

Pour les loustics BAROUDEURS

TOUR DU LAC DE VILLEFRANCHE DE PANAT - ALRANCE

Marcher sur l'eau, ça te dit ? Sensations garanties pour cette balade entre terre et eau. A pied, à vélo et même en poussette pour les baroudeurs en bas âge, 10km de balade autour du lac en toute sécurité. Les baroudeurs fatigués pourront se poser un moment sur l'une des plages aménagées (aires de jeux, tables pique-nique...).

B&ABA RALLYE PHOTOS

Pars à la découverte du Village de Villefranche de Panat retrouve la bonne photo pour chaque point de ta carte !

06 B&ABA SPORT NATURE plage du Mayrac, 12430 Villefranche de Panat 06 59 56 86 19 - www.beaba-sport-nature.com

MINI GOLF YALOER

Muni de ta canne et de ta balle, sillonne le terrain et essaie d'atteindre chaque trou en un minimum d'essais. Tu deviendras alors le maître du jeu. Ouvert uniquement sur rendez-vous.

06 Yaloer 66 route de Granouillac - 12430 Villefranche de Panat 05 65 61 08 75 / 06 12 22 28 75 - www.yaloer.fr

MINI GOLF GRIMPE ET CIMES

Activité familiale par excellence, profite des 12 pistes au cœur de la forêt !!!

04 Parc de Loisirs en Forêt-Les Vernhes, lac de Pareloup 12410 Salles-Curan. 06 71 57 78 81 - www.grimpe-et-cimes.com

PARCOURS D'ORIENTATION

Peyrebrune : La course d'orientation de Peyrebrune est un site permanent du Conseil Départemental. Plusieurs circuits sont possibles sur place pour petits ou grands baroudeurs.

Camboulas : 2 niveaux de difficulté pour ce parcours permanent qui te permettra en plus de découvrir le superbe site de Camboulas.

Arviéu : Parcours sportif boisé et ombragé, avec du dénivelé, au départ de Girman Bas à proximité d'Arviéu.

Munis-toi de ta carte (tu pourras la trouver dans les bureaux de l'OT Pareloup Levezou ou à la Tour de Peyrebrune) et pars à la recherche des balises.



LE PUECH MONSEIGNE

Une expédition sur les hauteurs du Lézéou pour un point de vue panoramique à couper le souffle. A l'arrivée au sommet depuis la table d'orientation, tu pourras apercevoir le viaduc de Millau, les Gorges du Tarn, les Cévennes, le Larzac, les monts d'Auvergne et même les Pyrénées par temps clair... Et si tu regardes bien, cachées sous les pierres ici où là, tu pourras voir des centaines de coccinelles.

04 Accès : à St-Laurent prendre la route direction Mauriac jusqu'à l'embranchement indiquant le Monseigne. Emprunter pendant 2 km (30mn-1h) le chemin qui monte (non ombragé).

GRIMPE ET CIMES LABYRINTHE CHASSE AU TRÉSOR

Prends plaisir à te perdre sans jamais t'égarer !!! Muni de ta carte, il te faudra rechercher des indices, traverser les différents labyrinthes pour enfin ouvrir le coffre au trésor !!!

04 Grimpe et Cimes - Les Vernhes Parc de Loisirs en Forêt, Les Vernhes, lac de Pareloup 12410 Salles-Curan 06 71 57 78 81 www.grimpe-et-cimes.com

POP CORN LABYRINTHE

« Une explosion de nature » Pars pour 1h30 d'aventure en famille ou entre amis. Jeux ludiques en bois sur le parcours. Aire de pique-nique. Ouvert en juillet et août.

05 Pop Corn Labyrinthe M. Chauchard- Intersection 911 La Pierre Plantée 12290 Pont-de-Salars - 06 29 70 69 99 www.popcornlabyrinthe.fr

GÉOCACHING DU LÉVÉZOU

Tu connais le Geocaching ? Rapproche toi de l'Office de Tourisme pour connaître les circuits du Lézéou et pars à la recherche des caches dissimulées dans la nature !!!

