



SITES ET ACTIVITÉS

- 1 Avena
- 2 Balade à dos de dromadaire
- 3 La rando des fainéants
- 4 O'Paddle d'Olt
- 5 Rando Nature
- 6 Amuse
- 7 Aqualoisirs
- 8 Canoë 2000
- 9 Canoë Le Soulio
- 10 Canoë Méjean
- 11 Grimpe & Cimes
- 12 Pym Sports
- 13 Vent de Liberté
- 14 Ferme Seguin
- 15 Miellerie du Val de Serre
- 16 Le Jardin des Bêtes
- 17 Visite du marché aux bestiaux
- 18 Visite de Sainte-Eulalie-d'Olt
- 19 Visite de Saint-Geniez-d'Olt
- 20 Cité médiévale et château de Sévérac
- 21 Espace Archéologique de Montrozier
- 22 Château de Calmont d'Olt

OFFICE DE TOURISME DES CAUSSES À L'AUBRAC

www.causses-aubrac-tourisme.com / contact@causses-aubrac-tourisme.com
 LAISSAC 05 65 70 71 30 STE-EULALIE-D'OLT 05 65 47 82 68
 SÉVÉRAC D'AVEYRON 05 65 47 67 31 ST-GENIEZ-CAMPAGNAC 05 65 70 43 42



LES P'TITS LOUPS
 DES CAUSSES
 À L'AUBRAC
 POUR TOUTE LA FAMILLE
 2019

Découvertes

Activités

Jeux

Châteaux

Baignade

la Maison des Dolmens
 Découvrez les secrets de ces tables de pierre en visitant la Maison des Dolmens. Vous y trouverez une exposition sur leur construction et leurs fonctions. 9 dolmens sont valorisés autour de la Maison des Dolmens... Alors n'hésitez pas à suivre le circuit des dolmens à pied (9 km) ou en voiture (55 km) disponible à l'Office de Tourisme. Pssst, il existe aussi un circuit en voiture (55 km) et pédestre (14 km) pour découvrir les fontaines voûtées autour de Sévérac d'Aveyron.

les lurs « Roudolant »
 À Sévérac-le-Château, Lapanouse, Saint-Grégoire, Buziens et Recoules-Prévinquières. Des énigmes à résoudre sous forme de jeux pour amuser toute la famille ! Des plus petits (4-6 ans) aux plus grands (+ de 10 ans) en passant par les 7-9 ans, les enfants apprécieront la balade autant que les adultes en apprenant de façon amusante l'histoire des villages. Disponible au Bureau d'Information Touristique de Sévérac-d'Aveyron - 2€ par livret - 6 livrets

Des balades numériques des Grands Causses
 Munissez-vous de votre tablette ou smartphone et suivez Guilhem dans la cité médiévale de Sévérac et aussi à Lavernhe - Saint-Grégoire. Jeux, énigmes, Histoire et légendes animent ce parcours. À la fois ludiques et poétiques, ces balades raviront toute la famille. Application gratuite « Balades des Grands Causses »

Des lurs de jeux gratuits
 À demander dans les Bureaux d'Information Touristique de Saint-Geniez-d'Olt (« les Rives d'Olt » cadeau sur présentation du livret complet) et de Sévérac-le-Château (« Amury le Chevalier »)

REVE-MÉNAGES
 En Aveyron, la Nature a le 1^{er} rôle ! Profitez de magnifiques panoramas avec tables d'orientation sur le Puech de Buziens ou bien encore sur la devèze de Novis. Découvrez la rivière Aveyron à sa source à côté de Sévérac-le-Château. À St-Geniez, montez au monument Talabot pour découvrir la table d'interprétation sur la ville. La Roque-Valezgnes (Saint-Saturnin-de-Lenne) permet d'observer la vallée de la Serre et le Trépalou à Pierrefiche domine la vallée du Lot.

DU CÔTÉ DES CONTEMPORAINS

De fin juin à mi-septembre, place aux F'Estivales ! C'est le programme à la semaine pour tout découvrir en famille : visites, activités de pleine nature, repas... Vous serez accompagné par Olivier, votre guide des Causses à l'Aubrac !

