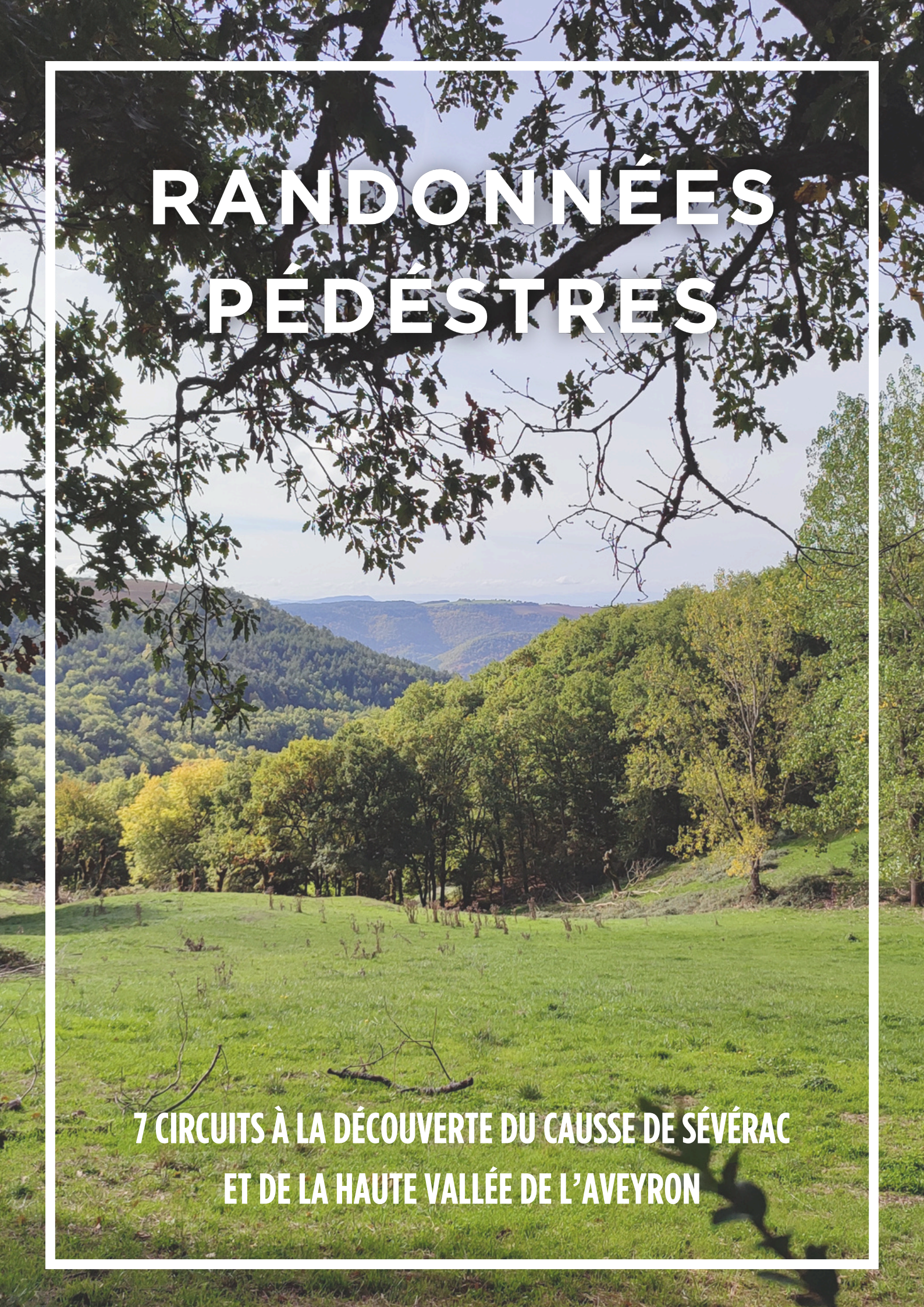




RANDONNÉES PÉDÉSTRES

**7 CIRCUITS À LA DÉCOUVERTE DU CAUSSE DE SÉVÉRAC
ET DE LA HAUTE VALLÉE DE L'AVEYRON**

SOMMAIRE

Nos partenaires	p- 3
Charte du randonneur	p. 4 – 5
Randonnées :	
À travers le causse (départ d'Huguiès)	p. 6 – 7
Cornuéjols – Buzareingues (départ de Cornuéjols)	p. 8 – 9
La vallée de l'Olip (départ de Recoules)	p. 10 – 11
Le circuit des crêtes (départ de Sévérac-le-château)	p. 12 à 13
Vers la Lozère (départ de Blayac)	p. 14 – 15
Les sources de l'Aveyron (départ de Sévérac-le-Château)	p. 16 – 17
Balade en poussette vers les sources de l'Aveyron (départ des sources de l'Aveyron)	p. 18
Mes souvenirs de randonnée	p. 19



NOS PARTENAIRES

RANDONNÉE ET VTT

SUR NOTRE TERRITOIRE ...



Los passejaires del Severagués

Randonnées classiques et randonnées douces

Mail : lpdsdany@gmail.com

Tél. : 05.65.62.57.85



Noryeva Bike

Location-livraison VTT et VTT électriques et accompagnement

Mail : noryeva.bike@gmail.com

Tél. : 06.11.90.81.37

POUR ALLER PLUS LOIN ...



Location VTC - VTT à assistance électrique

Mail : www.pleine-nature-organisation.fr

Mail : www.aubrac-gorgesdutarn.com

Tél : 04.66.48.88.08



Aubrac Bike

Randonnées pédestres et VTT encadrées, location VTT-VTTAE

Facebook : Aubrac Bike

Tél : 06.26.12.67.27



AMUSE (Aveyron Multisport Évasion)

Location VTT

Mail : www.amuse-quadbike.fr

Tél : 06.87.03.81.19



PYMSPORTS

Descente accompagnée en trottinette

Mail : pitouym@yahoo.fr

Tél : 06.11.92.24.38

CHARTRE *du randonneur*



Qui dit sortie en nature, dit préparation ! Et pour vous aidez, voici quelques informations nécessaires et indispensables à connaître.

