Soulzon
05 65 58 56 00
www.roquefort-tourisme.fr
-
OT DU PAYS SÉGALI
12800 Naucelle
05 65 67 16 42
12800 Naucelle-Gare
05 81 19 52 62
12160 Baraqueville
05 31 97 01 20
12800 Sauveterre-de-Rouergue
05 65 72 02 52
www.tourisme-aveyron-segala.fr

OT DU PLATEAU DE MONTBAZENS
12220 Montbazens
05 65 63 77 94
12220 Peyrusse-le-Roc
05 65 80 49 33
www.plateau-de-montbazens.com
-
OT DU RÉQUISTANAIS
12170 Réquista
05 65 46 11 79
www.ot-requistanais.com
-
OT RODEZ AGGLOMÉRATION
12000 Rodez
05 65 75 76 77
www.rodez-tourisme.fr
-
OT ROUGIER D'AVEYRON SUD
12370 Belmont-sur-Rance
05 65 99 93 66
12360 Camarès
05 65 49 53 76
12380 Saint-Sernin-sur-Rance
05 65 99 29 13
www.tourisme-rougier-aveyron.com
-
OFFICE DU TOURISME
ET DU THERMALISME
DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ
12110 Cransac-les-Thermes
05 65 63 06 80
12300 Decazeville
05 65 43 18 36
12300 Flagnac
05 65 63 27 96
www.tourisme-paysdecazevillois.fr
-
OT OUEST AVEYRON
05 36 16 20 00
12200 Villefranche-de-Rouergue
12270 Najac
12260 Villeneuve d'Aveyron
www.bastides-gorges-aveyron.fr

Guide découverte 2022. Publication : Agence de Développement Touristique de l'Aveyron. Iconographie : Noémie Firtion, Christian Sabathier. Rédaction : Anaïs Arnal, Bruno Astoul, Christian Sabathier, Noémie Firtion. Graphisme : Gilles Garrigues. Photo de couverture : © CEVM Eiffage / Fosters & Partners / La Poze. Corrections : Façon-France / Grapho12 - Impression : Mérico - 01/22. - Tirage : 85 000 exemplaires. Crédits photos : Abahia - Abbaye de Sylvanès - Agence Les Conteurs – Greg Alric, Shoot'in Factory – H. Andrieu-Malviel –ARTepp –Agence Départementale du Tourisme : E.Maury, M.Hennessy, B.Astoul, A.Carles, M.Fabre, C.Sabathier, V.Prudhomme, J.Tomaselli –Anaïs Arnal – A Baschenis –Associations les Bourines en Rouergue - Association Art et Savoir Faire - Bateliers du Viaduc –LucBeziat/heliage - Gilles Bertrand – Christian Bousquet –Florian Calas - Casino de Cransac –Anthony Causse – Causse Gantier : Christophe Roué - CG12 -Théo Carlier CNAOL –CEVM CAMARA MILLAU – Chaîne Thermale du Soleil Thermes de Cransac– Château de Belcastel - Château du Bosc - Château de la Falque - Château Labro, F. Tourneret - Claude Chose – PE Clergue –Conseil Départemental de l'Aveyron - Coopérative Jeune Montagne – CRT Occitanie : D-VIET – Laetitia Déléris - Don du Fel - Eiffage CEVM Foster partners D.Jamme - EDF Espace Hydro Raspes et Lévézou - Emeline photo –Entre 2 Pôles -Espace Gourmand Bras –Eyechenne Corentin Cromer - M.Fabre – Fédération de pêche de l'Aveyron – Fédération de l'Aveyron pour la Pêche et la Protection des Milieux Aquatiques –Ferme de la Blaquière - Festival Cap Mômes – Forges de Laguiole - Fun ebike - E.Gentils-The_Food_Eye – M-Girardon – M.Gyselinck - Alex Humbert – Jardin des bêtes - La cité de pierres - Thomas Lambelin - La Poze – Le Sénéchal, Michel Truchon - Les Ifers - LRR –Mairie de Bozouls - Mairie de la Cavalerie – Maison de la Cerise - Maison Fabre- Mairie de Rodez - F.Marty - Janina Mat – Mémoires de Sévérac - A. Méravilles – C.Méravilles - Micropolis – Millau en Jazz - Moulin de Cambelong, Hervé Busset - N.Moreau/Cyclosport magazine - Jérôme Morel editionsdelacevenne.com– Sébastien Murat OTCM –Musée Fenaille- Musée de la Photo - Natura Bien être en Carladez -Natural Games - Nord Aveyron Mushing - Office de tourisme Des Causses à l'Aubrac Bureau de Laissac –Office de tourisme Larzac et Vallée - Office de Tourisme Pareloup Lévézou - Office de Tourisme Pays Ségali - Office de Tourisme Ségala - Office de Tourisme Terres d'Aveyron –Orientation Nature / On bike - OTPS : Salomé Monceaux – Parc animalier de Pradinas - Parc Saint Hubert - Photothèque Rodez Agglomération - OTROQ-D.MARTIN-David Pourquier_Underkult -Jean-Marie Perie – M. Raynal -Philippe Robert - Roc Laissagais – Quadbike : Aveyron Multisports Evasion - Restaurant le Belvédère - Roquefort Société - Sam Bie / Natural Games – Sites et Paysages Le Beau Rivage /Kinaph – SJC-Kellinghaus - Pierre Soissons Somn'en bulle Najac –Richard Storchi – Sur les rails du Larzac : Julien Holdrinet - Eric Teissedre –Terra Olt – P.Thebault – Thermes de Cransac – Judith Tomaselli - G.Tordjeman – Vin's Filmmaker – Virginie Govignon : OT Larzac et Vallées – Wish One - CRTL Occitanie - M.Schulte Kellinghaus - Office de tourisme Millau Grands Causses - Musée du Rouergue - FAHPA - J. Holdrinet - Pixel Millau - Musée Soulages - Centre Pompidou MNAM CCI/RMN Grand Palais Bertrand Prévost / Document non contractuel.