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

location de vélos & VTT
 Yelloh | Village - La Grange de Montillac (VTT) 05 65 70 21 00 - Sévérac-l'Église - 12310 Laissec-Séverac-l'Église
 Maisons des Accompagnateurs (VTT) 06 82 84 94 78 - Buziens - 12150 Sévérac-d'Aveyron
 Rando Nature (VTT - Vélos électriques) 06 26 12 67 27 - 12130 Saint-Geniez-d'Olt et d'Aubrac
 O'Paddle d'Olt (Vélos électriques) 06 50 84 34 72 - 12130 Sainte-Eulalie-d'Olt
 Camping Les Calquières (Vélos électriques) 05 65 47 64 82 - 12150 Sévérac-le-Château

LA TÊTE DANS LE GUIDON
 À Lapanouse au lac de la Cisca : 6 ateliers - 2 parcours de course à pied

2 départs : Bureau d'Information de Laissec ou Espace Sport Nature de Sévérac-l'Église
 À Laissec / Sévérac-l'Église
 À Saint-Geniez-d'Olt « le Barbès »

le Sentier du Berger & le Clos des légendes
 Sur l'Aire de l'Aveyron (sortie 45 de l'A75), parcourez le Sentier du Berger pour découvrir notre patrimoine en pierre sèche. L'association « La Pierre des Causses » a reconstruit une cabane et une tourle de berger, une lavagne, des murs... Un sentier relie l'aire de l'Aveyron à la cité médiévale de Sévérac en passant par le Clos des Légendes, au pied du château. Vous y découvrirez les légendes de notre territoire illustrées sous forme de statues et autres installations...

les Sentiers de Dédé
 Partez à la découverte de la forêt et des paysages de l'Aubrac. 2 circuits famille ont été aménagés au départ de la station de Brameloup. Point de vue exceptionnel au sommet du Roc de Campuès.

UN KILOMÈTRE À PIED ÇA USE, ÇA USE

À Saint-Geniez - L'étang du Ribateil
 pour les 7-12 ans le mercredi et vendredi matins en été (permis obligatoire).

Lac de la Cisca à Lapanouse et lac des Picades à Brameloup
 Toutes les infos dans notre brochure spécial pêche

En rivière
 Dans le Lot à Sainte-Eulalie-d'Olt, Saint-Laurent-d'Olt et à l'aire des Paredous à Saint-Geniez-d'Olt. Baignade non surveillée.

lac de la Cisca - Lapanouse
 Une vraie plage pour les grands comme pour les plus petits ! Située à proximité de la cité médiévale et du château de Sévérac, le plan d'eau de la Cisca sera l'endroit idéal pour un moment détente pendant vos vacances ! Pêche possible avec permis. Barbécues, terrain de volley, Bar-restaurant en saison. Baignade surveillée du 06/07 au 18/08, du mardi au dimanche de 13h à 19h.

À Sévérac-d'Aveyron
 Piscine découverte chauffée (26/27°C). En saison estivale, des animations sont organisées comme des baptêmes de plongée ou des après-midi jeux pour les enfants ! Pataugeoire. Cours de natation et d'aquagym. 05 65 47 64 64 - 17, avenue Jean Moulin

À Saint-Geniez d'Olt
 Située à deux pas du centre-ville, la piscine fait partie des lieux de rencontre des jeunes. Depuis 2016, un nouveau toboggan aquatique a été installé. Venez le tester ! Cours d'aquagym & cours particuliers. 05 65 47 52 95 - Avenue d'Espalion

lac de la Cisca - Lapanouse
 La piscine offre plusieurs bassins dont une pataugeoire, un bassin réservé aux enfants avec toboggan et cascade et un grand bassin. Cours de natation et d'aquagym. 05 65 70 69 60 - Impasse de Bournac

À Campagnac
 Piscine en plein air, pelouse ombragée, pataugeoire pour le plaisir des petits, aire de pique-nique, jeux pour enfants. 05 65 70 42 35

À Laissec
 La piscine offre plusieurs bassins dont une pataugeoire, un bassin réservé aux enfants avec toboggan et cascade et un grand bassin. Cours de natation et d'aquagym. 05 65 70 69 60 - Impasse de Bournac