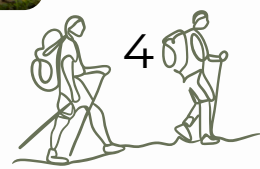
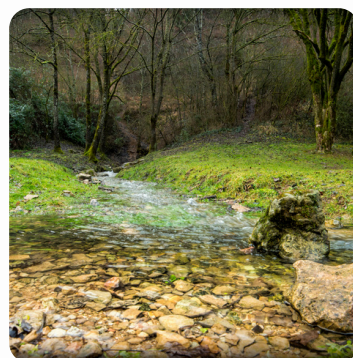
AVANT DE PARTIR

- Consultez la météo.
- Sélectionnez une randonnée à votre niveau. Dans ce livret, nous vous proposons des randonnées “faciles” (2H15 à 3H30), mais faites-bien attention au dénivelé et au nombre de kilomètres.
- Prévoyez votre parking non gênant en amont.
- Repérez votre randonnée. Petit plus : vous pouvez télécharger votre itinéraire sur une application mobile.

DANS VOTRE SAC

Même pour une petite balade, un minimum de choses est nécessaire !

- Un sac à dos avec de l'eau, un vêtement chaud, un coupe-vent, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire et une petite trousse à pharmacie. Et le mieux un petit encas à grignoter en cas de coup dur !
- Pensez à un petit sac poubelle pour vos déchets, la nature vous remerciera.
- Et bien évidemment, de bonnes chaussures de marche !



POUR UNE RANDONNÉE EN SÉCURITÉ ET RESPECTUEUSE

- Évitez de partir seul(e) ou informez un proche de votre destination. Ne vous séparez pas de votre groupe.
- Restez sur les chemins balisés et respectez les propriétés privées. Si vous passez par des barrières et clôtures, pensez à les refermer derrière vous !
- Ne partez pas sans votre trousse à pharmacie ni sans les numéros utiles.
- En cas d'orage, ne vous abritez pas sous un arbre.
- L'eau des rivières, ruisseaux et fontaines peut être impropre à la consommation, ne buvez que votre propre eau.
- Tenez vos chiens en laisse, surtout à proximité des fermes et troupeaux.
- Laissez les fleurs dans les champs, elles adorent l'air libre !
- Ramenez vos déchets, et jetez-les à la prochaine poubelle.

LE BON RÉFLEXE À AVOIR

Vous êtes témoin d'un chemin endommagé, d'un défaut de balisage ou d'une atteinte à l'environnement ? Signalez-le sur le site dédié :

- SURICATE (<https://sentinelles.sportsdenature.fr/>)



Ce livret de randonnées a été réalisé par l'Office de Tourisme Des Causses à l'Aubrac au bureau d'information touristique de Sévérac d'Aveyron et les sentiers balisés par l'Association locale de Randonneurs *Los passejaires del Severagués*. Nous vous proposons sept circuits de petite randonnée pour partir à la découverte de nos paysages et de nos patrimoines en toute sécurité.

Pour votre information : le randonneur utilise les balisages et les fiches sous sa propre responsabilité et reste seul responsable des accidents dont il pourrait être victime, mais aussi des dommages qu'il pourrait occasionner.



À TRAVERS LE CAUSSE



Randonnée au départ d'Huguiès



2H30 | 9.5 km



150 m



BALISE



Huguiès, le four à pain et la fontaine de Bellas.

Itinéraire d'accès au point de départ :

De Sévérac-le-Château, prendre le D995 direction Le Massegros. Après Saint-Dalmazy, et avant le carrefour pour la direction Huguiès, se garer à gauche sur le grand parking.

Descriptif du circuit :

Depuis le parking, traverser la D995 et tourner à droite vers Huguiès.

Suivre le balisage et, au fond du village, prendre le chemin en face jusqu'à la D94.

Tourner à gauche et l'emprunter sur 200 m.

Au carrefour, direction Recoules de l'Hom, à gauche, 300 m après, prendre le chemin de terre.

Continuer tout droit jusqu'au croisement et prendre de nouveau à gauche.

Arrivé à la D995, passer sous la route, prendre à gauche dans le village de Bellas. Vous pouvez voir le four à pain et la fontaine restaurés par les habitants.

Revenir sur la D995, la traverser et tourner à droite en direction d'Huguiès.