À VÉLO

YALOER

06 Location de vélos, vélos enfants, remorques, VTT - 66 route de Granouillac 12430 Villefranche de Panat. 05 65 61 08 75 / 06 12 22 28 75 www.yaloer.fr

B&ABA SPORTS NATURE

06 Location de VTT classiques et de VTT électriques à partir de 12 ans. Plage du Mayrac 12430 Villefranche de Panat - 06 59 56 86 19 www.beaba-sport-nature.com

LA FERME DU LÉVÉZOU

03 Location de VTT électriques à partir de 7 ans. Les Violettes-du-Ram 12780 Vezins-de-Lézéou 06 75 74 99 94 www.lafermedulevezou.fr

EN SELLE !

CAPUEVAL ÉCOLE ÉQUITATION ET CAPOEIRA

03 Frayssinhes 12290 Le Vibal 05 65 46 89 08 / 06 71 83 99 64 www.ferme-equestre-du-pradal.fr

SÉGALA ÉQUITATION

07 Rue de l'ancienne bastide 12430 Villefranche de Panat 06 88 97 77 47 www.chevaux-barbes.com

FERME ÉQUESTRE « LES 2 CHOUETTES »

04 Martials 12410 Curan 06 72 84 55 10 www.les2chouettes.com

ÉCURIES DE BANNES CENTRE ÉQUESTRE

03 Bannes 12290 Trémouilles 06 08 17 80 62 / 07 88 13 89 78 https://equitation-bannes.fr/

FERME ÉQUESTRE DU PRADAL EN AVEYRON - CHARIOT

03 Frayssinhes 12290 Le Vibal 05 65 46 89 08 / 06 71 83 99 64 www.ferme-equestre-du-pradal.fr

CASSANDRA MONITRICE D'ÉQUITATION

06 Puech Grimal 12120 Arviéu 07 69 27 54 11

LES ÉCURIES DE MONPLO

04 Montplo 12780 Saint-Léons 06 81 28 50 00 / 06 79 75 16 07 www.equitation-hebergement-aveyron.fr

LE RANCH DU LÉVÉZOU

03 Coeur de Bastié le Bastié 12290 Trémouilles 06 74 54 39 33 / 06 75 86 60 86 www.coeurdebastie.com

Pour les loustics qui aiment avoir LES PIEDS dans L'EAU

PISCINE

Piscine de Salmiech : Un grand bassin et une pataugeoire pour cette piscine en plein air chauffée. Toboggans et jets d'eau pour les plus petits.

05 Ouverte en juillet et août - 05 65 46 79 67

PLAGES

LAC DE PARELOUP 04
→ Plage de Pareloup à Arviéu : 04 Elle est aménagée pour accueillir les personnes en situation de handicap moteur.

→ Plages Les Vernhes I et II 04 à Salles Curan

LAC DE PONT-DE-SALARS 02
→ Plage des Rousselleries 02 à Pont de Salars
→ Plage des Moulinoches 02 au Vibal

LAC DE VILLEFRANCHE DE PANAT 06
→ Plage du Mayrac.
→ Plage de Granouillac.

Pour la baignade tu trouveras de nombreuses plages parfaitement aménagées pour toute la famille et surveillées en juillet et août (tables de pique-nique, jeux, terrains de sport, toilettes).



SORTIES SUR L'EAU

AQUA PARK DE L'AVEYRON

Activités aqua-ludiques sur des structures gonflables. Baignade, sauts, glissades et parcours aquatiques dès 8 ans. Location à l'heure, ou à la demi-journée. Ouvert en juillet et août.

02 Plage des Rousselleries 12290 Pont de Salars. 06 31 64 01 45

LE PAPILLON JAUNE

Le Papillon jaune, bateau promenade, t'emmène à la découverte du Lac de Pareloup, ses anses, ses abords très découpés et son histoire tout en voguant tranquillement. Durée 1h15. Ouvert en juillet et août. Départ à 16h. Réservation conseillée.

04 Les Vernhes, 12410 Salles-Curan 05 65 46 04 03 / 06 76 26 36 96

AVIRON CLUB ARVIÉU PARELOUP

Ce sport de glisse se pratique seul ou en équipe. Tu peux t'y essayer les samedis et dimanches matins (ou en semaine à la demande) en juillet et en août de 9h à 12h sur la plage Notre Dame d'Aures de la commune d'Arviéu-Pareloup. Le club dispose en plus de deux embarcations pour les personnes à mobilité réduite.