ON BARBOTE

VOS BONS PLANS

- sur présentation des coupons (voir au dos)**
- 1 - Avena
 - 2 - Balade à dos de dromadaire
 - 3 - la rando des fainéants
 - 4 - O'Paddle d'Olt
 - 5 - Rando nature
 - 6 - Amuse
 - 7 - Aqualoisirs
 - 8 - Canoë 2000
 - 9 - Canoë le Soulio
 - 10 - Canoë Méjean
 - 11 - Grimpe & cimes
 - 12 - Pym sports
 - 13 - Vent de liberté
 - 14 - Ferme Seguin
 - 15 - Miellerie du Val de Serre
 - 16 - Jardin des bêtes
 - 17 - Visite du marché aux bestiaux
 - 18 - Visite de Sainte-Eulalie-d'Olt
 - 19 - Visite de Saint-Geniez-d'Olt
 - 20 - Cité médiévale et château de Sévérac
 - 21 - Espace archéologique de Montrozier
 - 22 - Château de Calmont d'Olt



1 - Avenga

Avenga, activités de plein air accessibles à tous. Escalade, via corda, via ferrata, canyoning, canoë, kayak, stand up paddle, hydrospeed, escal'arbre,... Il y en a pour tous les goûts, avec ou sans moniteur. Ouvert toute l'année, sur réservation et au point accueil de la Boissière à Saint-Geniez-d'Olt en juillet-août.

12130 St-Geniez-d'Olt
06 28 04 86 14
www.avenga.fr
contact@avenga.fr

2 - Balade à dos de dromadaire

La Ferme de la Blaquièrre vous propose des randonnées à dos de dromadaire. Au cours de la balade, vous découvrirez ces animaux très attachants et originaux. Baptême de 20 min ou balade de 2h. À partir de 6 ans. Col d'Engayresque - sortie 44 (A75).

12520 Verrières
06 58 21 33 06
www.lablaquiere.com
contact@lablaquiere.com

3 - La rando des fainéants

Adieu canoë, VTT, marche à pied : adoptez le gyropode tout terrain, une nouvelle façon ludique et originale de découvrir ou de redécouvrir le patrimoine, le terroir et les paysages exceptionnels de l'Aveyron et de la Lozère.

12130 Sainte-Eulalie-d'Olt
06 15 78 66 83
www.larandodesfaineants.fr
larandodesfaineants@gmail.com

4 - O'Paddle d'Olt

Pour découvrir la vallée du Lot en famille ou entre amis, nous vous proposons le stand up paddle et le canoë. Quant aux bateaux électro-solaires, ils vous permettront de profiter du lac de Castelnaud en silence et découvrir ce cadre exceptionnel en autonomie (sans permis). Nouveauté 2019 : location et encadrement de Vélos électriques (VTT et VTC) autour du lac de Castelnaud-Lassouts-Lous. Piste de 34 km ombragée et superbes vues sur le lac.

La Grave
12130 Sainte-Eulalie-d'Olt
06 50 84 34 72
www.opaddledolt.fr
opaddledolt@gmail.com

5 - Rando nature

Basée à St-Geniez-d'Olt, Gaëlle vous propose des randonnées pédestres et à VTT, au cœur de la vallée du Lot, sur les Monts d'Aubrac ou sur les jolis causses environnants. Vous pouvez également louer ses VTT avec ou sans assistance électrique et vous balader en toute liberté dans de beaux paysages.

12130 Saint-Geniez-d'Olt
06 26 12 67 27
www.randonature.alwaysdata.net
gaellepradet@hotmail.com

6 - Amuse

Randonnées en quadbike, VTT à 4 roues avec assistance électrique. Ludique, innovant, permet de découvrir une nouvelle activité en famille. Grâce à sa position et l'assistance électrique, il est possible de faire des randonnées sans difficulté. Pour les + de 1m40 (10 ans). Groupe de 4 personnes. Randonnées de 1h - 1h30 - 2h. (En été : Plateau de l'Aubrac-Bozouls-Sainte-Eulalie)

06 87 03 81 19
www.amuse-quadbike.fr
amuse.quadbike@gmail.com

7 - Aqualoisirs

Aux Vignes, à l'entrée des Gorges du Tarn, nous vous accueillons pour vous faire découvrir : le canoë, le kayak, le rafting, le stand up paddle, le pédalo (sur le gigantesque plan d'eau des Vignes). Vous pourrez à loisir découvrir la partie la plus belle des Gorges ou la plus fun. Notre + : votre véhicule à l'arrivée.

48210 Les Vignes
06 09 42 86 54
www.aqua-loisirs.com
aqualoisirs.contact@gmail.com

8 - Canoë 2000

Notre base est située à la Malène, sous le pont près des Bateliers. Vous pourrez découvrir le canoë, le kayak, le stand up paddle au cœur des plus beaux sites des Gorges du Tarn. Seul, en famille ou entre amis, venez-vous détente et vous éclater.