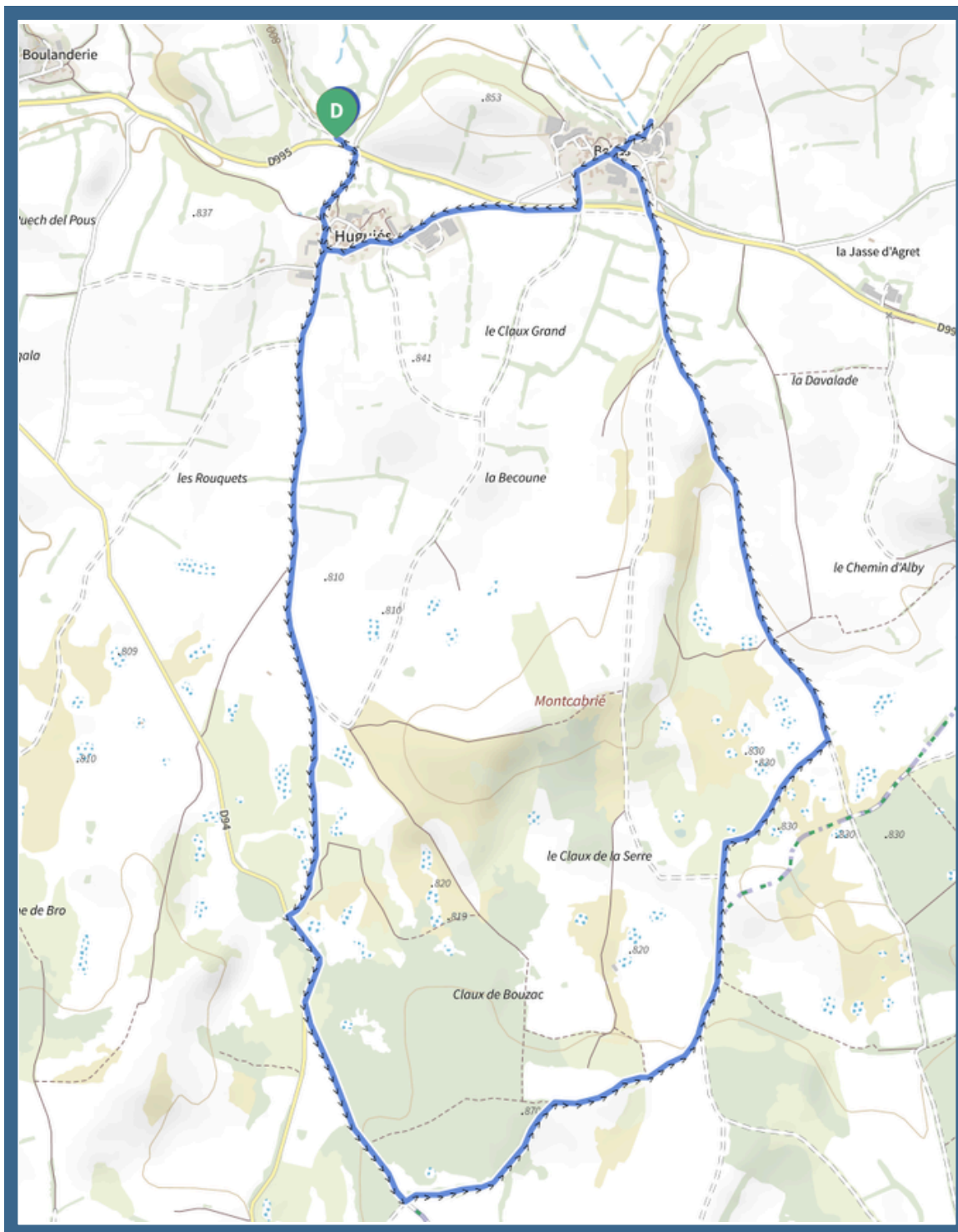
Un peu d'histoire : Le bâti du Causse

Les **jasses** (*jaça* en occitan) ont servi de bergeries temporaires offrant souvent un point d'eau bienvenu. Ce sont des constructions typiquement **caussenardes** entièrement en pierre, peu élevées, et aux ouvertures étroites, pour protéger le bétail des vents et des prédateurs.

Les **caselles** (*casèla* en occitan) sont de petites constructions en pierre sèche (sans liant), rondes et voûtées en **encorbellement** (étage d'un bâtiment s'avancant par rapport à l'étage inférieur). Dans notre région, ce type de caselles est assez rare ; il s'agit surtout de cabanes incluses dans les murs, que les bergers édifiaient en épierrant les parcelles cultivées, pour servir d'abris aux bergers ou au matériel (vignes, cultures...).

Les murs en **pierres sèches** permettent la construction de terrasses pour créer des parcelles de terre, parfois de quelques mètres carrés, afin de survivre sur ce sol ingrat. En Aveyron, elles portent le nom de **faïsses**.

La **Cardabelle** est un chardon de la famille des Astéracées tout comme l'artichaut. Autrefois, on en mangeait le fond et son cœur épineux servait à carder la laine, d'où son nom. Familière des plateaux calcaires, on la trouve souvent fixée sur les portes car elle sert de baromètre : largement ouverte par beau temps ou se refermant à l'approche de la pluie. Souvent recherché et cueilli pour son aspect très décoratif, ce chardon en voie de disparition est désormais protégé dans certaines de nos régions.



Maison caussenarde à Argeliès © Prisca SALEIL OT Causses-Aubrac



CORNUÉJOULS – BUZAREINGUES

Randonnée au départ de Cornuéjoul



2H30 | 6.5 km



150 m



Dolmens, lavoir de Cornuéjoul, château de Buzareingues

Itinéraire d'accès au point de départ :

Depuis Sévérac, prendre la RN88, direction Rodez. Juste avant le passage à niveau, tourner à droite. Entrer dans Cornuéjoul et se garer près de l'église.

Descriptif du circuit :

- Prendre la rue qui monte et, à la sortie du village, prendre le chemin à droite.
- Continuer et traverser le ruisseau de Buzareingues. Remonter jusqu'au croisement.
- Prendre le chemin à gauche. Continuer jusqu'à Buzareingues en laissant un petit lac sur la droite.
- À Buzareingues, suivre tout droit. À hauteur du dernier bâtiment agricole, prendre tout droit le chemin de pierre en longeant la carrière. 150 m plus loin, un dolmen démoli à votre gauche. Un peu plus loin, suivre le fléchage «  dolmen » en prenant le petit chemin qui grimpe jusqu'à Cornuéjoul.
- Descendre dans le village jusqu'à l'église. Contourner l'église pour redescendre tout droit en longeant le cimetière jusqu'au joli petit lavoir, juste après le bâtiment agricole.

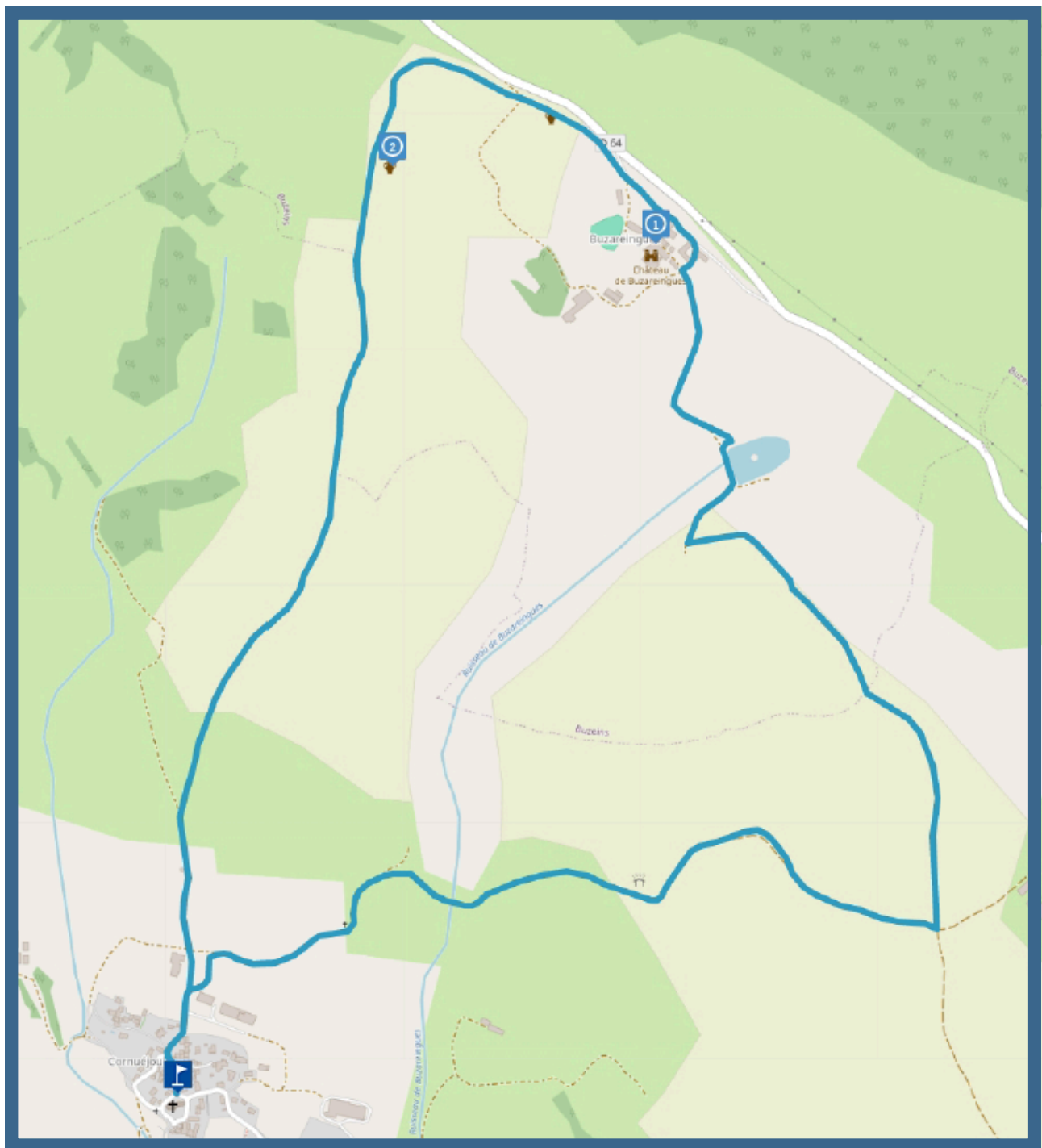
Un peu d'histoire... Cornuéjoul et Buzareingues