04 Aviron Club Arviéu Pareloup Plage d'Arviéu Pareloup 12120 Arviéu 06 08 81 82 25 - http://aviron.pareloup.pagesperso-orange.fr



OK PLONGÉE NATURE

Avec OK PLONGEE NATURE tu vas pouvoir vivre des plongées uniques, faites de rencontres rares, de jeux de lumières, de sensations nouvelles, un monde insoupçonné au cœur du lac de Pareloup. Ouvert en juillet et août. Sur réservation. OK PLONGEE NATURE 07 81 18 33 05 http://ok-plongee-nature.fr

EXPLONATURE CANYONING SUR LE VILOU

Entre randonnée aquatique et canyoning, à 20 minutes des Vernhes. Encadré par un moniteur diplômé, réalise le canyon du « Vioulou », rivière intimement cachée dans laquelle le

temps et l'eau se sont alliés pour façonner la roche en une multitude de formes, vasques ou marmites. Au programme : saut, nage, siphon, rappel, toboggan... Rafraichissement garanti pour une descente d'environ 2h30. Dès 9 ans, sur réservation, selon météo.

03 Explonature - 12290 Trémouilles - 06 14 69 31 54 - www.explonature.fr

B&ABA SPORTS NATURE

Sorties découverte paddle, canoës.

06 Plage du Mayrac 12430 Villefranche de Panat 06 59 56 86 19 www.beaba-sport-nature.com

BASE NAUTIQUE L'ANSE DU LAC

Voile, dragon boat, canoë... découvre les plaisirs de la navigation avec un moniteur diplômé. Activité sur demande.

02 route du Vibal lac de Pont de Salars 12290 Pont-de-Salars 05 65 46 83 08 / 06 77 29 34 38 www.ansedulac.com

CYVP - ÉCOLE DE VOILE

Tu veux jouer les navigateurs, hisser les voiles et prendre le large, l'école de voile te propose des stages, les séances durent 2h. Tu peux t'initier ou te perfectionner avec des moniteurs diplômés aux commandes d'optimistes, dériveurs, catamarans ou

planches à voile. A partir de 6/7 ans. Savoir nager. Le matériel nautique et les gilets sont fournis. Cours particuliers possibles. Ouvert en juillet et août.

05 20 Route de Saint-Martin 12410 Salles-Curan 05 65 46 36 74 - www.cyvp.com



LOCATION DE MATÉRIEL NAUTIQUE

Autour des différents lacs du Lézéou, tu pourras trouver à la location de nombreux équipements nautiques pour des sorties inoubliables en famille !

PARELOUP WAKECAMP

Sports de glisse à partir de 4 ans. Ski nautique, wakeboard, baby ski ou baby wake, bouée ou canapé tracté, paddle, canoë, pédalo, jet ski (permis obligatoire).

05 Plage du Mas Atché, Bois des Esclots 12410 Salles Curan 06 49 21 49 09 www.dcwakecoach.com

ASSOCIATION ÉGALITÉ SUR L'EAU

Location de canoës et paddles. 04 Plage d'Arviéu Pareloup 12120 Arviéu - 06 82 00 11 23

ÉGALITÉ SUR L'EAU

En famille, seul ou entre amis, en poussette, en fauteuil, tu vas pouvoir découvrir en toute sécurité des activités adaptées à tous niveaux sur le site naturel privilégié du lac de Pareloup : balades nautiques à bord du Kastor, séances voile découverte ou performance avec des bateaux insubmersibles et inchavirables, baignade avec le Tiralo (fauteuil amphibie) qui permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder aux plaisirs de l'eau.