48210 La Malène
04 66 48 57 71
www.canoe2000.fr
locationcanoe2000@gmail.com

9 - Canoë le Soulio

Le Soulio aux bons vivants, vivez le canoë autrement. L'arrivée se fait à votre véhicule. Admirez les sites les plus prestigieux des Gorges du Tarn avec nos parcours de 10 ou 20 km. Un accueil personnalisé pour une pratique du canoë en toute sérénité !

Cirque des Baumes
48210 La Malène
04 66 48 81 56
www.le-soulio.com
contact@le-soulio.com

10 - Canoë Méjean

Situé à l'entrée du Plus Beau Village des Gorges du Tarn : Sainte-Enimie. Nous vous proposons des circuits de canoë, kayak, stand up paddle. Découvrez des paysages classés au patrimoine de l'UNESCO grâce à nos circuits familiaux à la portée de tous.

48210 Sainte-Enimie
06 68 86 46 03
www.canoe-mejean.com
canoemejean@gmail.com

11 - Grimpe et cimes

Partagez un instant détente en famille sur notre Parc Aventure. Nous vous proposons des parcours acrobatiques, une chasse au trésor et ses labyrinthes et un château gonflable... À partir de 3 ans, ainsi que du paintball à partir de 10 ans.

Les Vernhes
12410 Salles-Curan
06 71 57 78 81
www.lacdepareloup.fr
contact@grimpe-et-cimes.com

12 - Pym sports

Découvrez une activité familiale : la trottinette tout terrain. 2h de balade en sécurité, des contreforts de l'Aubrac à St Geniez (dès 9 ans). En été, le mercredi. D'avril à octobre, les WE et vacances scolaires à partir de 8 pers.min.

12130 Saint-Geniez-d'Olt
06 11 92 24 38
pitouym@yahoo.fr

13 - Vent de liberté

De la randonnée quad en famille au stage quad ou moto pour les enfants et de la trottinette électrique au « look » Harley pour tous... Vent de Liberté s'invite dans toute la famille !

06 83 12 99 94
www.ventdeliberte.com
nicolas@ventdeliberte.com

14 - Ferme Sequin

Berger et fromager, nous vous accueillons tous les mercredis, jeudis et vendredis de juillet et août à 16h30 pour visiter la ferme. « Du fourrage au fromage », nous vous guiderons à travers la grange, la bergerie et la salle de traite des brebis. Après un film, nous terminerons par une dégustation de nos fromages.

Blayac - 12150 Sévérac d'Aveyron
05 65 47 62 91
www.ferme-sequin.com
contact@ferme-sequin.com

15 - Miellerie du Val de Serre

La miellerie du Val de Serre vous convie chaque été à des visites (durée 1h) avec diaporama, vidéo, ruche vitrée, extraction du miel et exposition de ruches anciennes. Tous les jeudis matin à 10h30 en juillet et août. Sur réservation : 05 65 47 43 42

Le Fraysse - 12130 Pierrefiche
06 32 74 52 02
Facebook : miellerie du Val de Serre
mielliertruel@hotmail.com

16 - Le jardin des bêtes

2 parcs en 1. Le Parc animalier : des animaux des 4 coins du globe, labyrinthe, villages enfants avec animaux, animations nourrissage suivant horaires... Village des automates : spectacle sons et lumières racontant les beaux villages de l'Aveyron. Le Parc d'attraction : nombreux manèges à volonté pour tous les âges, chaises volantes, tornade, gliss, karts... Buvette, snack (du 6 avril au 31 août), boutique, poussette.

340, route des Barthes
12630 Gages-le-Bas
05 65 42 66 40
www.jardindesbetes.fr
jardindesbetes@wanadoo.fr

J'APPRENDS



17 - Visite du marché aux bestiaux

Plongez dans l'univers du 1^{er} marché aux bestiaux du sud de la France où vous vivrez une expérience unique au plus près des animaux ! Visites guidées tous les mardis de juin à septembre (7h45, 8h15, 8h45, 9h15)