Cornuéjoul :

Le nom de ce lieu d'origine celte signifie « grande clairière ». C'était un hameau très important où Guy de Lapanouse, évêque de Mende, possédait une résidence d'été (maison à tourelle à gauche en descendant vers le cimetière). Après le cimetière, se trouve la fontaine de Cornuéjoul qui servait de lavoir et d'abreuvoir. Elle est déjà mentionnée en 1797 comme la seule source du village utilisée jusqu'en 1960. Le hameau présente une très jolie église, construite à partir de 1797 et récemment restaurée.

Buzareingues

Le château date du XIV^e siècle et possède quatre tours. Le donjon de sept étages fut rasé à hauteur du bâtiment à la Révolution. Seule la façade au couchant a conservé son aspect primitif. Charles Girou de Buzareingues (1773-1856), agronome et philosophe, membre de l'Institut, se consacra, dans la première moitié du XIX^e siècle, au progrès agricole en transformant son domaine en ferme modèle, introduisant en Rouergue les moutons mérinos, les vaches suisses, le premier étalon arabe et même des vaches asiatiques sans cornes.



Fontaine de Cornuéjols



Château de Buzareingues



LA VALLÉE DE L'OLIP



Randonnée au départ de Recoules



3H30 | 12.5 km



300 m



BALISE



Château de Recoules, église du XII^e siècle de Saint-Grégoire, Château du Méjanel, Chapelle de Notre-Dame de Vallée-Clause

Itinéraire d'accès au point de départ :

Depuis Sévérac-le-Château, prendre la RN88 en direction de Rodez. Après la 2x2 voies, au rond-point, tourner à gauche vers Recoules. Dans le village, aller tout droit pour rejoindre le camping (direction Lavernhe). Parking et point de départ devant le terrain de tennis.