04 Association Égalité Sur L'Eau Plage d'Arviéu Pareloup, 12120 Arviéu - 06 82 00 11 23



BESSET BATEAUX

Location de bateaux avec ou sans permis et de matériel nautique divers. 05 12410 Salles-Curan 05 65 67 20 61 / 06 07 83 89 29 www.besset-bateaux.fr

AQUA' GAMES

Location de pédalos et canoës. 04 Plage d'Arviéu Pareloup 12120 Arviéu - 06 75 11 45 87

PASIELSKY BATEAUX

Location de bateaux avec et sans permis, pédalos, paddles. Location de matériel : bouées, skis, wake ... 04 Les Vernhes 12410 Salles-Curan 05 65 46 00 48 / 05 65 46 36 53 www.pasielskybateaux.com

GRIMPE ET CIMES PARCOURS ACROBATIQUE QUICK JUMP XL

Viens te balader d'arbre en arbre au cœur d'une forêt de hêtres avec 9 parcours, 107 jeux, 749 m de tyroliennes, 1313 m de parcours en ligne de vie continue !!! Des parcours progressifs de 0.5 m à 15.5 m de hauteur pour le plaisir de tous (à partir de 3 ans) et pour les plus courageux un saut de 17m de hauteur !!!

04 Grimpe et Cimes Parc de Loisirs en Forêt - Les Vernhes, lac de Pareloup 12410 Salles-Curan 06 71 57 78 81 www.grimpe-et-cimes.com

VENT DE LIBERTÉ STAGES MOTO ET QUAD

Découvre de nouvelles sensations ! Ouvert à tous dès 7 ans. Activité accompagnée par un moniteur diplômé d'Etat.

Vent de Liberté - 06 83 12 99 94 www.ventdeliberte.com

GRIMPE ET CIMES

Location de paddles et kayaks. 04 Parc de Loisirs en Forêt Les Vernhes, lac de Pareloup 12410 Salles-Curan - 06 71 57 78 81 www.grimpe-et-cimes.com

POUJADE BATEAUX

Location de barques sans permis, paddles et pédalos avec toboggan. 04 Pont de la Cléat 12410 Salles-Curan - 06 85 66 50 85

B&ABA SPORTS NATURE

Location de canoës, de méga paddle (12 personnes), de pédalos. 06 Plage du Mayrac 12430 Villefranche de Panat - 06 59 56 86 19 www.beaba-sport-nature.com

PÊCHE

PÊCHE AU RELAIS DU BOIS DU FOUR

Un étang privé idéal pour la pêche à la truite ! 03 Le Bois du Four 12780 St-Léons 05 65 61 86 17 www.boisdufour.com

PÊCHE PASSION AVEYRON

Que tu sois pêcheur débutant ou confirmé, Jean-Michel te propose de découvrir la pêche des carnassiers en bateau sur les lacs du Lézéou avec utilisation d'un échosondeur. Sur réservation. A partir de 8 ans accompagné d'un adulte.

06 76 41 29 54 http://pechepassionaveyron.com

LES ANIMATIONS PÊCHE AVEC LA FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE

Les animateurs de la fédération te livrent tous leurs secrets ! Renseigne-toi auprès de l'Office de Tourisme pour connaître les créneaux et dates disponibles. Office de Tourisme de Pareloup Lézéou 05 65 46 89 90

AVEYRON PÊCHE ADVENTURE

Adrien, guide diplômé, spécialiste de la pêche aux carnassiers en bateau (aux leurres) t'accompagne sur les sites de pêche du Lézéou pour te faire découvrir différentes techniques de pêche. A partir de 8 ans, tu peux aussi participer à l'un de ses stages jeunes spécialisés carpes et carnassiers. Sur réservation uniquement. 06 83 44 77 90 www.aveyron-peche-adventure.fr



Pour les loustics TÉMÉRAIRES



GRIMPE ET CIMES PAINTBALL

Équipé de ton lanceur semi-automatique, il faudra te cacher, ramper, courir et surtout, être plus malin que son adversaire ! L'équipement de protection est fourni. Du paintball pour tous dès 10 ans. Uniquement sur réservation.

04 Grimpe et Cimes - Parc de Loisirs en Forêt - Les Vernhes - lac de Pareloup 12410 Salles-Curan 06 71 57 78 81 www.grimpe-et-cimes.com

SKATE PARC

Tu as une âme de rider ? Viens t'essayer sur les modules du Skate Parc de Villefranche de Panat avec ton skate, ta trottinette, tes rollers... Il est en accès libre, ouvert à tous dès 8 ans. Les équipements de protection sont obligatoires.

06 Skate Parc- Plage du Mayrac Route de Rodez - 12430 Villefranche de Panat