



le Chemin de Santa Fé

Difficulté boueux
entre (1) et (2)

: 2h



: 1h



: 1h30



↔ : 6,5 km

▲ : 225 m

■ : PR + signalétique



Situation : Depuis Arvieu, prendre la direction barrage de Pareloup par la D 56 puis la D 577. **Parking :** se garer avant l'accès au bureau du SI à la plage Arvieu-Pareloup

N3 = 44° 20' 72»
E3 = 2° 70' 89»

Retenue de Pareloup

1 Depuis le parking herbeux de Pareloup, laisser à droite la route du barrage et de Canet, reprendre la direction Arvieu sur 150 m. Monter à droite par un chemin gravillonné puis un sentier herbeux jusqu'à Foulettiés. Traverser la route. Monter en face dans le hameau. Bifurquer à gauche sur 50 m puis à droite sur un chemin de terre. Descendre dans le vallon par un chemin plus étroit (souvent boueux au bas). Déboucher sur un chemin de terre.

2 Suivre à gauche sur 100 m. Au premier croisement de chemins poursuivre tout droit. Au deuxième croisement à 100 m continuer en face sur un chemin de servitude qui descend vers le bois. Par une piste forestière très agréable, au milieu des mélèzes, épicéas, hêtres et bouleaux, descendre jusqu'au Vioulou.

3 Passer le ruisseau, remonter à travers bois. Au premier carrefour virer en épingle à droite. Poursuivre la montée. Après le deuxième virage, faire un aller/retour jusqu'à la grotte de «Toinou». Repasser sous la ligne Haute Tension et continuer vers le plateau. Au niveau d'une clairière et d'un carrefour important, possibilité de faire un aller/retour à gauche jusqu'au lac de la Gourde : 20 min A/R.

4 Suivre à droite la petite route de desserte vers le lac et le camping de la «Retenue». Passer sur le barrage. À la sortie virer en épingle sur un étroit sentier longeant le lac jusqu'au petit port de plaisance. Continuer à gauche en bordure du lac jusqu'à la plage. Tourner à droite pour remonter au parking.

La Grotte de Toinou

La légende raconte qu'au début du siècle vivait ici un ermite nommé Antoine (Toinou en occitan). Ce dernier était le sonneur de cloche de Santa Fé (aujourd'hui anéanti) situé sur le versant droit lorsque vous observez le barrage en montant sur la partie supérieure de la grotte. On imagine qu'il devait

dormir dans l'une des cavités situées sur le dessus du bec formé par le roc. Dans cette région aux hivers rigoureux et tout simplement pour cuisiner, notre ami était obligé d'allumer un feu (traces de fumée noires sous l'avancée de la pierre). À cette époque notre région était encore peuplée par des loups et notre

cher ermite s'était aperçu que le feu les apeurait et les éloignait. **Pourquoi vous raconter tout cela?** Et bien tout simplement car notre lac a été baptisé suivant la constatation de Toinou : le feu pare du loup, d'où le lac de Pareloup.



Héron

à voir

- > Église d'Arvieu du XIXème siècle.
- > Les eaux vives du Vioulou. -
- > Le lac de la Gourde. -
- > La retenue et le barrage de Pareloup.
- > Église à chœur roman et à nef gothique du XVème siècle de Notre Dame d'Aures. À l'intérieur statuette Ste Foi.

Crédits photographiques : © Office de Tourisme Pareloup Lézérou et communes du territoire - Crédits cartographique : © IGN
Avec l'aimable collaboration de J-Paul Frayssé - Création : leduboucaulier.com - Impression : Groupe Burtat.

AVEYRON
VIVRE VRAI