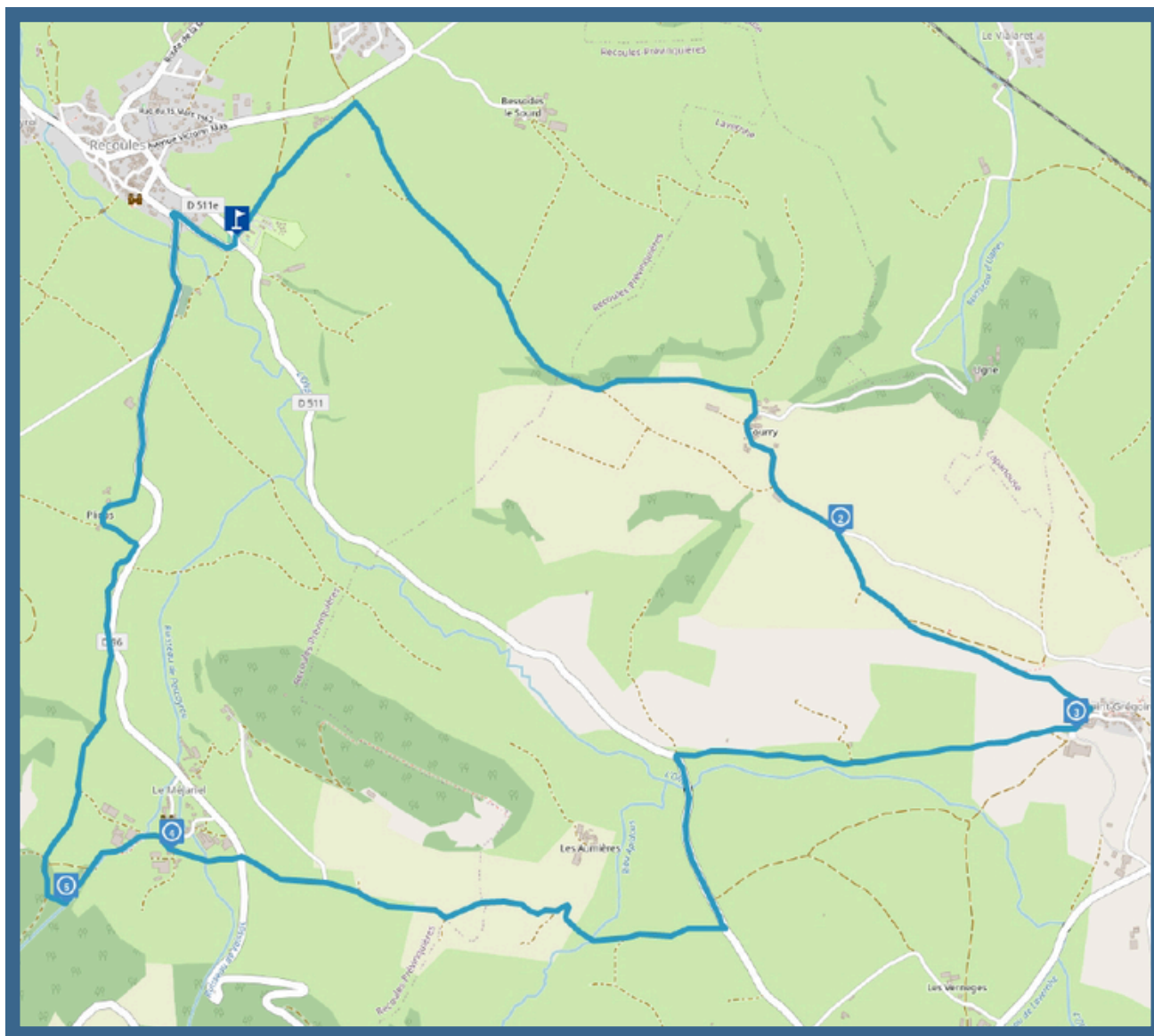
Descriptif du circuit

- Face à l'entrée du camping, prendre le chemin de gauche et continuer sur la droite au carrefour. Prendre le premier chemin à droite pour rejoindre le hameau de «Courry.
- 300 m après la sortie du village, à la croix en pierre, prendre le chemin de droite et descendre jusqu'au village de Saint-Grégoire.
- À la sortie du village, au cimetière, prendre à droite et rejoindre la D511. Passer sur le pont et 800 m plus loin, tourner à droite, vers Les Aumières. Continuer jusqu'au Méjanel.
- Traverser la place du village puis prendre le sentier et la passerelle sur le ruisseau pour découvrir la chapelle de Notre-Dame de Vallée-Clause.
- À partir de la chapelle, emprunter le chemin qui monte et tourner vers la droite jusqu'à Plious. À Plious, rejoindre la route en allant vers la droite.
- Suivre la route jusqu'au village de Recoules et tourner à droite en direction du camping.

Un peu d'histoire...

« La légende de Notre-Dame de Pitié de Vallée-Clause »

C'est un berger qui aurait découvert la statue de Notre-Dame dans un noisetier. La statue fut transportée dans l'église paroissiale, mais elle revint dans le noisetier. Elle fut à nouveau introduite dans l'église, et sans plus attendre, elle retourna dans le noisetier. Une troisième fois, la statue fut replacée dans l'église, mais à nouveau, elle retourna dans le noisetier. Le berger perdit patience, il gifla la statue pour qu'elle reste dans l'église où elle avait été placée. Dès ce moment, son bras se paralysa et il en perdit l'usage. Une petite chapelle fut donc construite à l'emplacement du noisetier, par des ermites dès le XII^{ème} siècle. Cette chapelle s'appela Notre-Dame de Pitié de Vallée Clause.



Château de Recoules



Chapelle Notre-Dame de Vallée-Clause



LE CIRCUIT DES CRÊTES



Randonnée au départ de Sévérac-le-Château



3H00 | 10 km



300m



BALISE



Eglise de Saint-Chély

Itinéraire d'accès au point de départ :

Départ du camping « Les Calquières » à Sévérac-le-Château

Descriptif du circuit

- Descendre tout droit la route vers « Saint Chély » (église romane, ferme de Cantaloube). Au village, tourner à gauche et rester à gauche jusqu'à la D2. Tourner à droite et la suivre pendant 500 m.
- Prendre à droite un chemin en direction du ruisseau « le Verlencuze ».
- Au croisement, prendre le second chemin à droite pour monter vers « le Cantabel », laisser à droite.
- Traverser le village, point culminant à 880 m, à gauche admirer une très belle vue sur la vallée et sur Sévérac le Château. Prendre la première route à droite et le second chemin à droite. Continuer tout droit pour rejoindre « Saint Chély ».
- Revenir au camping.

Un peu d'histoire... « L'église de Saint Chély »

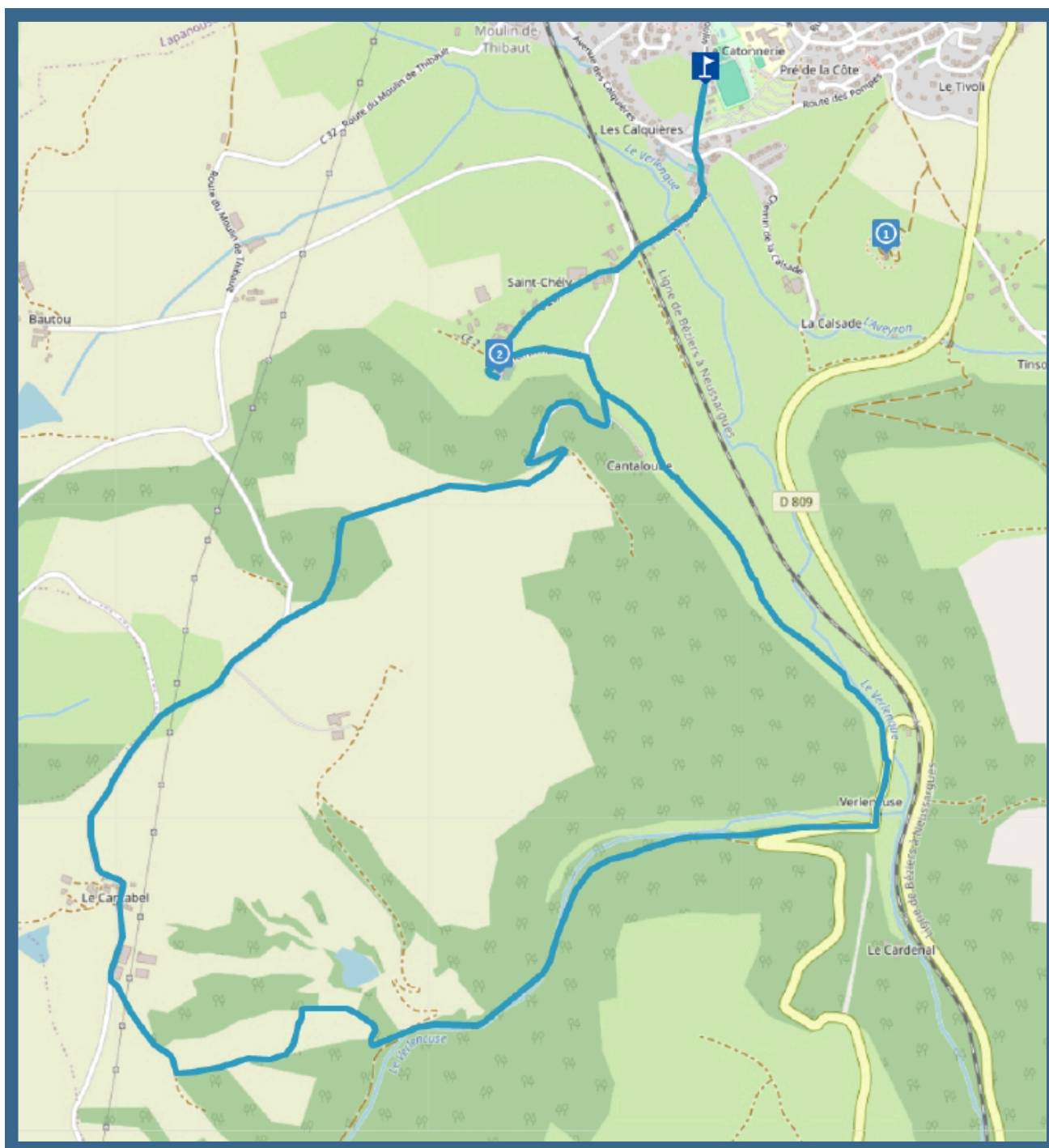
L'église de Saint Chély est une des plus anciennes du Sévéragais. Elle a été pendant longtemps l'église principale de la paroisse. Les premières constructions de ce bâtiment datent du VI^{ème} siècle. Elle subit de nombreuses transformations. En 1788, l'église de Sévérac devient paroissiale et Saint Chély passe de 1200 à 470 paroissiens.