12310 Laissac
05 65 70 71 30
www.causses-aubrac-tourisme.com
laissac@causses-aubrac-tourisme.com

18 - Visite de Sainte-Eulalie-d'Olt

Déambulez dans les ruelles étroites et tortueuses à la découverte de ce village médiéval classé parmi les Plus Beaux Villages de France. Découvrez les maisons aux façades généreusement fleuries, maçonnées en galets du Lot et les ateliers-boutiques de créateurs. Les lundis et vendredis en juillet-août à 17h. Juin et septembre sur réservation

12130 Sainte-Eulalie-d'Olt
05 65 47 82 68
www.causses-aubrac-tourisme.com
steulaliedolt@causses-aubrac-tourisme.com

19 - Visite de Saint-Geniez-d'Olt

Au cours de cette promenade en vallée du Lot, vous apprendrez comment la ville a connu son Âge d'Or au XVII^e s. Au programme : le cloître et la chapelle des Augustins, la chapelle des Pénitents Noirs, extérieurs d'hôtels particuliers et l'histoire de la Marmotte... Les vendredis de mi-juin à mi-septembre à 9h30 sur réservation

12130 Saint-Geniez-d'Olt
05 65 70 43 42
www.causses-aubrac-tourisme.com
stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com

20 - Cité médiévale et château de Sévérac

Un voyage dans le temps en une journée : grâce à nos animations historiques, nos visites guidées qui vous content l'histoire de Sévérac et notre Musée Archéologique. Le mercredi, un spectacle tout public et des jeux en bois remplacent les animations historiques. Visite du Musée incluse dans le billet d'entrée Château. Visite Maison des Consuls gratuite.

12150 Sévérac d'Aveyron
05 65 47 67 31
www.causses-aubrac-tourisme.com
severacdaveyron@causses-aubrac-tourisme.com

21 - Espace archéologique de Montrozier

L'espace archéologique de Montrozier est un équipement unique de découverte et d'initiation à l'archéologie pour tous. De nombreuses activités sont proposées aux enfants durant les vacances : fouille, poterie, art pariétal, bijoux gallo-romains... Le musée permet de découvrir le riche patrimoine archéologique local. L'exposition BD et gladiateurs dans la série *Arelate* est également présentée cette année.

Le Bourg - 12630 Montrozier
05 65 70 75 00
www.musees.aveyron.fr
espace.archeologique@aveyron.fr

22 - Château de Calmont d'Olt

Explore le château de Calmont d'Olt ! Enfile le costume de chevalier ou de princesse à ta disposition et prend part au Parcours du Chevalier pour gagner ton diplôme calligraphié ! Découvre des jeux, des armures, des animations et des spectacles sur le trebuchet, le canon ou encore la vie quotidienne au Moyen Âge.

12500 Espalion
05 65 44 15 89
www.chateaucalmont.org
info@chateaucalmont.org

JE DÉCOUVRE



VOS BONS PLANS

sur présentation des coupons

- 1€ pour les 6-13 ans
- Un cadeau avec l'accès gratuit
- 1€/personne
- Gratuit pour les 0 à 5 ans
- Cadeau pour les enfants
- 1€ pour les 2/12 ans d'avril à novembre
- Gratuit pour les - 18 ans
- Gratuit pour les - 18 ans
- Gratuit pour les - 18 ans
- 10%
- 2€/personne du 09/07 au 01/09 les mercredis uniquement (du 07/04 au 08/07 du 01/09 au 31/10) le WE et vacances scolaires pour un groupe de 8 personnes (minimum)
- 1 Boisson offerte pour les -15 ans
- 2 €/personne
- Tarif réduit de juin à août
- 2€/personne du 09/07 au 01/09 les mercredis uniquement (du 07/04 au 08/07 du 01/09 au 31/10) le WE et vacances scolaires pour un groupe de 8 personnes (minimum)
- 10%
- Réduction : -3€ à partir de 3 pers. À partir du 15 avril sur réservation.
- 10% pour les 10/14 ans
- 2 €/personne
- 10%
- Sortie VTT vers le lac de Castelnaud : 18€/adulte 12€/enfant -10ans Réduction : -4€ à partir de 4 pers. Location VTT : 15€/1/2 journée adulte 10€/1/2 journée enfant -10ans
- Pour les -16 ans : -1€/personne -2€ pour toutes les activités encadrées (hors hydro speed)
- 1€ à partir de 6 ans
- 10% dès 10 ans
- Pour 1 h d'activité achetée, 30 min d'activité supplémentaire offerte (offre valable sur le canoë et sur le paddle uniquement)