Ce magazine est édité par l'Agence de Développement Touristique avec le soutien du Département de l'Aveyron.
Soucieux de la préservation de l'environnement, l'Agence de Développement Touristique sélectionne des fournisseurs engagés dans une démarche environnementale.
Ce document est imprimé sur du papier 100 % certifié PEFC issu de forêts gérées durablement.

PEFC 10-31-1665

Accès routier

-

EN PROVENANCE DU NORD, DE PARIS ET DE L'OUEST
A20 puis N140
(axe Brive-Méditerranée)
par Figeac.
Ou A71 jusqu'à Clermont-Ferrand,
puis A75 par Saint-Flour et Sévérac.

-

EN PROVENANCE DE LYON ET DE L'EST
A47 ou N88 par Saint-Étienne,
Le Puy et Mende, puis A75
par Sévérac.

-

EN PROVENANCE DU SUD-OUEST
A20 par Montauban jusqu'à
Caussade, puis D926 par Caylus.
Ou A68/RN88 par Albi.
Ou Albi D999, Saint-Affrique-Millau.

-

EN PROVENANCE DU SUD-EST, DE MARSEILLE ET DE MONTPELLIER
A9 puis A75/N9 par Lodève,
Millau, Sévérac.

Accès en bus

-

GARE ROUTIÈRE DE RODEZ
25 avenue Maréchal Joffre
12000 RODEZ
Tél. 05 65 68 11 13

-

GARE ROUTIÈRE DE MILLAU
Rue de Belfort
12100 MILLAU
Tél. 05 65 59 89 33

Accès ferroviaire

-

GARE SNCF DE RODEZ
Avenue Maréchal Joffre
12000 Rodez
Renseignements & réservations : 3635
www.gares-sncf.com

-

Toutes les gares de l'Aveyron sur
www.trains-horaires.com/gares/aveyron

Accès aériens

-

Aéroport Rodez Aveyron

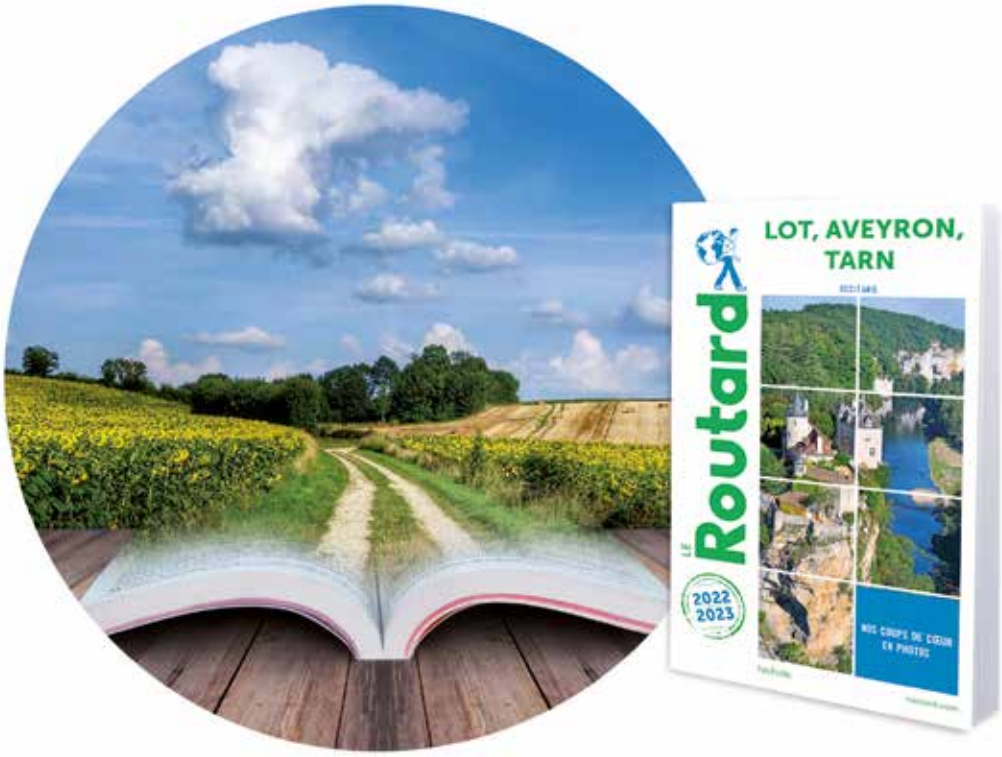
Route de Decazeville - 12330 Salles-la-Source
Tél : 05 65 76 02 00 - www.aeroport-rodez.fr
Parking : 05 65 76 02 06

-

PARIS - RODEZ
Renseignements : 05 65 42 20 30
Réservations : 01 83 62 95 00 - book@flyamelia.com
www.flyamelia.com

-

DUBLIN - RODEZ / BRUXELLES - RODEZ / LONDRES - RODEZ
Réservations : 0 892 562 150
www.ryanair.com



Le Routard

TOUJOURS À LA PAGE !

Des rencontres
Des coups de cœur
Des lieux secrets
Des anecdotes insolites.

#EXPERIENCEROUTARD

ROUTARD.COM

Ce magazine vous est offert par

TOURISME AVEYRON

Agence de Développement Touristique
Tél. : 05 65 75 40 12
Courriel : infos@tourisme-aveyron.com

Sortir en AVEYRON

Votre agenda

Retrouvez sur votre mobile toutes les idées de sorties en Aveyron

www.sortir-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

#AVEYRONEMOTION

Suivez-nous sur les réseaux sociaux