L'église de Saint Chély est dédiée à Saint Eloi (588-660). Il fut d'abord orfèvre et réalisa le trône d'or incrusté de pierres précieuses de Clotaire II qui le nomma Maître de la monnaie. Touché par le sort des prisonniers de guerre, utilisés comme esclaves, il les rachetait pour les libérer. Entré dans le clergé à la mort de Dagobert, il devient évêque de Noyon (641). Sa bonté en fit un personnage légendaire, et il devint patron des forgerons et des orfèvres. Il est immortalisé dans la chanson du « Bon Roi Dagobert ».

Emma Calvé, grande chanteuse de la scène lyrique vers la fin du XIX^{ème} siècle et le début du XX^{ème}, affolait du miel du père Jean Volpellié, alors curé de la paroisse de Saint Chély. Voici un poème, écrit de sa main en 1913, qui en témoigne :

*« Près du clocher de Saint Chély,
Des abeilles se sont blotties,
Comme en un coin de paradis,
Elles butinent sur les tombes,*

*En murmurant leur doux bourdon,
Pour ceux qui viennent en ce monde,
Pour ceux aussi las ! Qui s'en vont ! »*



Emma Calvé dans
« Carmen »
de Bizet



Eglise de Saint Chély



VERS LA LOZÈRE

 Randonnée au départ du hameau de Blayac



2H30 | 8.3 km



210m



BALISE



Fontaine ronde à Blayac, Lavogne, four à pain au Recoux

Itinéraire d'accès

Depuis Sévérac-le-Château, prendre la D235. Arrivé au carrefour de la direction de Blayac, lieu-dit « Pont de Blayac ». Se garer sur le grand terrain à gauche.

Descriptif du circuit

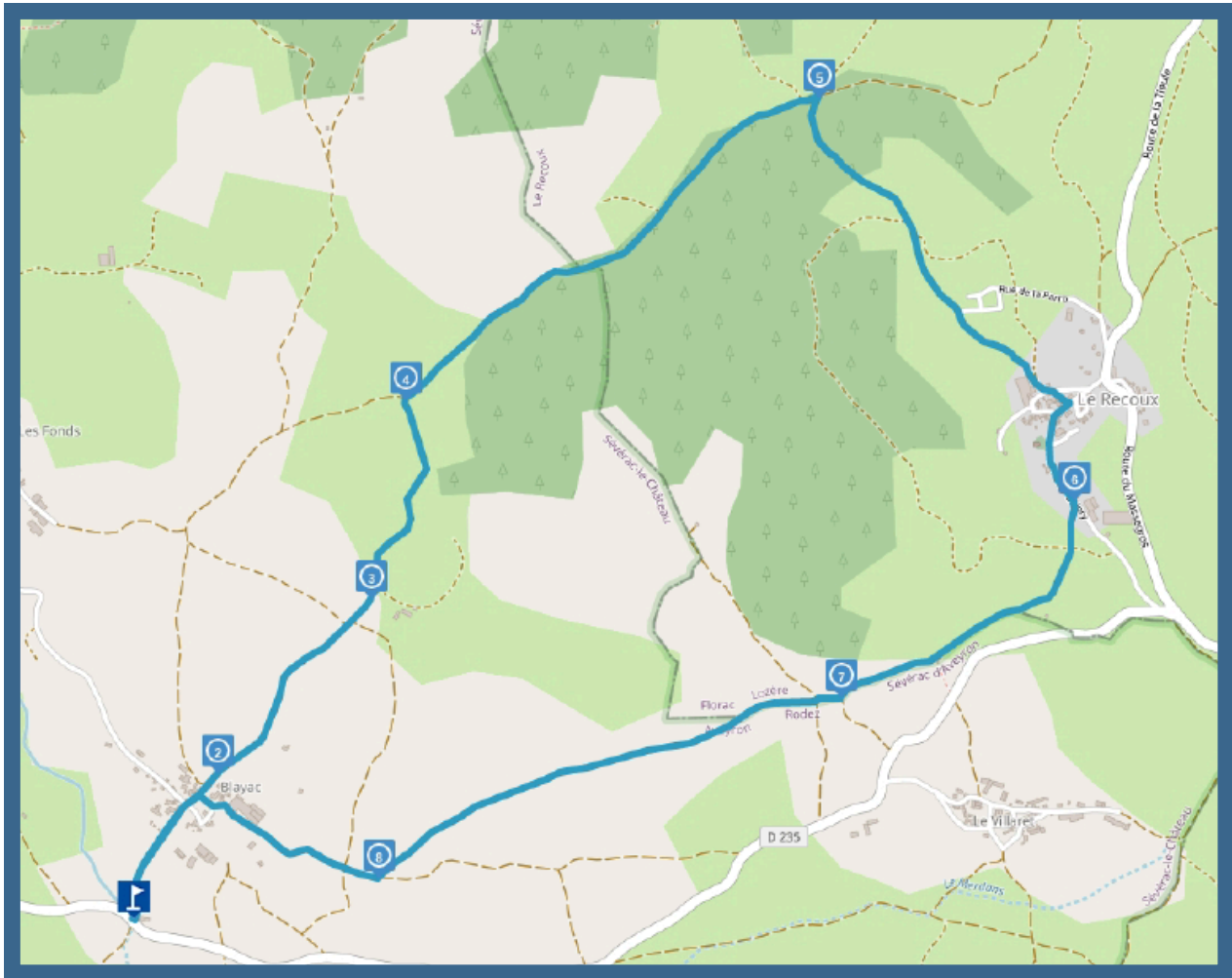
- A partir du parking, se diriger vers le village et passer la place de la fontaine au centre du hameau.
- Partir tout droit en haut du village.
- Laisser les maisons de « Soussuéjols » sur votre droite et continuer tout droit jusqu'à l'intersection.
- Tourner à droite jusqu'à la prochaine intersection et tourner encore à droite.
- Aller en direction du « Recoux » (Lozère), traverser le village caussenard bâti sur le rocher. Passer devant le four à pain et continuer vers l'église. A la croix, reprendre le sentier vers « Blayac ». Admirer la magnifique vue sur « Le Villaret ».
- Continuer tout droit en laissant 3 chemins sur la gauche.
- A l'intersection, prendre le chemin à droite pour rejoindre « Blayac ».

