



## LE GR® 62 CAUSSES, VALLÉES ET PLATEAUX DU ROUERGUE “De Millau à Conques en passant par Rodez”

Un itinéraire idéal pour apprécier la diversité des paysages aveyronnais, des grands causses au rougier de Marcillac, en passant par les hauts plateaux du Lézérou et les jolis villages situés autour de Rodez.

### Les itinéraires :

- L'itinéraire principal, le GR® 62 part de Meyrueis jusqu'à Conques (182,5 km), à parcourir en une dizaine de jours. Le chemin traverse le Causse Noir, descend à Millau, franchit le haut plateau du Lézérou et ses grands lacs, jusqu'à Rodez, chef lieu du département. Le sentier passe alors par le vallon de Marcillac, au sein des vignobles, jusqu'à Conques.
- La variante GR® 62 B : à Rodez, la variante GR® 62B suit la Vallée de l'Aveyron, bordée d'adorables villages, jusqu'à la Bastide de Villefranche de Rouergue.
- La variante GR® 620 : après Millau et le plateau du Lézérou par le GR® 62, le chemin bifurque à Inières en direction de la Vallée du Lot jusqu'à Saint-Côme d'Olt.

Hébergement sur le GR® 62  
(Cf liste des gîtes d'étapes p.53)

## LE GR® 36 Le Tour des Gorges de l'Aveyron

Aux confins du Quercy et de la Vallée du Lot, l'itinéraire GR® 36 vous propose d'abord de découvrir le Rouergue et la Vallée de l'Aveyron. Sur ce GR®, dont le départ est à Cahors dans le Lot, la partie aveyronnaise se situe entre Villefranche de Rouergue et Najac (30 km).

### L'itinéraires :

Venant de Cahors dans la vallée du Lot, le GR® 36 arrive à Villefranche, bastide animée située sur la Vallée de l'Aveyron. L'itinéraire vous conduira vers le petit village de Monteils (à 14 km de Villefranche) où vous trouverez des services d'hébergement et de restauration. Le sentier

suit alors sur 8 km la rivière Aveyron jusqu'au charmant village de Najac, classé “plus beaux village de France”, dominé par sa forteresse médiévale, devenu bastide au XIIIème siècle.

Hébergement sur le GR® 36  
(Cf liste des gîtes d'étapes p.53)