Un petit peu d'histoire... : « Le causse »

Les causses occupent un tiers de la superficie du département et tous présentent un paysage différent. Le Causse du Sévérac effectue la liaison avec le Causse de Sauveterre, son voisin lozérien. Son relief accidenté porte de hautes croupes désertes atteignant 984 m vers « Campagnac ». Partout transparaît ici l'empreinte du calcaire et de conditions climatiques tranchées, mais aussi l'héritage d'une très ancienne utilisation agropastorale par l'homme et ses troupeaux. Les terrains labourés côtoient 2 types de végétation non cultivée :

- Des zones de pelouse rase d'allure steppique piquetée de buis, genévrier, églantier...
- Des parties boisées plus ou moins étendues en surface selon les secteurs.

Fascinant pour certains, rebutant pour d'autres, mais ne laissant jamais indifférent, l'aspect désolé des hautes terres tient à ces grandes étendues herbeuses et caillouteuses utilisées comme parcours à brebis.



Eglise du Recoux



Brebis sur le Causse



LES SOURCES DE L'AVEYRON

 Randonnée au départ du hameau de Sévérac-le-château



3h00 | 9.8 km



250m



BALISE



Sources de l'Aveyron, Sermeillets : château et vue sur la vallée de l'Aveyron, Chapelle Notre Dame de Lorette

Itinéraire d'accès au point de départ :

À Sévérac, rejoindre le camping « Les Calquières ». Parking et départ devant le camping.

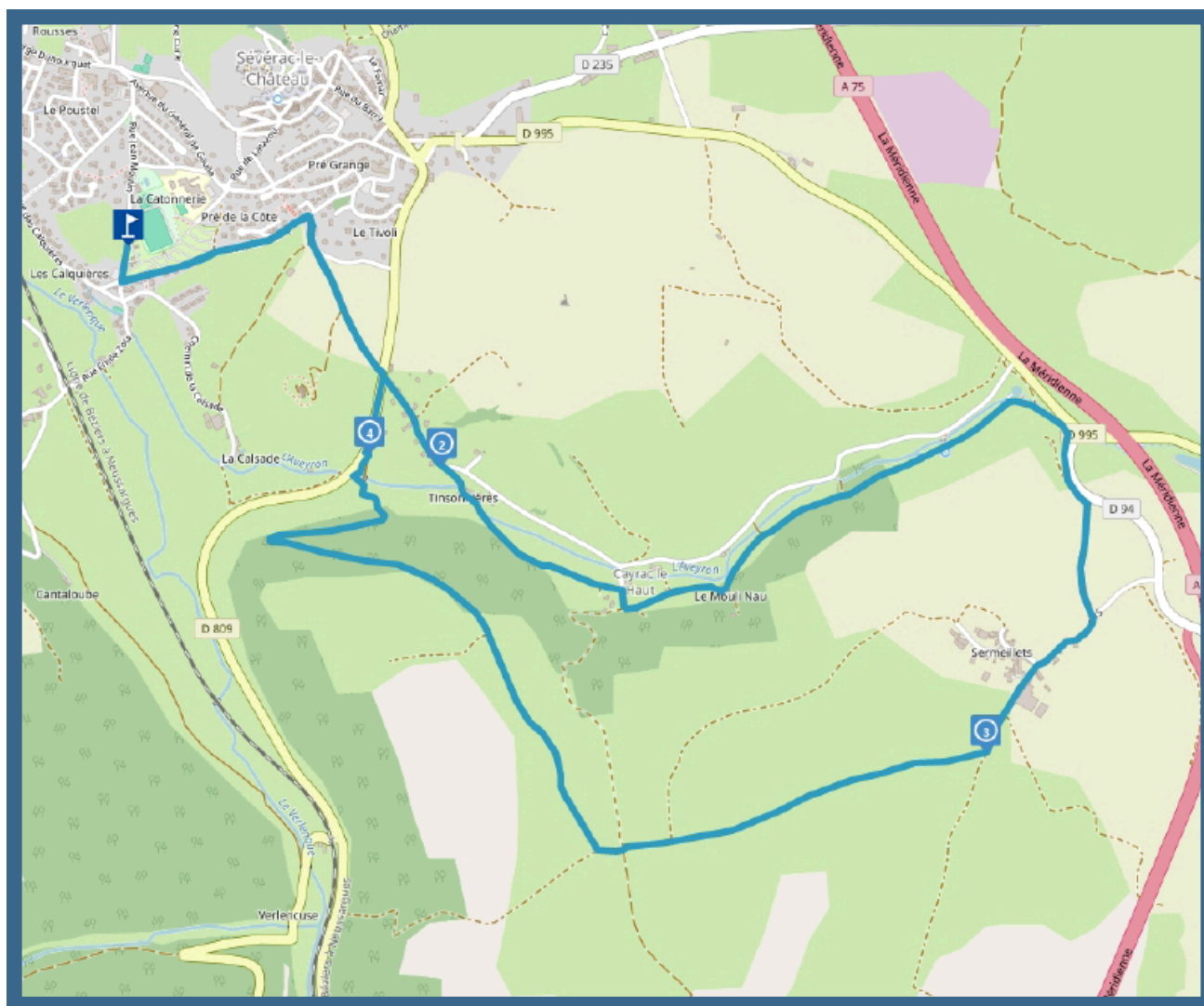
Descriptif du circuit

- Depuis le camping, tourner à gauche. À la croix, prendre le chemin de terre jusqu'à la RN9. Traverser la route, direction «Cayrac le Haut / les sources de l'Aveyron ».
- Prendre à droite à la fourche, traverser le ruisseau Aveyron et le suivre jusqu'aux sources. Poursuivre jusqu'à la D94 et tourner à droite, direction « Sermeillets ». Dans le village, prendre à droite pour découvrir le château et la vue sur la vallée.
- Revenir sur vos pas et continuer tout droit puis tourner à droite à la fourche. Laisser deux chemins sur la droite et emprunter le troisième.
- Arrivé à la route D 809, traverser puis longer la D 809, prendre le premier chemin à gauche en direction de « Notre dame de Lorette ». Suivre ce chemin jusqu'à la route et rejoindre le camping.

Un peu d'histoire... « Les Moulins »

Les moulins sont depuis plus de mille ans inséparables des rivières et cours d'eaux de notre région. Le moulin est à l'origine une installation artisanale destinée à la mouture des grains. Il tire son nom du latin *mola*, « la meule ».

Les moulins de l'Est-Aveyron sont majoritairement à grains et équipés de roues hydrauliques horizontales appelées rodets. Cachées sous des voûtes de pierre ou des planchers, celles-ci ne sont pas visibles de l'extérieur. Il y a autant de paires actives de meules dans les moulins (de 1 à 3 en moyenne) que de roues. Occasionnellement, ces roues actionnent des meules à huile de noix ou ases, utilisées parfois pour la séparation des graines de trèfle, la préparation de l'orge perlé (ordiat) et la fabrication du cidre. Parmi les 15 moulins répertoriés à Sévérac-le-Château, celui de la Calsade, reconstruit en 1851, est très certainement l'une des toutes premières minoteries « à l'anglaise » du département.



Les Sources de l'Aveyron



Chapelle Notre-Dame de Lorette



BALADE POUSETTE : VERS LES SOURCES DE L'AVEYRON

 Randonnée au départ des sources de l'Aveyron

 45 min | 2.3 km



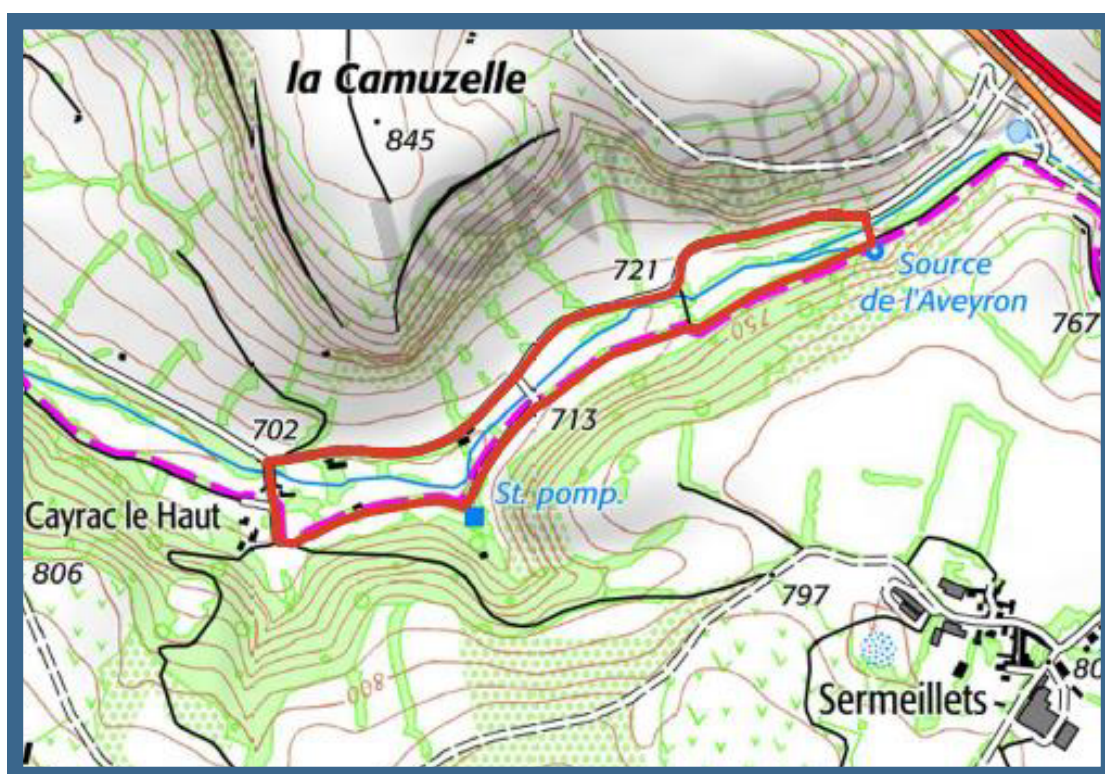
 Sources de l'Aveyron

Itinéraire d'accès au point de départ :

De Sévérac-le-Château, prendre la D995 direction Le Massegros. 2 km après la sortie de Sévérac, prendre à droite « Les sources de l'Aveyron ». Stationnement sur le parking des Sources.

Descriptif du circuit

- Descendre par les escaliers (seule difficulté de la balade en poussette) aux Sources de l'Aveyron. Aire de pique-nique, panneau explicatif sur la rivière.
- Face aux Sources, prendre le chemin à droite.
- Rester sur ce sentier jusqu'au lieu-dit Cayrac-le-Haut.
- À Cayrac-le-Haut, descendre à l'intersection avec la route goudronnée.
- Prendre cette route sur la droite jusqu'au parking des Sources.





Office de Tourisme Des Causses à l'Aubrac

www.causses-aubrac-tourisme.com

Bureau de Sévérac

5 rue des Douves 12150 SÉVÉRAC D'AVEYRON
05 65 47 67 31 – severacdaveyron@causses-aubrac-tourisme.com

Bureau de Laissac

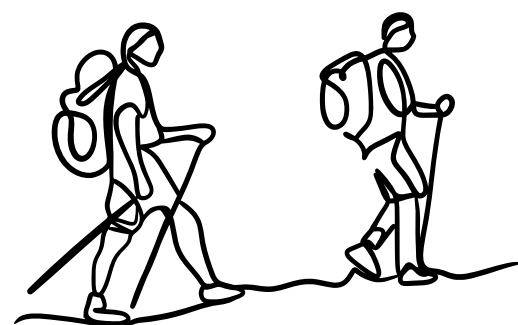
1 avenue de Rodez 12310 Laissac-Sévérac l'Église
05 65 70 71 30 – laissac@causses-aubrac-tourisme.com

Bureau de Saint-Geniez-d'Olt

Le Cloître – 12130 Saint-Geniez-d'Olt-et-d'Aubrac
05 65 70 43 42 – stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com

Bureau de Sainte-Eulalie-d'Olt

Espace Louis Marcilhac "Eulalie d'Art" 12130 Sainte-Eulalie-d'Olt
05 65 47 82 68 – steeulaliedolt@causses-aubrac-tourisme.com



Prix de vente : 2 €